

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

子育て支援センター日記

9月11日に、ママのためのリラックス体操を行いました。子どもの抱っこで凝り固まった肩のストレッチはママたちに大好評でした。ママの横で子どもたちも楽しそうに体操をしていました。

子育て支援センターでは親子でできるイベントを毎月開催しています。その他にも様々な行事を実施しています。お気軽にご利用ください。



◎垂水市子育て支援センター ☎0994-31-3052
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

11月行事予定

11/6	月	11:00	はびま ママのためのリラックス体操
11/7	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
11/10	金	14:00	わらべうた
11/13	月	11:00	ベビーマッサージ
11/14	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
11/17	金	11:00	わらべうた
11/20	月	10:00 11:00	おもちゃ病院 ベビーマッサージ
11/21	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
11/22	水	10:30	マステでクリスマスカード作り
11/24	金	14:00	わらべうた
11/27	月	11:00	ベビーマッサージ
11/28	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
11/30	木	10:30	心のケア講座

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	11/15（水）垂水市市民館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和5年7月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

1歳6か月児健康診査

開催	11/1（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和4年3月～4月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	11/15（水）垂水市市民館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和5年4月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳6か月児歯科健康診査

開催	11/8（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年4月～5月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線138・164



マンガでわかる
やさいのトリセツ
（青髪のテツ）

日本一有名なスーパーの店員が、野菜の超キホンから、野菜をおいしく食べる方法、保存のコツ、野菜の裏バナシまでをマンガを交え解説。野菜&果物図鑑も収録する。



彼女がそこにいる
（織守きょうや）

人が居つかない家というものは存在する。一軒家で続く怪現象。関係者の3つの物語から浮かび上がる存在とは・・・『静岡新聞』『怪と幽』掲載に加筆修正し書籍化。



女性に不足しがちな栄養がしっかりとれる最強の献立レシピ BOOK



「名前が出てこない」「忘れっぽくなった」人の助けBOOK



ありがとうだよ スミちゃん



海外旅行のためのスマホ快適ナビ



世界一安心な赤ちゃん育て



ほくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか



80歳以上の現役医師がやっている元気の秘訣



Dr. マシロト 最強漫画術



わるテリアとずるドッグ

図書館から皆様へ

◆10月27日～11月9日は「全国読書週間」

「読書週間」は、読書の楽しさを伝え、すべての世代の人たちへ、本に親しむきっかけを作っていただくためにあります。今年の標語は『私のペースでしおりは進む』です。

読書の秋、お気に入りの本を探してみませんか？

◎担当者のおすすめ



としよかんライオン
（ミシェル・ヌードセン）



▲全国読書週間 2023 ポスター

◆冬のおはなしシアターのご案内

大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター等を行います。冬にぴったりの楽しいお話をたくさん用意していますので、お気軽にご参加ください！

■開催日時 12月3日（日）午前10時半から

■場所 市立図書館1階 市民ホール

※事前申し込みは不要です。団体参加の場合のみ事前にご連絡ください。



◆11月休館

6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）