# 子育てを応援します!

# ○垂水市立図書館 ☎ 0994-32-7111 開館時間:午前9時30分~午後6時

図書館へようこそ!

# 子育て支援センター

## 子育で支援センター日記

子育て支援センターで、おもちゃ病院が開かれてい ることはご存知でしょうか。おもちゃ病院とは、壊れ たおもちゃを原則無料で修理してくれるボランティア 団体です。今回は垂水高校生がボランティアとして、 おもちゃの修理を手伝い、SDGS について考えました。 おもちゃ病院ではボランティアをしてくださる方を募 集しています。お気軽にお問合せください。

その他にも 様々な行事を 実施していま す。お気軽に 子育て支援セ ンターをご利 用ください。



◎垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052 10:00~16:00 (土、日、祝日、年末年始を除く)

## 10 月行事予定

10/5	水	10:00 11:00	はぴママ ベビーマッサージ
10/13	木	11:00	管理栄養士さんのお話
10/17	月	11:00	おもちゃ病院 ベビーマッサージ 療育施設の職員のお話
10/18	火	11:00	ワークショップ
10/24	月	11:00	ベビーマッサージ
10/31	月	11:00	ハロウィンパーティー
毎週	火	11:00	おはなしなぁに?
毎週	金	11:00 or 14:00	わらべうた

※新型コロナウイルスの状況により縮小・中止する場合があ ります。入り口での検温・消毒にご協力をお願いいたします。

# 乳幼児健康診査

### 3か月児健康診査

開催	10/26(水) 垂水市文化会館		
受付	午後1時30分~午後1時45分		
対象者	令和4年6月生		
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル		

### 6~8か月児健康診査

開催	10/26(水) 垂水市文化会館		
受付	午後1時00分~午後1時15分		
対象者	令和4年3月生		
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル		

# 2歳児歯科健康診査

開催	10/19(水) 垂水市文化会館
受付	午後 1 時 00 分 ~ 午後 1 時 15 分
対象者	令和2年9月~10月生
持参品	①通知書(健診票)②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

#### 3歳児健康診査

開催	10/12(水) 垂水市文化会館
受付	午後 1 時 00 分 ~ 午後 1 時 15 分
対象者	平成31年4月~令和元年5月生
持参品	①通知書(健診票)②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線 138・164

# プラス正女材でバリエーション無限大!

# 冷凍食品アレンジ神レ シピ大全123品+∞ (タケムラ ダイ)

シュウマイがホットドッグに、 お弁当用グラタンがメンチカ ツに・・・。手間のかかる定番 メニューが超時短で作れる、 冷凍食品 +1 食材のアレンジ レシピを紹介。



# 絞め殺しの樹 (河﨑 秋子)

北海道根室で生まれ、新潟で 育ったミサエ。数々の苦難に 遭いながら、ひっそりと生を 全うしたミサエは幸せだった のか。養子に出された息子の 雄介は、ミサエの人生の道の りを辿ろうとする一。





使い分け漢字



漢字の使い分け図鑑



田の神サァ ガイドブック



糖質制限で健康を 世界のレシピ 保つつくりおきと

チコちゃんの 素朴なギモン 365



どうぶつえん

воок





簡単おかず

おばけのかわを



むいたら まちがいさがし ところかまわずすみっコ編

# 図書館から皆様へ

# ◆『垂水のうたびと』作品を図書館で展示

垂水では藩政時代から和歌や漢詩などが盛んに作ら れました。文学の伝統が引き継がれて、現代に至るま で多くの「うたびと」が作品を残しています。そのう ち今回は八木榮一(短歌)、天野微苦笑(俳句)両氏 の作品を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。

### ■期間

10月 1日(土)から 10月30日(日)まで

■問い合わせ先 垂水市史談会(瀬角)

**2** 090-2586-1714



### ◆10月27日~11月9日は「全国読書週間」

「読書週間」は、読書の楽しさを伝え、すべての世代 の人たちへ、本に親しむきっかけを作っていただくた めにあります。今年の標語は『この一冊に、ありがとう』 です。読書の秋、お気に入りの本を探してみませんか?

### ◆ブックリサイクル開催

今年もブックリサイクルを開催します。図書館で使 わなくなった本などを、無償でお譲りします。興味の ある方は、マイバッグをご持参のうえ、是非お越しく ださい。また、ご家庭で不要となった本がありました ら、図書館カウンターへお持ちください。

- ■期間 10月8日(土)から10月22日(土)まで
- ■場所 市立図書館 1 階市民ホール



# ◆休館日

3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

33 | Tarumizu City Public Relations