

080213 ver1

LINE 友だち追加



令和8年度

健康 チェック

たるみず元気プロジェクト

詳しくは
WEBサイトで!



40歳から無料でできる年1回の健康チェック!

令和8年度は、10日程!ぜひ、ご参加ください。

定員拡大
1日最大150名



	開催日	曜日	場所		開催日	曜日	場所
1	5月10日	日	市民館	6	8月30日	日	市民館
2	5月31日	日		7	9月13日	日	
3	6月07日	日		8	9月27日	日	
4	6月28日	日		9	10月18日	日	
5	7月19日	日		10	10月25日	日	

☑ 受付時間 (①8:00~9:30の15分毎、②11:00~12:00の15分毎)

☑ 検査は全て受けなくてもOK (体調不良等で一部検査を受診できなくても構いません)

◎ 9月27日は、特定健診との合同健診!



今年も「健康チェック」と「特定健診」を同時に受けられる合同健診を実施します。

※9月27日に受診できる方は、下記の対象の方ですので、ご注意ください。

☑ 対象: 国民健康保険に加入している40歳~74歳の方

☑ 受付: 8:00~9:15 (15分毎/定員60名)

☑ 当時は、**食事をとらずにご参加ください (絶食)** ※軽食をご用意します。



下記方法でお申し込みください。

① WEB申込 (右QRコードより)

② 申込書 (裏面)

※必要事項をご記入のうえ、市役所保健課またはFAX

③ 窓口または電話 ☎ 0994-32-1116 (8:30~17:15)



WEBなら
24時間申込可



開催日程は、
表面でご確認
ください。



令和8年度
**健康チェック
申込書**

◎申込書は、
市役所保健課の窓口か、
FAX (0994-32-6625) で
お送りください。

氏名	生年月日			連絡先
	大正・昭和	年	月 日	- -
住所	垂水市			
希望	希望参加日	希望受付時間帯		送迎希望
第1希望	月 日 (日)	<input type="checkbox"/> 8:00 <input type="checkbox"/> 8:15 <input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> 9:15 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:15 <input type="checkbox"/> 11:30 <input type="checkbox"/> 11:45 <input type="checkbox"/> 12:00	<input type="checkbox"/>	
第2希望	月 日 (日)	<input type="checkbox"/> 8:00 <input type="checkbox"/> 8:15 <input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> 9:15 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:15 <input type="checkbox"/> 11:30 <input type="checkbox"/> 11:45 <input type="checkbox"/> 12:00	<input type="checkbox"/>	

※お申し込んだ方には、後日参加日等のご案内を送付します。

※送迎（タクシー）を希望される方は、送迎希望にチェック☑！後日お電話で調整します。

◎ご夫婦やご友人と一緒にどうぞ！（お二人目は以下にご記入ください。）

氏名	生年月日			連絡先
	大正・昭和	年	月 日	- -
住所	垂水市			
希望	希望参加日	希望受付時間帯		送迎希望
第1希望	月 日 (日)	<input type="checkbox"/> 8:00 <input type="checkbox"/> 8:15 <input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> 9:15 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:15 <input type="checkbox"/> 11:30 <input type="checkbox"/> 11:45 <input type="checkbox"/> 12:00	<input type="checkbox"/>	
第2希望	月 日 (日)	<input type="checkbox"/> 8:00 <input type="checkbox"/> 8:15 <input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> 9:15 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:15 <input type="checkbox"/> 11:30 <input type="checkbox"/> 11:45 <input type="checkbox"/> 12:00	<input type="checkbox"/>	