

令和8年度垂水市

テレワーカー 育成講座 スキルアップ研修

テレワークで「仕事も子育てもHAPPYに!」

在宅でパソコンを使ったお仕事に挑戦したい子育て世代の方を応援する講座です。AI活用や情報発信、データ整理など、これからの仕事に役立つ実践的なスキルを学べる「全6回の講座」とオンラインでの丁寧なフォローアップを通じて、一歩ずつスキルアップしながら、自分らしい働き方や新たな可能性を見つけてみませんか？

参加費
無料

託児
無料

会場

垂水市子連れオフィス

住所：垂水市南松原町38番地

垂水市子育て支援センター2階

対象

- ☒ 原則すべての講座に参加可能な子育て世代の方
- ☒ 垂水市在住の方
- ☒ 講座会場に持ち込めるPCをお持ちの方
 - ・お子様の体調不良など、やむを得ない場合、後日録画視聴等の対応も可能ですのでご相談ください。
 - ・男性の方もお申込み可能です。

日程

講座（現地会場）

9/16 水・10/7 水・11/11 水・12/2 水
2027

1/20 水・2/3 水

🕒 14:00開始（120分予定）
※最終日（2/3）のみ14:00～16:30

フォローアップ（オンライン）

9/30 水・10/21 水・11/18 水
2027

12/9 水・1/27 水

🕒 14:00開始（60～90分予定）



託児について

託児をご希望の方は、講座受講のWEB申込みにてお申込みください。
2歳児未満のお子様や、スペシャルニーズのあるお子様につきましては、
申込前に相談が必要です（企画政策課 0994-32-1143）



【主催】垂水市 企画政策課

☎お問い合わせ 0994-32-1143

【運営】株式会社LIFULL

講座に関するお問い合わせは
こちらから▷





全 6 回 プログラムスケジュール

在宅ワークに必要なスキルと仕事の進め方を実践的に学べる講座です！



1

9/16 水

14:00～16:00

Welcome研修

- ・テレワークの基礎知識
- ・お仕事受注に向けたマインドセット



2

10/7 水

14:00～16:00

テキストコミュニケーション講座

- ・相手と信頼関係を築く文章作成
- ・テレワークでの報告・連絡・相談のコツ

3

11/11 水

14:00～16:00

情報発信講座

- ・Canvaの基本操作
- ・伝わるデザイン、情報発信のポイント

4

12/2 水

14:00～16:00

AI活用講座

- ・テレワーク業務を円滑に行うためのAI活用方法

ひとりで悩まず
仲間や講師と一緒に
テレワークへの一歩を
踏み出しましょう！

5

2027

1/20 水

14:00～16:00

お仕事実践講座

- ・実際の業務を体験
- ・仕事の進め方を学ぶ



6

2027

2/3 水

14:00～16:30

全体振り返りとアクションプラン

- ・仕事受注に向けた学びとスキルまとめ
- ・アクションプラン作成

※最終回はフォローアップを含むため16:30まで開催します。

フォローアップ（オンライン）

受講後の実践状況やお悩みを共有しながら
次のステップに向けてサポートします

2027

9/30 水 10/21 水 11/18 水 12/9 水 1/27 水

講師紹介



全国で150以上の講座実績を持つ
経験豊富なLIFULL FaM講師陣が、
分かりやすく丁寧に指導します。
多様なライフスタイルをサポート
してきた講師が全力で応援します！

参加にあたってのご案内

- ・内容は変更する場合があります。
- ・開催中に撮影を実施します。撮影をした映像・画像は市の各種コンテンツに使用させていただく場合がございます。
- ・ご希望の方は、講座受講後にLIFULL FaMへ登録し、テレワークのお仕事に挑戦できます。

講座への申し込み

締切 8月19日（水）

定員 15名

QRコードからお申し込みください ▶

