

070317 ver1

LINE 友だち追加



令和7年度

健康 チェック

たるみず元気プロジェクト

詳しくは
WEBサイトで!



40歳から無料でできる年1回の健康チェック!

令和7年度は、受付時間・定員を拡大しました。

定員拡大
1日最大150名



開催日程

	開催日	曜日	場所		開催日	曜日	場所
1	5月11日	日	市民館	6	9月14日	日	市民館
2	6月 1日	日		7	9月28日	日	
3	6月15日	日		8	10月 5日	日	
4	7月 6日	日		9	11月16日	日	
5	7月27日	日					

※日程が変更となる場合もあります。

☑ 検査前のお食事OK (健康チェックでは、当日の朝食等の制限はありません)

☑ 検査は全て受けなくてもOK (体調不良等で一部検査を受診できなくても構いません)



申込方法

下記方法でお申し込みください。

① **WEB申込** (右QRコードより)

② **申込書 (裏面)**

※必要事項をご記入のうえ、市役所保健課窓口または
FAXでお申し込みください。

③ **窓口または電話 ☎ 0994-32-1116** (8:30~ 17:15)



WEBなら
24時間申込可



特典

今年も **参加全員**にQUOカード (1,000円券) プレゼント!



さらに紹介者特典も!

健康チェックに参加した後に、昨年 (令和6年) 健康チェックに参加していない人をご紹介いただくと、「紹介した方」、「紹介された方」の両方に追加してQUOカード (1,000円券) を贈呈します!

会場では
抽選会も
開催します!



開催日程は、
表面でご確認
ください。



令和7年度
健康チェック
申込書

◎申込書は、
市役所保健課の窓口か、
FAX (0994-32-6625) で
お送りください。

氏名	生年月日			連絡先
	大正・昭和 年 月 日			- -
住所	垂水市			
希望	希望参加日	希望受付時間帯		送迎希望
第1希望	月 日 (日)	<input type="checkbox"/> 8:15 <input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> 9:15 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:15 <input type="checkbox"/> 11:30	<input type="checkbox"/>	
第2希望	月 日 (日)	<input type="checkbox"/> 8:15 <input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> 9:15 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:15 <input type="checkbox"/> 11:30	<input type="checkbox"/>	

※お申しいただいた方には、後日参加日等のご案内を送付します。

※送迎（タクシー）を希望される方は、送迎希望にチェック☑！後日お電話で調整します。

◎ご夫婦やご友人と一緒にどうぞ！（お二人目は以下にご記入ください。）

※本申込書は、紹介者特典の申し込みとは異なります。

氏名	生年月日			連絡先
	大正・昭和 年 月 日			- -
住所	垂水市			
希望	希望参加日	希望受付時間帯		送迎希望
第1希望	月 日 (日)	<input type="checkbox"/> 8:15 <input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> 9:15 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:15 <input type="checkbox"/> 11:30	<input type="checkbox"/>	
第2希望	月 日 (日)	<input type="checkbox"/> 8:15 <input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> 9:15 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:15 <input type="checkbox"/> 11:30	<input type="checkbox"/>	

◎申込書・お問い合わせは、お電話でも！【垂水市役所保健課 TEL：0994-32-1116 FAX：0994-32-6625】