

月刊「広報たるみず」

Public relations magazine
Tarumizu City

コスト 112 円

TARUMIZU

目指すは、さらりと楽しく読める自治体広報誌

10

令和 6 年
No.162

特集

食育の秋

※今月号の特集は食育です。
※カレー特集ではありません。

今月のポストカード表面 /
みんなで魅力発信
 POST CARD

平成 28 年度から、垂水市の魅力発信のために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意しました！家族や友人、恋人に送って、垂水市の PR にご協力をお願いいたします！



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。
 ◎切り取りの際は、ケガにご注意ください。

広報たるみず目次

**TARUMIZU
CONTENTS**

鹿児島県垂水市
2024 年（令和 6 年）
10 月 1 日発行／No.162

◎今月の表紙

特集の取材先で、笑顔でカレーを食べる子どもたちを見て、その美味しさを皆様にもお伝えしたく表紙にしました。



P 6 NEWS / 政策の現在地を知る

～ 健やか、ふれあい、福祉のひろば ～

第 49 回垂水市社会福祉大会

もっと、さらりと読める広報誌を目指して

今月号からUDフォントを導入

P 8 特集

食育の秋

P 14 令和 5 年度教育委員会事務の点検および評価報告

P 28 特別版 / 子育て連絡帳

令和 7 年度認定こども園・保育所・幼稚園申込のご案内

Regular

- P 3 ポストカード
- P 5 シネマ・シネマ
- P 19 GIGA スクール通信
- P 20 たるみず歴史・文化散歩
- P 21 食改キッチン
- P 22 絶妙景観
- P 24 地域おこし協力隊レポ
- P 26 新刊との出愛
- P 27 子育て連絡帳
- P 30 まちの話題 たるトピ
- P 32 Tarumizu Important Information
- P 41 お便り
- P 42 プレゼント
- P 43 うぶ声・おくやみ

市長コラム

**こちら
市長室**

市長の動きは
WEBからご覧
いただけます。



8 月 28 日に台風 10 号が上陸しました。台風被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。今回は、9 つの避難所を開設し、ピーク時で 175 世帯、280 名の方が避難されました。市内における被害は、道路上への倒木や土砂流出、市内小学校における雨漏り等に加え、家屋等においては、屋根瓦等の一部損壊被害が 9 月 6 日時点で 177 件、報告されております。また今回は、最大 4,490 戸が停電し、長期化が懸念されたことから、九州電力に対し早期復旧を要請したところ、関係者の皆様のご尽力で当初予定より 2 日程度早く、8 月 31 日に停電はすべて解消されました。また、停電に

伴い一部地域で断水が発生したことから、飲料水・生活用水確保のため、非常用発電機の手配や現地給水活動を行ったところでございます。今後も状況に応じた活動体制の構築や対応に努めるとともに、復旧に向け引き続き全力で取り組んでまいります。

先月、新たに「たるみず大使」をお二人の方に委嘱いたしました。一人は、女優でケアマネージャーの北原佐和子さん、そしてシンガーソングライターの宮井紀行さんです。

今後も、「たるみず大使」の皆様と一緒に、さらに本市を PR してまいります。



▲たるみず大使の詳細はこちら

◎1 階市長席 10 月 28 日（月）13:00 ～ 14:00 ※公務のため、日程変更等する場合がございます。



刺激ある毎日を
あなたに！
感動の幕が今あがる！



from
鹿児島ミッテ 10

上映内容は、変更になる場合が
ございます。最新
情報は QR からご
確認ください。



公開日 10月4日 金



ふれる。

公開日 10月4日 金



ハヌ・マン

公開日 10月4日 金



シビル・ウォー
アメリカ最後の日

公開日 10月11日 金



ジョーカー: フォリ・ア・ドウ

公開日 10月11日 金



室井慎次 敗れざる者

公開日 10月11日 金



若き見知らぬ者たち

公開日 10月18日 金



まる

公開日 10月25日 金



八犬伝

鹿児島ミッテ 10

① 通常料金

◎一般 (18歳～64歳) 2,000円

◎小人 (3歳～17歳) 1,000円

② 各種割引料金

学生証・証明書の提示が必要。

◎高校生 1,000円

◎大学・専門学生 1,500円

◎65歳以上 ※ 1,300円

◎ペア50割 二人で2,800円

◎障がい手帳をお持ちの方

1,000円

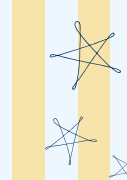
◎レイトショー 1,500円

※ 20時以降上映

※ 2024年10月1日から、シニア割引料金の対象年齢が『60歳以上の方』から『65歳以上の方』に変更されました。

今月のポストカード裏面 /

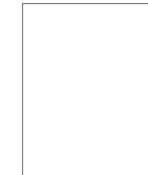
みんなで魅力発信
POST CARD



POST CARD



POST CARD



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

◎切り取りの際は、ケガにご注意ください。

秋の夜長も 夕日を見ながら 乾杯!!

ビアホール&ビアガーデンズラン

サントリー生ビール 飲み放題!! (2時間)

外のテラスでソファ席とテーブル席ご準備できます。(20名様前後)

大人【男性】	大人【女性】
4,000円(税込)	3,500円(税込)
お子様【中学生・小学生】	
1,500円(税込) (子供用定食をご準備致します)	

料理内容

- 手造りオードブル
- 名物お造り盛り合せ
- ごはん物 ●みそ汁

※雨天時は屋外の利用はできません。尚、屋内のご利用は可能です。【営業時間 17:30～】

宴会プラン

スポーツ少年団の懇親会や同窓会
ご家族でのお祝いごと!!

サントリー生ビール 飲み放題!! (2時間)

大人も子どもも一緒に!!

料金表

- ◆大人 (2時間飲み放題付) 4,500円(税込)
- ◆大人 (料理のみ) 3,000円(税込)
- ◆お子様 (中学生・小学生) 1,500円(税込)

料理内容

- ・大人 → 前菜・小鉢・お造り盛り合せ・揚げ物焼物等 (8品)
- ・お子様 → 子供用定食をご準備致します。

※コース料理は前日までのご予約をお願いします。

写真はイメージです

道の駅たるみずはまびら Farm to Table TARUMIZU

※団体送迎等はこちらをご覧ください。
※ビアホールプラン等は週末混みあう場合がございますので早目のご予約を!!
※Farm to Table TARUMIZU (道の駅レストランは最大で90名様のご利用)

【貸切 45名 最大 100名様まで】
垂水市浜平 2036 番地 6
TEL. 0994-32-1155

短期アルバイト募集中

- ★垂水の豊かな食材を学びたい方
- ★共に地域を盛り上げたい方
- ★観光やインバウンド、おもてなしをやりみたい方
- ★美味しいまかない付き

株式会社 宮田商店

時給 950円～1,200円

★学生さん、将来飲食店をやりたい方

- ★短時間、フルタイム勤務も可能!!
- ★主婦の方大歓迎!!
- ★お料理のレシピ教えます
- ★週1～週2も大歓迎!!

★Farm to Table TARUMIZU ★大衆焼肉 よし

時間 10:00～15:00の間 17:00～19:00

時間 17:30～21:00 18:00～21:00 19:00～21:00

※詳細は面談のうえ、優遇いたします。TEL. 0994-32-1155 【担当:浅井】

配達承ります

スポーツ大会や 合宿のお弁当 スポーツ弁当 600円(税込)

TEL.0994-32-1155



▲ 劇団「南の星座」による演劇の様子



▲ 表彰された方々

第49回垂水市社会福祉大会

「健やか、ふれあい、福祉のひろば」

福祉課
地域福祉係
☎ 内線 126

市民の一人一人に「ふくしの心」を育てながら、

「ぬくもりに満ちた地域社会づくり」、「いきいきと心身共に健康で安心して暮らすことのできる社会づくり」を目指し、第49回垂水市社会福祉大会が9月1日、垂水市文化会館で開催されました。

当日は、これまで社会福祉推進のため功績のあった方々への社会福祉功労者表彰、垂水市保健・福祉作文コンクールの最優秀賞作品の発表と表彰、劇団「南の星座」による認知症についての演劇等が行われました。

本市では、今後も関係団体と連携し、保健・福祉等の生活基盤の充実を図り、各事業を推進してまいります。

UDフォントとは?

「ユニバーサルデザイン」に基づいたフォントです。高齢者や障がい者の方など、幅広い世代の人が見えやすいと思えるフォントです。これらのフォントは、交通機関、製品名、学習アプリなど、多くの企業で採用されています。

新旧フォント比較

フォント大きさ・太さは同じですが、**新**の方が読みやすくなっています。

- ゴシック (フォント名 **新** イワタ UD **旧** 小塚)
- 新** さらりと楽しく読める自治体広報誌
- 旧** さらりと楽しく読める自治体広報誌
- 明朝 (フォント名 **新** イワタ UD **旧** 小塚)
- 新** さらりと楽しく読める自治体広報誌
- 旧** さらりと楽しく読める自治体広報誌

広 報たるみずのコンセプトである「さらりと楽しく読める自治体広報誌」を目指し、今月号から「UD(ユニバーサルデザイン)フォント」を導入いたしました。

本市広報誌における「フォント(文字)」は、見やすい広報誌を目指し、年々フォントを大きくし、視認性の向上を図ってきました。

一方、フォントを大きくしたことにより、ページ数の増加や、デザインの自由度の減少等のデメリットが発生したため、フォントの大きさの適正化を図り、今後も幅広い世代の方へ愛読いただくために「UDフォント」を導入し、誌面のフォントを変更いたしました。

もつと、さらりと読める広報誌を目指して 今月号からUDフォントを導入

企画政策課
秘書広報係
☎ 内線 221



volunteer 02 / 令和6年9月から開設

こども地域食堂 てげてげレストラン 〔新城地区・新城地区公民館〕

地域の交流拠点として食堂を開き、
無償で食事を提供しています。

□ 対象者 / 子どもから大人まで

□ 開催日 / 奇数月の第2土曜日

☎ 事務局(池田) / 080-8565-4667



⑥食堂で食事する子どもたち ⑦提供された食事 ⑧配膳中 ⑨調理するボランティアの方々 ⑩交流しながら食事する地域の方々 ⑪開設記念式典の様子



特集

食育の秋



volunteer 01 / 令和3年6月から開設

垂水こどもみんな食堂 〔牛根地区・牛根地区公民館〕

作った弁当を、各市内団体や、必要
としている地域の方々へ、無償で提
供しています。

□ 対象者 / 子どもから大人まで

□ 開催日 / 毎月第2土曜日

☎ (代表)川筋貴子 / 090-2079-8587



①作った弁当 ②たくさんの弁当を準備 ③垂水高校生が時々お手伝い ④美味しい弁当を食べる子どもたち ⑤笑顔で地域の方と交流し、弁当を提供

子ども食堂

垂水市には、令和3年から開設されている牛根地区の『垂水こどもみんな食堂』、令和6年9月に新たに開設された新城地区の『こども地域食堂・てげてげレストラン』と、2か所の子ども食堂があります。子ども食堂とは、地域住民等による民間発の取組として無償または安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供する食堂です。

『垂水こどもみんな食堂』は、「大人もこどももひとりぼっちをつくらない」ことを目指し、市内児童クラブや子育てサロン、外出が難しい等の理由で弁当を必要とする方々に、無償で提供しています。

また、『こども地域食堂・てげてげレストラン』は、「こどもから高齢者まで、人と人とのつながりを大事にする、地域の方の居場所となる」ことを目指し、地域の方々の交流拠点として食堂を開設しています。

両食堂を取材した際、そこには食を通し笑顔で地域の方々が交流する温かい空間が広がっていました。

「食」について考える

過ごしやすい気候の秋は、「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」と様々な秋を思い浮かべますが、今回は「食欲の秋」に関連する「食」について考えてみたいと思います。

「食」は、私たちが生きていく上で欠かせない大切なものです。そのような中で日本における「食」の現状として、農林水産省（第4次食育推進基本計画）によると、人口減少や少子高齢化、世帯構造の変化等により、食に関する価値観や暮らしの在り方も多様化し、健全な食生活を実践することが困難な場面も増えてきているとされています。これらの問題に対し、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てるため、「食育」の様々な取組が全国で行われています。

本特集では、子どもから大人まで、食育に関する知識、垂水市の取組をご紹介します。今特集で皆様「食」について考えるきっかけになれば幸いです。

子ども各時期の食育アドバイス

食育の第一歩！
一人ひとりの
個人差を考えて食育



授乳は食育の第一歩。赤ちゃんの個人差を考えて進めることが大切です。離乳は18か月頃までに完了し、ミルクや母乳は離乳の進行状況に応じて与えましょう。

しっかり身につけたい
「食べる力」の基礎づくり



幼児期は生涯にわたってしっかり身につけたい「食べる力」の基礎づくりの時期です。「食」を生活リズムに組み込み、発達に応じて身につけていきましょう。おやつは食事のひとつですが、とりすぎには注意です。乳歯でのむし歯にも気を付けましょう。

食習慣の形成



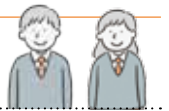
給食の献立も参考に！

健康づくりの基礎となる食習慣の形成の時期です。朝食を食べ、家庭で正しい食生活を送りましょう。糖分・脂質の多いものを摂りすぎず、食塩も控えめに。

参考：食事バランスを考えたいレシピ
(農林水産省 HP)



栄養不足に注意



発育の盛んなこの時期の偏った食生活や、欠食などによる栄養不足は、将来の健康にも大きく影響します。規則正しい食生活を心掛け、レバー・牛肉・卵黄・ほうれん草などを摂って貧血予防に取組みましょう。

乳幼児健康診査では保健師のみなさん、いつでも保健課にお電話等でご相談ください。

乳幼児健診の詳細はこちら



垂水市の「学校給食」に関する取組

令和5年度の2学期から
市内小・中学校の給食費無料化！

栄養満点の学校給食／旬の食材、郷土料理も。



本市の学校給食は、過去に全国学校給食甲子園という全国大会で優秀な成績を収める等、外部からの評価も高く、栄養バランスのとれた給食です。地元産や県内産の食材利用にも努め、定期的に生産者及び保護者とのふれあい給食等を通じた交流も設けています。

地場産物の活用／「たるみず楽農百笑倶楽部」



子どもたちに地域の食べ物や食文化に触れさせることが、将来にわたる地場産物の活用につながるかと期待されます。地元生産者で構成される農家グループ「たるみず楽農百笑倶楽部」と連携し、地場産物の学校給食への納品や農業体験等を行っています。

楽しく食べる子どもに 成長するための大切な事

- 1 食事のリズムがもてる。
1日3回「いただきます・ごちそうさま」でメリハリのある生活。
- 2 食事を味わって食べる。
様々な食品に親しみ、五感を使っておいしさの発見を繰り返す。
- 3 一緒に食べたい人がいる。
皆で食べる楽しさを体験し、信頼感を深め、人との関わりを広げる。
- 4 食事づくりや準備に関わる。
家族や仲間との交流を図る。
- 5 食生活や健康に主体的に関わる。
食べ物や身体の話に親しみ、食べものに興味と感心を持たせる。

お母さんの妊娠期から子どもの「食」をサポートします！

垂水市保健師だより



垂水市職員
保健師
元山 さん



垂水小学校栄養教諭の坂中律子さんによる給食時間訪問指導

01 子どもの「食育」で大切なこと

子どもにとっての「食育」

子どものうちに健全な食生活を確立することは、生涯にわたって健全な心身をつちかい、豊かな人間性を育んでいく基礎になるとされています。

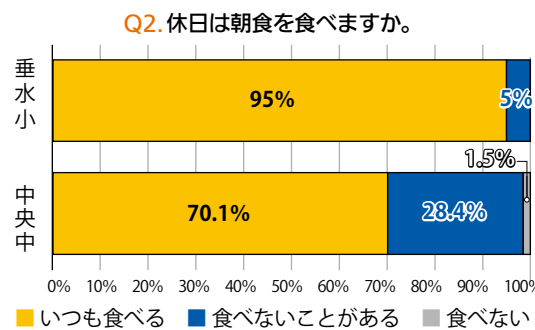
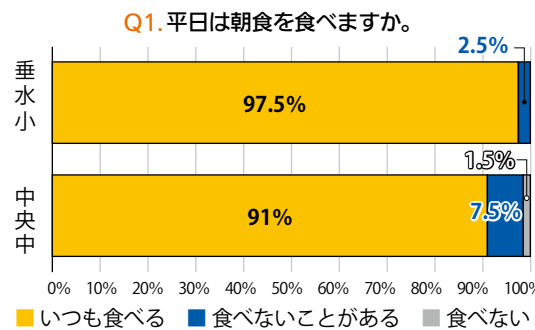
子どもは日々成長し、その生活や行動も変化していきます。「食」は、味わって食べる、食事を作る準備をする、食に関する情報を得て利用する等、様々な行動の組み合わせによって営まれます。「食」に関わりながら成長し、楽しく食べる子どもになっていくことが大切です。

「食」の課題と現況

子どもたちが抱える「食」の大きな課題として、規則正しい生活を送ることができていない子どもが多い点があげられます。「食」は子どもの心身の成長と発達に大きな影響を与える大切な要素の一つです。朝食の欠食や栄養の偏り、肥満等子どもの「食」を取り巻く環境は複雑化しています。また、大人の食事情からも影響があります。このようなことから妊娠期、乳幼児期からの取組や、家庭だけでなく、学校、行政等と連携した食育の取組が不可欠です。

■ 垂水小学校(40人)・垂水中央中学校(67人) 食生活等に関するアンケート(令和4年度時点)

中学生は、小学生と比べて朝食を食べていない人が多くなっています。また、休日の場合も同様で、且つ3割の人が毎日朝食を食べていません。理由として「起床時間が遅い」または「食欲がないから」という理由が多くを占めました。



第3次垂水市食育・
地産地消推進計画へ

垂水市の「食育」に関する取組

食に対する感謝の心を育む／田植え学習



食べるという行為が貴重な動物の命を受け継いでいること、そして、食事に至るまでに生産者等の多くの人々の努力によって支えられていることを実感し感謝の気持ちを持つことができるよう、様々な体験活動や情報発信を行っています。

食文化の伝承／郷土料理を学ぶ料理教室



食文化への関心を高めるために、料理教室や講座等において、肝属地区生活研究グループ垂水支部等の支援・協力のもと、ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」や、地域固有の食文化、郷土菓子などについて保護・継承普及活動を行っています。

肝属地区生活研究グループ垂水支部
地域の農に目を向け、食育や地産地消の推進を図ることを目的に活動しています。



『垂水市食生活改善推進員』
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

大人にとっての「食育」

日本人の平均寿命は、医学および栄養学の進歩などにより大幅に伸びて男女共に世界有数の長寿国となっています。

しかし、その一方で生活習慣病が増加の一途をたどっています。高血圧、糖尿病等の生活習慣病は、食習慣と関係が深い病気です。偏った食生活やアルコールの飲み過ぎは注意が必要です。また、高齢者のフレイル（虚弱）、サルコペニア（筋肉のやせ）も問題になっています。栄養と食事バランスに気をつけましょう。

POINT! 一般的に不足しやすい栄養素

- ① カルシウム／乳製品、小魚、大豆製品、海藻類、緑黄色野菜
- ② 鉄／レバー、丸ごと食べられる小魚、魚介類卵黄、ほうれん草、小松菜、ひじき、大豆
- ③ ビタミンC／果物、野菜、いも類
- ④ 食物繊維／野菜、果物、いも類、きのこ、海藻類、穀類、豆類
- ⑤ カリウム／野菜、果物、いも類、きのこ、海藻類、穀類、豆類

／食事の際、気にかけてみましょう！

(出典：令和6年度垂水市健康チェック報告会資料)

健康チェックから分かる大人の「食」の課題と現況

垂水市では、「健康長寿」に着目した取組の一つとして、「たるみず元氣プロジェクト・健康チェック（40歳以上の垂水市民）」を実施しています。

その中で行われる栄養調査は、日常の食生活について、色々な食品をどの程度食べているか調査し、現在の食事の量や質が自分に合っ

健康チェックの結果表における「栄養調査」評価例

栄養摂取状態が●青（適切な状態）、●黄色（注意を要する）、●赤色（改善が必要）となっています。

こんな食べ物や食べ方に注意しましょう。		こんな病気に気をつけましょう。()はまだじゅうぶん明らかでないものです。
太り過ぎ、やせ過ぎではありませんか？	● 体重(kg)を身長(m)の2乗で割った値で、18.5未満がやせ、25.0以上が肥満の目安になります。太り過ぎの場合は、食事(エネルギー)制限だけでなく運動もお勧めです。	太り過ぎ⇒糖尿病、高血圧症、心筋梗塞、やせ過ぎ⇒骨粗鬆症
カルシウムをじゅうぶんに摂っていますか？	● 牛乳や乳製品、豆腐や納豆などの大豆製品、そして野菜にもたくさん含まれています。骨ごと食べる魚もお勧めです。	骨粗鬆症
鉄をじゅうぶんに摂っていますか？	● 穀類を除けばほとんどの食品に含まれています。好き嫌いを、いろいろな食品を食べることが大切です。加工食品に少ない傾向があります。	貧血
ビタミンCをじゅうぶんに摂っていますか？	● 果物、野菜、いも類に多く含まれています。熱や水に弱いので、調理方法に気をつけましょう。	(高血圧症・脳卒中などの循環器疾患・胃がん)
食物繊維をじゅうぶんに摂っていますか？	● 精製度の低い穀類、野菜、豆類、きのこ類、海藻類に多く含まれています。	循環器疾患・糖尿病(大腸がん)
カリウムをじゅうぶんに摂っていますか？	● 野菜、果物、精製度の低い穀類、豆類など、いろいろな食品に含まれています。	高血圧症・脳卒中などの循環器疾患・(骨粗鬆症)
食塩を摂り過ぎていませんか？	● 調味料だけでなく、加工食品にも多く含まれています。みそ汁やめん類のスープにも多く含まれているので、注意しましょう。	高血圧症・脳卒中などの循環器疾患・胃がん・(骨粗鬆症)
脂肪を摂り過ぎていませんか？	● 料理に使う油(揚げ物や炒め物)、調味料(マヨネーズやドレッシング、バターやマーガリン)、肉の脂身、洋菓子に多く含まれています。摂り過ぎないように、少なめにすることをお勧めします。	心筋梗塞などの循環器疾患(乳がん)
飽和脂肪酸を摂り過ぎていませんか？	● 乳製品や肉類(鶏肉以外)、洋菓子などに多く含まれています。食べ過ぎないように気をつけましょう。脂質異常症(高脂血症)の人は特に注意が必要です。	心筋梗塞などの循環器疾患
コレステロールを摂り過ぎていませんか？	● 卵や肉、肉類に多く含まれています。脂質異常症(高脂血症)の人は少し控えめにした方がよいでしょう。	心筋梗塞などの循環器疾患

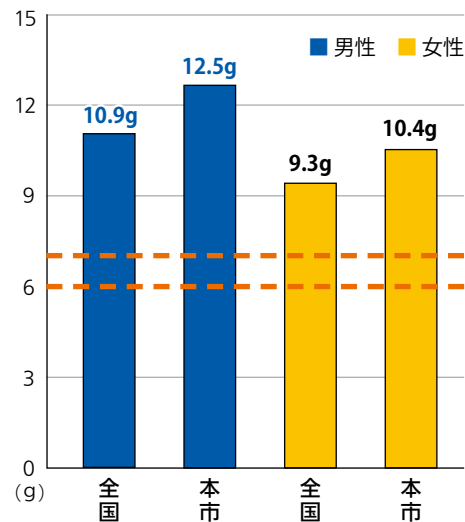
ているか、また、摂りすぎている栄養素や不足している栄養素を、結果表の左側に色分けされた3段階で評価しています。

今回は本調査の結果から、垂水市民の傾向について解説します。

1 日当たりの食塩摂取量比較

垂水市は、全国と比べて1日当たり男性は1.6g、女性は1.1g多い量の食塩を摂取しています。

(全国データ／令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要(厚生労働省)をもとに作成)



- ① 「健康日本21(第三次)」1日当たりの食塩摂取量の目標／7g未満
- ② 「高血圧治療ガイドライン2019」高血圧の方の1日当たりの食塩摂取量の目標／6g未満

「食塩を多く摂り過ぎている」という結果に！

健康日本21(第三次)では1日当たりの食塩摂取量の目標は7g未満となっていますが、本市は男性12.5g、女性10.4gの食塩量を摂取していることが分かりました。

食塩の摂り過ぎは、高血圧の原因となり、血管障害や心臓病にも繋がります。1日当たりの食塩摂取目安である7gは、小さじ1杯程度です。食品にもともと含まれる食塩にも注意が必要です。例えば、うどんやパン、ウインナー等にも含まれているので、摂取している

日常での減塩対策！

- ① 調味料は計量して使う。
 - ② 麺類の汁は飲まない。
 - ③ ソース等はかけずにつけて食べる。
 - ④ 薄味に慣れる。
- 味が薄いと感じた時は、ニンニクや生姜等の薬味や、七味唐辛子、ブラックペッパー、カレー粉など、塩分が含まれない調味料を使う。



垂水市職員
管理栄養士
宮田 さん

地元の特産品を食べて
身体と心は栄養満タン！

コレステロールが高い方へオススメの食材として、「青背の魚」があります。魚、特に青背の魚の油には「EPA(エイコサペンタエン酸)」が多く含まれていて、動脈硬化性の病気を予防します。カンパチやブリも青背の魚です。ぜひ、地元の特産品を食べて、健康的な食生活を心掛けていきましょう。

美味しく食べ続けるためには、健康でいることが大切です。そのためには、日頃からバランスの良い食事を心がける必要があります。

飽食の時代である今、すぐに食事が手に入るからこそ、誰かと一緒に食べたり、地元の食材を使った料理を味わったりと、心も身体も健康になる素敵な時間をお過ごしください。

03 まずは自分の健康を知ることから！

垂水市では、垂水市民の方へ無料で健康診査を行っています。

健康チェック【たるみず元氣プロジェクト】

40歳から無料で始める年1回の健康チェックです。充実の検査で各専門家があなたの健康をチェックし、支えます。参加特典や、検査結果の報告会もあります。

- 令和6年度開催日(残り)
10月6日、10月13日、10月27日
- 予約方法／WEB、電話、FAX、保健課窓口
- ☎ 保健課 元氣プロジェクト係 ☎ 内線 567

詳細・予約は
こちらへ▼



長寿健診・特定健診・若年者健診

おもに75歳以上の鹿児島県後期高齢者医療保険被保険者、20歳から74歳までの垂水市国民健康保険被保険者の方々が無料で受診できる健康診査です。ぜひご利用ください。

- 開催期間／健診ごとで異なります。対象者に案内を送付しますのでご確認ください。
- 予約方法／受診したい医療機関への電話
- ☎ 市民課 国保係 ☎ 32-1113(直通)

詳細は
こちらへ▼



概要

①教育委員数 4人

②定例会 12回

③臨時会 2回

④議案件数 18件

⑤報告件数 19件

教育委員の活動状況

■教育委員の状況

①教育委員数（R6年3月31日現在）
教育委員4人（男性2人・女性2人）

②定例会・臨時会
令和5年度は、14回の会議（定例会12回、臨時会2回）を開催し、18件の議案を審議し、19件の報告が行われました。

■教育委員の研修会等
コロナ禍が落ち着いてきたことにより、前年まで中止または規模縮小となっていた行事が開催されるようになり、積極的に参加しました。

■定例会・臨時会以外の活動
市新任・転入教職員宣誓式及び学校訪問（小学校6校・中学校1校）を実施しました。小学校の入学式・卒業への出席も行い、関連行事等には積極的に参加しました。

◎外部評価委員会 ※外部評価委員会は、「垂水市教育委員会外部評価委員会設置要綱」に基づき組織されています。

	項目	内容	外部評価委員名
1	所掌事務	教育委員会の事務点検結果の評価に関すること。 教育委員会委員の活動状況の点検結果の評価に関すること。	和田 将史
2	組織	委員5人以内で組織する。	川井田 守
3	委員	教育に関し、学識経験を有する者のうちから教育委員会が委嘱する。	吉富 和夫
4	委員の任期	2年（委員は、再任されることができる。）	永田 和代
5	委員会の庶務	垂水市教育委員会 教育総務課	

◎外部評価（外部評価委員の意見）

	評価項目		外部評価委員の意見
1	教育委員会の取り組み	1	教育委員会会議を毎月開催し、子育て世代より要望の多かった給食費補助及び負担金支給についてなど十分な審議や協議を重ね、議決されたことは高く評価する。また、研修について、コロナ禍から研修等が再開されたことで、積極的に参加していることから評価が上がっていることは妥当である。
		2	研修会や学校訪問等もあり、評価する。別段の問題もなく活動されている事は、高い評価に値すると思う。
		3	委員の活動については、より積極的な活動を期待する。
		4	教育委員会の会議の運営・改善については、今後も活発な意見や提案で会議を活性化してもらいたい。また、各種研修参加による自己研鑽が垂水市の教育行政へ還元されていくよう期待したい。さらに、教育委員は様々な種類の行事へ参加されて、垂水市全体を見渡していることから、現場で見たことや聞いたことを総合教育会議での情報交換に生かしてもらいたい。
2	その他	1	市内の各学校に対して、教育委員会各課は、学校の課題や要望に十分に対応していると思う。GIGA スクール構想を着実に進め、無線ルーターの貸出等、適切に予算措置を行い、各家庭に配慮がなされ、教育の機会均等が図られている。結果、児童生徒の家庭での学習の機会が確保され、学力アップにつながったと思う。
		2	観光振興に力を入れている垂水市として、日本遺産に選出されている薩摩武士が生きた町の垂水麓集落の観光地としてももう少しどうにかできないかと考える。一部のボランティアの方の活動で成り立っている様に見える。
		3	あちこちに史跡地の立て看板は見かけますが、観光案内できる程ではない。その時代と道は変わらないとの事なので、もう少しデジタルの力でも観光地化できないものかと考える。
		4	重要文化財の保存等も大切な仕事と感じる。

令和5年度 教育委員会事務の 点検および評価報告

教育行政についてのチェック機能強化と、市民の皆様への報告として、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、教育委員会における事務の管理と執行の状況についての自己点検・評価を行いましたので、外部評価と併せて公表いたします。詳しくはホームページでご覧いただけます。

問 教育委員会教育総務課
☎ 32-7211



◎点検・評価の時期と手順

	時期	点検・評価の手順
1	4月～5月	教育委員会事務局、教育委員の自己点検・評価
2	6月～7月	外部評価委員による評価
3	8月	報告書の作成（事務局） 教育委員会会議での承認
4	9月	議会への提出（9月議会）
5	10月	市民への公表（広報誌・ホームページ）

※毎年、上記スケジュールで点検・評価が行われています。

教育委員の自己評価

概要

総合評価点 3.8

※4点：大変良い 3点：良い 2点：やや不十分 1点：問題あり

3つの評価項目「教育委員会の会議の運営・改善」、「委員の研修等」、「委員の活動等」に対する教育委員による点検評価結果は、総合評価点が3.8となりました。

【表1】垂水市教育委員自己点検・評価票

※4点：大変良い 3点：良い 2点：やや不十分 1点：問題あり

	評価項目		標準的な職務内容	R4	R5
1	教育委員会の会議の運営・改善	1	定例会・臨時会の会議は適切に開催されたか。（回数・時期・日程・審議件数等）	4.0	4.0
		2	事前資料・関連資料等の配布が適切になされたか。	4.0	4.0
		3	必要に応じて、報告・連絡・相談がなされたか。	4.0	4.0
		4	議案（報告）等の審議にあたっては適切な意見交換がなされ十分審議されたか。	4.0	4.0
		5	委員の意見・提案は施策に反映されたか。	4.0	4.0
		6	会議及び会議録の公開・広報等は適切になされたか。	4.0	4.0
2	委員の研修等	1	国・県・地区・市等のバランスのとれた研修計画がなされたか。	3.3	4.0
		2	当面する課題に対する研修が適切になされたか。	3.3	3.5
3	委員の活動等	1	教育委員会主催行事・学校行事・各種団体主催行事・地域行事等の委員への連絡・通知等は適切になされたか。	4.0	4.0
		2	教育委員会主催行事・学校行事・各種団体主催行事・地域行事等の委員の参加は適切になされたか。	3.8	3.3
		3	各種行事等に対する改善点について委員の意見・提案がなされたか。また、意見・提案は改善等に反映されたか。	3.5	3.8
		4	委員による市民等からの相談・意見・情報等の把握及びそれらに対する適切な対応がなされたか。	3.0	3.3
		5	委員と市長等との情報交換会等は適切になされたか。	3.0	3.5
総合評価（全ての評価の平均点）				3.7	3.8

【表2】教育総務課の重点施策の評価と外部評価委員の点検・評価 ※推進状況など詳細は、HP などからご確認ください。

	重点施策		主な実践項目	評価	外部評価委員の点検・評価（一部）
1	教育委員会の充実	1	教育委員会の活性化	4.0	委員会の傍聴者がいなかったとの事だが、年間計画が解っているのならば事前にLINE等で連絡してもらえば、一年に一度は傍聴するかもしれない。
		2	教育情報の発信と収集		
2	学校教育環境の整備促進	1	学校施設等の計画的整備	4.0	計画に沿って着実に実施されており、市の上位計画との整合性や各学校を均等に整備していく考えは理解できる。今後はさらに現場からの意見を聞き、現地を見て、学校と一緒に環境を整えてもらいたい。
		2	学校施設の整備		
3	垂水高校振興支援計画の推進	1	振興・支援策に基づく取組みの充実・拡大	3.0	垂水高校振興支援により、資格取得の機会が有利になり、前年度も確実に取得者が増えている。また、進学についても今年度は、滋賀大学の教育学部へ進学する生徒もいる。資格の取得が生徒の自身につながり、やる気のみなぎる校風が実現している。
4	学校教育と連携した学校給食の充実	1	学校給食の充実と食育の推進	4.0	学校給食は、他の市町村がまね出来ないほど、内容が良い。給食センターの味が、そのまま、垂水の味となって、今の食を提供する各店舗の味のベースになっている。私は、県内各地を転勤してきて言えることだが、垂水の食堂やスーパー等の総菜について、県で一位の評価をつけている。

【表3】学校教育課の重点施策の評価と外部評価委員の点検・評価 ※推進状況など詳細は、HP などからご確認ください。

	重点施策		主な実践項目	評価	外部評価委員の点検・評価（一部）
1	確かな学力を定着させる教育の推進	1	確かな学力の定着	4.0	G I G Aスクールの為か、子供たちの学力が向上していることは、非常に素晴らしい。また、学習する習慣が身につけている証拠でもあると考える。I C Tで複式学級の単式化は素晴らしい工夫である。児童も先生も負担軽減になっていると考える。あるものは利用し、創意工夫で前向きに行動している事は非常に評価する。
		2	複式教育の充実		
		3	特別支援教育の充実		
2	G I G Aスクール構想の推進	1	タブレット端末活用による授業力向上	4.0	他地域と比較し、垂水のG I G Aスクールはうまくいっていると思う。新しい取組には弊害もあったと思うが、児童生徒・保護者・教職員が協力している賜物であると考えている。家庭でもタブレット端末が使用できる様に工夫され、学習習慣・学力向上に繋がっているのではないかな。
		2	A Iドリルを活用した個別最適な家庭学習の工夫		
		3	タブレット端末による遠隔学習等を通じた交流推進		
3	豊かな心と健やかな体を育む教育の推進	1	心の教育の充実	3.0	心・道徳・人権の授業は答えが1つでない為、非常に難しい。人対人の問題である為、タブレット端末では学ぶ事は難しいと思う。先日『「表現の自由』とは自分で何でも表現していいという訳ではなく、相手のどんな表現も理解してあげる事』だとあった。最近の子は、自分優先であり、相手を思いやる気持ちが必要な事を理解させて欲しい。
		2	心に届く生徒指導の充実		
		3	人権教育の推進		
		4	体力・運動能力の向上と健康教育の充実		
4	信頼される学校づくりの推進	1	開かれた学校経営の充実	3.0	各学校の様子を様々なメディアで見かけることも多く、開かれた学校作りについて積極的に活動してることを評価する。
		2	教職員の資質向上		
		3	服務規律の厳正確保		

重点施策推進状況の
自己評価と外部評価

教育総務課

概要
自己評価平均点
3.75

取組具体例
学校施設等の計画的整備

垂水市学校施設等長寿命化計画に基づき、垂水小学校体育館長寿命化改良事業に伴う外部改修工事、及び令和6年度に向けて内部改修設計業務を実施した。

また、協和小学校ひまわり教室をはじめとした各校の床板張替修繕や、空調設備の取換修繕、そのほか、垂水小学校3階渡り廊下への転落防止ネットの設置など、児童生徒の安全・安心を確保できる教育環境の充実に努めた。

緊急を要する修繕等についても、児童生徒・教職員の安全性を最優先に考え、関係課と協議しながら予算確保を図り、早急な対応に努めた。

表2

学校教育課

概要
自己評価平均点
3.5

取組具体例
タブレット端末活用による
授業力向上

管理職部会・情報教育担当者部会に加え、自主研究団体による教職員の学びが深まり、垂水中央中・協和小で研究公開を行った。「交流と発信」のキーワードに「情報の解釈」の視点を取り入れ、G I G Aスクールの構想を更に前進していくとともに、I C T活用の核となる児童生徒を育成するために「I C Tリーダー育成講座」を開設する。R 6は、タブレット端末更新に備えた研究を進めていく。

表3



▲タブレット端末を使った授業の様子

社会教育課

概要
自己評価平均点
3.0

取組具体例
青少年健全育成の充実

地域学校協働活動は、地域の方々とのおふれあい活動や伝統芸能継承活動等を計画し、登下校中の見守りをはじめ、地域と学校が合同で運動会を実施するなどの取組みも行っていた。

垂水おもてなし少女・少年隊は、小学生から高校生までの24人が参加し、イベントでの受付及び会場案内や赤い羽根共同募金などの活動を行った。

青少年健全育成事業では、社会教育指導員及び青少年育成指導委員による街頭補導や市民館前にある看板を使用した啓発活動をするなど、青少年の健全な育成に努めており、目立った不審者事案等は発生していない。また、垂水市さわやかあいさつ運動では、令和5・6年度の標語である「おはようを 言えた自分に 晴れマーク」のポスターを市内の公的機関や商店街などに配布し、意識

化に努めた。活動では、4月と9月を強調月間とし、登校時等に立哨を行った。

自然体験活動では、大野での自然体験活動に加えて、猿ヶ城溪谷など、市内の他の自然も活用することとし、「たるみず自然探検隊」に改めて、森の駅たるみずで実施した。

表4

国体推進課

概要
自己評価平均点
3.25

取組具体例
競技団体との連絡調整

令和5年10月8日から11日まで、4日間特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体フェンシング競技会」を開催した。これまでに開催した全日本フェンシング選手権大会・団体戦での経験や改善すべき点など念頭に置き、日本フェンシング協会、鹿児島県フェンシング協会と連携を図り準備、実施することができた。

表5

GIGAスクール通信 vol.31

令和3年度から、GIGAスクールによる一人一台端末を本格的に活用した教育が始まった
垂水市。ここでは、市民の皆様にも、GIGAスクールはどういったものなのか解説するとともに、
各校の取り組みを紹介することで、GIGAスクール構想を基にした教育に親しみを持っていた
だければと思います。

垂水市内の小中学校の実践がインターネットで見られます

文部科学省の委託事業として、昨年度から引き続き「リーディングDXスクール事業」を受託し、垂水市
内すべての学校が指定校または協力校として、ICT端末の効果的な利活用の実践事例を広く発信しております。

8月上旬には、松ヶ崎小学校と牛根小学校とのテレビ会議シ
テムを使った遠隔合同授業の動画が、文部科学省のYouTubeチャ
ンネルに、また、垂水中央中学校のICTを活用した授業の工夫や
校務DXの実践例が同省のホームページにそれぞれアップされま
した。

これらの動画や記事は、下のQRコードからアクセスし、視聴・
閲覧することができます。是非、ご覧ください。



松ヶ崎小学校と牛根小学校の動画
「複式学級同士の遠隔合同授業」へ
(文部科学省YouTubeチャンネル)



垂水中央中学校の記事『ICTを活用した指導法の
工夫』から、『学習者主体の授業づくり』へ
(文部科学省GIGA StuDX Styleホームページ)



▲文部科学省YouTubeチャンネル動画サムネイル

垂水市立学校給食センターがInstagramを始めました！

給食の献立や調理の様子等を紹介していますので、是非ご覧ください。



垂水市立学校給食
センターのインス
タグラムへ

各小・中学校の取組も紹介

垂水小学校におけるWeb会議システムの有効活用

Web会議システムとは、インターネットを通して離れた場所にいる相手と
顔を見ながら交流できるシステムのことで、このシステムを使い、各教室を
つなげば、離れていても全児童がリアルタイムで同じ映像を共有し、対話する
ことができます。現在、体育館改修により全児童が集まるのが難しいため、
有効活用しています。具体的には、昨年度の児童総会で、各学級が活発に発表
し合うなど双方向でのやり取りや、1学期に行われた青少年赤十字加盟登録式
でも、リサイクル・ボランティア委員会児童が式の進行等を行い、他の児童も
各教室から同式に参加しました。その他、始業式や終業式、全校朝会でも活用
しています。さらに、授業においても同システムを使い、本校5年生と新城小
学校5年生が算数の交流授業を行い、多様な考えに触れながら、相手を意識し
て自分の考えを堂々と発表する等、表現力育成のツールとなっています。



▲青少年赤十字加盟登録式



▲新城小学校5年生との遠隔合同授業

【表4】社会教育課の重点施策の評価と外部評価委員の点検・評価

※推進状況など詳細は、HPなどからご確認ください。

	重点施策		主な実践項目	評価	外部評価委員の点検・評価（一部）
1	生涯学習の推進	1	推進体制の確立と情報提供の充実	3.0	社会教育課の施策は幼児から高齢者まで、幅広い世代を網羅し、市民の知識教養の底上げや地域づくりのために欠かせないものばかりである。できるだけ多くの市民にその事業や活動を知ってもらい、参加してもらえるよう取り組んで欲しい。
		2	学習機会の充実		
		3	学習基盤の整備		
2	社会教育の充実	1	社会教育団体の育成強化と活性化	3.0	家庭教育学級での各学校それぞれの特色を生かした取り組みなどが行われている。固定的性別役割分担や同和問題など、現代の社会へ通ずる理解力の向上を優先し、多くの管理職の方々が人権教育研究会へ参加されたことは高く評価する。
		2	家庭教育・成人教育の充実		
		3	青少年健全育成の充実		
		4	人権教育の充実		
3	文化の振興と文化財保護の充実	1	文化活動の促進	3.0	瀬戸コンや和田コン、文化祭等数多くの大きなイベントを開催し、問題なく無事に完了したことを評価する。定期的に開催するイベントは、観光目的にもなり得るので継続を願う。観光課と連携し、日本遺産の麓集落として、昔と道、まち並みは変わらないとの事なので、史跡の充実を図り、史跡めぐりの垂水の歴史と文化が理解できるような何かが出来ないのか？生まれ住んだ町の歴史・文化を理解することは、子供たちにとって大切な事であると考え。
		2	文化財の保存・活用・顕彰		
		3	市立図書館の利用・促進		
4	スポーツ活動の推進	1	生涯スポーツ・レクリエーション活動の推進	3.0	全国的にみると、リスクを伴うことから、コロナ禍での中止をきっかけに廃止されるスポーツイベントも多いようだが、施設の改修を徐々に行いながら積極的に再開していることから今後に期待する。管理しているスポーツ施設も多く、築年数も古く施設の管理も大変であると思うが、利用者の安全確保の為、点検補修をお願いする。
		2	体育施設の整備充実と有効活用		
		3	スポーツ団体の育成		

【表5】国体推進課の重点施策の評価と外部評価委員の点検・評価

※推進状況など詳細は、HPなどからご確認ください。

	重点施策		主な実践項目	評価	外部評価委員の点検・評価（一部）
1	燃ゆる感動がごしま国体フェンシング競技の準備及び普及	1	競技団体との連絡調整	4.0	天皇皇后両陛下をお迎えして、下準備等大変だったと想像するが、市民の思い出に残るかごしま国体フェンシング競技会となった。大きな問題もなく無事完了出来たことを評価する。
		2	フェンシング競技の普及		
		3	効果的な広報活動の実施		
2	綱引（公開競技）、スポーツチャンバラ（デモ競技）の準備及び開催	1	競技団体との連絡調整	3.0	綱引は、垂水高校生も参加し良い思い出になったと思う。また、練習等も大変だったと思う。様々な場面で活躍している様子が解り、非常に良かった。綱引き大会を、今後も続けて貰いたい。
		2	普及活動の充実		
		3	広報活動の充実		
3	フェンシングのまちたるみず実現プロジェクトの実施	1	企業版ふるさと納税制度の活用	3.0	市内にフェンシングクラブを立ち上げ、ジュニア育成のため継続して活動しているという報告を聞き、とても頼もしく、「フェンシングのまち垂水」の実現のため、引き続き取り組みを続けてもらいたい。
		2	たるみずカップの開催		
		3	県大会以上の大会誘致		
4	燃ゆる感動がごしま国体垂水市実行委員会の円滑な事務の執行	1	予算の適切な執行	3.0	コロナ前からの準備で開催時期の延期もあり、長期間にわたり本当にご苦労様。

新城の歴史

（石器時代・古墳時代編）

新城の成り立ち

新城は垂水市の最南部に位置し、鹿屋市と接しています。東に高隈連山があり、西は錦江湾に面しています。大隅半島は約2000万年前、海底にありましたが、屋久島、甌島、南大隅と共に地底が時代不詳の堆積岩類に貫入し、非常に硬い花崗岩として隆起してきました。花崗岩は石英や長石、黒雲母などで構成されていますが風化し易く、水を良く透します。南九州には3つのカルデラがあり、阿多カルデラは11万年前、始良カルデラは2万9000年前、鬼界カルデラは7300年前に出来ました。新城麓の海岸には、白崩という高さ60m幅2km

の切り立った崖があり、海上遠くから眺められ、昔から秋太郎漁（カジキマグロ漁）の漁船の良い目印になっていました。この崖は3層からなり、最下部の茶褐色層は阿多カルデラの溶結凝灰岩層で、波にえぐられた洞窟はまさに「猿の惑星」の様です。2層目は始良カルデラのシラスで、最上部は鬼界カルデラのシラスの層（アカホヤ）となっています。高隈連山には1000m以上の山が7峰もあり、新城には5本の小さい川が流れ、その周辺に小さな扇状帯が広がっていますが、そこに数千年前から人が住んでおり、狩猟や漁労をして生活してきたと考えられています。

時代で見る新城の歴史

■石器時代（BC数千年）

麓・田平・小谷等で石斧が発見されています。

■縄文時代・弥生時代（BC3000年～AD300年）

鉄道公園付近の宮下遺跡が隣接する柗原貝塚から、縄文・弥生時代の土器類が多く発掘されています。

■古墳時代（AD150～700年）
古事記によると1世紀の頃、景行天皇及び仲哀天皇の2回の熊襲征伐がありました。5世紀頃には、隼人は天皇に恭順し、警護の任に当たったとされています。この頃新城は、神木村と呼ばれていました。

【参考資料】
『垂水市史』発行者：垂水市教育委員会
『ふるさとの歴史垂水市新城編』『ふるさとの歴史垂水市柗原編』発行者：中島信夫

●新城の歴史等を紹介した冊子が、新城地区公民館にて配布中です。



▲新城 文化財・観光めぐり（表・裏あり）

SECOND SEASON しょっかい 食改 キッチン

Healthmate recipe of this month
レシピを調理した食改さん



宮城 素美子さん

今月のレシピ

忙しい人のためのササっと1食
【野菜づくし丼とさっぱり小皿】



【材料】（1人分）

■野菜づくし丼

- ご飯／1杯分
- キャベツ／1枚（ザク切り）
- もやし／1/2袋
- ニラ／1/2束（2cm幅）
- 人参／1/4個（いちょう切り）
- ピーマン／2個（細線切り）
- なす／小1個（乱切り）
- 豚バラ肉／50g
- ごま油／小さじ1
 - 塩昆布／5g
 - ▲ □ 白だし／小さじ1
 - こしょう／少々

■さっぱり小皿

- きゅうり／1/3本
- みょうが／1個
- もやし／1/2袋
- ポン酢／小さじ2

さっぱり小皿



① 野菜をそれぞれ食べやすい大きさに切る。



② なすとにんじんを耐熱皿に入れレンジで1分間（600w）加熱する。



③ ②の皿に、にら以外の野菜を入れ、さらに1分間（600w）加熱する。



④ フライパンにごま油をひいて、豚バラ肉を炒め、火が通ったら③とニラを加えて炒める。



⑤ 全体に火が通ったら、火を止め、▲を加えて混ぜる。



⑥ ごはんの上に⑤を乗せれば完成！



① きゅうりは薄い半月切り。みょうがは千切りにし、水にさらし水気を切る。もやしは水洗い。



② ①を耐熱皿にいれてレンジで1分間（600w）加熱する。



③ ②をボールに入れてポン酢をさっとかければ、完成！（お好みで柚子粉末も！）

食改完了

忙しい人のためのササっと1食 【野菜づくし丼とさっぱり小皿】

【1人分あたり】
▼野菜づくし丼
エネルギー 650kcal
食塩相当量 1.5g
▼さっぱり小皿
エネルギー 66kcal
食塩相当量 0.8g

絶妙景観

Exquisite View

Second season

夜 空 に 灯 る
桜 島 の 鼓 動



◎場 所／海潟地区
◎撮影者／垂水市企画政策課秘書広報係
◎撮影日／令和6年9月13日（金）
◎絶妙景観写真ダウンロードは、
左記 QR コードより

関西垂水会に参加しませんか?!

みんな
集まいもんぞ!

関西垂水会とは、関西に在住する垂水出身者、その縁故者、及び関係者が賛同して、垂水市との交流を図り、親睦を深めるのが趣旨です。

今年も、第36回関西垂水会総会・懇親会が開催されますので、親戚・兄弟、・お知り合いの方に、お声をお掛けいただいたら大変ありがたいです。

カラオケ・抽選会もあり、席も出身地別に設けてあり、ふるさと垂水の、カンパチ・ブリ・さつま揚げを賞味しながら田舎の話題で大盛り上がる楽しい会です。

皆様の、ご参加をお待ちしております。



関西垂水会 令和6年 総会・懇親会のご案内

開催日 2024年11月10日(日)
(毎年11月の第2日曜日開催予定)

時間 10:30～15:00 (受付9:30～)

会費 1万円

場所 新大阪ワシントンホテルプラザ
大阪市淀川区西中島 5-5-15
Tel 06-6303-8111

アクセス JR 新大阪駅 正面出口 5分

問合せ先 関西垂水会 会長 小森 和信 事務局 本田昭平 (090-8212-4903)

ITビジネス科

【WEBデザイン】

訓練生募集中

受講料無料
(テキスト代、資格受験料は自己負担)

資格取得
コース

鹿児島県公共職業訓練

(鹿児島県が民間教育機関に委託して
実施する再就職のための公共職業訓練です。)
【訓練コース番号 5-06-46-133-11-0107】



管轄のハローワークでお申し込みください。

募集期間 8/13(火) ▶ 10/11(金)

選考試験 10/25(金) 鹿屋高等技術専門学校

訓練期間 R6 11/8(金) ▶ R7 3/7(金)

応募資格 求職中の方

事前説明会 9/10(火)、9/25(水) ▶ 11時から50分程度
10/8(火) ▶ 10時から50分程度
会場: ハローワーク鹿屋2F 会議室

目指す資格 アドビ認定プロフェッショナル試験(必須受験)

お問い合わせ先

スガイ企画
南日本銀行の裏
垂水市本町 14-2

垂水パソコンスクール
☎0994-45-5760

スタッフ募集

キッチン
ホール

2～3名

AM9:00～PM2:00

時給・休日・家庭事情等、面接の上
相談に応じます。



お問い合わせ TELは PM1:00～5:00の間に

☎ 0994-32-1148

めん処 精寿庵

垂水市上町3番地

Interview /

垂水市 × foreign workers



本市では、さまざまな職種で外国人の方が働いています。このコーナーでは、地域おこし協力隊員が仕事で活躍する外国人の方にインタビューし、リアルな声を紹介します。

株式会社カネキョファーム



① ジェンさん フィリピン共和国出身 本市在住/約3年 趣味/サイクリング	② ジョアンさん フィリピン共和国出身 本市在住/約2年 趣味/ダンス	③ アンさん フィリピン共和国出身 本市在住/約5年 趣味/カラオケ	④ グリジルさん フィリピン共和国出身 本市在住/約4か月 趣味/カラオケ	⑤ クリスさん フィリピン共和国出身 本市在住/約4年 趣味/絵を描く	⑥ 宮迫 隆憲さん 所属/株式会社カネキョファーム 趣味/スポーツ観戦
--	--	---	--	--	---

インタビュー / 岡田さん ▶ 事業者の方へ

Q. 外国人の方を起用した理由は?

担い手不足という課題が見えていたので、平成26年にフィリピンに渡り、直接スカウトしました。人柄を重視した結果、良い方にきていただくことができました。

Q. 一緒に働いてみていかがですか?

1期生とは意思疎通が難しく大変でしたが、2期生以降は、先輩たちが丁寧に教えてくれるので、円滑に受け入れることができます。職場の雰囲気も良く、大変助かっています。月1回の食事会や、今年から社員旅行にも行く等、良好な関係です。

diary

日本語教室で川踊りを観賞・体験!



8月22日の日本語教室で、郷土芸能「中俣下川踊り」保存会による川踊りが披露され、生徒の皆さんも踊りを楽しみました。

インタビュー / 高櫻さん ▶ 外国人の方へ

Q. 垂水市にきた理由は?

家族のために働きにきました。日本は良い国で、給料も高く、日本人も良い人が多いと思います。日本を選びました。自国で読んだ日本の漫画を見て、面白い国だと感じていました。

Q. 垂水市での仕事・生活はどうですか?

日本の生活には慣れました。仕事は大変ですが、チームでやっているのが楽しいです。台風前の災害対策が大変ですね。プライベートでは誕生日やクリスマスの時に、皆とパーティーをします。仲間たちは家族のような存在です。皆がいるから、これからも日本にいたいです。

Q. 垂水市の好きなところは?

垂水市の自然が好きです。以前千本イチョウを観に行き、とても綺麗だと思いました。海も、夕日も好きです。猿ヶ城でもキャニオニングを体験して楽しかったです。

Q. 今後の意気込みは?

家族のために仕事を頑張るのは勿論、一番は会社のために頑張ります。会社の業績がより良くなれば社長や自分たちも嬉しいです。もしフィリピンに帰っても、これからも農業の仕事を続けていきたいです。

垂水市に愛を込めて

地域おこし協力隊レポ

Vol.05

地域おこし協力隊による活動レポートをお届けします!

【今回のレポーター】



多文化共生まちづくり
コーディネーター
(右) 高櫻 健一さん
(左) 岡田 径子さん

【お問い合わせ先】
企画政策課
政策推進係
☎0994-32-1111
(内線 245)



子育て連絡帳

垂水市の子育て関連情報をご紹介します。



01. 子育て支援センター

子育て支援センター日記

8月5日(月)に夏祭りを開催しました。1階では輪投げや金魚すくいなどが行われ、2階ではワークショップやおもちゃ病院などが開催されました。当日は約130の方が訪れ、大変賑わいました。



● 垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

0歳から就学前のお子さんと保護者の応援センターです。一緒に遊んだり、考えたりできる、子育てのヒントや人との出会いがいっぱいある場所です。

10月行事予定

10/3	木	10:30	心のケア講座
10/4	金	11:00	わらべうた
10/7	月	10:00	はぴママ
10/11	金	14:00	わらべうた
10/18	金	11:00	わらべうた
10/21	月	10:00	おもちゃ病院
10/21	月	11:00	ベビーマッサージ
10/23	水	10:30	親子体操
10/25	金	14:00	わらべうた
10/28	月	11:00	ベビーマッサージ
10/31	木	10:30	ハロウィンイベント
毎週	火	11:00	おはなしなにあ?&プチリトミック

02. 乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	10/23(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和6年6月生

6～8か月児健康診査

開催	10/23(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和6年3月生

2歳児歯科健康診査

開催	10/16(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和4年9月～10月生

乳幼児の病気の予防と、早期発見および健康の保持・増進を目的に実施しています。必ず受診してください。

3歳児健康診査

開催	10/2(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年4月～5月生

5歳児健康診査【10月からスタート!】

開催	10/9(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	平成31年4月～令和元年5月生

★健康診査の持参品

3か月児～8か月児	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル
1歳6か月児～5歳児	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

● 保健課 健康増進係 ☎ 内線138・164

新刊とのお愛



けんこの小説紹介

著/けんご
出版/KADOKAWA

小説紹介クリエイターけんごが厳選した、ミステリー・恋愛・ホラー・SFなど88冊の小説を紹介する。東野圭吾のインタビュー、風良ゆうとの対談も収録。

memiの1か月食費2万円! 節約ワンプレートごはん

著/memi
出版/永岡書店

カフェ風ごはんが1食100円台で、誰でも作れる! 3人家族1か月2万円の予算で組み立てた、35日分の献立を紹介。著者が実践する節約の工夫も伝える。

国道沿いで、だいじょうぶ100回

著/岸田 奈美
出版/小学館

弟がカレンダー職人になって大金を稼いだり、人生最悪の病院で注射を打たれたり…。笑いと涙と他者への想像力とともに軽やかな筆致で綴る爆走エッセイ。

【10月の休館日】 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

垂水市立図書館 ☎ 32-7111

認定こども園 保育所 幼稚園

桜島

幼稚園

江ノ島幼稚園

遊びを通じて、五感や体力を育て、相手を思いやる心が育つように、しっかり遊び、ぐっすり眠り、よく食べ、豊かな心を育てます。

垂水市中俣 375 ☎ 32-4052 時間 8:00～15:40

認定こども園

カトリック垂水幼稚園

それぞれの個性を持ったこどもの「自分で出来たっ!」を積み重ね、探求心や好奇心を培い、自律(自立)へ導きます。

垂水市田神 2267 ☎ 32-0138 時間 7:00～18:00

海潟漁港

1

垂水市役所

2

3

4

認定こども園

認定水之上こども園

恵まれた環境のもとで自ら成長しようとする力を伸ばす「体」「知」「心」の基礎作りに取り組み、生き生きと活動する子を育てます。

垂水市本城 1358-2 ☎ 32-5976 時間 7:00～18:00

5

認定こども園

さざなみ保育園

恵まれた自然の中で、感性豊かな教育と保育を実施し、一人一人の子どもの個性を大切にしながら、たくましい心と体づくりをします。

垂水市柘原 3377 ☎ 35-2661 時間 7:00～18:00

新城こども園

認定こども園



垂水市新城 280-4 ☎ 35-3651 時間 7:00～18:00

園児一人ひとりと向き合い、個々の持っている大切な主体性を引き出しながら、お友達を思いやる宗教的情操教育を行っています。

保育所紹介は、WEBで!



特別版

子育て連絡帳

垂水市の子育て関連情報をご紹介します。



申込

令和7年度 認定こども園・保育所・幼稚園申込のご案内

今年も、令和7年度からの保育所等の入所に向けた申込時期となりました。利用申込を希望される方は、必要書類の提出をお願いします。なお、申請書等は市HPからダウンロードできます。

■受付期間/令和6年11月1日(金)～12月20日(金)

※上記期間後も随時受け付けますが、事前に分かっている場合は受付期間内にお申込みください。

■申込場所/下記「申込から利用の流れ」をご覧ください。

◎保健課子育て支援係/☎ 32-1111 (内線 124)

詳しくはWEBへ



教育・保育給付認定区分

◎1号認定

子どもが満3歳以上で、教育を希望する場合

◎2号認定

子どもが満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育を希望する場合

◎3号認定

子どもが満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育を希望する場合

施設区分

◎保育所(2・3号認定)

【対象者】

共働き世帯など、家庭で保育できない場合

◎認定こども園(1～3号認定)

【対象者】

1号認定→制限なし

2号・3号認定

→共働き世帯など、家庭で保育できない場合

◎幼稚園(1号認定)

【対象者】

1号認定→制限なし

申込から利用までの流れ

1号認定

新規利用

継続利用

↓

各希望施設へ
直接申込

↓

市役所で支給認定結果通知・利用調整結果通知(利用施設内定)

①認定こども園・保育所・幼稚園を利用する際に、教育・保育の必要性に応じた「支給認定」を市が行います。

②基準に該当し認定された場合、支給認定証により通知します。なお、基準に該当しない場合、却下通知書により通知します。

③各園ごとに利用定員があるため、市で調整を行います。

支給認定・利用調整結果の通知

入所決定した施設での利用説明

利用開始

利用見送り

開催

「プロスペール・モンタニエ国際コンクール」世界2位を記念した 鹿島匠人シェフの晩餐会 in 垂水が開催

8月24日、リブマックスリゾート桜島シーフロントで、鹿島匠人シェフの晩餐会 in 垂水が開催されました。鹿島シェフは、水之上地区のご出身で、たるみず大使にもご就任いただき、現在は山形屋のフレンチレストラン「Le Dome (ル・ドーム)」で総支配人兼料理長としてご活躍されています。今年1月には、フランスで開催された「プロスペール・モンタニエ国際コンクール」に日本代表として出場し、世界2位の快挙を果たされました。今回の晩餐会は、その功績を記念し、同シェフのディナーを地元垂水で堪能しながら、関係者の交流を深めること等を目的に、地元有志による実行委員会主催により開催されました。また、垂水高校生活デザイン科3年生の大窪美璃唯さんと園田百香さんが、調理及びホールスタッフとして参加し活躍しました。当日は、垂水産の牛肉やパースニップ、カンパチなどを使用したフランス料理が提供され、出席した77人は美味しい料理に舌鼓を打ちました。鹿島シェフの今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



▲ 華やかな会場の様子



▲ 室田牧場牛肉を使用した肉料理

贈呈

おおすみハナマルシェ実行委員会 絵本を贈呈

8月16日、おおすみハナマルシェ実行委員会の隈崎和代委員長（二川地区出身）から、5冊の絵本を寄贈いただきました。これは、「おおすみハナマルシェ（マーケットイベント）」に際して、大隅4市5町への感謝の気持ちを伝える活動として令和4年度から取り組んでいるものです。隈崎委員長は「絵本は財産なので、未来を担う子どもたちや地域に貢献できれば幸いです」と話しました。絵本は垂水市立図書館で読むことができます。



地域

国指定史跡・垂水島津家墓所 垂水史談会が清掃ボランティア

8月11日、垂水史談会の会員9人が、垂水島津家墓所の清掃ボランティアを行いました。同墓所は、垂水市で初めて国指定となった史跡で、市内の子どもたちや市外の方々が垂水の歴史について学ぶ場所です。安心して多くの人に訪れてほしいとの思いから、同会が毎年清掃ボランティアを行っています。当日は草刈り等の作業を行い、より訪れやすい環境となりました。ボランティア活動誠にありがとうございました。



地域

県歯科技工士会がコスモス苑で 義歯ネーム入れボランティア

9月8日、垂水市立介護老人保健施設コスモス苑で、一般社団法人鹿児島県歯科技工士会が、義歯（入れ歯）に名前を入れる義歯ネームボランティアを行いました。これは、介護施設における義歯の選び間違いを防ぐため、平成14年から始まったものです。今回で通算50回目を迎えました。当日は、38人の義歯に名前を入れる作業を行いました。参加した竹之内泰己さんは「これからも続けていきたいと思います」と話しました。



活躍

県吹奏楽コンクールで垂水中央 中学校生徒がおりべ賞を受賞

8月26日、鹿児島市で開催された、第69回鹿児島県吹奏楽コンクールで、おりべ賞を受賞した垂水中央中学校3年の川畑愛絆さんと、堅田遥花さんが市長室を訪れました。おりべ賞とは、鹿児島県と姉妹県盟約を締結している岐阜県の吹奏楽連盟が、大会1日の演奏の中で最も印象に残った個人やパート等に贈る栄誉ある賞です。川畑さんはEuph solo（ユーフォニアムソロ）、堅田さんはTp solo（トランペットソロ）を担当しました。



地域

郷土芸能「中俣下川踊り」保存会 日本語教室で川踊りを披露

8月22日、毎週火曜日に垂水市市民館で行われている日本語教室の活動の一環として、郷土芸能「中俣下川踊り」保存会の6人が、同教室を受講している外国人に川踊りを披露しました。中俣下川踊りは、水神を祀り、雨乞い農作を祈って奉納されてきた踊りです。同保存会は、これからも継承していくために、毎年地元の六月灯等で披露しています。当日は、外国人も一緒に川踊りに参加し、国を越えた文化交流が行われました。



活躍

極真会館若獅子会 垂水川南道場生が大会で活躍

8月18日、福岡県で行われた第37回オープントーナメント全九州空手選手権大会で、極真会館若獅子会垂水川南道場の深見弦平さん（協和小2年）が小学校2年生男子中級の部で活躍し、見事優勝しました。深見さんは「優勝できてとても嬉しかったです。皆のおかげでここまでできました。ありがとうございます。かなえたい目標は遠いので、次の大会に向けて練習を頑張りたいです」と話しました。今後のご活躍を期待します。



Tarumizu Important Information

垂水市の大切な情報が
ぎゅっとつまっています



ブックリサイクル開催

今年もブックリサイクルを開催します。図書館で使わなくなった本などを、無償でお譲りします。興味のある方は、マイバッグをご持参のうえ、ぜひ図書館までお越しください。また、ご家庭で不要となった本がありましたら、図書館カウンターへお持ちください。

■開催期間

10月12日（土）～20日（日）

■場所

垂水市立図書館1階
市民ホール

◎問い合わせ先

垂水市立図書館
☎0994-32-7111



第9回たるみず YOSAKOI祭り開催！

YOSAKOIで、皆さんに元気と笑顔を届けます。ぜひお越しください。

■開催日時

10月27日（日）11時～16時

■場所

道の駅たるみずはまびら 他

◎問い合わせ先

実行委員会 担当：山口
☎090-6470-3993



募集

ITビジネス科 WEBデザイン訓練生募集

■訓練期間（4か月）

11月8日（金）～
令和7年3月7日（金）

■場所

スガイ企画（株）
垂水パソコンスクール

■募集期限 10月11日（金）まで

◎問い合わせ先

スガイ企画（株）
垂水パソコンスクール
☎0994-45-5760

詳しくは
HPから



垂水市食育・地産地消に関するアンケート調査

この調査は、市民の皆様の食育に対する意識や取り組みなどの実態を把握し、食育推進のための重要な資料として活用させていただきます。

■回答期限

10月25日（金）

■回答方法

インターネット回答

※18歳以上の市民の方を対象に無記名で実施するものです。

※保育園、小学校等を通じて回答された方は回答不要です。

◎問い合わせ先

農林課 農政係
☎0994-32-1224



▲調査回答はこちら

次期総合計画に対するご意見をお待ちしています

本市には「垂水市総合計画」と「垂水市まち・ひと・しごと創生総合戦略」という2つのまちづくりの指針がありますが、物価高騰やデジタル化への対応といった課題に対応するため、2つの指針を統一することで、より実効性の高い指針とすべく、この度、第6次垂水市総合計画兼第3期垂水市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定することとなりました。皆様からのご意見を募集します。

■募集期間

10月1日（火）～30日（水）

■案の公表場所

市役所本庁ロビー、牛根支所、新城支所、ホームページ

■意見の提出方法

- ①直接
- ②郵送
- ③FAX
- ④専用フォーム
- ⑤メール



▲ホームページはこちら



▲専用フォームはこちら



▲メールはこちら

◎問い合わせ先

企画政策課 政策推進係
☎0994-32-1143

令和7年度新規市民講座 要望アンケート

教育委員会では、生涯学習の推進を目的に市民講座を開講しております。皆様へ生涯学習の機会を広く提供し、充実した内容にするために、令和7年度新規市民講座要望アンケートを実施いたします。



▲開講中の講座はこちら

◎問い合わせ先

社会教育課 社会教育係
☎0994-32-0224



■設置場所

市役所本庁ロビー、牛根支所、新城支所、垂水市市民館

■募集期限

10月31日（木）

アンケートを実施いたします。

アンケート用紙に記入し、回収ボックスへの投函をお願いいたします。たくさんのご要望をお待ちしております。

錦江湾奥会議連携 湾奥の魅力

鹿児島市
始良市
霧島市

▼第31回 山田の里かかし祭り



今年もバラエティにとんだ作品がお祭りを盛り上げます！

■期間 10月20日（日）～
11月10日（日）

■イベント期日 11月10日（日）

■時間 9時30分～15時

■場所 山田団地横特設会場
（始良市下名1070番地8）

☎ 山田校区コミュニティ協議会
☎0995-73-7434

▼KIRISHIMAハロウィン2024



大人も子どもも楽しめるハロウィーンイベントを開催します。

■日時 10月25日（金）・26日（土）
17時～21時
27日（日）10時～17時

■場所 国分シビックセンター前
市民広場ほか

☎ 実行委員会 担当：井上
☎090-6298-8267

たるみずふれあいフェスタ 2024 秋の産業祭

垂水の秋の風物詩である産業祭を今年も開催します。

垂水市の特産品が当たる、空くじなし大抽選会や物販、楽しいステージイベントや縁日コンテンツ等催しを計画中です。また、ふるさと交通安全フェアinたるみずも同時開催いたします。詳細は決まり次第、ホームページ等で随時お知らせいたします。



▲詳しくはこちら

■開催日 11月3日（日）

■時間 9時～

■場所 垂水中央運動公園多目的屋内ホール
（キララドーム）およびその周辺



▲ 昨年の産業祭の様子

前売り抽選券販売しています！

今年も焼酎やお魚、お肉、旬の野菜等の垂水の美味しい食材・食品が当たる大抽選会が開催されます。抽選券は数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

■販売場所

本庁（水産商工観光課）、垂水市市民館
牛根支所、新城支所

■価格 200円／1枚

☎ 水産商工観光課 商工業推進係 ☎内線 266



ハロウィンジャンボ宝くじ発売！

■ハロウィンジャンボ宝くじ

1等 3億円×12本
前後賞各 1億円×24本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

■ハロウィンジャンボミニ

1等 3千万円×50本
前後賞各 1千万円×100本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

■発売期限

10月17日(木)まで

■抽せん日

10月25日(金)

※ハロウィンジャンボ宝くじは、PCやスマホからも購入できます。



◎問い合わせ先

公益財団法人

鹿児島県市町村振興協会

☎099-206-11001

地域が育む「かがしまの教育」 県民週間における授業公開 垂水高等学校

地域が育む「かがしまの教育」県民週間の事業の一環として、地域の皆様に垂水高等学校の授業を公開いたします。

■公開期間(土日・祝日を除く)

11月1日(金)～8日(金)

■公開時間

9時～15時45分
※12時50分～13時55分は
昼食・清掃

◎問い合わせ先

鹿児島県立垂水高等学校

☎0994-32-0062



▲詳しくはこちら

合併処理浄化槽設置補助金 拡充および浄化槽法定検査

①小型合併処理浄化槽設置補助金

同補助金の補助額を今年度から一部拡充しました。

■補助金額

・5人槽 33万2千円
・7人槽 41万4千円
・10人槽 54万8千円

■特設相談日／場所

- ① 10月8日(火)／牛根地区公民館
- ② 12月10日(火)／垂水市市民館
- ③ 令和7年2月18日(火)
水之上地区公民館

■相談できる時間

10時～15時

■相談できること

全国的な相談内容の傾向として、近隣トラブルなどの「住居・生活の安全」、離婚の強要などの「強制・強要」、名誉棄損やプライバシー侵害などの「プライバシー関係」、家族間における「暴行・虐待」、女性や障がい者に対する「差別待遇」等があげられます。

お困りのことがあれば、人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

■全国共通専用相談電話

・みんなの人権110番
☎0570-0003-110
・こどもの人権110番
☎0120-007-110
・女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

◎問い合わせ先

鹿児島県地方事務局 鹿屋支局

☎0994-43-6790



▲詳しくはこちら

※小型合併処理浄化槽へ転換される場合、単独処理浄化槽は12万円、汲み取り便槽は9万円が前述の金額に加算されます。

※市内業者による設置の場合、さらに5万円加算されます。

※宅内配管工事を要する場合、30万円(限度額)が加算されます。

※新築等に対する補助金は令和元年度をもって終了しました。

②浄化槽の法定検査受検

浄化槽法では浄化槽の設置が適正に行われているか、また、綺麗な水が排水されているかを確認する法定検査が義務付けられています。

■検査者(知事指定の検査機関)

公益財団法人

鹿児島県環境保全協会

※事前にハガキで通知した検査日にお伺いし、検査と浄化槽の放流水を持ち帰って水質検査を行います。

※保守点検業者が行う保守点検とは異なります。

◎問い合わせ先

生活環境課 施設管理係

☎0994-32-1297

公益財団法人

鹿児島県環境保全協会

☎099-296-9000

土地取引には届出を

■国土地利用計画法の届出制度

土地の適正かつ合理的な利用のため、一定面積以上の土地取引について届出制度を設けています。

■届出が必要な土地の取引

- ①市街化区域は2千㎡以上
- ②①を除く都市計画区域は5千㎡以上
- ③①・②以外の区域は1万㎡以上

■届出提出の時期

契約締結日を含め2週間以内

■提出先

土地の所在する市町村

■虚偽の届出や届けない場合の罰則

6か月以下の懲役または100万円以下の罰金



◎問い合わせ先

企画政策課 政策推進係

☎0994-32-1143

国民年金付加年金制度

国民年金付加年金制度とは、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料を納めると将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。

■対象者

・自営業者や無職・アルバイトの方、またはその配偶者などの国民年金第1号被保険者

・任意加入被保険者
(65歳以上の方を除く)

※国民年金基金に加入中の方は付加保険料を納めることはできません。

■付加保険料額

定額保険料10月々400円

※今年度は1万6千980円+400円でひと月1万7千380円)

■納付するメリット

付加年金の年間受給額は「200円×付加保険料納付月数」で、2年以上受給することで支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

■ご持参いただくもの

基礎年金番号または
個人番号のわかるもの

◎問い合わせ先

市民課 市民係 ☎内線163

水道課から 水道の水に関するお知らせ

ご自宅の近くで水道管の工事が行われた後に、水道管内に多くの空気が残り、水に溶け込んだ空気が放出されると、水全体が白く濁ることがあります。

これは、あくまで工事に伴い水道水に空気が混入したことによるものであり、飲んでも健康には問題ございません。

■対応策は

どうしても色が気になる際は、水を容器に入れていただき10分程度放置すると徐々に透明になりますので、ご自宅でのような事象が発生した際はお試しください。



■もしもの場合は

10分程度放置しても透明にならない場合や、沈殿物等がある場合は、水道課までご連絡ください。

◎問い合わせ先

水道課 業務係 ☎内線129

保健・福祉

歯周病検診

垂水市では、垂水市に住民票を有し、当該年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳および70歳になられる方を対象に歯周病検診を実施しております。

歯周病は進行すると口臭や歯並びが悪くなり、歯を失う原因のひとつとなっています。鹿児島県の20歳〜30歳代では約2人に1人、40歳〜70歳代の各世代では約3人に2人が進行した歯肉炎（歯周病の初期段階）を有しています。歯茎が赤色、歯磨き時に出血がある方は要注意です。ぜひこの機会に受診し、歯の健康状態をご確認ください。

■**検診料** 無料

※対象者へ6月下旬に受診券（はがき）を郵送しております。

■**受検期限** 10月31日（木）

■**受診方法**

各医療機関に電話予約を行い、歯周病検診受診券（はがき）と保険証を持って受診してください。

※検診後、治療した場合の費用は自己負担となります。

（注意）ください。

令和6年度子ども加算給付金（新たな住民税非課税世帯等向け）

令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する価格高騰支援臨時給付金の給付を受けた世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯に、給付金の加算として児童1人当たり5万円を支給しています。

■**支給額** 児童1人当たり5万円

◎**問い合わせ先**

保健課 健康増進係
☎内線138・164

▲詳しくはこちら

受診できる市内医療機関	
医療機関名	電話番号
いのうえ歯科医院	32-6977
川畑歯科医院	32-7788
きょうわ歯科	32-9630
竹下歯科医院	32-6616
なぎさ歯科医院	31-3118
ろくた歯科医院	32-6464

■**支給方法** 口座振込

■**支給対象世帯**

- ・世帯主が基準日の令和6年6月3日（月）に垂水市に住民票があること
- ・18歳以下の児童を扶養していること
- ・新たな住民税非課税世帯等に対する価格高騰支援臨時給付金（10万円）を受給された世帯

■**申請方法** 原則申請の必要無し

対象となる世帯にはお知らせを送付します。ただし、次の世帯は申請が必要となる場合があります。

- ・基準日時点で、別住所に児童がいる世帯
- ・令和6年6月4日〜10月31日の間に生まれた児童がいる世帯

※申請が必要な方は、10月31日（木）までに担当係へ申請ください。

■**注意事項**

- ・他市町村で既に支給を受けた世帯は対象外です。
- ・給付金の支給後、修正申告等により支給要件に該当しないことが判明した場合、返還の必要があります。
- ・給付金は法律により差押禁止及び非課税所得となります。
- ・令和5年度の子ども加算を受けた世帯は対象外です。

◎**問い合わせ先**

保健課 子育て支援係 ☎内線124

アピアランスケア支援事業

アピアランスケアとは、がん治療に伴う外見の変化に関する支援のことです。垂水市では次のとおり、がん患者アピアランスケア支援を行っています。

事業名	内容	対象経費	上限額
がん患者ウィッグ購入費用助成	医療用ウィッグの購入費用の一部を助成する	医療用ウィッグ 1台、1回／1人	2万円
がん患者乳房補正具購入費用助成	乳房（胸部）補正具の購入費用の一部を助成する	乳房（胸部）補正具 1回／1人	1万円
入浴着着用可能入浴施設の一覧	江之島温泉 ティエム温泉・ティエム牧場温泉 高隈ラジウム猿ヶ城温泉		

詳細はこちら

Pick Up
2

令和6年10月1日から、乗合タクシーが『ドアツードア方式』に完全移行します！

詳しくはこちらへ



☎ 企画政策課 地域振興係 ☎ 内線 246

令和6年10月1日から、停留所まで行かずに自宅前で乗降できる「ドアツードア方式」の本格運行が開始され、乗合タクシーがより便利に生まれ変わります。私たち一人一人が将来の自分、さらに次の世代のことを考えて、日頃から公共交通を利用し、将来の交通手段を守っていきませんか。

●「ドアツードア方式」とは？

「自宅から目的地まで」という意味で、これまで原則、停留所での乗降のみでしたが、自宅前乗降も可能となります。詳細は、垂水市公式ホームページまたは10月に全戸配布するチラシをご覧ください。

●乗合タクシーの利用について

①**運行ルート** 市木・大野・内ノ野・小谷

③**料 金** 200～700円／回

②**運行日** 月曜日～土曜日

④**利用方法** 利用1時間前までに各タクシー会社へ電話予約してください。

●乗合タクシーのおすすめポイント

POINT 1 **料金が安い！**

運行ルートや時間は決まっていますが、通常のタクシーと比べ、非常に安価です。

POINT 2 **近くて便利！**

これまで停留所での乗降となっていました。自宅前乗降も可能となりました。

POINT 3 **1人・片道OK**

相乗りを推奨しますが、予約が一人でも運行できます。片道だけの利用も可能です。

バスの運行に関するお知らせ

●直行バス・空港バスの時刻表について

フェリーのダイヤ改正等により運行時刻が変更しますので、詳細はお問い合わせください。



▲直行バス
詳細へ



▲空港バス
詳細へ

☎ 鹿児島交通(株)
鹿屋営業所
☎ 0994-65-2258

鹿児島行き	1便	2便	3便	4便
垂水港	6:40	9:30	13:40	16:10
垂水発フェリー	6:50	9:40	13:50	16:20
県庁前	7:38	10:28	14:38	17:08
騎射場	7:45	10:35	14:45	17:15
中央駅	7:52	10:42	14:52	17:22
天文館	7:57	10:47	14:57	17:27
金生町	7:59	10:49	14:59	17:29

垂水港行き	1便	2便	3便	4便
金生町	8:43	11:33	15:23	18:23
天文館	8:45	11:35	15:25	18:25
中央駅	8:50	11:40	15:30	18:30
騎射場	8:57	11:47	15:37	18:37
県庁前	9:04	11:54	15:44	18:44
鴨池発フェリー	9:20	12:10	16:00	19:05
垂水港	10:05	12:55	16:45	19:50

空港行き	1便	2便	3便	4便
垂水港	6:56	9:15	13:00	15:50
垂水本町	7:01	9:20	13:05	15:55
垂水中央	7:02	9:21	13:06	15:56
海潟	7:09	9:28	13:13	16:03
桜島口	7:17	9:36	13:21	16:11
小中野	7:25	9:44	13:29	16:19
国分駅	8:09	10:28	14:13	17:03
鹿児島空港	8:29	10:48	14:33	17:23

垂水港行き	1便	2便	3便	4便
鹿児島空港	11:20	16:40	18:00	19:00
国分駅	11:40	17:00	18:20	19:20
小中野	12:24	17:44	19:04	20:04
桜島口	12:32	17:52	19:12	20:12
海潟	12:40	18:00	19:20	20:20
垂水中央	12:47	18:07	19:27	20:27
垂水本町	12:48	18:08	19:28	20:28
垂水港	12:53	18:13	19:33	20:33

時給 **1,000円～1,200円** 土日祝は **100円UP**

シフト制 昼 9:30～14:30頃 夜 17:00～21:00頃

制服有・食事付・社保有

詳しくはお尋ね下さい

平日 土日祝 勤務できる方 歓迎

学生さん OK!

中華料理 **光華園** 営 11:30～14:00 17:00～21:30 (オーダー20:30まで) 定休日:木曜日 月曜日は昼のみ営業

垂水市錦江町1-56 (垂水中央病院向かい) TEL 32-5760

猿ヶ城ラドン温泉

家族風呂

家族風呂

3～5名様用 60分 **1,900円** 税込

貸切風呂

2名様用 60分 **1,600円** 税込

お気軽にお電話ください

家族風呂・貸切風呂 ご予約承ります

ラドン大浴場

460円 税込 小学生220円(税込) 小学生未満は無料

アメニティとサービス

●シャンプー類・ドライヤー完備

※家族風呂・貸切風呂は【タオル(大・小) 無料貸出・温泉水500ml 1本サービス】

電話 **0994-38-6117**

垂水市新御堂1337-10

営業時間 **10:00～19:00**

定休日 第2・4週 火曜日※祝日除く

QRコード

ホームページ

従業員 大募集

正社員及びパート他

職種 / 夜間清掃要員 (JF垂水工場内水洗い作業)

募集人員 / 1～2名程度

時間 / 16:30～22:45 (勤務時間/6.25時間) (就業時間は応談可)

時給 / 1,200円以上 (夜間手当、歩合給有り) (現在、手取り20万円以上支給しております。)

*ご希望により社会保険・厚生年金付けます。 有給休暇・特別休暇有り。

お問い合わせ先

株式会社 **光久食品**

垂水市中俣99-2 電話:0994-32-2778 携帯:090-3010-2778

店長 おすすめ

かごんまプリン

口当たりはなめらかで、優しい ミルクとほのかな甘みが広がるプリンです。 後口はあっさりとして食べやすく食後の デザートにぴったりです!!

かごんま プリン

全て鹿児島県産 原料100%使用 (牛乳・生クリーム・卵・砂糖 等)

お求めは 財宝ショップ垂水店までどうぞ

Pick Up 3

令和6年10月(12月支給分)から 児童手当の制度が変更されます

「こども未来戦略」に基づき児童手当法が改正され、令和6年10月分から、所得制限の撤廃、高校生年代までの支給期間の延長、多子加算の額および算定方法の見直しを行う制度拡充が実施されます。また、支払月が年3回から年6回に変更となります。

● 制度改正の概要

	令和6年9月分まで(改正前)	令和6年10月分以降(改正後)
支給対象	中学校修了までの児童(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を養育している方	18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(高校生年代まで)を養育している方
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
支給月額	・3歳未満 一律 15,000円 ・3歳～小学校修了まで 第1子、第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ・中学生 一律 10,000円 ・所得制限以上 一律 5,000円 ・所得上限以上 支給なし	・3歳未満 第1子、第2子 15,000円 第3子以降 30,000円 ・3歳～18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(高校生年代まで) 第1子、第2子 10,000円 第3子以降 30,000円
多子加算の数え方	上のお子さんが18歳に達する日以後の年度末まで親等の経済的負担がある場合、その上の子を第1子・第2子と数えて、3番目以降の子	上のお子さんが 22歳 に達する日以後の年度末まで親等の経済的負担がある場合、その上の子を第1子・第2子と数えて、3番目以降の子※
支給時期	3回(6月、10月、2月) (各前月までの4か月分を支給)	6回(偶数月) (各前月までの2か月分を支給)

※22歳に達した日以降の最初の3月31日までの親等の経済的負担がある子(児童養護施設等に入所中の児童を除く)のうち、年長者から第1子、第2子・・・と数えます。

● 申請対象者

制度改正の対象と思われる方に住民基本台帳および児童手当支給台帳に基づき、垂水市保健課から順次申請書類を送付します。

※住所が市外ある児童等は把握できない場合があります。制度改正の対象と思われる方で、10月中に申請書類等が届かない場合は、保健課子育て支援係までご連絡ください。

● 申請期限(初回)

申請期限を3回に分けて設けます。

初回の申請期限は、
11月15日です。



詳しくは、垂水市
ホームページを
ご確認ください。



問 保健課 子育て支援係 ☎内線 124

広報たるみずお便り

読者の 思い

いつもお便り
ありがとう
ございます！

お便りは
一部割愛させて
いただいております

毎 日暑い日が続いており外での仕
事が辛い状態ですね。皆様方は

この熱い日をどのように過ごしている
のでしょうか。さて、8月号の広報
誌の中で垂水高校2年生が垂水市議会
定例会を傍聴したとの記事が掲載され
ていましたが、垂水市の情勢を知るう
えで、とても良い機会だったのではな
いでしょうか。若者もどんどん市政に
関心をもってほしいですね。

(霧島市在住/さすらいの宗やんさん)

いつもお便りありがとうございます。
本返信を書いている9月中旬でも、
日中は暑い日が多いです。広報担当は、

広報たるみず7月号で特集した熱中症
予防を参考に、帽子と水分補給を忘れ
ずに、屋外で取材を行っております。

さて、今回お便りにありました『垂
水高校2年生が垂水市議会定例会を傍
聴』という記事は、令和6年第2回垂
水市議会定例会の本会議(一般質問)
を、垂水高校生が公共の授業の一環と
して傍聴したという内容です。同記事
の取材を行った際、生徒の皆様が議会
の資料を片手に、真剣に傍聴している
姿が印象に残っています。

他にも、7月17日に垂水高校生が、
総合的な探求の時間における地域探究
の一環で垂水市役所に来庁し、本市の
広報活動について学習しました。情報
発信の大切さや、将来の仕事への関心
を深めることができた等の感想をいた
だいております。

垂水高校は、本市にある唯一の高校
です。未来を担う、垂水高校の皆様が
本市により関心を持っていただける一
助となるよう、今後もさらりと楽し
く読める自治体広報誌を目指して、頑
張って参りたいと思います。

広報たるみずでは、皆様からのお便りをお待ちしております。
お便りをいただいた方の中から、抽選で素敵なプレゼントが当たります！
(詳しくは裏面をご覧ください。)

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

お便り&市長へのメッセージ

1 広報誌を読んだご感想や、市長・市政に対するメッセージなど何でも好きなことをお書きください。

※お便りはWEBサイト

からでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水
市公式 WEB サイトからで
もお送りいただけます！お
便りお待ちしております！



◎垂水市公式 WEB サイト

⇒市政の動き ⇒広報・広聴

⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

2 お便りを紙面内でご紹介させていただいてもよろしいですか？ (はい ・ いいえ)

※ペンネーム記載の方はペンネームで、ご本名のみ記載の方はイニシャルでご紹介させていただきます。

農業法人
八千代伝酒造株式会社
様々城溪谷蒸溜所
垂水市新御堂 1332-5
TEL : 0994-32-8282
FAX : 0994-32-8283

秋のおとずれ

12 年熟成・華麗
じゅじゅ 壽々・八千代伝 (白)
【500ml 35度】 11,000 円 (税込)

18 年熟成・豊潤
じゅじゅ 壽々・熟柿
【500ml 34度】 16,500 円 (税込)

3,500 円 (税込)

9 月 20 日に蔵出しいたしました。

お酒は 20 歳になってから。

垂水市の大切な情報のプラス1をお届けします。

税務課執務室の移転について

今年度から令和8年度までの期間、市役所庁舎の耐震改修工事を行います。この工事に伴い、**10月28日(月)から本館1階の税務課執務室が市役所北側駐車場の仮設庁舎に移転する予定です。**

垂水市公式ホームページでもお知らせしておりますので、来庁の際はご注意ください。



垂水市HPは
こちらから



財政課
契約・財産管理係
☎内線 222

垂水市公式LINEへお友だち登録

垂水市では、国によるデジタル化の推進や、情報技術の発達に伴う社会の変容等に対応した、新しい情報発信の形として、垂水市公式LINEアカウントを開設しております。様々な便利機能がありますので、ぜひご利用ください！

■ 垂水市公式 LINE でできること

- ・毎週月曜日、垂水市の最新情報を定期配信。
- ・各ゴミ回収前日にお知らせ配信を受け取る。
- ・ゴミ分別アシスト機能で分別方法がすぐに分かる。
- ・災害時は防災情報や避難所情報を随時配信で受け取ることができる。
- ・緊急性の高い情報を受け取ることができる。等

■ お友だちになる方法

LINE アプリ内の友だち追加から
右記の QR コードを読み取る。



企画政策課 秘書広報係 ☎内線 221

※うぶ声・おくやみは、個人情報保護のため、
Web ページ上では掲載しておりません。
ご了承ください。



※ お便り & 市長へのメッセージ & プレゼント ※

応募締切：発行月の25日

垂水市では、広報誌のご感想や市長へのメッセージなど読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

- お便り先 〒891-2192 鹿児島県垂水市上町114 広報誌お便り係（垂水市企画政策課秘書広報係）
- お便り方法 下の様式をご利用の上、郵送又は本庁舎1階目安箱へお入れください。なお様式は、官製ハガキ等でも受け付けておりますが、**プレゼントをご希望される方は、下の様式と同様の内容（氏名・年齢・住所・連絡先・アンケート回答・ご意見）の全てをご記入ください。ご記入が無い場合は、プレゼント抽選の対象外となりますのでご注意ください。**
- ご紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、要約して広報誌でご紹介させていただく場合があります。また、そのお返事も掲載させていただきます。
- ※プレゼント当選者は抽選の上決定し、その発表は、発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。



文字が大きく
読みやすい！

たるみず大使
(2024年7月24日委嘱)

北原 佐和子 さん

▼ profile
花の82年組としてアイドル歌手デビュー。現在は女優業と看護師業を両立。

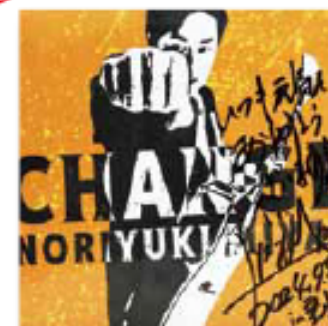
特別贈
たるみず大使
関連品

直筆サイン &
メッセージ入り！

たるみず大使
(2024年9月8日委嘱)

宮井 紀行 さん

▼ profile
鹿児島県で活動中のシンガーソングライター。垂水市でもLIVE公演を行う。



① ケアマネ女優の実践ノート (1冊) [1名様]

北原佐和子さんが、女優歴42年・介護職歴18年で培った優しい介護コミュニケーションを書いた「ケアマネ女優の実践ノート」です。介護の現場で経験したエピソードや、日常シーンでの介護のヒント、介護される人と一緒にできるイキイキ体操の紹介など、盛りだくさんの内容です！

② CHANGE NORIYUKI MIYAI (CDアルバム) [1名様]

2022年に発売された、シンガーソングライター宮井紀行さんのCDアルバム「CHANGE NORIYUKI MIYAI」です。「Change」「カノコユリ咲く島で」など、全10曲が収録されています。優しくも力強い歌声に聞き惚れます。

↓お手数ですが、切り取ってご利用ください。

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒広報・広聴
⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

〒891-2192		鹿児島県垂水市上町114番地		広報10月号	
垂水市役所 企画政策課 広報たるみず担当室宛（秘書広報係内）					
◎ご住所		〒 891-2192 鹿児島県 垂水市			
◎ご氏名		◎ペンネーム		◎年齢	
				歳 男・女	
◎電話		◎ご希望プレゼント番号		1・2	
(市外局番) -				※ご希望番号に○をしてください。 ご希望の方は必ず氏名・住所・連絡先をご記入ください。	
◎アンケート：好きな記事を3つ〇でお選びください。					
1 特集 2 ポストカード 3 シネマ 4 NEWS 5 絶妙景観 6 新刊との出逢 7 まちの話題 8 プレゼント 9 食改キッチン 10 歴史・文化 11 GIGAスクール通信 12 地域おこし協力隊レポ					

推計人口

9月1日現在

企画政策課 ☎内線 245

① 総人口／12,474人(-23)

② 世帯数／6,307世帯(-13)

③ 男性／5,841人(-4)

④ 女性／6,633人(-19)

※総人口増減
自然増減 (-17)
社会増減 (-6)
※()は前月比

納税・使用料・保険料

税務課 ☎内線 136

① 市県民税／第3期

② 国民健康保険税／第4期

③ 後期高齢者医療保険料
／第4期

④ 住宅使用料／10月分

⑤ 介護保険料／第7期

※10月分納期限
10月31日(木)
※必ず期限内に
お支払いください

卸売市場休業日

計10日

農林課 ☎内線 240

10月 2日(水) 10月 6日(日) 10月 9日(水)
10月13日(日) 10月14日(月) 10月16日(水)
10月20日(日) 10月23日(水) 10月27日(日)
10月30日(水)

桜島の火山灰収集日

土木課 ☎内線 350

① 新城・柊原・牛根地区(第1火曜)
10月 1日(火)
② 上記以外の地区(第2・4火曜)
10月 8日(火) 10月22日(火)

休日在宅当番医・薬局

保健課 ☎内線 138

日程	病院名	連絡先	薬局名	連絡先
10月 6日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
10月13日(日)	相良整形外科	31-3081	垂水調剤薬局	32-5923
10月14日(月・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
10月20日(日)	池田温泉クリニック	32-6161	アルファ薬局	32-6400
10月27日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月 3日(日・祝)	よしとみクリニック	45-4215	小みかん薬局	32-8118
11月 4日(月・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月10日(日)	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252
11月17日(日)	東内科小児科クリニック	32-5522	いちご薬局	32-3656
11月23日(土・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月24日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737

月刊「広報たるみず」
Public relations magazine
Tarumizu City

10
10月1日発行／No.162

■発行／鹿児島県垂水市役所
https://www.city.tarumizu.lg.jp

■住所／〒891-2192
鹿児島県垂水市上町114

■連絡先
TEL：0994-32-1111
FAX：0994-32-6625

■編集・デザイン
垂水市役所
企画政策課 秘書広報係

■コスト
ページ単価2.30円(税別)
本号44ページ
コスト 112円

■定期購読
市外在住の方を対象に、
ご自宅に毎月お届けす
る定期購読を行って
おります。詳細は問い
合わせください。
(年間購読料 1,500円)

■ふるさと納税
市外在住者の皆様か
らのふるさと納税を
お待ちしております

■写真差し上げます！
広報誌に掲載した写真を差し上げ
ます。ご連絡ください。

