1　習字・筆ペン講座

講師	佐多　良子	定員	15名

日程	金曜日　10:00～12:00	場所	市民館　第1研修室	対象者	18歳以上	3年目

ペン習字は日常生活を含め、祝い事やビジネス等で活用できます。
書道の実用的な面と芸術的な面の両方を学ぶことができます。
初心者の方、大歓迎です。

2　ヨガ講座

講師	長田　麻美	定員	13名

日程	土曜日　10:00～11:00	場所	市民館　視聴覚室	対象者	18歳以上	3年目

初心者の方でもできるヨガで、心と身体の緊張をほぐし、美しく健やかに
維持できる気持ちのよいヨガを一緒にがんばりましょう！
【道具費】1,500円程度（ヨガマット）

3　詩吟講座

講師	笠野　廣子	定員	10名

日程	木曜日　10:00～12:00	場所	市民館　第2研修室	対象者	18歳以上	3年目

詩吟とは、漢詩、和歌、短歌、俳句などに節をつけて詠う芸能です。
今年は詩吟に和歌を入れて勉強します。
初心者の方も大歓迎です。
【道具費】500円程度

4　デッサン講座

講師	篠原　寛人 葛迫　幸平	定員	25名

日程	金曜日　19:00～21:00	場所	市民館　大会議室	対象者	小学生以上	2年目

果物や日用品などの静物を題材に、鉛筆デッサンの基礎を
わかりやすく指導いたします。
子どもから大人まで、初心者の方でもご参加いただけます。
【道具費】3,000円程度（画材費等）

5　俳句で名所歩き講座

講師	瀬角　龍平	定員	20名

日程	土曜日　14:00～16:00	場所	主に外での活動	対象者	高校生以上	2年目

垂水の名所を訪問し、俳句を楽しむ初級講座です。
天候その他の事情により、室内の講座となることもあります。
【道具費】1,000円程度（季語集）

6　スマイルリズム体操講座

講師	徳村　洋美	定員	20名

日程	火曜日　19:30～21:30	場所	武道館(きららドーム)	対象者	小学生以上	2年目

自宅でも出来る体操です。無理なく楽しく体を動かし、
心も体もリフレッシュしましょう。
初めての方もすぐにできます。
【道具費】1,000円（初回のみ）

7　家でもできる健康体操講座

講師	﨑向　一世	定員	15名

日程	水曜日　13:30～14:30	場所	市民館　視聴覚室	対象者	18歳以上	2年目

「自宅で気軽にできる体操」をモットーに活動します。
１人では中々運動する気になれない方や初めての方も歓迎します。
みんなで楽しく体を動かしましょう。
【道具費】1,500円程度（運動チューブ代：新規申込の方）

8　姿勢改善ヨガ講座

講師	長田　麻美	定員	13名

日程	金曜日　19:30～20:30	場所	市民館　視聴覚室	対象者	18歳以上	2年目

骨盤を中心に全身のゆがみを整える姿勢改善ヨガで、
美しいボディラインを目指しましょう。
【道具費】1,500円程度（ヨガマット）

9　着物着付け講座

講師	竹澤　美幸	定員	10名

日程	木曜日　14:00～16:00	場所	市民館　第2講座室	対象者	18歳以上の女性	新規

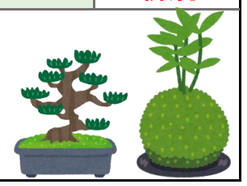
着物を綺麗に着て、帯は前結びなので色々な帯の結び方を、
楽しく学びましょう。
【道具費】5,200円（前結び用の帯板）

10　ミニ盆栽と山野草講座

講師	浅井　茂行	定員	25名

日程	月曜日　10:00～12:00	場所	市民館　大会議室	対象者	18歳以上	新規

四季を感じながら、樹木や野草を使って小鉢で寄せ植えや苔玉を使い、
自然を表現してみませんか。
【道具費】１回の講座につき800～1,000円程度



11　環境にやさしい小物づくり講座

講師	西尾　佐代子	定員	10名

日程	月曜日　10:00～12:00	場所	市民館　第1研修室	対象者	小学生以上	新規

エコクラフトを使った小物入れ、端切れで作るコサージュ、木の実で作るア
クセサリー、季節によっては正月用のお飾り、ひな人形を作成します。
手作りで楽しめることが魅力です。

12　親子マジック講座

講師	安樂　修一	定員	10組(20名)

日程	土曜日　19:00～21:00	場所	市民館　第1研修室	対象者	小学生以上の親子	新規

簡単にできるマジック（手品）を身近なものを使って、初級～中級ぐらいま
で練習や勉強をします。（ロープ、紙コップ、新聞紙、トランプ等）
マジックを覚えて、知人、友達をびっくりさせてみませんか。
【道具費】日用品等の諸経費を必要最小限いただきます。

13　イカ餌木（えぎ）講座

講師	梅田　正弘	定員	15名
日程	月曜日　19:00～21:00	場所	市民館　第1研修室
対象者	小学生以上		新規

大きさ、彩色、デザインを選び、自分だけのイカ餌木を作ってみませんか。
家族や友人へのプレゼントや釣り道具としても活用できます。
作り方の説明もあるので、初心者の方でも大歓迎です。
【材料費】2,000円程度

14　フットサル講座

講師	木原　正雄	定員	20組（40名）
日程	金曜日　19:00～20:30	場所	水之上体育館
対象者	小学生以上		新規

フットサルとは、室内でのスポーツです。専用の弾みにくいボールを使うため、初心者の方も扱いやすく、男女問わず親子でお気軽にご参加ください。
※児童・学生の方は保護者同伴となり、児童・学生だけで参加される場合は、保護者の見守りをいただきます。
【必要道具】屋内シューズ

15　奉納和歌を読む講座

講師	瀬角　龍平	定員	10名
日程	水曜日　19:00～21:00	場所	市民館　第2研修室
対象者	高校生以上		新規

奉納とは、神仏に献上することを意味します。
本講座で、水之上地区の手貫（たぬき）神社に奉納されている幕末の麓の武士の和歌を読み、古文に親しんでみませんか。

生涯学習オープニングフェア（開講式）のお知らせ

☆日時　5月15日（日）09:00～　☆場所　垂水市市民館　☆内容　講師紹介、講座説明会等

【市民館ロビーにて令和3年度講座作品展示】
（4月4日～5月15日）

講座日程（複数受講される場合、講座日が重ならないようにご注意ください）

※講座日程・会場は、講師又は会場の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

講座名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
1　習字・筆ペン	金	6/10	7/8	8/12	9/9	10/7	11/18	12/16	1/20	2/10	3/10
2　ヨガ	土	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	11/5	12/3	1/21	2/4	3/4
3　詩吟	木	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	11/10	12/1	1/12	2/2	3/2
4　デッサン	金	6/17	7/15	8/26	9/23	10/14	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17
5　俳句で名所歩き	土	6/11	7/9	8/6	9/10	10/8	11/5	12/3	1/14	2/11	3/11
6　スマイルリズム	火	5/24	6/14	6/28	7/12	7/26	8/9	8/23	9/13	9/27	10/11
7　家でもできる健康体操	水	6/1	7/6	8/3	9/14	10/19	11/2	12/7	1/18	2/1	3/1
8　姿勢改善ヨガ	金	5/27	6/17	7/29	8/26	9/30	10/28	11/25	12/16	1/27	2/17
9　着物着付け	木	6/9	7/14	8/11	9/8	10/20	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9
10 ミニ盆栽と山野草	月	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9	2/6	3/13
11 環境にやさしい小物づくり	月	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
12 親子マジック	土	6/11	7/9	8/13	9/10	10/8	11/5	12/3	1/14	2/11	3/11
13 イカ餌木	月	6/6	6/20	7/4	7/18	8/8	8/22	9/5	9/19	10/3	10/17
14 フットサル	金	5/20	6/3	6/17	7/1	7/15	8/5	8/19	9/2	9/16	9/30
15 奉納和歌を読む	水	6/15	7/20	8/17	9/21	10/19	11/16	12/14	1/18	2/15	3/15

令和４年度
生涯学習市民講座のご案内

垂水市では、人間性豊かな生活を営むための生涯学習環境づくりの一環として、生涯学習市民講座を開講します。
芸術、趣味、スポーツなどあなたの「好き」を応援します。

※市民講座は新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、安全安心に参加できるように実施いたします。

受付期間

初心者受付　申込講座を初めて受講される方のみ
4月4日(月)～4月10日(日)

一般受付　初心者を含め、すべての方
4月11日(月)～5月6日(金)

開始１週間（４月４日～10日）は、多くの方が受講していただけるように、初心者の方のみの受付とさせていただきます。

受付場所

市民館　社会教育課（土日祝も可）　09：00～21：00

牛根・新城支所（平日のみ）　09：00～17：00

募集内容

対象者　垂水市民
※講座によっては、対象者が別途限定されております。

受講料　1講座につき1,000円
※別途、材料費や道具費が必要な講座もございます。

講座回数　年間10回

申込方法　上記受付場所にて窓口申請
※代理人申請は受付いたしません。
（未成年者の場合は、保護者の申請可）

注意事項

・申込は先着順となります。
なお、定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

・申込後のキャンセルは、５月16日（月）までです。

・申込が５名に満たない講座は開講できません。

問い合わせ先

垂水市教育委員会　社会教育課　社会教育係
TEL：0994-32-0224