



子育て連絡帳



垂水市の子育て関連情報をご紹介します。

01. 子育て支援センター

子育て支援センター日記

12月25日にクリスマス会を開催しました。親子で楽しくペープサートや合唱・合奏を行い、賑やかで楽しいクリスマス会となりました。同センターでは様々な行事を実施していますので、お気軽にご利用ください。



● 垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

0歳から就学前のお子さんと保護者の応援センターです。一緒に遊んだり、考えたりできる、子育てのヒントや人との出会いがいっぱいある場所です。

2月行事予定

2/3	月	10:00	はびママ
2/6	木	10:30	心のケア講座
2/7	金	14:00	わらべうた
2/10	月	11:00	ベビーマッサージ
2/12	水	11:00	「知・徳・体」～学校教育課～
2/14	金	11:00	わらべうた
2/17	月	10:00	おもちゃ病院
2/17	月	11:00	ベビーマッサージ
2/21	金	14:00	わらべうた
2/26	水	11:00	親子体操
2/28	金	11:00	わらべうた
毎週	火	11:00	おはなしなあに?&プチリトミック

02. 乳幼児健康診査

乳幼児の病気の予防と、早期発見および健康の保持・増進を目的に実施しています。必ず受診してください。

3か月児健康診査

開催	2/26(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和6年10月生

3歳児健康診査

開催	2/5(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年8月～9月生

6～8か月児健康診査

開催	2/26(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和6年7月生

5歳児健康診査

開催	2/19(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和元年12月～令和2年1月生

2歳児歯科健康診査

開催	2/12(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和5年1月～2月生

★健康診査の持参品

3か月児～8か月児	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル
1歳6か月児～5歳児	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

● 保健課 健康増進係 ☎ 内線 138・164

新刊とのお出愛



くまくんこぐまくんのバナナやさん

作/乾 栄里子
出版/文溪堂

くまくんとこぐまくんが、バナナやさんを開店!でもお客さんは誰も来ません。そこにさるくんが来て「バナナは森にあるからね」と言いました。ふたりが考えたことは…。

韓国人オンマが教えてくれた体にいい韓食レシピ

著/JANG NAMHEE
出版/KADOKAWA

食が薬になる知恵が詰まっている韓食。浅漬けで食べられるキムチなど、手に入りやすい食材&無添加で作れる、野菜たっぷりで体にいい韓国料理のレシピを78品紹介。

ゆうべのヒミツ

著/室井 滋
出版/小学館

老後の教訓、空白恐怖症、懐かしのあの電車…。年を重ねたからこそ味わえる日々の楽しみを綴った、室井滋のエッセイ集。全103編を収録。

【2月の休館日】 3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)～3月3日(月)
※ 蔵書点検につき休館します。

垂水市立図書館 ☎ 32-7111