

## 健康ポイント対象事業一覧

下記の事業に参加することで、健康ポイントがもらえます。

ポイント（スタンプ）は、健診を受けた病院の窓口やイベント時の特設コーナーなど、**その場**でもらえます。

	対象事業	参加できる人※	実施時期 (予定)	ポイント
健診等	① たるみず元気プロジェクト健康チェック	40歳以上の方	7月～12月	10
	② 特定健康診査	40歳以上の国保加入者	5月～11月	10
	③ 長寿健康診査	後期高齢者医療加入者	5月～翌年3月	7
	④ 人間ドック (国保・後期高齢者医療)	国保又は後期高齢者医療加入者	通年	7
	⑤ 健診データ提供	国保加入者	通年	7
がん検診等	⑥ 肺がん検診	40歳以上の方	6月	5
	⑦ 胃がん検診	40歳以上の方	5月	5
	⑧ 大腸がん検診	40歳以上の方	10月	5
	⑨ 乳がん検診	40歳以上の女性の方	12月	5
	⑩ 子宮がん検診	20歳以上の女性の方	12月	5
	⑪ 腹部超音波検査	40歳以上の方	5月	2
	⑫ 歯周病検診	40・50・60・70歳の方	7月～10月	5
健康相談等	⑬ たるみず元気プロジェクト健康チェック報告会	上記①に参加した方	9月以降	10
	⑭ 特定保健指導	上記②を受診した方	随時	7
	⑮ 特定健診結果報告会	上記②を受診した方	随時	5
	⑯ 糖尿病重症化予防プログラム	上記②を受診した方	随時	10
講座・イベント等	⑰ コグニサイズ	65歳以上の方	通年	1
	⑱ 垂水市福祉大会	誰でも参加可能	9月	2
	⑲ 垂水市長杯 グラウンドゴルフ大会	垂水市グラウンドゴルフ協会へ申し込みを行った方	10月	2
	⑳ 市老連 グラウンドゴルフ大会	老人クラブに加入している方	5月	2
	㉑ 垂水市長杯 ゲートボール大会	垂水市ゲートボール協会へ申し込みを行った方	6月	2

※ 健康ポイント事業に参加できるのは、このうち**40歳以上**の方です。

### ■ 各事業の担当課

①・⑥～⑬・⑯・⑰ … 保健課健康増進係（内線138）

②～⑤・⑭～⑮ … 市民課国保係（内線160）

⑱・⑳ … 福祉課地域福祉係（内線125）

⑲ … 社会教育課文化スポーツ係（Tel 32-7551）