

子どもの SOS 受け止め方 講演会

Lecture on how to accept SOS for children



小さなサインに気づける大人に。

WEBサイト



※詳しい情報はWEBサイトに掲載しています。

新しい生活に少しずつ慣れ、楽しいことが増えてくる6月。その一方で、環境の変化に慣れようとする子どもたちは、知らず知らずのうちに心や体に疲れを感じているかもしれません。成長過程にある子どもたちが抱える悩みや不安。そのSOSを私たち大人はどのように気づき、受け止め、支えることができるのでしょうか。今回の講演会では、子どもたちに寄り添いながら、自分自身の心も大切にするためのポイントをお伝えします。子育てを頑張るすべての方、教師や保育者など子どもと接するお仕事をされている方に、子育てや子どもたちに寄り添うためのヒントを感じてもらえたいと思います。

開催日時	演題	申込方法
令和8年 6月14日 日 垂水市文化会館 受付 9:30~10:00 講演 10:00~11:00 参加料 無料	悩み事に寄りそうために ~受容傾聴とセルフケア~	【WEB申請】  ※電話でのお申込みも可能です。お申込みされる際は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
対象者	講師	申込期限
①子育て世代 ②子育て支援 に関心のある方	 高橋 聡美 氏	令和8年 6月1日 月

問い合わせ先/垂水市保健課 健康増進係 0994-32-1116 (平日8:30~17:15)



受診率が下がっています。受診をお願いします！

▼胃がん検診・腹部超音波検診の日程

実施日	会場	胃がん検診	腹部超音波検診
5月14日(木)	新城地区公民館	●	●
5月15日(金)	牛根地区公民館	●	●
5月17日(日)	垂水市市民館	●	●
5月18日(月)		●	●
5月19日(火)		●	●
5月20日(水)		●	●

※胃がん検診・腹部超音波検診を受診された方には、健康ポイントが5ポイントずつ付与されます！

問 保健課 健康増進係 ☎ 内線 121・138

胃がん検診 腹部超音波検診

- 対象 40歳以上の受診希望者
- 受付 午前8時~午前9時
- 検診料 各検診1000円
- ※市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料
- ①治療中の方、妊娠中の方および胃・十二指腸を切除した方は、受診できません。

- ②検診当日は、食事や喫煙は禁止ですが、検査1時間前までにコップ1杯までの水(水以外は不可)はお飲みになっても構いません。
- ③薬を服用した方は、服用から1時間経過しないと受診できませんのでご注意ください。
- ※インスリンを含む糖尿病治療薬服用後は、受診不可です。
- ④検診時の服装は、金具・ボタン・プリント等のない服装で受診してください。また貴金属は、はずしてください。

Pick Up 5

令和8年度業態者検便に係る検査のご案内

- 受付 鹿屋保健所 8番窓口
※検査容器の受取りは7番窓口で行っています。
- 受付時間 9時~11時
- 検査費用
赤痢菌のみ: 440円
赤痢菌・サルモネラ菌(腸チフス、パラチフス含む)・腸管出血性大腸菌(O157、O26、O111): 1,600円
- 注意事項
・検査依頼を行う際は、検査依頼書および検体に不備がないことを確認し、検査容器に氏名、摂取日を記入してからご提出ください。
・検査結果については、検査依頼を行った翌週の月曜日以降にお受け取りください。
・バザー等を実施される際は、実施日の2週間前までに検査ができるよう事前に日程を調整してください。

実施日
5月11日(月)、25日(月)
6月8日(月)、22日(月)
7月13日(月)、27日(月)
8月12日(水)、24日(月)
9月14日(月)、28日(月)
10月13日(火)、26日(月)
11月9日(月)、24日(火)
12月14日(月)
1月12日(火)、25日(月)
2月8日(月)、24日(水)
3月8日(月)、15日(月)

問 大隅地域振興局 健康企画課 疾病対策係 (鹿屋保健所) ☎ 0994-52-2106