

コスト84円

TARUMIZU

目指すは、さらりと楽しく読める自治体広報誌

鹿児島県垂水市
2022年（令和4年）
11月1日発行 / No.139

11

特集 心肺蘇生とAED つなぐ



▲垂水市公式
LINEはコチラ

今月のポストカード表面/
みんなで魅力発信
POST CARD



平成 28 年度から、垂水市の魅力発信のために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意しました！家族や友人、恋人に送って、垂水市のPRにご協力をお願いいたします！



絶妙景観
垂水市
Exquisite View
Second season
協和地区
瀬祭り
船団パレード

過去の
絶妙景観



絶妙景観
垂水市
Exquisite View
Second season
秋の桜

本号
(11月号)
絶妙景観

◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

広報たるみず目次

TARUMIZU
CONTENTS

鹿児島県垂水市
2022年(令和4年)
11月1日発行/No.139

◎今月の表紙
心肺蘇生とAEDの使用方を覚えて、愛と勇気を持って第一走者として、『救命のリレー』のボタンをつないでください。



P 6 NEWS / 垂水市の取組を紹介します。

未来への挑戦 他

P 10 公金に関する不明金について

不明金の概要とこれまでの経緯

P 12 特集 心肺蘇生とAED

つなぐ

P 18 Pick Up INFO

介護保険を取り巻く現状と課題

P 20 Ima Taru

Regular

- P 3 ポストカード
- P 5 シネマ・シネマ
- P 21 GIGA スクール通信
- P 22 たるみず歴史・文化散歩
- P 23 食改キッチン
- P 24 絶妙景観
- P 26 図書館へようこそ！
- P 27 子育てを応援します！
- P 28 まちの話題
- P 32 見逃せない！
- P 44 お便り
- P 46 プレゼント
- P 47 うぶ声・おくやみ

市長コラム

こちら
市長室

市長の動きは
WEBからご覧
いただけます。



平成 29 年 12 月から平成 30 年 3 月までに納付された契約保証金のうち、総額 285 万 3,560 円 (4 件分) が不明となっております。

現在も警察の捜査が行われており、本市は警察の捜査に全面的に協力し、事案の解明に努めておりますが、現時点において、その解決に至っておらず、市民の皆様に御心配をおかけしており、このことを大変厳しく受け止めて、また申し訳ないと思っております。

このことから、市の責任者である私が、現時点で一定の責任を取ることが必要であると判断しました。具体的には、不明となっている金額に見合う額を私の責任において、全額対応させていただきたいと思っております。詳細につきましては 11 ページをご覧ください。

コロナ禍ではありますが、感染拡大の予防と社会経済活動の維持を両立させていきたいと考えております。本市では、感染予防対策を徹底し、コロナ禍前に実施していたイベント等を順次、再開してまいります。

11月に予定しているイベントは、6日(日)に「秋の産業祭」と「垂水市文化祭」、13日(日)に「綱引フェスタ」を実施し、綱引フェスタの中では、市内事業所で働く外国人の皆さんとの交流イベントを同時開催する予定です。また、27日(日)には「元氣プロジェクト」を実施予定です。今月下旬からは、垂水千本イチョウも色づき始めることと思います。この秋、市内において、さまざまな秋を多くの皆様にご堪能いただきたいと思います。ご自愛の上、お過ごしください。

◎1階市長席は、新型コロナウイルス感染症対策のため、当分の間、中止とさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



新しい感動をあなたへ！
鹿児島ミット 10へ Let's go！



新型コロナウイルス感染症
予防に関するご案内

マスク着用をお願い

必ずマスクの着用をお願いします。
マスク未着用の場合は
ご入場をお断りさせていただきます。



上映作品は、急遽予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。

公開 11/4 金



鳩のごとく 蛇のごとく 斜陽

公開 11/11 金



すずめの戸締まり

公開 11/11 金



土を喰らう十二か月

公開 11/11 金



ブラックパンサー
ワンダ・フォーエバー

公開 11/18 金



ある男

公開 11/18 金



ザリガニの鳴くところ

公開 11/23 水



母性

公開 11/25 金



劇場版 転生したら
スライムだった件 紅蓮の絆編

【広報担当のシネマのススメ】

キネバス
スマートフォンで
簡単に映画予約できる
アプリを活用！

キネ
バス

自動発券機

鹿児島ミット 10 では自動発券機で
チケットを発券！キネバスをご利用
の方は QR コードをかざすだけで
チケットを発券できちゃいます！



2022 年新料金

- ◎一般 1,900 円
- ◎大学・専門学生 1,500 円
- ◎高校・中学・小人 (3 歳以上) 1,000 円
- ◎シニア (60 歳以上) 1,200 円

鹿児島ミット 10 よりシネマクーポン廃止のお知らせ

平成 23 年より、皆様に提供させていただいておりましたシネマクーポンは「新しい生活様式」・「新サービス料金の案内」に合わせ、鹿児島ミット 10 運営方針の変更により廃止することとなりました。

今後、より多くのお客様にサービスが提供できるよう努めて参ります。ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解のほどよろしく申し上げます。

新サービス

【水曜サービスデー】
毎週水曜は料金が 1,200 円

【ペア 50 割】
どちらかが 50 歳以上の 2 名
1 組様で料金が 2,800 円

今月のポストカード裏面 /

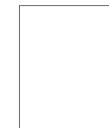
みんなで魅力発信

POST CARD

POST CARD



POST CARD



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

わくわくどきどき！夢教室

◎垂水市教育委員会学校教育課
☎ 32-7213



▲ロケット構造についての実験に、わくわくどきどきしながら見守る児童たち



▲北海道大学工学研究院 永田晴紀教授
永田教授のお父様は本市出身です。

子どもたちの夢を育む。



▲実験が無事成功し、皆で拍手！



▲実験の様子



▲児童たちが永田教授へ質問

令和4年度「子どもたちの夢を育む総合プラン『わくわくどきどき！夢教室』が9月30日に垂水市文化会館で実施されました。

これは、未来を担う子どもたちの、心の育成の為に、市内全小・中学校の児童生徒が「見て、ふれて、学ぶこと」を目的に実施されたものです。

今回は、北海道大学工学研究院機械・宇宙航空工学部門宇宙システム工学分野教授の永田晴紀様に、科学のすばらしさ・面白さについて、ロケットの構造の映像や実験等も交えて講演をしていただきました。

参加した瀬戸口大輔さん（椋原小学校5年）は「宇宙に興味が増えました。実験も見られて楽しかったです」と話しました。永田教授は「この講演がきっかけで、子どもたちの好きなことが増えたらいいなと思います。やりたい、好き、という気持ちを大事にしてほしいです」と話されました。



▲左から植田博志様（明治安田生命保険相互会社 鹿児島支社長）、尾脇 雅弥市長

令和3年度に、本市と包括連携協定を締結した明治安田生命保険相互会社が9月16日、「私の地元応援募金」を垂水市に寄附されました。

この「応援募金」は、同社が令和2年度から豊かな地域社会づくりに貢献すべく、「地元元気プロジェクト」を展開する一環として、地域住民の健康づくりや、暮らしの充実に向けた自治体や地域の団体との協働取組の一助としてほしい、との思いから実施されているものです。

当日は同社の鹿児島支社長植田博志様より尾脇市長へ目録を手渡されました。寄附金は、市民生活充実への支援として活用させていただきます。ありがとうございました。



▲左から神田さくら主事補、宮田光弥主事補、尾脇 雅弥市長、渡邊 帝雅主事補

令和4年4月に入庁した新規消防職員3名が、約6か月間にわたる消防学校初任教育を終え、9月22日に卒業したことを市長室を訪れ報告しました。

新規採用された消防士は、配属される前に、初任教育として約6か月間消防学校に入校し、消防士として基礎的な知識や技能、体力を身につけます。厳しい訓練をやり遂げた3名は、やる気に満ち溢れた様子でした。

神田さくらさんは「日々の訓練に励み、市民の方々に寄り添えるような職員になりたいです」と決意を述べました。これからも消防職員一同、市民の生命・身体・財産を守り、職務を全うしてまいります。

「私の地元応援募金」寄附 明治安田生命保険相互会社から

企画政策課政策推進係 ☎内線 245

令和4年4月入庁新規消防職員 3名が消防学校を卒業

消防本部・本署 ☎内線 119・250



垂水市のため、熱く議論

令和4年度垂水市一般会計補正予算（第5号）

◎台風14号による災害復旧費等／125,636千円
倒木撤去、崩土撤去、修繕等の災害復旧や備蓄飲料水および食料品の補充にかかる費用等。

令和4年度垂水市一般会計補正予算（第6号）案

◎公共交通事業者燃料価格高騰対策支援事業
／466千円

原油価格高騰等の影響を受ける、垂水市内を走行する地域間幹線系統バス3系統に係る補助を行う。

◎医療・介護・障害施設等物価高等対策支援金
／40,437千円

原油価格高騰等の影響を受ける、対象事業所の前年度の燃料費等に平均上昇率を乗じた額を支援する。

◎非課税世帯以外の低所得世帯物価高騰支援給付金／25,371千円

国の実施する非課税世帯への給付金の対象世帯以外で令和4年度住民税均等割のみの課税世帯に対し、一律5万円を支給する。

※新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金、一般財源等を活用する予定です。

令 令和4年第2回市議会臨時会が、10月21日のみの会期日程で開催されました。市議会は、垂水市の運営の基本的な方針を議決し、その執行を監視します。また、積極的な政策提案を通して政策形成の舞台となります。臨時会は、特に緊急な事業が生じた時に開催されるものです。今回の議会では、9月の台風14号災害による災害復旧に係る事業費等の令和4年度垂水市一般会計

補正予算（第5号）の専決処分の承認を求めるものや、原油価格・物価高騰等の影響に係る事業等の令和4年度垂水市一般会計補正予算（第6号）、垂水市長等の給与に関する条例の一部を改正する条例を審議していただき、賛成多数で承認していただきました。今後、垂水市執行部では、「垂水市の発展」と「市民の幸福」の実現のために、積極的な政策提案と丁寧かつ明確な説明を行ってまいります。



▲会場は笑いと拍手に包まれていました。

芸術の秋を堪能。笑顔満開。



▲新作・古典問わず実力派真打 春風亭昇太郎師匠



▲歴史ものの新作落語を得意とする桂竹丸師匠



▲お母さん落語家 三遊亭あら馬さん

情 操教育における笑いの効果や伝統芸能の鑑賞という観点から令和4年度垂水市文化会館自主文化事業『第4回たるみず寄席』が10月5日に垂水市文化会館で開催されました。当日は、春風亭昇太郎師匠、桂竹丸師匠、三遊亭あら馬さんをお招きし、伝統的な話芸である落語を披露していただき、336名の観客に「笑い」と「元氣」を届けました。また、日本の伝統芸能に触れ、伝統芸能に対する興味関心を深める良い機会となりました。市内在住の岡山明彩未さんは、「人が変わったかのように落語をされていることに驚きました。ユニークで面白かったです」と話しました。11月5日、6日には、垂水市市民文化祭を開催致します。展示・舞台発表がありますので、ぜひ、お楽しみいただき、芸術の秋を堪能していただきたいと思っております。

今回の契約保証金に関する不明金につきまして、この様な事案が発生いたしました事に対し心から深くお詫び申し上げます。

「不明金の概要とこれまでの経緯」につきましては、前のページに掲載させて頂きましたとおりです。垂水市として警察と連携しながら対応しておりますが事案が判明してから約3年が経過した現在も原因究明に至っておりません。

関係職員への人権侵害・名誉棄損等に十分配慮する必要があった為、慎重に対応してまいりましたが、結果として市民の皆様への公表が厚い事に対しましてお詫び申し上げます。

私自身この事を踏まえ、事案の解決に至っていない事を大変厳しく、重く受けとめております。市の責任者である私が現時点で一定の責任を取る必要があると判断いたしました。

具体的には、不明となっている285万円に見合う全額を、私の責任において対応させて頂きたいと考えております。まずは私の給与の30%を3ヶ月減額させて頂きます。

その後、残りの不足額も必ず対応させて頂きたいと考えております。

今後、事案の解決に全力を尽くし事実が解明された時点で、私の責任を含め関係者の対応を改めてお示しさせて頂きたいと思っております。

不明金の概要とこれまでの経緯

平成29年12月から平成30年3月までに納付された契約保証金^{※1}のうち、総額285万3,560円(4件分)が不明となっている事案について、その概要やこれまでの経緯、再発防止策についてお知らせいたします。

■ 概要とこれまでの経緯について

令和元年5月22日

会計課にて契約保証金を返還しようとしたところ、指定金融機関より残高不足との連絡があり、原因調査を実施。その結果、収入処理(一時預かり)していない契約保証金に対し、返還(支出)している事例が4件あることが判明

令和元年6月～8月

市が調査を実施するも問題解決には至らず

令和元年8月

顧問弁護士に相談

令和元年11月15日

警察署に被害届を提出



▲特別委員会の様子

令和4年4月28日

市議会全員協議会で議員に報告

令和4年6月10日

契約保証金検査特別委員会設置

令和4年9月2日

第1回同特別委員会開催



▲答弁する尾脇雅弥市長

令和4年10月18日、19日

第2回同特別委員会開催

令和4年10月21日

市議会臨時会で、11月から任期が終了する1月までの3か月間の市長給与を30%減額する条例案を提出し可決

■ 事案発生後の再発防止策について

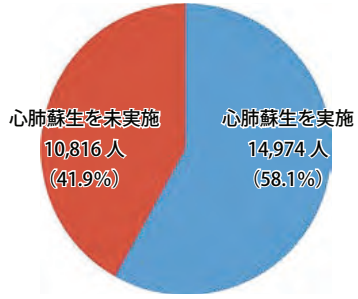
- ・契約保証金や住宅敷金などの大口なものについて、金融機関窓口での納入を徹底
- ・契約保証金や住宅敷金などについて、1件ごとに事前の調定^{※2}を徹底
- ・各収納に対する払出を台帳化し、漏れや間違いを防止 など

※1 契約保証金とは、公共工事の請負契約締結において、請負者の義務の履行を確保するために、請負者が発注者に納付する担保金のごとで、契約金額の10%以上としており、工事完了後、全額返金するものです。

※2 調定とは、歳入を徴収しようとする場合において、内容を調査し収入金額を決定することです。原則として、納入の通知および収納に先だっています。

■ 数字で読み解く
心肺蘇生とAEDの有効性

日本全国における、令和2年に一般市民が目撃した心原性心肺機能停止傷病者数は、**25,790人**でした。そのうち、一般市民が心肺蘇生を実施した傷病者数の有無は・・・



一般市民が心肺蘇生を実施した場合と未実施の場合の1か月後の生存者数と社会復帰者数を比較してみると・・・

	心肺蘇生を実施	心肺蘇生を未実施
1か月後生存者数	2,273人 (15.2%)	882人 (8.2%) 約1.9倍
1か月後社会復帰者数	1,530人 (10.2%)	412人 (3.8%) 約2.7倍

一般市民が心肺蘇生を実施した傷病者数 14,974人のうち、AEDを使用して除細動器を実施した傷病者は、**1,092人**でした。そのうち、1か月後の生存者数と社会復帰者数は・・・

	心肺蘇生+AEDを実施
1か月後生存者数	581人 (53.2%)
1か月後社会復帰者数	479人 (43.9%)

『令和3年版 救急・救助の現況』に基づいて作成

心肺蘇生の実施であっても、生存者数、社会復帰者数ともに高く、心肺蘇生+AEDの実施ではそれ以上の生存者数、社会復帰者となっていることがわかります。



つなく・・・①相手の気持ちなどが離れていかない

ようにする。②結びつけてひと続きのものにする。③長く、切れないようにもたせる。たえないようにする。

◎ 心肺蘇生

胸を強く圧迫する「胸骨圧迫」と、口から肺に息を吹き込む「人工呼吸」によって止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法です。AEDの効果をも高めるとともに後遺症を残さないためにも重要です。

◎ AED（自動体外式除細動器）

心臓が突然止まるのは、心臓がブルブルと細かくふるえる「心室細動」が原因となることが少なくありません。この場合には、できるだけ早く心臓に電気ショックを与え、心臓のふるえを取り除くこと（除細動）がとても重要です。

AEDは、この電気ショックを行う為の機器で、自動的に心室細動かどうかを調べて、電気ショックが必要かどうかを判断し、音声メッセージで指示を出すため、一般の人でも簡単に確実に操作することができます。

つなく

『救命のリレー』の第1走者として私たちにできること

今月の特集は、緊急事態の際に、大切な人を守るための一次救命処置（心肺蘇生とAED）についてご紹介いたします。

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。もし、何の前触れもなく突然、目の前に心臓や呼吸が止まってしまった人がいたら、あなたは、どのように行動しますか。その人が、夫、妻、父、母、子ども、親友だったら、後悔しないように行動ができるでしょうか。

119番通報を行ってから、救急隊が到着するまでに全国平均で約9分かかると言われています。目の前の命を助けるために、『私たち』から『救急隊』へ『救急隊』から『医師』へ、命のバトンを引き継ぐ『救命のリレー』を途切れさせてはいけません。愛と勇気を持って、救命の第1走者として、『救命のリレー』をスタートさせてください。

AED の使用手順



ここでは、AEDの使用手順について、簡単にご紹介いたします。
心肺蘇生を行っている際に、AEDが届いたらすぐにAEDを使う準備を始めます。
AEDにはいくつかの種類がありますが、どの機種も同じような手順で使えるように設計されています。AEDは、電源を入れると、音声メッセージと点滅するランプであなたが実施すべきことを指示してくれます。落ち着いてそれに従ってください。
AEDを使う準備をしながらも心肺蘇生をできるだけ続けてください。

③心電図の解析



「体に触れないでください」等と音声メッセージが流れ、自動的に心電図の解析が始まります。操作者は、誰も傷病者に触れないよう注意を促します。

④電気ショック



自動的にエネルギーの充電を始めます。操作者は、誰も傷病者に触れないよう注意を促し、誰も触れていないことを確認してショックボタンを押します。

⑤心肺蘇生の継続



電気ショックを行ったら、直ちに胸骨圧迫を再開します。救急隊員と交代するまで、心肺蘇生とAEDの使用の手順を約2分間おきで繰り返します。

①電源を入れる



AED本体のふたを開け、電源ボタンを押します。(自動的に電源が入る機種もあります。)それ以降は、音声メッセージ、点滅するランプに従って操作します。

②電極パッドを貼る。



傷病者の衣服を取り除き、胸をはだけけます。
電極パッドの袋を開封し、電極パッドをシールからはがし、粘着面を胸の肌しっかりと貼り付けます。貼る位置は、胸の右上(鎖骨の下)および胸の左下側(脇の5~8cm下)です。可能であれば、電極パッドを貼り付ける際も胸骨圧迫を継続してください。
※胸が濡れている場合や胸に貼り薬が貼られている場合は、タオル等で拭き取ってから電極パッドを貼ります。
※心臓ペースメーカーや除細動器が胸に植込まれている場合は、そこを避けて電極パッドを貼ります。
※AED本体には小学生~大人用と未就学児用の2種類の電極パッドが入っている機種や通常用と未就学児用モードの切り替えがある機種があります。AEDによっては、成人用、小児用パッド(モード)のものもあるので注意しましょう。

心肺蘇生の手順



ここでは、心肺蘇生の手順について、簡単にご紹介いたします。
誰かが倒れるところを目撃したり、倒れているところを発見した場合には、近寄る前に周辺の安全確認をしましょう。車が通る道路等に人が倒れている場合などは、特に気を付ける必要があります。また、状況にあわせて自らの安全を確保しましょう。
もし、救助者が2人以上いて、交代可能な場合には、疲労により胸骨圧迫の質が低下しないよう、1~2分間程度を目安に交代するのがよいでしょう。

④胸骨圧迫



AEDの効果高めたり、後遺症を少なくすることが期待できます。ためらわず、胸骨圧迫を開始します。



傷病者の胸が約5cm沈むまで真上から垂直にしっかりと圧迫します。1分間に100~120回の速いテンポで連続して絶え間なく続けることが大切です。
※小児には体格に応じて片手で、乳児には指2本で胸の厚さの約3分の1が十分に沈む程度に、強く、速く、絶え間なく圧迫してください。

⑤人工呼吸



気道を確保し、額に当てた手の親指と人差し指で鼻をつまみます。大きく口を開けて、空気が漏れないように口を覆い、約1秒間息を吹き込みます。

①反応(意識)を確認する



傷病者の耳もとで「大丈夫ですか」などと大声で呼びかけながら、肩をやさしくたたき、反応があるかないかを確認します。

②119番通報と協力者への依頼



協力者へ「119番へ通報してください」、「AEDを持ってきてください」と具体的に依頼します。
※協力者がいない場合は、まず119番へ通報します。

③呼吸の確認



「普段どおりの呼吸」をしているか確認します。
※次の場合などは「普段どおりの呼吸なし」です。
胸等の動きがない・約10秒間呼吸の状態が不明

このページは切り取り線から切り取って保管することをおすすめします。

救急救命士が伝えたい 『第一走者として私たちにできること』

心肺蘇生やAEDの取扱 いで注意する点は？

まずは、勇気を持って行動することです。人が倒れている場合、周りに助けを求め、また他に人がいない場合はすぐに119番に通報し、消防職員からの電話による応急手当や心肺蘇生法の方法を聞いて下さい。

市民の方々に心掛けて欲しいことは？

救急車が到着するまでの時間を「空白の時間」と呼んでいます。その「空白の時間」に何も処置がされていないのが現状です。救急車が到着するまでの「空白の時間」を埋めることにより一人でも多く

の社会復帰に繋がります。大事なことは早い119番通報、次に救急車が到着するまでの救命処置です。そしてその通報と救命処置ができるのはその現場に居合わせた皆様です。しかし、普段では起こりえない状況に対して躊躇や恐怖、不安は必ずあると思います。その為に救命講習等を受講し充実した訓練を行い、自信を持って、いざという時に救命処置を行うことが大事になってきます。

垂水市での事例は？

今年、不特定多数の市民が出入りする公衆の場において、人が突然意識を失い倒れて「反応も無く、普段どおりの呼吸をしていない」と

といった事例がありました。現場に居合わせた人（バイスタンダー）により胸骨圧迫の処置が施されていて救急隊へ引継がれました。救急隊観察の結果、意識の無い状態は継続しており、心電図波形は、持続すると心停止の一種である心室細動（AEDが必要な心電図波形）に移行する危険な状態でした。電気ショックは行いませんでしたが、バイスタンダーの勇気ある行動と救急隊による早期の救命処置及び人工呼吸等にて意識の改善が有り入院はしましたが無事、社会復帰され現在も今ままで変わらず生活をされています。



垂水市消防本部
警防課救急係
丸山 悟 係長
入庁 29年目

救急救命士ってどのような人？

救急救命士は、高度で専門的な応急処置をおこなえる、国家資格を有する者です。現在、垂水市には15名が所属しております。一般救急隊員と異なり現場や救急車の中で、家族の同意を得て、医師からの具体的な指示を受ければ、医療器具を用いた気道確保や点滴、呼吸機能および心臓機能停止状態にある患者への薬剤（アドレナリン）投与、低血糖発作患者へのブドウ糖溶液といった高度な救命処置を行うことが認められています。今後、さらに救急救命士の果たす役割は重要なものになっていくことが考えられます。



AEDの市内設置場所一覧

※令和4年1月1日現在

境地区

- ・境小学校
- ・境地区公民館
- ・森伊蔵酒造

牛根地区

- ・垂水市役所 牛根支所
- ・牛根小学校
- ・グループホームゆうきのなぎさ

松ヶ崎地区

- ・松ヶ崎小学校
- ・松ヶ崎地区公民館
- ・牛根漁業協同組合
- ・グローバル・オーシャン・ワークス株式会社
- ・道の駅たるみず湯つり館

協和地区

- ・協和小学校
- ・協和地区公民館
- ・和光保育園
- ・江ノ島幼稚園
- ・垂水市漁業協同組合

垂水地区

- ・垂水市役所
- ・垂水市市民館
- ・垂水市文化会館
- ・垂水市立図書館
- ・垂水市体育館
- ・垂水市営火葬場
- ・垂水小学校

- ・垂水中央中学校
- ・垂水高等学校
- ・カトリック幼稚園
- ・慈恩保育園
- ・子育て支援センター
- ・垂水市立医療センター
垂水中央病院
- ・池田温泉クリニック
- ・相良整形外科
- ・よしとみクリニック

- ・垂水市立介護老人保健施設
コスモス苑
- ・養護老人ホーム垂水華厳園
- ・道の駅たるみずたるたばあく
- ・ニシムタ 垂水店
- ・マツモトキヨシ 垂水店
- ・ホテルAZ 垂水店
- ・リップマックスリゾート桜島
シーフロント

- ・鹿兒島交通株式会社
垂水フェリー
- ・鹿兒島銀行 垂水支店
- ・鹿兒島きもつき農業協同組合
垂水支所
- ・株式会社池田建設
- ・株式会社池田建設 美豊泉
- ・山田水産株式会社 垂水事業所
- ・イエスランド 垂水店
- ・スロットクラブ Ts 垂水店
- ・大隅葬儀社斎場垂水会館
- ・ルミエール垂水

- ・水之上地区公民館
- ・水之上保育園
- ・大隅葬儀社いつき会館
- ・森の駅たるみず
- ・財宝温泉保養センター
猿ヶ城ラドン療養泉

- ・大野 ESD 自然学校
- ・鹿兒島大学農学部高隈演習林
- ・株式会社ジャパンファーム
垂水工場

- ・松ヶ崎小学校
- ・松ヶ崎地区公民館
- ・さざなみ保育園
- ・公益財団法人がこしま豊かな
海づくり協会

- ・新野地区公民館
- ・新野小学校
- ・新野保育園
- ・障害者支援施設城山学園
- ・国立大隅青少年自然の家
新城海の家（海浜活動時のみ）

- ・水之上地区公民館
- ・水之上小学校

詳しくはHPから

このページ以外の設置場所がある場合は、消防までご連絡ください。



一般市民向けの救命講習会

垂水市消防本部では、ひとりでも多くの命を救うため、心肺蘇生法をはじめ、AEDの取扱いなど、基本的な応急手当指導や令和4年度生涯学習出前講座を実施しております。

費用は無料となっておりますので、受講を希望される方は垂水市消防本部までお申し込みください。

また、インターネットを活用して、誰でも気軽に心肺蘇生法とAEDの取扱い、異物除去等の応急手当の基礎が学べ、普通救命講習の講習時間が1時間短縮される応急手当WEB講習も利用できます。

救命講習会を受講してみませんか？

詳しくはHPから



神田 竜 主事補

切り取り線

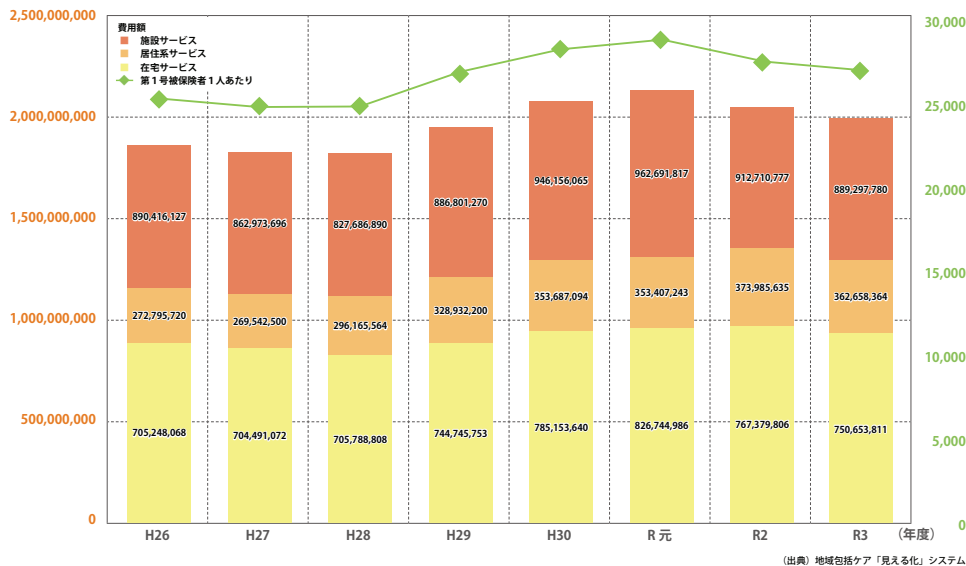
住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのまぢづくり

介護保険制度は、増え続ける高齢者の介護を社会全体で支えるしくみとして平成12年4月に創設されました。その制度が始まって20年以上が経過し、高齢者の暮らしを支える大切な制度として定着しています。

これからも垂水市では、高齢者に関わる様々な人の支援や社会資源を活用し、地域の中でのつながりを大切にしながら、介護が必要になって、住み慣れた地域や住まいで、尊厳ある自立した生活を送ることができるよう、「高齢者の自立支援」と「持続可能な介護保険運営」をめざして介護保険サービスの充実に取り組んでまいります。

本ページでは、垂水市の介護保険を取り巻く状況と課題を報告いたします。

年間介護費用額 (円) ◎垂水市の介護費用額の推移

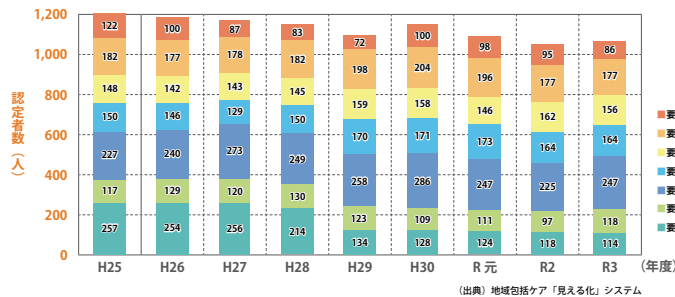


現状 平成28年度まで介護費用額は介護保険事業計画どおりに推移していましたが、平成29年度以降、民間一般病院の閉院や介護人材の処遇改善のための介護報酬改定により実績額が増加傾向になり、令和元年度は老人保健施設費や通所介護事業などの利用が増えたことにより更に増加となりました。令和2年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響により、介護サービスの利用控えなどが起こり、全体的に給付費は減じています。

課題 平成18年度から開始された地域密着型サービス費が平成29年度頃から徐々に増加しており、在宅サービス費と合わせると、垂水市の介護給付費の半数をしめます。これは、「施設」から「在宅」へという国の方針や、住み慣れた地域で暮らしたいという要介護者の希望が反映しているものと考えられます。

令和2年度から新型コロナウイルス感染症の影響で介護費用額が減少していますが、今後は徐々にwithコロナの生活に推移していくこと、団塊の世代の後期高齢者への移行などにより要介護認定者が増えることなども考えられ、真に必要なサービスを提供するため、今後も介護給付費適正化を図って持続可能な介護保険運営に取り組んでいく必要があります。

◎要支援・要介護認定者数 (要介護度別)



現状 平成29年度から、介護予防・日常生活支援総合事業が始まり、地域包括支援センターが中心となって介護予防活動を行っていること、また、介護保険サービスを必要とする方が認定更新するよう認定の適正化を実施していること等により、要支援者数が減少傾向にあります。

一方、要介護1以上の認定者数には大きな変動はみられません。また、認定率においては、令和元年度以降、全国・県と比べ低くなっています。

課題 介護保険の基本理念である「自立支援」をもとに、適正なサービスを提供できるよう周知を行い、認定率にも効果が出てきているところでありますが、将来サービスを受けるための保険としての認定を受ける方が見受けられます。また、団塊の世代が75歳以上となる令和7年ごろから、認定率も上昇していくものと考えられますので、適正サービス・適正利用を今後もしっかりと周知していく必要があります。

介護費用

11月11日は「介護の日」

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

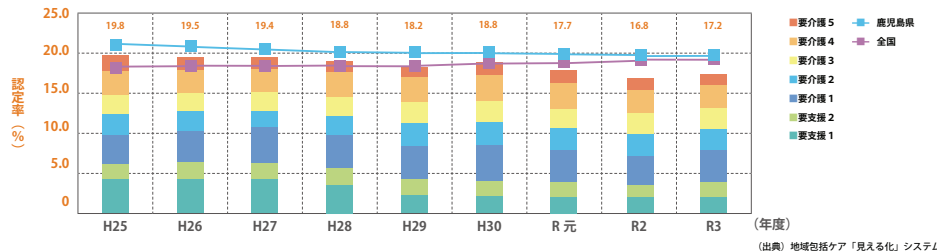
介護について理解と認識を深め、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進するため、介護に関する啓発を重点的に実施する日として制定されました。

「介護の日」を記念して、鹿児島県ではこの前後にさまざまなイベントや広報活動を行い、これからの介護のあるべき方向性を発信しています。

介護保険は、Webからも！



◎認定率 (要介護度別) / 垂水市





GIGA スクール通信 vol.8



令和3年度から、GIGAスクールによる一人一台端末を本格的に活用した教育が始まった垂水市。ここでは、市民の皆様へ、GIGAスクールはどういったものなのか解説するとともに、各校の取組を紹介することで、GIGAスクール構想を基にした教育に親しみを持っていただければと思います。

「ナビミナ」の仕組みやよさが伝わりたくいので、10月から「体験コーナー」を設置しました。市民館1階と2階にあります。コーナー設置後、市民講座や様々な催しで市民館に訪れた方々が、興味深く体験しておられます。未就学のお子さんも、体験しながら「おもしろい」と話していました。市民館に訪れた際には、ぜひ、体験されてください。



▲お子さんも興味津々



▲体験コーナーの様子

「ナビミナ」って？

GIGAスクール構想において垂水市が整備したタブレット端末には、いくつかのデジタル教材を導入しています。その一つがAIDRIL「navima」です。

「navima」は、5教科（国語、社会、算数・数学、理科、英語）の学習ができる教材です。教科ごとにその特徴は異なるのですが、算数・数学では、個々の学習スタイル・理解度に合わせて学びを深めていきます。具体的には、問題に回答すると、正答した子供と、誤答した子供によって、次に出題される問題が変わっていきます。AIが判断して、個々に適した問題を出題してくれるのです。また、解説文だけで分かりにくい場合は、「おたすけ動画」で確認することもできます。

実際に操作しないと、「navima」の仕組みやよさが伝わりたくいので、10月から「体験コーナー」を設置しました。市民館1階と2階にあります。コーナー設置後、市民講座や様々な催しで市民館に訪れた方々が、興味深く体験しておられます。未就学のお子さんも、体験しながら「おもしろい」と話していました。市民館に訪れた際には、ぜひ、体験されてください。

協和小学校「GIGA でつなぐ学びの協力和合」

「協和小らしいGIGAスクール」とは、タブレット端末を最大限に活用しながら、児童・教師が「協力的な学び」を全教育活動で実践する「GIGA でつなぐ学びの協力和合」です。

授業では、国語科を中心に社会科や理科などでロイロノートのスライド作成（共同作業）をし、教師と児童、児童同士の主体的・対話的で深い学びを実践しています。また、学習の振り返りをスクールライフノートへ入力し、何を学んだかを確かめ合い、教師が児童一人一人にコメントすることで、学習への意欲付けとなっています。さらに、タブレット端末を家庭へ持ち帰り、自らナビミナを使って復習をしたり、デジタル教科書を見て予習をしたりして、個別最適な学びにも役立っています。高学年を中心に、夏休みの課題をタブレット端末で取り組み、その模様がテレビで報道されました。タブレット端末の利活用は、教科の学習だけでなく、委員会活動でのアンケート実施や校外の自主学習などに役立っています。様々な場面で活用することで、1・2年生のキーボード入力も大変上手に速くできるようになりました。

6月には、松ヶ崎小学校と5年生理科のオンライン合同授業を実施しました。「自分の考えが多くの人に伝えられて嬉しかった」等の感想があり、「学びに向かう力、人間性等」も少しずつ高められているようです。今後も、継続的に他校とのオンライン合同授業が実施できるように計画を進めていき、「GIGA でつなぐ学びの協力和合」を更に広げていきたいと思います。



▲自分の目で観察しタブレット端末で記録している児童の様子（3年生理科）



公益財団法人慈愛会と垂水市の包括連携協定のもと、今村総合病院の医師の皆様にご協力いただき、市民の皆様の健康増進及び子育て支援啓発を目的に、4カ月に1回、皆様にお伝えしたい情報をコラム掲載いたします。

家庭でできるケガ・事故の予防

新 新型コロナウイルス感染症流行に伴い、休園・休校や自宅療養などの影響で子どもたちが家庭で過ごす時間が長くなっているのではないのでしょうか。家庭内でのケガや事故の予防のためには、家庭内に潜む危険を事前に把握して対策を行うことが大切です。

①「溺れる事故」について

1歳前後の溺水の原因場所は浴槽が最多です。わずか10cmの深さの水でも溺れる可能性があり、ほんの少しの間でも目を離すことは危険です。

浴室に関しては「1人にしない・1人で扉を開けられない工夫・浴槽の水を抜く」を守りましょう。また、保護者が髪を洗うときには子どもは浴槽から出しましょう。

②「やけど」について

炊飯器の蒸気、電気ケトルの転倒、グリル付きコンロ、カップに入った飲み物、加湿器やストーブなどの暖房器具など様々な原因があります。いずれも大人にとって身近なものですが、子どもたちにとってはやけどの危険が潜んでいます。

やけどの予防のために台所などのベビーゲート設置、チャイルドロック機能のある製品の使用をお勧めします。また、電気コードに引っ掛かることもあるので、本体とコードが着脱式の製品を選ぶ、電気コードをまとめるなどの配慮を行いましょう。

やけどをしたときは、初期の対応が大切です。すぐに10分以上冷やしましょう。服の上から熱湯などがかかった場合は、脱がずに服の上から冷やしてください。やけどの範囲が片足、片腕以上の広範囲、顔面などの場合は救急車を呼ぶか至急病院を受診してください。

③「転倒・転落」について

家庭内の危険な場所として、ベッド・ソファ・ベランダ・窓などが挙げられます。

子どもたちは寝ている間も動き回るので、ベッドから転落する危険があります。ベッドは安全な柵のあるものを使用し、ソファで寝かせないようにしましょう。

階段は転落防止の柵を付け、子どもだけでベランダに出ないように注意し、植木鉢など踏み台になるものを置かないようにしましょう。同様に、窓の近くにもベッドやソファなど踏み台になるものは置かないようにしましょう。

もし頭部打撲をしてしまった場合、こぶができた程度なら安静にして冷たいタオルなどで冷やします。意識がおかしい、顔色が悪く元気がない、繰り返し嘔吐するなどの場合は至急病院を受診しましょう。

ご家庭での対策はいかがでしょうか。ご自身の家庭内に危険は潜んでいないか、できる対策がないか確認し、子どもたちを身近な危険から守りましょう。

今村総合病院小児科
徳永 美菜子

鹿児島大学出身。小児内分泌を専門としています。子どもたちの笑顔や成長を見守ることができなのが小児科医の魅力だと感じています。診療を通じて、保護者の方の不安や悩み事の軽減や子どもたちの成長をサポートしていきたいです。



■ 保健課健康増進・元氣プロジェクト係 ☎ 内線 138

切目王子神社と皇女の伝説

切目王子神社

終原西ヶ崎「終原漁港」の入口、北側海岸沿いに鎮座されている切目王子神社は、明治四十二年八月十日に浜平地区に鎮座されていた「宮迫神社」と「臼崎神社」が合祀した神社です。

切目王子神社は、終原の産土神として崇拜され、第二次世界大戦中は、昭和十九年にこの地区へ垂水海軍航空隊が開設され「シンガホキ」入口に移され、その後、「終原小学校校庭西隅」に移され、終戦を迎えた頃に、戦後の台風で社殿が倒壊した為、終原地区民有志の努力によって戦前の社地へ復帰し、再建されて現在に至っています。

また、神社の南側には、恵比寿様が祀られています。恵比寿様は海の神様で、右手に釣り竿、左手に鯛を抱えており、「福徳の神様」「航海・漁業の神様」として全国の人々に親しまれています。



▲現在の切目王子神社

天智天皇の皇女の伝説

切目王子神社の御祭神は天智天皇の皇女です。昔から云い伝えられている伝説をご紹介します。

昔、薩摩半島西端のとある海岸に一人のお姫様とその母が住んでいた。母はかつて高貴な方だったが、家を追われ、隠れ住み、村人たちは誰一人その素性を知る者はなかった。

姫は十一、二才になると、美しく、気品ある人に成長した。いつも白足袋を履いていたので、姫の美しさをねたんだ村娘達は、「白足袋に何か日くがあるに違いない」と難癖をつけ、姫の素足を見ようと上手く遊びに誘い、水浴びに嫌がる姫の白足袋を無理やり脱がした。姫の真っ白な足の指は六本あった。この噂はたちまち村中に広がった。当時、体の不自由な者は船に乗せて海に流す残酷な決まりがあった。姫は母と別れ、好物の食物を沢山詰め込んだ舟に乗せられ、沖の方へ流れていった。

下大隅の沖で、釣りをしていた漁夫は、何かが流れ寄って来ることに気づいた。近くで見ると、それは蓋

がしてある舟だった。開けてみると、中には美少女が眠っていた。漁夫は驚き、どうするべきか悩んだが、この舟を浜まで引いて帰ることにした。たちまち者は人だかりになり、姫の美しさに一同は思わず平伏し、「大事に取り扱わねばなるまいぞ」と一軒の宮を造り、住んでもらうことにした。この事が世間の噂になり、やがて姫の母の耳にも入り、涙を流し喜んだ。その後、姫のいる村の代表者が母を迎えに来てくれ、親子は無事再会し、平和に暮らした。

三年目のある日、姫親子を貴人の使者の大舟が迎えに来た。村人達は姫との別れを惜しみ、宮居に遺る形見の品を崇めて、切目王子神社（オジンドン）として末の世までも祀ることとした。

姫の母は、牧間神社の祭神となった御方であるといい、また、貴人は天智天皇だと言い伝えられている。○第三十八代天智天皇Ⅱ中大兄皇子（六二六年〜六七二年）

【参考資料】
『垂水市中野集（二）』垂水市教育委員会（昭和五十八年発行）
（垂水市文化財保護審議員・隈元信）

SECOND SEASON 食改キッチン

Healthmate recipe of this month
今月の食改さん



中濱 文子さん、松元 照美さん

今月のレシピ 里芋のエビあんかけ



【材料】（4人分）

- 里芋 / 600g
- えび（無頭殻つき） / 150g
- しめじ / 1/2パック
- カイワレダイコン / 3g

◎混合だし汁

- 水 / 700cc
- ▲ □だし昆布 / 10g
- かつお節 / 30g

◎調味料

- 砂糖 / 小さじ2
- □醤油 / 小さじ1
- 塩 / 小さじ 3/4 弱

◎水溶き片栗粉

- 水 / 小さじ1
- □片栗粉 / 小さじ 1/2

里芋は高血圧予防に効果的な「カリウム」を多く含み、ぬめりの成分である「ガラクトン」は免疫力を高めてくれる効果が期待できます。

【1人分あたり】
エネルギー 126kcal
食塩相当量 1.6g



① 里芋は皮をむき、同じ大きさに切る。



② ①を分量外の塩でもみ洗いし、5分位下茹でし、水気をきる。



③ しめじは、石づきを切り落とし、ざっと洗い、ほぐす。



④ えびは殻をむき、背ワタをとる。水で洗い、水気をふき、荒く刻む。



⑤ 鍋に里芋、▲の混合だし汁、●の調味料を入れ、中火で煮る。



⑥ 煮立ってきたら、落し蓋をし、弱火で竹串がスッと入るくらいまで煮る。



⑦ ⑥にしめじ、最後にえびを入れ色が変わったら火を止め、里芋を取り出す。



⑧ ⑦の煮汁に、◎の水溶き片栗粉でとろみをつける。



⑨ 里芋に◎をかけ、お好みでカイワレダイコンを散らせば・・・



里芋のエビあんかけの完成です！

食改完了

絶妙景観

Exquisite View

Second season

秋 の 桜



コスモスの花言葉は「乙女の真心」、「乙女の愛情」といわれています。ピンクは「乙女の純潔」、白は「美麗」です。



◎場 所 / 浜平地区
◎撮影者 / 垂水市企画政策課秘書広報係
◎撮影日 / 令和4年10月22日(土)
◎絶妙景観写真ダウンロードは、左記QRコードより

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

子育て支援センター日記

9月26日、秋の遠足を行いました。お友達と一緒に、子育て支援センターの近くの垂水中央運動公園内にあるすくすくランドにでかけました。

公園の周りで松ぼっくりや小枝を拾ってお弁当を作って遊びました。子どもたちはとても楽しそうに、発想豊かに、美味しそうなお弁当を作っていて、秋を満喫していました。子育て支援センターでは、その他にも様々な行事を実施しています。お気軽に子育て支援センターをご利用ください。



◎垂水市子育て支援センター ☎0994-31-3052
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

11月行事予定

11/7	月	10:00	はひママ
11/14	月	10:00	おもちゃ病院
11/16	水	10:30	東洋羽毛睡眠講座
11/17	木	10:30	心のケア講座
11/21	月	13:30	親子体操
毎週	火	11:00	おはなしなあに？ & プチリトミック
毎週	金	11:00 or 14:00	わらべうた

※新型コロナウイルスの状況により縮小・中止する場合があります。入り口での検温・消毒にご協力をお願いします。

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	11/30（水）垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和4年7月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

1歳6か月児健康診査

開催	11/2（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年3月～4月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	11/30（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和4年4月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳6か月児歯科健康診査

開催	11/16（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和2年4月～5月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線 138・164

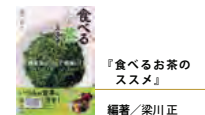
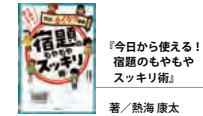
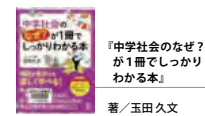


70代にますます活躍中の中尾ミエ。その習慣や体のメンテナンス、趣味、ファッション、人付き合いなど紹介する。ロングインタビュー、人生を前向きにするメッセージ、お悩み相談室も掲載。

1万人の訪日外国人を案内したガイドのブログ、日本人にこそ伝えたい日本の魅力を紹介。ジャパニーズカルチャー、日本食や職文化などを解説する。現役ガイドのおすすめゴールデンルートも掲載。

頭には角が3本。大きなえりかざりがかっこいい。だれのほね？どしどしっしん。ぼく、トリケラトプス。人気者の恐竜たちが大集合！恐竜の骨と体を、切り絵で紹介する、探求心の扉を開く絵本。

新刊続々



図書館から皆様へ

- ◆冬のおはなしシアター（申込制）
大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター等を行います。是非ご参加ください！
- 期日 12月3日（土）午前10時30分～
- 場所 市立図書館（市民ホール）
- 対象 10家族程度（先着順、要申込）
- 申込期間 11月10日（木）～24日（木）



- ◆11月休館（毎週月曜日）
7日、14日、21日、28日

▶ 垂水武道館所属平野壮真さん ▶
▶ 全国大会で優秀な成績を収める ▶

9月18日、大阪府で行われた第17回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会で、県代表に選出された平野壮真さん(垂水小6年)が準優勝という優秀な成績を収めました。平野さんは「多くの方々の支えがあって試合に挑むことができました。今持っている力は全部出せたので、悔いはありません。中学校では優勝できるよう稽古に励みます」と話しました。今後もますますのご活躍を期待します。

【道場生大募集!無料体験受付中!】ご興味のある方は下記まで!

垂水武道館:館長 脳元さん ☎090-5080-4121



▶▶▶▶▶ ふるさと納税の寄附者様から垂水市の児童生徒へ ▶▶▶▶▶
▶▶▶▶▶ 美味しい給食のプレゼント! ▶▶▶▶▶

9月16日と9月22日に、市内小・中学校の給食で「桜島美湯豚ヒレ肉のかつ丼」と「ヒメアマエビのかき揚げ丼」が提供されました。これは、ふるさと納税の寄附者様(匿名希望)の「寄附金を活用し、垂水市の子どもたちに地元の美味しい食材を味わってほしい」との思いから実現したものです。給食を食べた宮迫優七さん(垂水小4年)は「すごくおいしかったです。寄附をしてくれて、ありがとうございました。これからも給食を食べていっぱい体を動かして遊びます」と話しました。このたびの寄附、本当にありがとうございました。



▲大好きなかつ丼を、嬉しそうに口いっぱい頬張る児童たち



▲ヒメアマエビのかき揚げ丼



▲桜島美湯豚ヒレ肉のかつ丼



▲コロナ対策で給食中は飛沫防止シートを設置しています。

▶ 長年の功績が認められ、本市在住 ▶
▶ 3名が令和4年春の叙勲受章 ▶

9月9日、令和4年春の叙勲で、本市在住の濱田秀隆さん、紺屋義久さんと今年7月に亡くなられた内田勝己さんの3名が受章され、瑞宝単光章を受章した濱田秀隆さんが、代表として市長室を訪れました。これは、永年の消防団活動にご尽力された方が受章されるものです。垂水市消防団に41年間所属し、活躍された濱田さんは「牛根境地区の防火まちづくりのため、毎月第2日曜日は防災の日として活動を行ってきました。この栄誉は住民の方々のご協力のおかげです」と話しました。



▶ 地元の産業・企業を知って学ぶ! ▶
▶ 親子ぐるーぱる見学・体験会 ▶

9月17日、垂水市でプリの加工等を行うグローバル・オーシャン・ワークス株式会社が、松ヶ崎小学校児童と保護者を招き、見学・体験会を行いました。これは地元の産業・企業を、未来を担う子どもたちに知ってもらいたいという思いと、社会の閉塞感を打ち破り、思い出作りに貢献したいと同社が企画したものです。参加した脇遥音さん(同小6年)は「地元の会社や商品の作り方、海外の会社のことも知れてよかったです。工場見学は全ての作業が手作業で驚きました」と話しました。



▶ 「セラピードッグに学ぶ」PTA 講演会 ▶
▶ 協和小学校で開催 ▶

9月9日、協和小学校で「セラピードッグに学ぶ」PTA講演会が開催されました。これは、セラピードッグを通して、子どもとの向き合い方について学び、子育ての手助けになれば同小学校が企画したものです。当日は、鹿屋市からドッグハウスベリー代表の一村彩子様を招き、相手と気持ちを通じ合わせる大切さやセラピードッグの役割について学びました。参加した川畑清美さんは「子どもの気持ちや思いを大切に、見守りながら、これからも愛情をもって接していきたいと思いました」と話しました。



▶ 垂水キッズソフトテニススポーツ ▶
▶ 少年団が県大会で大活躍! ▶

9月11日、鹿児島市で開催された、令和4年度県小学生ソフトテニス大会(兼全九州予選)で、安藤芽羽さん(垂水小6年)と川越心咲さん(垂水小5年)が女子A級の部で6位入賞、園田隼也さん(垂水小3年)が男子B級の部で優勝という成績を収めました。安藤さん・川越さんペアは、11月に宮崎県で開催される全九州小学生ソフトテニス大会に出場します。全国大会を目指して頑張ってください!

【団員大募集!体験練習受付中!】ご興味のある方は下記まで!

体験練習・入団受付:保護者代表 深見さん ☎080-1730-5604



▶ 千葉しのぶ先生を迎えての研修会 ▶
▶ 垂水市食生活改善推進員連絡協議会 ▶

10月5日、垂水市市民館で行われた、垂水市食生活改善推進員連絡協議会で、NPO法人霧島食育研究会理事長の千葉しのぶ先生を講師としてお招きし、食の大切さについて学ぶ研修会が開催されました。千葉先生は「食の大切さを親が子に伝えていき、子どもたちも自分の体、命を守るために、高校を卒業するまでは料理を作れるようになってほしい」等と話しました。同会会長の立山道子さんは「千葉先生の子どもに対する熱い思いを、『夏休み親子料理教室』等を通じて伝えていきたいです」と話しました。



▶ キャラクターの文鎮を作ろう！ ▶
▶ 新城小学校でものづくり体験教室 ▶

10月8日に、新城小学校で、ものづくり体験教室が行われました。これは、新城出身で埼玉県在住の小谷孝夫さんと地域の方々に講師に招き、ものづくり鑄造作業体験を通して、工業に対する興味・関心を高めることを目的に、同小学校が企画したものです。当日は同小学校全児童が参加し、好きなキャラクターの砂型を作り、溶かした亜鉛を流し込んで文鎮を作りました。体験した児童たちは、「できあがりがかきれいで、ピカピカしていました」「工業の仕事をしてみたいと思いました」と話しました。



▶ 建設機械に触れて体験しよう！ ▶
▶ 垂水中央中学校で出先授業 ▶

10月4日、垂水中央中学校で垂水市建設業組合青年部の皆さんによる出先授業が行われました。これは、実際に建設機械に触れて、建設業の仕事に興味を持ってもらいたい、という思いから同青年部が建設機械を持ち込み、同校1年生を対象に行ったものです。同組合青年部長の篠原基郷さんは「建設業の仕事に魅力を感じて、地元の建設業に携わる仕事に就いてもらえたら嬉しいです」と話しました。授業を受けた野間杏奈さんは「実際に機械に触れてとても楽しく、面白かったです」と話しました。



▶ パーカッション楽器を楽しもう！ ▶
▶ 松ヶ崎小学校でドラムサークル ▶

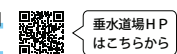
10月6日、松ヶ崎小学校で、出前授業「ドラムサークル」クラウドファンด์小規模校支援事業が行われました。これは、子どもたちの想像力を養い、優れた文化芸術の創造につなげることを目的として、NPO法人かごしま子ども芸術センターが主催しているものです。当日は同小学校全児童が、ジャンベ等パーカッション楽器を使って、即興でのリズム演奏を体験しました。森木田恋さん(6年)は「知らない楽器を使って、みんなで輪になりながら楽しく演奏ができて良かったです」と話しました。



▶ ワールド極真会館 垂水道場生 ▶
▶ 大会で優秀な成績を収める ▶

9月25日、鹿児島市で開催された、極真空手ジュニア・シニア鹿児島県空手選手権大会の組手の部で、堂脇謙心さん(垂水小5年)が優勝、岩切茉莉愛さん(協和小5年)と永井龍心さん(水之上小4年)が準優勝の成績を収めました。小学4年男子ソフトクラス無差別級で準優勝した永井さんは「初めての大会で準優勝できて嬉しかったです。自主練も頑張って、次は優勝したいです」と話しました。

【道場生大募集!見学・無料体験受付中!】
ご興味のある方は、右記QRへアクセス!



▶ 水之上バレーボール少年団 ▶
▶ 大会で優秀な成績を収める ▶

10月1日、鹿鹿市で開催された鹿児島県スポーツ少年団競技別交換大会肝付地区予選大会の混成の部で、水之上バレーボール少年団が優勝という成績を収めました。試合当日に監督不在の中、コーチと一緒に同少年団を纏め上げた主将、橋元直太郎さん(6年)は「今までの大会は最高3位だったので、次の大会で優勝したいと練習に励みました。初めての決勝戦は、相手チームにリードされながらも粘り強く戦い、優勝することができました」と話しました。今後もますますのご活躍を期待します。



▶ 牛根太鼓の音色とともに ▶
▶ 秋の全国交通安全運動出発式 ▶

9月21日、道の駅たるみず湯つり館で、「秋の全国交通安全運動」出発式が行われました。これは、広く市民の方々に交通安全思想の普及・浸透を図り、正しい交通マナーを習慣づけるとともに、交通事故防止の徹底を目的に行われたものです。出発式では、白バイ、パトカー、地域パトロール隊の車の出発に合わせ、牛根小学校児童15人による牛根太鼓の演奏が行われました。その後、街頭キャンペーンで直接、道の駅の来店者に交通安全を呼びかける等、子どもから大人まで交通安全を考える一日となりました。



▶ 新型コロナウイルス感染症早期終息を願い ▶
▶ 折られた色鮮やかな千羽鶴 ▶

9月29日、合同会社いぶきが経営する、障がい者・高齢者支援施設「福祉サポートセンターきらら」から、千羽鶴を寄贈いただきました。この千羽鶴は、新型コロナウイルス感染症早期終息を祈願し、同施設の利用者の方々が折ったものです。作業分担をしながら毎日6人程で鶴を折り、1か月半ほどかけて完成しました。一羽一羽丁寧に折られた彩り鮮やかな千羽鶴を多くの方へ見ていただくために、垂水市役所の正面玄関ロビーに、12月28日まで展示されています。是非ご覧ください。ご寄贈ありがとうございました。



見逃せない!

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
でも大事な情報が詰まっています! 見逃さないで!

◎問い合わせ先
自衛隊鹿児島地方協力本部
鹿屋地域事務所
☎0994-42-4386

採用試験情報

募集種目	資格	受付	試験期日	入隊時期
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて受付中		令和5年3月下旬 ～ 4月上旬
陸上自衛隊高等工 科学校(推薦試験)	15歳以上 17歳未満	令和4年10月1日 ～ 令和4年12月2日	令和5年1月5日～ 7日のうち1日	令和5年4月上旬
陸上自衛隊高等工 科学校(一般試験)		令和4年10月1日 ～ 令和5年1月6日	令和5年1月14日、 15日のうち1日	

※年齢は令和5年4月1日現在

令和4年度 自衛官等採用試験

催物

たるみず千本イチョウ祭り

- 開催日 11月19日(土)～12月4日(日)
- ①ライトアップ
■時間 18時～21時
- ②温泉割引キャンペーン
■対象 垂水市外在住の方
- 内容 対象の温泉施設で「千本イチョウを見に行った」と伝えると、利用料が割引になります。
- ②温泉施設利用者の中から抽選で特産品をプレゼント
- その他 イベントの詳細や色づき具合はホームページをご覧ください。
- ◎問い合わせ先 垂水市観光協会事務局
(水産商工観光課内)
☎内線249



詳しくはHPから

たるみず綱引フェスティバル参加チーム募集

令和5年に開催されるかしま国

県立吹上高等技術専門校 入校生

吹上高等技術専門校は、職業能力開発促進法に基づき設置された県立の職業能力開発校です。

- 募集科名
 - ・自動車工学科 定員20人
 - ・訓練期間2年
 - ・機械整備科 定員10人
 - ・訓練期間1年
 - ・金属加工科 定員20人
 - ・訓練期間2年
- 願書受付期間 令和5年2月27日(月)
- 試験日程 11月～3月まで月1回
- 応募資格
 - ・自動車工学科および機械整備科は高等学校卒業もしくは、同等以上の学力を有すると認められる方
 - ・金属加工科は義務教育修了もしくは、同等以上の学力を有すると認められる方
- 選考方法 筆記試験および面接
- ◎問い合わせ先 県立吹上高等技術専門学校
日置市吹上町中之里1717
☎0991-2961-2050

体の公開競技である綱引を体験してみませんか。同日は、垂水市子ども会綱引大会も同時開催いたします。

- 開催日 11月13日(日)
- 時間 受付…8時30分
開始…9時
- 場所 垂水中央運動公園体育館
- 対象 中学生以上で垂水市に居住の方(外国人を含む)
- チーム構成 男性3人+女性3人
※「参加したいけど人数がそろわない」等の理由をお持ちで、綱引を体験してみたいという方は国体推進課にご相談ください。
- 内容 鹿児島県綱引チーム(国体チーム)による綱引のコツ授教、参加チームによる試合等
- ※参加状況で内容が変更になる可能性があります。
- 参加費 1チーム 1000円
(保険代等)
- 申込期限 11月8日(火)



◎申込先・問い合わせ先
国体推進課国体推進係
☎0994-3217553

お知らせ

令和4年第4回 市議会定例会(案)

- 会期日程
 - 11月21日(月) 議会運営委員会
 - 11月25日(金) 本会議(開会)
 - 12月6日(火) 一般質問
 - 12月7日(水) 一般質問
 - 12月8日(木) 産業厚生委員会
 - 12月9日(金) 総務文教委員会
 - 12月15日(木) 議会運営委員会
 - 12月19日(月) 本会議(閉会)
- ※日程が変更される場合があります。
- 時間 ①本会議 午前10時～
②一般質問等 午前9時30分～
- 本会議傍聴 どなたでも傍聴できます。
- ※傍聴は、新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクを着用してください。また、集団発生予防のため、傍聴の制限をする場合があります。
- 請願・陳情の取扱い 会期中の審査に付す場合は、11月18日(金)が提出期限です。
- ◎問い合わせ先 議会事務局 ☎内線358

第49回おおの探検隊

- 開催日 12月17日(土)～18日(日)
(泊2日)
- 場所 大野自然学校
- 対象 垂水市内在住の
小学1年生～中学3年生
- 定員 20人
※定員を超えた場合は抽選
- 参加費 2000円(食事代・保険代等)
- 内容 ・テント設営
・クリスマスパーティー
・もちつき体験等
- 申込方法 電話・FAX
- 申込期限 11月1日(火)～15日(火)
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、日程や活動内容を変更することもございます。
- ◎問い合わせ先 社会教育課社会教育係
☎3210224・FAX3211525
大野自然学校
☎3210156・FAX3510230



消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)説明会

- 令和5年10月1日から、仕入れにかかる消費税の税額控除を受けるためには「適格請求書(インボイス)」の保存が必要です。その準備を進めていただくための説明会及び登録申請相談会(個人事業者向け)を開催しますので、ぜひご参加ください。
- 開催日 11月10日(木) 10時～正午
12月9日(金) 10時～正午
- 場所 鹿屋合同庁舎鹿屋税務署2階会議室
(鹿屋市西原4丁目5-1-1)
- 定員 各25人
- 参加料 無料
- 申込方法(事前申込) 電話申込となります(事前申込)
・個人事業者は個人課税部門
・法人事業者は法人課税部門
に希望日の2日前の14時までに申し込みください。
- ◎問い合わせ先・鹿屋税務署
個人課税部門
☎0994-42-3128
法人課税部門
☎0994-42-3129

11月30日は「年金の日」

「ねんきんネット」をご利用いただく、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認でき、さらに様々なパターンに応じた年金見込み額の試算をすることもできます。ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。マイナポータルまたは、日本年金機構のホームページからログインできます。



▲詳しくはHPから

◎問い合わせ先
市民課市民係 ☎内線163

鹿児島県民手帳の販売



■価格・色・サイズ
・1冊600円(税込み)
・黒、赤、青の3種類
・縦150mm×横85mm

■販売場所
①市役所市民課相談係(別館1階)
②新城支所 ③牛根支所
※数量限定販売となります。
■販売期間
10月18日(火)～12月20日(火)
◎問い合わせ先・総務課情報統計係
☎内線353

「お出かけはマスク戸締り火の用心」秋の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時期を迎えます。生命と財産を守るために、火災予防にご協力ください。
■期間 11月9日(水)～15日(火)
■注意事項
住宅用火災警報器は全ての住宅に設置が義務化されています。設置から10年以上の場合は、本体の交換をお勧めします。

◎問い合わせ先
消防本部予防係
☎32-1019

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

配偶者等からの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー被害など女性をめぐる様々な人権問題の解決を図ることを目的として、「女性の権利ホットライン」強化週間が実施されます。
相談内容は問いません。相談には法務局職員または人権擁護委員が応じ、秘密は厳守されます。
■実施期間

11月は不法投棄防止強化月間です!

鹿児島県では、産業廃棄物の不法投棄等の根絶を図るため、毎年11月を「不法投棄防止強化月間」と定めています。期間中は、不法投棄防止の啓発活動や不法投棄防止パトロール等を強化しています。
不法投棄は重大な犯罪です(5年以下の懲役、1000万円以下の罰金又はこの併科)。この機会に一人ひとりが、「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話を」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。

◎産業廃棄物の不法投棄を発見したら・・・

大隅地域振興局保健福祉環境部
☎0994-52-2113
県庁廃棄物・リサイクル対策課
☎099-286-3810
までご連絡ください。



◎問い合わせ先・生活環境課環境衛生係 ☎32-1297

11月18日(金)～24日(木)
■実施時間
○平日
午前8時30分～午後7時
○土・日・祝日
午前10時～午後5時
※土・日・祝日は、福岡法務局人権擁護部が一括して対応します。

■電話番号(全国共通ダイヤル)
☎0570-070-810
※IP電話からは接続できません。
■実施機関
鹿児島地方方法務局
鹿児島県人権擁護委員連合会
◎問い合わせ先
鹿児島地方方法務局人権擁護課
☎099-259-0684

令和4年度第2回垂水市人権教育研修会の開催

人権問題に対する正しい理解と認識を深め、身近な人権問題に「気づく」人権感覚を身につける機会として研修会を開催いたします。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。
■開催日
11月21日(月)14時～15時30分
■場所 垂水市文化会館
■参加料 無料

11月はエコドライブ推進月間です!

政府では、行楽シーズンであり自動車に乗る機会が多くなる毎年11月を「エコドライブ推進月間」とし、環境にやさしい自動車の使用を呼びかけています。
「エコドライブ」とは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる「運転技術」や「心がけ」であり誰にでも今すぐ始めることができるアクションです。できることから始めてみましょう。



▲詳しくはHPから

◎問い合わせ先・生活環境課環境衛生係 ☎32-1297

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です!

1人でも労働者を雇用している事業主は労働保険(労災・雇用保険)に加入する義務があります。労働保険は、労働者等の生活の保護や雇用の安定を図るための国の制度です。

■申込方法
事前申込は不要です。直接会場にお越しください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください。
◎問い合わせ先
社会教育課社会教育係
☎32-0224

「裁判員候補者」「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ

国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひ、ご協力ください。
■候補者選定
選挙権を有する県民からくじで選定(20歳未満を除く)
■候補者への通知
11月中旬頃に「裁判員候補者名簿」への記載のお知らせ)または「検察審査員候補者名簿」への記載のお知らせ)が届きます。
◎問い合わせ先
・裁判員候補者
鹿児島地方裁判所刑事部裁判員係
☎099-222-7157
・検察審査員候補者
鹿児島検察審査会事務局
☎099-808-3719

■労災保険とは

労災保険は、労働者の方が業務災害や通勤災害に見舞われた場合に、被災者や遺族を援護するために、必要な保険給付を行うものです。

■雇用保険とは

雇用保険は労働者が失業した場合や労働者について雇用の継続が困難となる事由が生じた場合に、労働者の生活および雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために、必要な保険給付を行うものです。

※事業主が故意または重大な過失により、労働保険の加入手続をしていなかった期間中に労働災害が発生し、労働保険給付を行った場合は、労働保険料や労災保険給付に要した費用が徴収されることがあります。
※加入手続がお済みでない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークへご相談ください。

◎問い合わせ先
鹿児島労働局労働保険徴収室
☎099-223-8276
鹿児島労働基準監督署
☎0994-43-3385
鹿児島公共職業安定所
☎0994-48-4135

犬の登録と狂犬病予防注射

■対象
生後91日以上で、今年4月以降に狂犬病予防注射を受けていない犬
■必要書類 通知書(登録犬のみ)
■料金 3400円
※未登録の場合は、別途3000円
■お願い
①通知書を必ず持参してください。
②釣銭のないようにお願いします。
③会場ではマスクを必ず着用してください。

■実施日

実施日	時間	会場
11/22(火)	9:00～9:15	新城支所
	9:35～9:50	柘原地区公民館
	10:10～10:25	三和センター
	10:35～10:50	鉄道公園駐車場
	11:00～11:15	中俣公民館
	11:40～11:55	牛根支所

◎問い合わせ先・生活環境課
☎0994-32-1297

2人に1人

令和4年度複合健診を実施します

●日本人が一生のうちに「がん」と診断される確率

※注1

●生活習慣病にかかる人の割合

※注2

生活習慣病とは主に糖尿病、高血圧症、脂質異常症のことをいいます。生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、脳出血や心筋梗塞、腎不全による透析など、重大な病気を引き起こします。

注1) 独立行政法人国立がん研究センターホームページより

注2) 令和2年度垂水市国民健康保険の医療費分析より

がんも生活習慣病も、早期に発見し、適切な治療を受け、生活習慣の見直しがあれば怖い病気ではありません。ぜひ、年に1回の健診(健診)を受けてください。

■複合健診とは

生活習慣病の予防と改善を目的とする「特定健診」などの健康診断と、がんの発見を目的とした「がん検診」を同じ会場で受診できる健診です。今年度、まだ、「特定健診」「胃がん検診」「腹部超音波検診」「肺がん検診」を受診されていない方は、この機会にぜひ受診ください。

■日程

12月8日(木)～9日(金)

■場所 垂水市市民館

■受診可能な健診(今年度受診済の方、人間ドックの費用助成を受けられた方は受診できません)

○特定健診：無料

対象：40歳～74歳の国保加入者

○長寿健診：無料

対象：75歳以上または65歳～74歳の後期高齢者医療保険の加入者

○若年者健診：無料

対象：20歳～39歳の国保加入者

○胃がん検診／1,000円

○肺がん検診：読影のみ／無料

読影と喀痰検査／700円

○腹部超音波検診／1,000円

※胃がん検診、肺がん検診、腹部超音波検診の対象は、40歳以上の市民となります。

※市民税非課税の方または、70歳以上の方は、がん検診等は無料です。

■注意事項

①前日は、飲酒を控え、食事は就寝3時間前までに済ませてください。

特定健診：市民課国保係 ☎内線 160

がん検診：保健課健康増進・元氣プロジェクト係 ☎内線 138・164

水は飲んで大丈夫ですが、当日の朝はコップ一杯程度の水としてください。

②当日の朝は、糖尿病治療薬については絶対に服薬しないでください。心臓病・高血圧治療薬は検査開始1時間前までに服薬してください。

③胃がん・肺がん検診の受診について妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。また、ボタン等のない服装で貴金属類は外してください。

④腹部超音波検診の受診についてバスタオルを持参してください。

■受診方法

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度も予約制となります。

※がん検診(胃がん・肺がん・腹部超音波のいずれか)だけを受診する方は予約不要です。がん検診だけを受診する方は、午前8時30分～午前9時30分に会場に直接お越しください。

健診を受診する方は、下記番号へお電話してください。

☎ 0570-048916

(県民総合保健センター)

受付期間：11月1日(火)～11日(金)

(土日祝を除く) 午前9時～午後5時

※特定健診は予約順に、がん検診は(事前に予約している場合でも)当日受付順の案内となります。

※12月の複合健診で特定健診を受診されると、野菜ジュースや減塩食品等のプレゼントがあります。

◎問い合わせ先

鹿兒島労働局 労働基準部 賃金室
☎099-1223-8278

▲詳しくはHPから

区分	最低賃(時間額)	適用
鹿兒島県最低賃金(地域別最低賃金)		
電子部品・デバイス 電子回路・電気機械機器 情報通信機械器具製造業	853円	令和4年10月6日
百貨店、総合スーパー		
自動車(新車)小売業	872円	令和3年12月16日

鹿兒島県の最低賃金が左表のとおり改正されました。左表は全ての労働者に適用されます。使用者は労働者に対し、最低賃金以上の賃金を支払わなければならない。

県最低賃金改正

大隅地区の小中学校で働いてみませんか

大隅地区の小中学生が輝くために、あなたの力をぜひおかしください。

■応募資格

・有効な教育職員免許状を有する者
※年齢・経験不問です。

■勤務地 大隅地区

※勤務地はご相談ください。

■給料・手当

187116円～241996円

※社会保険、扶養手当等がございます。

◎問い合わせ先

大隅教育事務所 管理課
☎0994-5212203

特定健診(個別受診)

■対象 40歳～74歳の国保加入者

※4月の中旬に受診券を郵送済み

■受診料 無料

※検査費約8000円を全額補助

■受診方法

垂水市内の医療機関を予約して

11月30日までに受診してください。

※受診券をなくされた方は、市民課国保係までご連絡ください。

◎問い合わせ先

市民課国保係 ☎内線160

保健・福祉

女性がん脱漏検診(予約制)

今年度女性がん検診を受診されていない方を対象に女性がん脱漏検診(予約制)を実施します。

○子宮がん検診

■対象 20歳以上の女性

■検診料 700円

■対象 40歳以上の女性

■検診料 40歳～49歳の方 1500円

50歳以上の方 1000円

※70歳以上の方は、市民税非課

税世帯の方は無料

○各検診について

■開催期間

12月16日(金)～18日(日)

■場所 垂水市市民館

■予約方法

10月下旬頃に送付された案内をご確認ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、日程が延期・中止となる場合があります。

◎問い合わせ先・保健課

健康増進・元氣プロジェクト係
☎内線138

心理職 精神対話士によるほっ!と相談

将来への不安や心配事などの解決に向け相談に応じます。「鹿兒島地域自殺対策強化事業」の一環として実施されます。

■対象 若年層(39歳以下の方)

■場所 霧島市国分公民館3階

■料金 無料 (国分シビックセンター内)

■相談日程(事前予約)

日程	時間
11月27日	
12月4日・10日・11日18日	
1月15日・22日・28日・29日	午後1時～午後5時
2月4日・5日・12日・19日 25日・26日	
3月5日・11日・12日・13日	

※当日参加も可能です。電話での相談も可能です。

◎申込・問い合わせ先

一般財団法人メンタルケア協会
鹿兒島事務所 担当・肥後
☎080-1278010678

1月22日(日)は、 垂水市長選挙

正しい選挙はきれいな選挙からです。
きれいな選挙を行うことによって、立派な市政が築かれます。
有権者のみなさん、必ず投票しましょう。

◆投票日等

- 投票日/令和5年1月22日(日)
- 時間/午前7時～午後7時
- 投票所/14投票所(投票所入場券に記載)
※第9投票所(大野)は、午前7時～午後5時
- 投票するとき
投票所に「投票所入場券」を持参してください。
※入場券がない場合も投票はできます。
当日、投票所の係員に申し出てください。

◆期日前投票

投票日に仕事、レジャー、出産、疾病、障害などで投票所に行けない人は、下記の期間で投票ができます。

■期間

- 令和5年1月16日(月)～1月21日(土)
- 時間/午前8時30分～午後8時
- 投票所/市役所西側別館駐車場仮設投票所

◆投票できる人

- ①年齢18歳以上の日本国民で令和4年10月14日以前に垂水市に住民登録の届出をし、引き続き3か月以上市内に居住している人
- ②平成17年1月23日までに出生した人で、選挙人名簿に登録されている人

◆被登録資格の基準日(選挙人名簿確定日)

令和5年1月14日(土)

◆名簿の縦覧および異議申出期間

令和5年1月15日(日)

※選挙人は登録に関し不服があるときは同期間内に異議を申し出ることができます。

◆選挙告示日(立候補受付)

- 告示/令和5年1月15日(日)
- 時間/午前8時30分～午後5時
- 場所/市役所3階第1会議室

◆垂水市長選挙立候補予定者説明会

- 開催/令和4年12月16日(金)
- 時間/午後1時30分
- 場所/市役所3階全員協議会室

●他市町村からの不在者投票

長期出張や旅行など、垂水市を離れ、投票のために帰ってこないことができない人は不在者投票ができます。

※垂水市選挙管理委員会に郵便で投票用紙を依頼し、その投票用紙を滞在中の市町村の選挙管理委員会に持参して投票します。

●指定病院等からの不在者投票

指定病院・老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設で投票できます。

【市内指定病院等】

- ①垂水中央病院、②養護老人ホーム 垂水華厳園
- ③特別養護老人ホーム 恵光園
- ④老人保健施設 コスモス苑
- ⑤介護老人保健施設 絆
- ⑥特別養護老人ホーム 恵光園 ユニット

●郵便による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている人、介護保険被保険者証が要介護5の人で、一定の要件を満たす方は自宅で投票ができます。

※自宅での投票を希望する場合、郵便投票証明書を選挙管理委員会で取得し、郵便投票の請求をすることになります。請求は、選挙期日の**4日前**までですので早めにお済ませください。

●特例郵便等投票

選挙期日の告示日の翌日から選挙当日までの期間に新型コロナウイルス感染症による外出自粛要請等を受けている等一定の要件に該当する方は、特例郵便等投票ができます。選挙期日**4日前**までに特例郵便等投票の請求が必要ですので、お早めにお済ませください。

※濃厚接触者の方は、特例郵便等投票の対象ではありません。投票のために外出することは「不要不急の外出」には当たらず、投票所等において投票できます。



垂水市特定不妊治療・不育症治療 費用助成事業のご案内

垂水市では、不妊治療が保険適用となった令和4年4月以降も、
更なる子育て支援のために、引き続き市独自の助成を行います！
助成上限額はこれまで同様10万円ですが、保険適用と合わせることで、更に自己負担額が軽減できるようになりました！

詳細は
WEBサイトへ

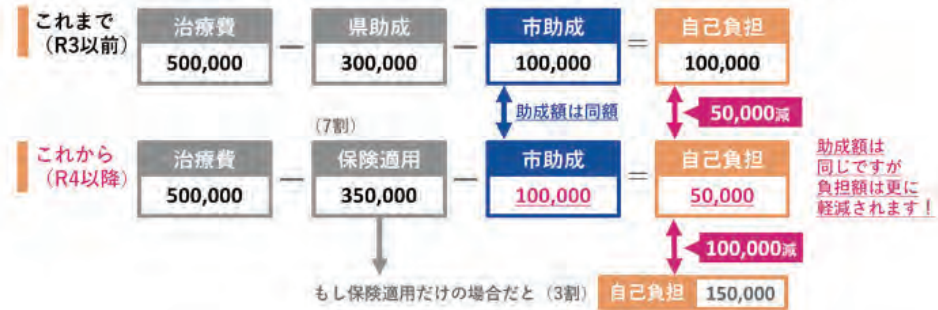


1 対象治療&費用&回数

	特定不妊治療	不育症治療
治療	医療保険適用の有無に関わらず、鹿児島県またはその他都道府県が指定した医療機関において行われた特定不妊治療	医療保険適用の有無に関わらず、国内の医療機関において行われた医師が必要と認めた不育症の検査及び治療
費用及び上限額	治療に要した費用 1治療あたり10万円が上限	検査及び治療に要した費用 1治療あたり10万円が上限
回数	初めて助成を受けた際の治療期間の初日における妻の年齢が 40歳未満/6回 40歳以上43歳未満/3回	制限を設けない

2 自己負担額シミュレーション

治療費は、個人の治療内容により異なりますが、例えば、総額500,000円かかった場合は・・・



令和4年4月から、不妊治療は保険適用となりましたが、垂水市では更なる子育て支援を推進するため、体外受精及び顕微授精等による特定不妊治療及び不育症の検査・治療を受けている夫婦に対し、医療保険の適用の有無に関わらず治療費等の一部を助成します。

■申請方法

- ① 申請書兼請求書
- ② 検査受検証明書
- ③ 治療にかかる領収書
- ④ 申請者名義の口座の写し

※①および②は市WEBサイトに掲載しています。

※婚姻関係の確認書類として戸籍謄本が必要になる場合があります。

※鹿児島県の助成事業の決定通知をお持ちの方は、必要書類を省略できる場合があります。

◎問い合わせ先
保健課健康増進・元氣プロジェクト係
☎0994-32-1116



草刈・剪定の予約待ち時間



お知らせ

当シルバー人材センターへ、屋外作業の依頼をご検討されている皆様へご連絡致します。
 現在、当センターの屋外作業グループは、熱中症対策等での作業の遅れや
 また高齢化と人員不足により作業の着手日が大幅に遅れております。
 大変ご迷惑をおかけしております。
 つきましては、作業のご依頼されます場合には、下記を参考にご希望の時期
 に作業できない場合がありますので、ご了承ください。



ふすま・障子

ふすま、障子の張替えについては年末は混雑しますのでお早めをお願いします。

除草・草刈

ただ今、随時ご注文を受付させていただいています。ただいまの目安としては
2ヶ月以上です。お急ぎの方や、新規申し込みをお考えの方はご注意ください。

除草・草取

ただ今、随時ご注文を受付させていただいています。ただいまの目安としては
1ヶ月以上です。お急ぎの方や、新規申し込みをお考えの方はご注意ください。

剪定作業

本年の作業受付は終了致しました。現在依頼をされても年明け以降の作業に
なります。また、すでに依頼をいただいております方も、遅延が発生しています
ことご理解をお願いします。

会員募集中

働く意欲のあるシルバー世代の
会員を募集しています。

垂水市に居住されている60歳以上の健康で、豊かな経験や知識を私たちのまち
「垂水」に活かしてもらえる会員を募集しています。



Active Aging 働くシルバー世代を応援します

公益 垂水市シルバー人材センター
社団法人

TEL 0994-32-9781

FAX 0994-32-9782

〒891-2126 垂水市南松原町 42番地

シルバー世代があなたの暮らしをお手伝い



垂水市農業技師職員募集

■ 採用人員
若干名
(平成4年4月2日～平成17年4月1日生まれの人)

■ 第1次試験
令和4年12月4日(日)
垂水市役所

■ 受付期間
令和4年10月7日(金)～11月15日(火)

■ 第2次試験
令和5年1月29日(日) 予定
垂水市役所



詳細は垂水市
公式HPへ

■ 問い合わせ 垂水市役所総務課人事行政係 ☎ 0994-32-1124

お食事会・お持ち帰り ご予約承ります

コース料理
2,200円～
(3名様より)

飲み放題
飲み放題付
コース
有ります

お問い合わせ
ご予約は
TELにて!!

中華料理 光華園 営 11:30～14:00
17:00～21:30
(オーダー20:30まで) 定休日：木曜日
月曜日は昼のみ営業

垂水市錦江町1-56
(垂水中央病院向かい) **TEL 32-5760**

たるたるぱあく開駅 4周年記念感謝祭

11月23日(日)開催

お楽しみ抽選会イメージ
ちびっこリナー体験会イメージ

ご来店の際は
マスク着用・手指消毒に
ご協力ください。

●景品もりだくさんのわくわくお楽しみ抽選会●

- ★ 第2回ちびっこリナー体験会 (2～6才児対象)
- ★ ダマスクの風の花の苗特価販売 (3個100円)
- ★ 健康増進チェックコーナー (明治安田生命連携事業)
- ★ マルシェ旬の野菜類の特価販売
- ★ テナント・ブースのセール、ご来店特典
- ★ たるたるpetite市民ギャラリーなど

※詳しくは、HPやInstagram、今後のチラシなど
ご確認ください。千本イチョウ祭りも開催中!
お越しをお待ちしています!!

道の駅たるみずはまびら ☎0994-45-5727

冬の贈り物

活けアカンパチの
しゃぶしゃぶセット

ふりとした食感とほろい旨味が特徴の
「冠八屋かんぱち」のアカンパチを、旨味の濃い
「とんとこ海老の出汁スープ、まろやかな
口当たりの温泉水99」でお楽しみください。

「冠八屋かんぱち」の
しゃぶしゃぶセット

冠八屋かんぱちや
「活けアカンパチ」

出汁 たんぽう
「とんとこ海老のスープ」

冠八屋かんぱちを
「冠八屋かんぱち」の旨味が凝縮されたスープ。

しゃぶ水 エスオーシー (特)
温泉水99 (温泉水99)

垂水温泉から湧き出すまろやかな軟水が、素材をぐっぐっ引き立てます。

全園発送承ります! 詳しくは店舗または右のお電話へ

垂しゃぶセット 約2～3人前
1セット **6,600円** (送料別添 550円税別)

- ・カンパチ 300g (真空冷凍/しゃぶしゃぶ用)
- ・とんとこ海老のスープ 5g×7包
- ・温泉水99 500ml×2本

賞味期限：発送日より5日 (冷蔵)

店舗(冠八屋かんぱち)でご注文いただくと送料無料!!

垂水中央運動公園 野球場

冠八屋かんぱち

【お問い合わせ先】
〒891-2112 鹿児島県垂水市本城3882-1
お食事処 冠八屋 (株式会社垂水南)

お電話でのご注文は下記番号まで!
(定休日)水曜・木曜

☎0994-32-0677

大隈ミート産業(株) 生活環境センター

ブロック肉から ローストビーフを作ろう!!

～さばける程(おとこ)になりたくないか?!～

お料理教室代
¥5,000
お1人(税込み)
+
牛肉代
¥4,000～
(1kg¥4,000税込み)

日程: 11/27(日)
場所: 森の駅たるみず (調理室)
時間: 9:00～12:00(午前の部) / 13:00～16:00(午後の部) 各6名

- ブロック肉はその場で選んで頂き室田牧場の卸値で購入できます。残りのお肉は真空パックして持ち帰れます。
- お料理教室代には、さばき方指導、試食含まれます。

同時開催

ジオ・リバーウォーク

会場：森の駅たるみず周辺
時間：9:30～11:30(午前の部) / 13:30～15:30(午後の部)
内容：小ビンに、様々な土やその季節の植物を入れ『小さな地層』を作りながら、猿ヶ城渓谷 本城川沿いを岩石の変化を楽しみながら歩くジオツアー!!ガイドは『森の駅たるみずの愉快的仲間たち』。1時間半のリバーウォークを終えた後に食べるローストビーフは格別美味しいです!

準備するもの：歩きやすい靴(※ビーチサンダル 不可)
・濡れてもよい服装・帽子・軍手又は手袋
・飲み物・雨具(小雨決行)・着替え

対象者：料理教室に参加している方の家族、または友人関係者
散策参加費：お1人 **¥1,500** (子ども1人 **¥1,000**) ※保険料・税込み

●お問い合わせ 主催：室田牧場
鹿児島県垂水市田神3718 (室田牧場事務所)
TEL: 0994-32-7209 (平日 9:00～17:00)
MAIL: murotafarm@gmail.com
共催：森の駅たるみず 後援：垂水市

安心安全無添加の放牧室田牛のブロック肉を使い、ローストビーフの作り方お料理教室を開催いたします。同時開催で、ジオ・リバーウォークを開催、猿ヶ城界隈を散策し、出来上がったローストビーフを森の駅たるみずのテラスで一緒に試食します。家族やお友達と、垂水市の食材と猿ヶ城界隈の景観をまとめて楽しめる地元の魅力満載のイベントです。

申し込みは、コチラのGoogleフォームよりお願いいたします。

読者の 思い

いつもお便り
ありがとうございます！
ございます！

お便りは
一部割愛させて
いただいております

はじめまして！いつも育児の合
間に楽しく読ませていただい
ています。昨年引越してきたので
すが、まちの話題であったり、ポス
トカードであったり、色鮮やかな広
報誌に垂水を身近に感じられるもの
がたくさんあり、とても親しみやす
かったです。娘を妊娠してからこも
んそ商品券、出産後には乗合タクシー
や子育て支援センターのベビー用品
貸し出しのありがたさがより身に染
みます。

広報誌を通して初めて知った
GIGAスクールについても、娘の
未来の姿を想像しながら楽しく読ま
せてもらいました。娘がもう少し大

校ボランティア部の皆様も、お弁当
づくりを手伝ったり、お弁当を受け
取りに来られた方々への優しい対応
に、皆様も笑顔で持ち帰られていた
のがとても印象的でした。また、牛
根児童クラブでも児童たちと一緒に
ご飯を食べ、絵本の読み聞かせも行
う等、心温まるひと時でした。

垂水子どもみんな食堂さまへ食材
の提供がたくさんあったことも、今
までのご活躍に感銘を受けた方が多
くいらつしゃったからだと思います。
このボランティア精神の輪がどんど
ん広がり、これからも、たくさんの方
へ美味しいご飯と、笑顔をお届け
されますこと、心より応援しており
ます。

たるみずの市報を楽しんでいま
す。絶妙景観の写真がステキ
です。手作り封筒にして他県の友人
達へ送っています。9月のたなばた
景観は特に大好きでした。
ステキな市報が他市に住む者にも

きくなったら、ポストカードに印刷
された垂水の素敵な絶妙景観も見て
回りたいなーと、切り取って2人で
眺めています。

朝夕すっかり肌寒くなってきまし
たので、皆様もどうか体調にお気を
つけて秋をお楽しみください！来月
号も楽しみにしています！

（垂水市在住／ちい坊さん／30代女性）
ちい坊さん、お便りとお褒めのお
言葉、ありがとうございます。編集
担当者としてとても嬉しく、励みに
なります。

不慣れた土地で子育ては大変だと
思いますが、本市の多くの子育て支
援事業等をご活用していただき、充
実した子育て生活をお過ごしいただ
ければ幸いです。

今回のGIGAスクールの取材を
通して私たちが学校に通っていた頃
では考えられない授業が行われてお
り、大変驚きました。子どもたちの
可能性は無限に広がっており、明る
い未来が待っていると思います。

かんたんに手に入る事もうれしい事
です。もちろんポストカードも有効
に活用しております。

（鹿屋市在住／T・Aさん／40代女性）
T・Aさん、お便りとお褒めのお
言葉、ありがとうございます。作成
している者としてとても嬉しく、励
みになります。

絶妙景観の写真を手作りの封筒に
して、他県のご友人さんへお送りい
ただいておりますことに、感謝申し
上げます。今後もポストカードとと
もに、多くのご友人さんの方々へお
送りいただき、垂水市をPRしてい
ただければ幸いです。

絶妙景観は、様々な角度から垂水
市の魅力を発信しようという思いと、
故里を離れ、なかなか帰省ができな
い方々が少しでも帰省したような気
持ちになってもらえるようにとの思
い込めて撮影しています。

これからも、多くの方々が喜んで
もらえるような写真が撮影できるよ
うに、精進してまいります。

すっかり、季節は秋となりました。
垂水市の秋といえば『千本イチョウ』
です。日中のイチョウもライトアッ
プされているイチョウもそれぞれ魅
力的です。ちい坊さんも、お身体に
お気をつけていただき、垂水市の秋
を満喫していただければと思います。

千本イチョウ
の詳細は
HPから



広報9月号に、「垂水子どもみんな
食堂」の活動を取り上げて
くださりありがとうございます。

垂水高校ボランティア部の生徒さん
より、お手伝いの申し出があり、調
理はもちろん、牛根児童クラブでの
交流もしていただきました。
少数校の牛根児童クラブでは、お
姉さんたちのサプライズにとっても
喜んでいました。誰かに喜んでもら
えたら嬉しいですね。ボランティア
アッて、利益も見返りも求めない純

粋な心のこもった行動だと思えます。
だからこそ、母校の後輩たちの思い
を知り、嬉しく誇りに思いました。
また、生徒さんの保護者より、米
や野菜をたくさん頂きました。これ
までも市内外の皆様より、米や野菜、
肉、魚などたくさんの方の食材の提供が
ありました。調理や配布ボランティア
の皆様、子ども食堂に心を寄せて
下さる皆様に感謝申し上げます。あ
りがとうございます。（垂水市在住／
貴ちゃんさん／60代女性）

貴ちゃんさん、お便りありがとうございます。
その節は、垂水子どもみんな食堂
の皆様の活動について、取材にご協
力いただき、誠にありがとうございます。
また、

取材を通して、皆様の「自分たち
の出来る事をいかして、皆を笑顔に
したい、誰かの助けになりたい」と
いうボランティア精神に、とても感
銘を受けたことを覚えております。当
日、一緒に活動をされていた垂水高

広報たるみずでは、皆様からのお便りをお待ちしております。
お便りをいただいた方の中から、抽選で素敵なプレゼントが当たります！
（詳しくは裏面をご覧ください。）

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

お便り&市長へのメッセージ

1 広報誌を読んだご感想や、市長・市政に対するメッセージなど何でも好きなことをお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※お便りはWEBサイト
からでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水
市公式WEBサイトからでも
お送りいただけます！お便
りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き⇒広報・広聴
⇒広報誌⇒広報誌お便り

2 お便りを紙面内でご紹介させていただいてもよろしいですか？（はい・いいえ）

※ペンネーム記載の方はペンネームで、ご本名のみ記載の方はイニシャルでご紹介させていただきます。

令和4年度垂水市桜島火山爆発総合防災訓練

桜島火山爆発総合訓練は、桜島の噴火および噴火に伴う地震や津波による災害を想定した訓練です。

- 日時 11月23日（祝・水）午前9時～正午
- 訓練会場 垂水市文化会館
垂水市中央運動公園（野球場）
- 駐車場 垂水市文化会館
※駐車場には限りがありますので、乗り合わせ、公共交通機関をご利用ください。
- 訓練内容
 - ・防災講話（午前9時5分～午前10時5分）
講師：井口正人教授（京都大学防災研究所火山活動研究センター）
 - ・合同救出訓練（自衛隊、垂水市消防）（午前10時20分～午前10時40分）
 - ・車両移動訓練（大隅河川国道事務所）（午前10時40分～午前11時）



- ・ヘリコプターによる実技訓練（鹿児島県防災航空隊）（午前11時10分～午前11時55分）
- 注意事項 訓練会場付近では、訓練車両（消防車、パトカー、自衛隊車両等）が通行しますので、会場周辺の通行はご注意ください。また、上空をヘリコプターが飛行しますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況や気象台からの警報発表、異常気象が発生した場合は、訓練を中止する場合がございます。



詳しくは、HPから
総務課安心安全係 ☎ 32-1097

※うぶ声・おくやみは、個人情報保護のため、Webページ上では掲載しておりません。ご了承ください。



お便り&市長へのメッセージ&プレゼント

応募締切：発行月の25日

垂水市では、広報誌のご感想や市長へのメッセージなど読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

- お便り先 〒891-2192 鹿児島県垂水市上町114 広報誌お便り係（垂水市企画政策課秘書広報係）
 - お便り方法 下の様式をご利用の上、郵送又は本庁舎1階目安箱へお入れください。なお様式は、官製ハガキ等でも受け付けておりますが、**プレゼントをご希望される方は**、下の様式と同様の**内容（氏名・年齢・住所・連絡先・アンケート回答・ご意見）の全てをご記入ください。ご記入が無い場合は、プレゼント抽選の対象外となりますのでご注意ください。**
 - ご紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、要約して広報誌でご紹介させていただく場合があります。また、そのお返事も掲載させていただきます。
- ※プレゼント当選者は抽選の上決定し、その発表は、発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。



垂水市ふるさと納税返礼品



皮無しロイン1/8×2個、カマ2個入×2パック、あら煮(カンパチ頭)×1個

- ① 八千代伝黒麹 1本 (1800ml・25度) [1名様]
ふるさと納税の返礼品としても大人気！善八酒店の八千代伝黒麹 1本 (1800ml・25度) を1名様にプレゼント！風光明媚な猿ヶ城溪谷で丁寧に造られた、特約店限定流通の「八千代伝黒麹」の旨味と香ばしさを是非楽しみください。
※20歳未満の方が当選した場合は代替品を送付いたします。
- ② 『海の桜勘』味わいセット(冷凍) [1名様]
ふるさと納税の返礼品としても大人気！垂水市漁業協同組合の『海の桜勘』味わいセット(冷凍)を1名様にプレゼント！濃厚なうまみとさっぱりした甘味を是非お楽しみください。[JAL国際線ファーストラウンジ内「鮎鶴亭」にて『海の桜勘』のお寿司が期間限定で提供されることが決定しました！]

↓お手数ですが、切り取ってご利用ください。

※個人情報の取扱い
個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！
広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒広報・広聴 ⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

8 9 1 - 2 1 9 2		広報 11月号	
鹿児島県垂水市上町114番地			
垂水市役所 企画政策課 広報たるみず担当者宛（秘書広報係内）			
◎ご住所		市区郡	
◎ご氏名		◎ペンネーム	
◎年齢		◎性別	
◎電話		◎ご希望プレゼント番号	
◎アンケート：好きな記事を3つ○でお選びください。			
1 特集 2 ポストカード 3 シネマ 4 NEWS 5 絶妙景観 6 図書館へようこそ！ 7 まちの話題 8 プレゼント 9 食改キッチン 10 歴史・文化 11 GIGAスクール通信			

11

■発行
鹿児島県垂水市役所
<http://www.city.tarumizu.lg.jp>



■住所
〒891-2192
鹿児島県垂水市上町114

■連絡先
TEL：0994-32-1111
FAX：0994-32-6625

■編集・デザイン
垂水市役所
企画政策課 秘書広報係

■コスト
ページ単価 1.59円（税別）
本号コスト 84円

■定期購読
市外在住の方を対象に、ご自宅に毎月お届けする定期購読を行っております。詳しくはお尋ねください。（年間購読料 1,500円）

■ふるさと納税
積極的なふるさと納税事業を展開しています。ぜひ一度、ご覧ください！
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/46214>



推計人口 10月1日現在

- ①総人口／13,096人（-2）
 - ②世帯数／6,415世帯（17）
 - ③男性／6,089人（-9）
 - ④女性／7,007人（7）
- ※総人口増減
自然増減（-17）社会増減（15）
※（ ）は前月比

◎総務課／☎内線 357

納税等

- 11月分納期限 11月30日（水）
- ①固定資産税／第4期
 - ②国民健康保険税／第5期
 - ③後期高齢者医療保険料／第5期
 - ④住宅使用料／11月分
 - ⑤保育料／11月分
 - ⑥介護保険料／第8期
- ◎税務課／☎内線 136

市場休業日

- 11月 3日（木） 11月 6日（日）
- 11月 9日（水） 11月13日（日）
- 11月16日（水） 11月20日（日）
- 11月23日（水） 11月27日（日）
- 11月30日（水）

◎農林課／☎内線 240

桜島降灰収集

- ①新城・柊原・牛根地区（第1火曜）
11月 1日（火）
- ②上記以外の地区（第2・4火曜）
11月 8日（火）
11月22日（火）

◎土木課／☎内線 350

休日在宅医・薬局 ◎保健課／☎内線 138

日程	病院名	連絡先	薬局名	連絡先
11月 3日（木・祝）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月 6日（日）	相良整形外科	31-3081	ライフ薬局	31-3322
11月13日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月20日（日）	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252
11月23日（水・祝）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月27日（日）	東内科小児科クリニック	32-5522	いちご薬局	32-3656
12月 4日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
12月11日（日）	ふくまる皮フ科	32-7771	ヘルシー薬局 垂水店	32-9022
12月18日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
12月25日（日）	よしとみクリニック	45-4215	小みかん薬局	32-8118
12月29日（木）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
12月30日（金）	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252
12月31日（土）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737