

2025  
6.8  
Sunday

# 子どもの SOS 受け止め方 講演会

Lecture on how to accept  
SOS for children



小さなサインに気づける大人に。

6月に入ると、新しい生活が少し落ち着いてくる時期。楽しいことも増えてくるけれど、その環境に慣れるために頑張りがすぎると少し体に疲れが出てしまうことも。特に、成長過程の子どもたちは体だけでなく、心にも疲れや悩みを抱えることがあります。そんな子どもたちが助けを求めた時、大人の私たちは、そのSOSをどのように受け止めたらいのでしょうか。子どもたちを守り、私たち大人自身の心も守るためにSOSの受け止め方を一緒に学んでみませんか？きっと、子育てや子どもたちを守るためのヒントを感じてもらえると思います。

## 開催日時

令和7年  
6月8日 日

垂水市文化会館

受付 09:30～10:00

講演 10:00～11:00

## YouTube生配信

会場へのお越しが難しい方へご自宅からでもご視聴いただけるようにYouTube生配信を予定しております。URLは、WEBサイト又はLINEからご確認ください。

## 申込方法

### ■対象者

- ①県内在住の子育て世代
- ②子育て支援に関心のある方

### ■参加申込期限

令和7年5月30日（金）

### ■申込方法

- ①WEB申込（QR→）
- ②電話申込 ☎0994-32-1116



## 親子室の設置

小さなお子様と一緒にご参加いただける親子室を設けております。

### ■親子室①（ホール後方）

定員 1組

### ■親子室②（ホール別室）

定員 10組（モニター視聴）

## 演題・講師

### ■演題

子育てのイライラの  
対処法

～自分も子どもも大切にできるよう～

### ■講師



高橋 聡美 氏

### 【Profession】

- 中央大学人文科学研究所客員研究員
- 一般社団法人高橋聡美研究室 代表
- BPO(放送倫理・番組向上機構)委員

詳しい情報は  
垂水市WEBサイトで  
ご確認ください



受診率が  
下がっています。  
受診をお願い  
いたします！

## ▼胃がん検診・腹部超音波検診の日程

| 実施日     | 会場       | 胃がん検診 | 腹部超音波検診 |
|---------|----------|-------|---------|
| 5/14（水） | 垂水市市民館   | ●     | ●       |
| 5/15（木） |          | ●     | ●       |
| 5/16（金） | 新城地区公民館  | ●     | ●       |
| 5/17（土） | 垂水市市民館   | ●     | ●       |
| 5/19（月） |          | ●     | ●       |
| 5/20（火） | 牛根地区公民館  | ●     | ●       |
| 5/21（水） | 水之上地区公民館 | ●     | ×       |

※胃がん検診・腹部超音波検診を受診された方には、健康ポイントが5ポイントずつ付与されます！

問 保健課 健康増進係 ☎ 内線 121・138

## 胃がん検診 腹部超音波検診

■対象 40歳以上の受診希望者

■受付 午前8時～午前9時

■検診料

各検診1000円

※市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料

■注意事項

①治療中の方、妊娠中の方および胃・十二指腸を切除した方は、受診できません。

②検診当日は、食事や喫煙は禁止ですが、検査1時間前までにコップ1杯までの水（水以外は不可）はお飲みになっても構いません。

③薬を服用した方は、服用から1時間経過しないと受診できませんのでご注意ください。

※インスリンを含む糖尿病治療薬服用後は、受診不可です。

④検診時の服装は、金具・ボタン・プリント等のない服装で受診してください。また貴金属は、はずしてください。

## 令和7年度以降の帯状疱疹 予防接種

令和7年度から带状疱疹ワクチン接種は、国の方針により予防接種法上の定期接種に位置付けられました。令和7年度の定期接種対象者の方には、5月中にハガキでお知らせする予定です。

本市では、定期接種対象外の50歳以上の方を対象に任意接種も継続して実施します。定期・任意接種に関わらず、助成を希望される方は、事前申請が必要です。

### ■定期接種対象者

- ①年度内に65歳を迎える方
- ②年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ③100歳以上の方
- ④60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

### ■任意接種対象者

垂水市に住所を有する50歳以上の方  
■ワクチンの種類・助成額・助成回数  
生ワクチン…最大5000円×1回  
不活化ワクチン…最大15000円×2回

### ■申請方法

・保健課窓口で申請

・郵送にて申請  
・WEBで申請

### ■注意

過去に定期接種・任意接種に限らず、垂水市带状疱疹ワクチンの費用助成を受けたことがある方は対象外となります。

※詳細はホームページをご確認ください。

### ◎問い合わせ先

保健課 健康増進係  
☎内線 138・164



▲詳しくはこちらへ

## 鹿児島県IHEATの登録

鹿児島県は感染症等の健康危機の発生に備えて、IHEAT（感染症健康危機発生時に保健所等の業務を支援する仕組み）の体制整備に取り組んでいます。

医師、保健師、看護師等（保健所等の業務の支援が可能な専門職）の資格をお持ちの方で、感染症のまん延等が発生した場合に保健所等の業務を支援することに協力いただける方は、県ホームページより登録をお願いいたします。



▲詳しくはこちらへ

◎問い合わせ先  
県庁 保健福祉部 感染症対策課  
☎099-286-3420