

7月の活動紹介

○ 7月15日（金）に着衣水泳を行いました。まず、服を着たまま水に入り泳ぎにくさを感じる体験をしました。その後に、ペットボトルやビニール袋を使い、浮く体験をしました。最後に、ライフジャケットを着て泳ぎました。ライフジャケットを着ると体が浮いて、沈まないことを改めて確認することができました。自分の「命」は、自分で守る。



【着衣水泳①】



【着衣水泳②】



【着衣水泳③】



【着衣水泳④】



【着衣水泳⑤】



【着衣水泳⑥】