

令和6年度

# もぐもぐ教室

「離乳食ってどうやって作るの?」「離乳食が始まったけど、進み具合は?量は?」など離乳食の悩みはさまざまです。

そこで、垂水市では3か月から1歳になるまでのお子さん  
がいる親子を対象に、離乳食教室を開催します。この機会に、  
お子さんの月齢にあわせた食材やメニューについて一緒に学  
んでみませんか。



✿日 程✿

日 程	場 所	定員
令和6年6月12日(水)	垂 水 市 市 民 館 調理室・第一講座室	各6組
令和6年9月19日(木)		各6組
令和6年12月19日(木)		各6組
令和7年3月19日(水)		各6組

✿時 間✿ 午前10時00分～午前12時00分 (受付:9時:45分～)

✿対 象✿ 3か月～1歳未満の子どもがいる親子 \*託児あり

✿内 容✿ ○調理実習  
○管理栄養士による乳児期の食生活についてのお話及び試食  
○歯科衛生士による口腔ケアについてのお話 など

✿持ってくる物✿ 母子健康手帳 エプロン 手拭きタオル バスタオル スタイ 抱っこ紐

✿定 員✿ 6組(先着順)

✿参 加 料✿ 無料

✿申し込み方法✿ ①窓口または電話による申し込み

②QRコードからの申し込み →



申し込み用  
QRコード

【申し込み・問い合わせ先】

垂水市保健課健康増進係 ☎ 32-1116(直通)