時代で見る新城の歴史

歴 史

(石器時代

あり、西は錦江湾に面しています。 屋市と接しています。東に高隈連山が 新城は垂水市の最南部に位置し、

7300年前に出来ました。 新城麓の カルデラは11万年前、姶良カルデラは 買入し、非常に硬い花崗岩として隆 にありましたが、屋久島、甑島、 万9000年前、 してきました。花崗岩は石英や長 には3つのカルデラがあり、 共に地底が時代不詳の堆積岩類に 黒雲母などで構成されていますが 水を良く透します。 阿多 南九 南大

> 眺められ、昔から秋太郎漁(カジキマ なっています。 カルデラのシラスの層(アカホヤ) 良カルデラのシラスで、 部の茶褐色層は阿多カルデラの溶結凝 ました。この崖は3層からなり、 の切り立った崖があり、海上遠くから に「猿の惑星」の様です。 2層目は姶 の漁船の良い目印になってい 波にえぐられた洞窟はまさ

労をして生活してきたと考えられて 年前から人が住んでおり、 が7峰もあり、新城には5本の小さ 帯が広がっていますが、そこに数千 川が流れ、その周辺に小さな扇状 高隈連山には1000m以上の山

■石器時代(BC数千年~) 縄文時代・弥生時代 鉄道公園付近の宮下 麓・田平・小谷等で石斧が発見さ AD300年) (BUM000 遺跡が隣接

時代の土器類が多く発掘されて

います。

神木村と呼ばれていました。 たとされています。この頃新城は、 は天皇に恭順し、警護の任に当たっ がありました。5世紀頃には、 天皇及び仲哀天皇の2 ■古墳時代(AD1 古事記によると1世紀の頃、景行 一回の熊襲征伐

する柊原貝塚から、

縄文・弥生

『ふるさとの歴史垂水市新城編』『ふるさとの『垂水市史』発行者:垂水市教育委員会【参考資料】 歴史垂水市柊原編』 発行者:中島信夫

新城地区公民館にて配布中です。

新城の歴文等を紹介した冊子が、

文化財・観光めぐり

新城の成り立ち

れレンジで1分間(600w) きさに切る。

① 野菜をそれぞれ食べやすい大



② なすとにんじんを耐熱皿に入

完成!

③②の皿に、にら以外の野菜

を入れ、さらに1分間(600w)

- ⑥ ごはんの上に⑤を乗せれば ⑤ 全体に火が通ったら、火を止 め、▲を加えて混ぜる。
- ④ フライパンにごま油をひいて、 豚バラ肉を炒め、火が通ったら ③と二ラを加えて炒める。



- ③ ②をボールに入れてポン酢を さっとかければ、完成 (お好みで柚子粉末も!)
- ② ①を耐熱皿にいれてレンジ で1分間(600w)加熱する。
- ① きゅうりは薄い半月切り。みょ 水気を切る。もやしは水洗い。



今月のレシピ 忙しい人のためのササっと1食 【野菜づくし丼とさっぱり小皿】



SECOND SEASON

食改

Healthmate recipe of this month

レシピを調理した食改さん

宮城素美子さん

【材料】(1人分)

- 野菜づくし丼
- □ ご飯/1杯分
- □ キャベツ/1枚(ザク切り)
- □ もやし/ 1/2 袋
- □ ニラ/ 1/2 束 (2 cm幅) □ 人参 / 1/4個(いちょう切り)
- □ピーマン/2個(細線切り) □ なす/小1個(乱切り)
- □ 豚バラ肉/50g
- □ ごま油/小さじ1
- □塩昆布/5g □ 白だし/小さじ1
- □ こしょう/少々
- さっぱり小皿
- □ きゅうり/ 1/3 本
- □ みょうが/1個 □ もやし/ 1/2 袋
- □ ポン酢/小さじ2

▲ 新城 文化財・観光めぐり (表・裏あり)