



子育て連絡帳



垂水市の子育て関連情報をご紹介します。

01. 子育て支援センター

子育て支援センター日記

11月21日のファミサポ講習会において、救命講習会を実施し、心肺蘇生法やAEDの使用方法について学びました。次回の講習会は、2月6日(金)に実施予定です。また、子育て支援センターでは、地域で子育てを支え合うファミサポ会員を募集しています。



● 垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00(土、日、祝日、年末年始を除く)
一緒に働いていただける方を募集しています。

0歳から就学前のお子さんと保護者の応援センターです。一緒に遊んだり、考えたりできる、子育てのヒントや人との出会いがいっぱいある場所です。

1月行事予定

1/5	月	10:00	はびママ
1/6	火	11:00	お正月遊び
1/7	水	随時	七草フォトスポット
1/8	木	10:30	心のケア(褒め方・叱り方について)
1/9	金	14:00	わらべうた
1/13	火	11:00	おはなしなあに?&プチリトミック
1/16	金	11:00	わらべうた
1/19	月	10:00	おもちゃ病院
1/20	火	11:00	おはなしなあに?&プチリトミック
1/22	木	11:00	避難訓練
1/26	月	随時	ベビーマッサージ
1/27	火	11:00	おはなしなあに?&プチリトミック
1/30	金	11:00	わらべうた

※1月23日(金)は臨時休館日です。

02. 乳幼児健康診査

乳幼児の病気の予防と、早期発見および健康の保持・増進を目的に実施しています。必ず受診してください。

3か月児健康診査および産婦健康相談

開催	1/28(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和7年9月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル

5歳児健康診査

開催	1/21(水) 垂水市市民館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和2年12月～令和3年1月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	1/28(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和7年6月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル

★健康診査の持参品

3か月児～8か月児	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル
1歳6か月児～5歳児	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

● 保健課 健康増進係 ☎ 内線 138・164



新刊との出愛

パズルで名探偵

作/杉山 亮
出版/偕成社

名探偵ミルキー杉山たちが出題するパズルブック。知恵が試される図形クイズや、ひらめきが必要な問題などいろんなジャンルの60問のなぞときを掲載。

名湯を旅する

著/高橋 一喜
出版/イカロス出版

忙しい日々には疲れたら「ソロ温泉」へ。全国4000超の湯につかった温泉エキスパートが、北海道から九州まで、ひとり旅におすすめの温泉宿を55軒厳選して紹介。

ヒロシのネガティブ大全

著/ヒロシ
出版/自由国民社

YouTubeで再ブレイクしても、俺は後ろ向きです…。ヒロシの「ネガティブ節」を堪能できる、新ネタてんこもりの書き下ろしお笑い本。

【1月の休館日】1日(木)～3日(土)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月) 垂水市立図書館 ☎ 32-7111