

What's
ワンオク?

キンコウ
錦江湾の

WAN-OKU

錦江湾

湾奥とは、錦江湾に接する湾の内側の地域のこと。鹿児島市・始良市・霧島市・垂水市で構成されています。

約2万9千年前の巨大噴火によって鹿児島湾の北部にカルデラが形成され、海水が流入し錦江湾（鹿児島湾）になりました。約2万6千年前に、陥没部の南側に新たな火山活動が始まり、17回の大噴火を繰り返して桜島が形作られました。大正3（1914）年溶岩の流出によって桜島と大隅半島と陸続きになり、現在の美しい景観が生まれたのです。

桜島と錦江湾を囲む風光明媚な地域。
豊かな自然や歴史のロマンにあふれ、
温泉や美食も外せない。
マリンスポーツをはじめ様々なアクティ
ビティも楽しめる「ワンオク」を
あなたらしく巡ってみませんか？

A photograph of a stone path in a forest, heavily covered in green moss. Sunlight filters through the trees, creating dappled light on the path. The text 'ちょっとこころで 深呼吸' is written in a white, handwritten style across the middle of the image.



高さ46m、幅43mの雄大な滝。「日本の滝百選」にも選出。唐人が「漢人の龍門瀑を見るが如し」と言ったことから、龍門滝と呼ばれるようになったとも。



A group of people in wetsuits and life jackets floating in a river, holding hands in a circle. The water is clear and green, surrounded by rocks and trees. A white box with Japanese text is overlaid on the right side of the image.



垂水市漁協のブランド養殖カンパチ「海の桜勘」。漁協直営の食堂では、新鮮なカンパチのお刺身や骨まで柔らかいアラ煮などが味わえます。



坂本龍馬が湯治したと伝えられる温泉
 設や、資料館、二人の新婚湯治碑、公
 内の足湯があります。

飛行機	鹿児島空港までの所要時間	新幹線	鹿児島中央駅までの所要時間	車	九州主要都市から鹿児島県までの所要時間と料金目安
● 東京（羽田）	約1時間50分	● 東京	約6時間40分	● 太宰府 IC	約3時間2分 (266.1km) ￥6,110
● 東京（成田）	約2時間15分	● 静岡	約5時間	● 佐賀大和 IC	約3時間8分 (276.7km) ￥6,310
● 静岡	約2時間15分	● 名古屋	約5時間	● 長崎	約4時間9分 (370.3km) ￥8,080
● 名古屋（中部）	約1時間30分	● 京都	約3時間30分	● 大分 IC	約4時間24分 (376.3km) ￥8,210
● 大阪（伊丹）	約1時間15分	● 新大阪	約2時間30分	● 太宰府南本港 IC	約2時間3分 (169.7km) ￥4,240
● 大阪（関西）	約1時間15分	● 新神戸	約3時間30分	● 宮崎 IC	約1時間45分 (150.3km) ￥3,850
● 神戸	約1時間10分	● 岡山	約3時間	※普通車の通常料金の場合	
● 松山	約1時間	● 広島	約2時間10分	● i Highway(アイ・ハイウェイ) ハイクウェイ交通情報センターサイト https://highway.jp 24時間国道・道の道路交通情報を提供。 出発時間、走行ルート、休養地と走行計画に役立ちます。休養施設等とも利用して安全・快適な運転をのびけましょう。	
● 福岡	約50分	● 新山口	約2時間10分		
● 沖縄（那覇）	約1時間15分	● 小倉	約1時間35分		
※各交通機関の所要時間は、概、経路上の道路状況により異なる場合があります。		● 博多	約1時間15分		
		● 熊本	約40分		

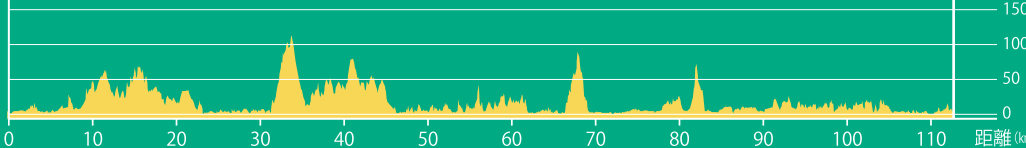
※不明な点はご利用前に JR 九州へ
お問い合わせください。



さまざまな角度から錦江湾・桜島を眺めながら、グルメや観光スポットを堪能♪フェリーも乗ってひとめぐり



垂水港 総走行距離 約 **114.6** km (約71マイル) 鴨池港



ロマンあふれるノスタルジックな旅



始良・蒲生の街中で
お店などに立ち寄りながら
サイクリングしてみませんか？



あいらレンタサイクル
電動アシスト付き自転車 (eバイク)
料金:1,000円/4時間 定休日:月曜
営業時間:9:00~17:00 詳細はこちら
<貸出場所>
・始良市観光案内所
・アイライホテル鹿児島
・蒲生観光交流センター
※詳しくはお問い合わせください



始良市START

蒲生の大クス・武家屋敷通り
(0995-52-8400・0995-67-6052)

徒歩 5分

自転車移動も
おすすめ

武家屋敷通り周辺ランチ

徒歩 1分

山田の凱旋門
(0995-66-3752)

車 5分

龍門司坂・龍門滝
(0995-67-6052)

車 18分

嘉例川駅

車 18分

塩浸温泉龍馬公園
(0995-76-0007)

車 16分

大隅横川駅

車 2分

横川kito
(0995-73-3574)

自転車移動も
おすすめ

霧島市 宿泊

歴史もグルメも! 鹿児島よくばり旅



鹿児島市の街中で
お店などに立ち寄りながら
サイクリングしてみませんか？



かごりん
電動アシスト付き自転車
(eバイク)

料金:165円/30分
※30分ごとに165円かかります
<貸出・返却場所>
鹿児島市内27ヶ所に設置
されたサイクルポート



鹿児島市START

西郷隆盛像・御楼門

自転車移動も
おすすめ

黒豚ランチ(市街地)

かき氷「しろくま」(市街地)

市電10分 JR 3分

国指定名勝 仙巖園
(099-247-1551)

徒歩7分

始良市観光案内所
(0995-67-6052)

自転車 20分

重富海岸
(0995-67-6052)

自転車 10分

白金酒造石蔵ミュージアム
(0995-67-1496)

自転車 8分

重富温泉
(0995-66-2683)

始良市 宿泊

さるく、さいくる ワンオクめぐルート

錦江湾奥の四市を周遊。
レンタサイクルでよりディープな旅へ!

サイクリストに優しい宿

サイクルステーション

サイクル立ち寄りカフェ

ナイスビュー

おすすめランチ

**レンタルサイクル
エリア**



ウェーダーウォーク

ウェーダー(胴長靴)を履いて、海中
散歩を楽しもう!

<お問い合わせ>
NPO法人くすの木自然館/
なぎさミュージアム
TEL:0995-67-6042



ワンオクを体感する+1!

桜島一周まるごと探検!
Eバイクツアー

山麓の地域によって異なる桜島の暮らし
をガイドとともに巡って感じよう!

<お問い合わせ>
Volcano Life Journey
TEL:080-9322-1934



ワンオクを体感する+1!

霧島連山トレッキング

本格的な登山から気軽にハイキ
ングまで、いろんな楽しみ方がで
きます!

<お問い合わせ>
きりしまジオフレンド
TEL:090-5283-6176



ワンオクを体感する+1!

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

自転車散策も
おすすめ

霧島神宮駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

霧島市 宿泊

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)