

／いきいき元気学校／

卓球バレー

交流大会



出場募集！！

3名以上1組 家族や現役世代・子供や孫OK

日時

11/9日(月) 10時00分～

会場 市民館大ホール

[ルール] 参加者同士、楽しく参加しましょう！

- ✓ 卓球台を使用し、ネットを挟んで対戦
 - ✓ 板状のラケットでテニスボールを転がし、相手コートに3打以内で返す
 - ✓ 対戦相手との明らかな差がある場合、ハンディキャップあり
- ※ 各自、水分のご準備をお願いします

申込期限 10/30(金) まで

お申込み・お問合せ

福祉課

地域包括ケア係



32-5111

FAX 36-8642