

学校だより 校訓「創造」「感動」「鍛錬」

垂水市立垂水中央中学校

令和3年度 第9号 (12月22日発行) 校長 亀山 浩一

3つのC

全校朝会において人権週間(12/4~10)や期末テスト、学校行事など、機会を捉えて気持ちを切り替え、新たな気持ちで次への準備をする「3つのC」の話をしました。

Chance (機会): いろいろな機会が、気持ちの切り替えのチャンス。できない理由を探すのではなく、できる工夫を探す。

Challenge (挑戦): チャンスを活かすときに大切になるのがチャレンジ。大きい目標だけでなく、ちょっとしたこと、これまでやろうとしていて取り組めなかったことに前向きに取り組む。

Change (変化): よりよい自分に変化する。言い換えれば、よりよい自分に成長する。

チャンスをとらえて、勇気をもってチャレンジし、上手いかわなくても、あきらめず挑み続け、よりよい自分にチェンジしていきましょう。



長距離走大会

12月11日(土)長距離走大会を開催しました。女子2km, 男子3km, 自分の記録への挑戦, 順位への挑戦, 自分の弱い心への挑戦, クラスマッチ優勝など, それぞれの目標に向かって最後までよく走っていました。

文部科学省は、「運動が出来る子どもは勉強もできるという傾向がある」といっています。運動が脳を活性化させ、集中力や記憶力を高め、勉強のパフォーマンス向上につながることも明らかにしています。「運動はできるけど勉強はできない」と思っている人は、実はとてももったいないことなのです。日頃、運動する時間がとれない人は、徒歩で登下校するだけでもいい運動になります。長距離走大会に向けて培った運動習慣や運動後の爽やかな気持ちなど、これからの生活に活かしてくれることを期待します。学級対抗では1年1組, 2年1組, 3年1組が優勝しました。

《 1年生女子 》			《 1年生男子 》		
順位	氏名	記録	氏名	記録	
1	西村 萌々香 (1)	8' 15	岩切 瑠音 (3)	10' 23	
2	水迫 夏音 (2)	8' 15	芝尾 清志朗 (3)	10' 31	
3	森山 夢彩 (2)	8' 16	美坂 瑛人 (3)	10' 48	
《 2年生女子 》			《 2年生男子 》		
1	上村 奏 (3)	8' 08	河野 輪 (3)	10' 41	
2	川畑 珠羅 (1)	9' 03	淵之上 翔央和 (2)	10' 44	
3	瀬戸口 絢楼 (2)	9' 13	後迫 秀継 (1)	11' 21	
《 3年生女子 》			《 3年生男子 》		
1	瀬戸口 美優 (1)	8' 25	岩切 瑠吾 (3)	10' 31	
2	平良 梨夏 (3)	8' 57	松元 陽也 (2)	10' 50	
3	森 心優 (1)	9' 01	菅井 春樹 (3)	11' 12	



表彰

第64回鹿児島県児童生徒作文コンクール

【入選】前田桃嘉, 猪俣和希, 西川哲平
青の俳句 裏千家茶道

【特選】有馬瑛佑 【奨励賞】東遥斗, 小園遙暉

保健・福祉作文コンクール

【最優秀賞】大山美海
【優秀賞】大迫椛央, 松元くるみ, 田之上礼佳,

小さな親切作文コンクール

【入選】梶丸晴菜

第32回KKB硬筆コンクール

【優秀賞】井之上沙弥, 甲崎離澄, 下園愛里
【金賞】井之上史歩, 大山美海, 坂元美紗貴

南九州選抜ソフトテニス大会

【準優勝】男子ソフトテニス部



日	曜	1月の主な行事
1	土	元日
11	火	3学期始業式
12	水	3年実力テスト (~13日)
14	金	私立入試事前指導, 英検
17	月	学校給食週間 (~21日)
18	火	学習定着度調査 (~19日)
20	木	生徒会専門部代議員会
22	土	私立高校入試スタート