

健康チェック参加者からの声

これまでの健康チェックにより病気が見つかり、早期治療や支援につながったケースがあります。ここでは、参加者の声等をご紹介します。



60代男性

心電図で異常が見つかり、医療機関を受診しました。その時、自覚症状はなかったのですが、**心臓の一部の血管が詰まっていて、心臓カテーテル治療**を行いました。その後、毎年健康チェックに参加し、**禁煙も継続**しています。(R元年度からの参加)



80代女性

口の中の検査で「**口腔がん疑い**」と指摘されました。自分では口内炎と思っていましたが、検査の結果「**初期の口腔がん**」と診断され、手術を受けました。今でも**会話や食事**も問題なくできています。

毎年、健康チェックに参加しています。(R3年度からの参加)



70代女性

昨年、夫婦で健康チェックを受けました。**夫が認知機能の低下**を指摘され、受診することになりました。今でも定期的に通院しています。

自分たちでは、普段気が付かなかったことですが、**受診する良いきっかけ**になりました。



健康チェックによって様々な疾患が見つかり、治療・支援につながっています。

No.	検査項目	疾患内容	延べ人数
1	心電図・CAVI	心房細動、房室ブロック等、下肢静脈血栓症	69人
2	歯科口腔	口腔がん・白板症	3人
3	認知	認知症疑い	17人

健康チェックの結果から健康状態を改善する教室へつながっています(希望者のみ)

No.	検査項目	教室名	参加人数	備考
1	血圧	重症化高血圧ゼロ教室	約350人/年	
2	認知	コグニサイズ教室	約20人	
3	運動	筋力・筋量アップ運動教室	約75人	自主事業継続中
4	採血	脳血管スマートチェンジ教室	約20人	

令和6年度

健康 チェック

たるみず元気プロジェクト

詳しくは
WEBサイトで!



◎保健課元気プロジェクト係
☎0994-32-1116

友だち追加



40歳から無料で始める年1回の健康チェック!

充実の検査で各専門家があなたの健康を支えます。この機会にぜひご参加ください。

開催日程

令和6年度の健康チェックは、全11日程。今年度は、午後受付もあります!右記日程のいずれか1日にご参加ください。

回	開催日	曜日	場所	回	開催日	曜日	場所
1	6月23日	日	市民館	7	9月1日	日	市民館
2	6月30日	日		8	9月15日	日	
3	7月21日	日		9	10月6日	日	
4	7月28日	日		10	10月13日	日	
5	8月11日	日		11	10月27日	日	
6	8月18日	日					

※日程が変更となる場合もあります。

お申込は、**WEBサイト**からも!



充実の検査内容

11の検査内容で「健康さ」や「元気さ」を各分野の専門家がチェックします。

- ①問診 ②採血 ③栄養調査 ④心電図 ⑤聴力(65歳以上) ⑥活動(心理調査)
⑦一般調査 ⑧認知機能調査 ⑨口腔機能調査 ⑩身体機能調査 ⑪睡眠調査(希望者のみ)



参加してお得!参加特典!!

今年もやります!
「カラダにイイ抽選会」



※賞品は、変更となる場合があります。



垂水市
健康ポイント
+
最大20P付与!
(20P=賞品券2,000円)