



# 子育て連絡帳

垂水市の子育て関連情報をご紹介します。



## 01. 子育て支援センター

### 子育て支援センター日記

8月5日(月)に夏祭りを開催しました。1階では輪投げや金魚すくいなどが行われ、2階ではワークショップやおもちゃ病院などが開催されました。当日は約130の方が訪れ、大変賑わいました。



● 垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052  
10:00～16:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

0歳から就学前のお子さんと保護者の応援センターです。一緒に遊んだり、考えたりできる、子育てのヒントや人との出会いがいっぱいある場所です。

### 10月行事予定

10/3	木	10:30	心のケア講座
10/4	金	11:00	わらべうた
10/7	月	10:00	はびママ
10/11	金	14:00	わらべうた
10/18	金	11:00	わらべうた
10/21	月	10:00	おもちゃ病院
10/21	月	11:00	ベビーマッサージ
10/23	水	10:30	親子体操
10/25	金	14:00	わらべうた
10/28	月	11:00	ベビーマッサージ
10/31	木	10:30	ハロウィンイベント
毎週	火	11:00	おはなしなあに?&プチリトミック

## 02. 乳幼児健康診査

乳幼児の病気の予防と、早期発見および健康の保持・増進を目的に実施しています。必ず受診してください。

### 3か月児健康診査

開催	10/23(水)	垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分	
対象者	令和6年6月生	

### 3歳児健康診査

開催	10/2(水)	垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分	
対象者	令和3年4月～5月生	

### 6～8か月児健康診査

開催	10/23(水)	垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分	
対象者	令和6年3月生	

### 5歳児健康診査【10月からスタート!】

開催	10/9(水)	垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分	
対象者	平成31年4月～令和元年5月生	

### 2歳児歯科健康診査

開催	10/16(水)	垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分	
対象者	令和4年9月～10月生	

### ★健康診査の持参品

3か月児～8か月児	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル
1歳6か月児～5歳児	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

● 保健課 健康増進係 ☎ 内線 138・164



## 新刊との出愛

### けんごの小説紹介

著/けんご  
出版/KADOKAWA

小説紹介クリエイターけんごが厳選した、ミステリー・恋愛・ホラー・SFなど88冊の小説を紹介する。東野圭吾のインタビュー、尻良ゆうとの対談も収録。

### memiの1か月食費2万円! 節約ワンプレートごはん

著/memi  
出版/永岡書店

カフェ風ごはんが1食100円台で、誰でも作れる! 3人家族1か月2万円の予算で組み立てた、35日分の献立を紹介。著者が実践する節約の工夫も伝える。

### 国道沿いで、だいじょうぶ100回

著/岸田 奈美  
出版/小学館

弟がカレンダー職人になって大金を稼いだり、人生最悪の病院で注射を打たれたり…。笑いと涙と他者への想像力とともに軽やかな筆致で綴る爆走エッセイ。

【10月の休館日】 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

垂水市立図書館 ☎ 32-7111