

コスト112円

TARUMIZU

目指すは、さらりと楽しく読める自治体広報誌

鹿児島県垂水市
2023年（令和5年）
8月1日発行／No.148

8

特集 *たるみず*
宣伝部

*お姉ちゃんが
撮ってくれるって！*

とっちみてね！

！



▲垂水市公式
LINEはコチラ

今月のポストカード表面 /
みんなで魅力発信
 POST CARD



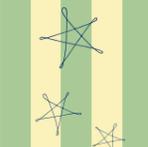
平成 28 年度から、垂水市の魅力発信のために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意しました！家族や友人、恋人に送って、垂水市のPRにご協力をお願いいたします！



過去の
絶妙景観



絶妙景観
 垂水市
 Exquisite View
 Second season
 夏の風物詩
 夏祭り 2016



本号
(8月号)
絶妙景観



絶妙景観
 垂水市
 Exquisite View
 Second season
 青と夏

◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

広報たるみず目次

TARUMIZU
CONTENTS

鹿児島県垂水市
 2023年(令和5年)
 8月1日発行 / No.148

◎今月の表紙

猿ヶ城溪谷森の駅たるみずで、谷脇さん親子にご協力いただきました。皆さんの笑顔につられて広報担当も笑顔になった撮影でした。



P 6 NEWS / 垂水市の取り組みを紹介します。

セカンドブック・サードブック事業
 瀬戸口藤吉翁のふるさとコンサート
 副市長に海老原廣達氏が就任 等

P 10 特集 #垂水市は、好きですか？

たるみず宣伝部

P 16 コラム Ima Taru Vol.4

こどもの感染症と予防について

Regular

- P 3 ポストカード
- P 5 シネマ・シネマ
- P 17 GIGA スクール通信
- P 18 たるみず歴史・文化散歩
- P 19 食改キッチン
- P 20 図書館へようこそ！
- P 21 子育てを応援します！
- P 22 絶妙景観
- P 24 まちの話題
- P 28 見逃さない！
- P 40 お便り
- P 42 プレゼント
- P 43 うぶ声・おくやみ

市長コラム
こちら
市長室

市長の動きは
 WEBからご覧
 いただけます。



先月 10 日付けで、県庁から海老原廣達(えびはらこうたつ)副市長をお迎えいたしました。これまでのご経験に基づき、政策立案や危機管理など様々な分野において、高い行政手腕を発揮いただき、元気な垂水づくりにご尽力賜りたいと存じます。関連記事を 8 ページに掲載していますので、あわせてご覧ください。

さて、本コラムを執筆している 7 月 20 日時点におきまして、梅雨明けの発表はないところではありますが、雨上がりの太陽の日差しと空の青色、入道雲等から、夏の訪れを感じさせてくれます。この夏、皆様はどのように過ごされるご予定でしょうか。垂水市には夏を満喫できるスポットや景観、食べ物があふれています。

今月号の特集では、垂水市の魅力を広く PR する「たるみず宣伝部」

の仲間を募集しています。私たちが暮らす垂水市の良さを、多くの方と共有して、みんなでその魅力を堪能できる垂水市と一緒に創造してまいります。

垂水市の夏の一大イベント「たるみずふれあいフェスタ夏祭り」が、今月 12 日(土)に旧垂水港特設会場で開催されます。約 6000 発の花火やステージショー、出店などが計画されています。多くの方のご来場をお待ちしています。

結びに、今年の夏も厳しい暑さが続きそうです。暑さ指数や熱中症アラート等を参考にしながら、外出や屋外での運動及び長時間の作業を避ける、また、こまめに水分や塩分の補給をするといった予防行動により、熱中症を防ぎましょう。どうぞご自愛ください。



新しい感動をあなたへ！
鹿児島ミッテ 10へ Let's go！

cinema-cinema
**新作
映画**

上映作品は、急遽予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。

公開 8/4 金



しん次元！クレヨンしんちゃん
THE MOVIE 超能力大決戦
～とべとべ手巻き寿司～

公開 8/4 金



マイ・エレメント

公開 8/11 金



バービー

公開 8/11 金



リボルバー・リリー

公開 8/18 金



映画『SAND LAND』

公開 8/25 金



Gメン

公開 8/25 金



MEG ザ・モンスターズ2

公開 8/25 金



春に散る

〔広報担当のシネマのススメ〕

1 キネパス
スマートフォンで
簡単に映画予約できる
アプリを活用！

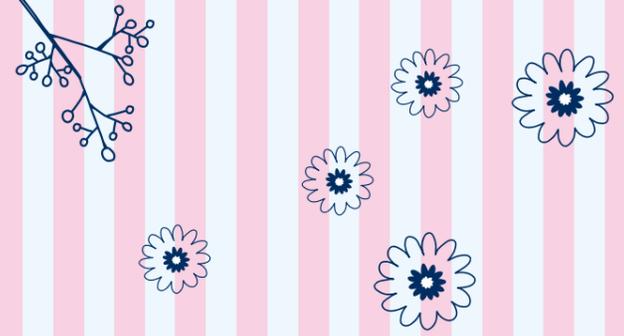


2 自動発券機
鹿児島ミッテ 10 では自動発券機で
チケットを発券！キネパスをご利用
の方は QR コードをかざすだけで
チケットを発券できちゃいます！



3 料金
◎一般 2,000 円
◎大学・専門学生 1,500 円
◎高校・中学・小人（3 歳以上）1,000 円
◎シニア（60 歳以上）1,300 円

4 割引サービス
◎高校生割 1,000 円（学生証をご提示あり）
◎レイトショー 1,500 円（20 時以降上映回）
◎ペア 50 割 2,800 円（2 人）
（どちらかが 50 歳以上） 他



今月のポストカード裏面 /
みんなで魅力発信
POST CARD

POST CARD

□□□□ □□□□ □

.....

.....

.....

.....

.....

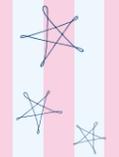
.....

.....

.....

.....

.....



〔キリトリ線〕

POST CARD

□□□□ □□□□ □

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

瀬戸口藤吉翁のふるさとコンサート

©社会教育課文化スポーツ係
☎ 32-7551



一流の音楽に酔いしれる



▲自衛隊の制服を着てハイ、チーズ



▲音楽にあわせて、軽快なダンスも披露してくれました。

瀬戸口藤吉翁のふるさとコンサートが6月24日に、文化会館開館30周年記念事業として開催されました。

同コンサートは、故郷の偉人で行進曲の父である「瀬戸口藤吉翁」を顕彰する事業であり、また、一流の音楽に触れることで、子どもから大人まで豊かな感性を育み、音楽文化の向上を図る目的で開催されています。

当日は、724人の来場者が、海上自衛隊佐世保音楽隊の奏でる迫力ある一流の音楽を楽しんでいました。

福里莉央さん（垂水小5年）は「初めて佐世保音楽隊が演奏する音楽を聞くことができ、うれしかったです」と話しました。

本市では、今後も市民の皆様が芸術に触れる機会を提供し、心豊かな生活や活力ある地域社会の実現に向けて文化芸術を振興するための事業を推進してまいります。

セカンドブック・サードブック事業

©社会教育課社会教育係
☎ 32-0224



▲水之上小学校のみなさんとの集合写真

本を読んで心を豊かに育む



▲垂水中央中学校の皆さんとの集合写真



▲手元に届いた絵本を早速読んでくれていました。

セカンドブックの贈呈式が6月22日に水之上小学校で、**サードブック**の贈呈式が23日に垂水中央中学校で開催されました。

同事業は、0歳児を対象に本をプレゼントするブックスタート事業に引き続き、市内の新小学1年生（令和5年度は87人）、新中学1年生（令和5年度は70人）に各々が希望する本を1冊プレゼントするものです。

「ぐりとぐら」を選んだ立山絢渚さん（水之上小）は「私は本が好きです。これからもたくさん本を読みたいです」と話し、「君の隣臓をたべたい」を選んだ野田琴子さん（垂水中央中）は「人生の節目に本をもらうことで特別に感じることができてうれしいです」と話しました。

本市では、3か月健診時にプレゼントするファーストブック事業も展開しており、読書を通じて豊かな心が育まれることを期待いたします。

道の駅たるみずはまびら **たるたるぱあく 8/27日**
暑さ乗り切れ！残暑フェス

第3回 ちびっこのりだー体験会 in たるたるぱあく

・子供たちに人気のランニングバイクの体験会
 「ちびっこのりだー（対象：6歳以下の未就学児）を開催します。」
 <午前のコース> 30名 10:30～12:00
 <午後のコース> 30名 14:00～15:30
 体験費用 各コース500円/人
 お申込み/お問い合わせの
 エントリーシート
 QRコード

★ぷち縁日！ 9:00～
 スーパーボールすくい … 1回100円
 千本つり … 1回100円
 射的 … 1回100円

★キッチンカーの出店 10:00～
 ・たこ八霧島店（たこ焼き各種）
 ・Gouter（タイ料理）
 ・ブコウスキー（パブルワッフル）

本館マルシェのご案内

営業時間 9:00～18:30
 但し、テナントは異なります。
9:00～ ★お買物で特産品プレゼント
 各店舗でのお買い上げ総額2000円毎に
 応募券1枚進呈!! 抽選で3000円相当の特産品を10名様にプレゼント!!

9:00～ ★ダマスクの風の「花の苗」 特価販売
 好評の「花の苗」特売! … 苗3個で100円
 「花の苗」がなくなり次第終了。

テナントのご案内
 ■レストラン/Farm to Table TARUMIZU
 ぶり・カンパチ食べ比べなど「いおの日」の特別メニュー（550円～）をご提供!!
 各井合計100食限定！（詳細は、店舗にて）
 ■カフェ/宮田屋珈琲垂水店
 ご来店のお客様お一人に、ドリップ1枚プレゼント!!
 ■MiLK Lab.
 先着30名様にトッピングのサービス!!
 ■まるいちほくし庵
 先着100名様にお菓子1個プレゼント!

あっちゃんのお店+プラス
 特価品盛り沢山!
 暑さ乗り切れ残暑フェス

一例
テリヤキバーガー
 イベント特価 **500円** (税込)
 おたのしみ 当日店頭表示の特価品を盛りだくさんご用意します!
 営業時間：10:00～18:00

開催決定!
ぶりど魚盛祭り
 暑い夏をよかもん市場と一緒に乗り切ろう!!

限定20尾
 鹿児島産鰯蒲焼（特大）1尾入り
 1尾あたり2500円（本体価格）2700円（税込価格）

日時 **2023.8.27** [日]
 9:30～18:30
 こだわりのお店
海鮮よかもん市場
 GLOBAL OCEAN WORKS GROUP

*道の駅たるみずはまびら たるたるぱあく TEL0994-45-5727 共催：道の駅たるみずはまびら出荷者協議会



Tarumizu NEWS
錦江湾クリーンアップ作戦
 夏の部を開催

錦江湾 クリーンアップ作戦・夏の部が、7月9日に垂水市の各地の海岸で行われました。
 この取り組みは、県内の錦江湾岸の自治体と住民、地域企業が協力してボランティアによる海岸清掃活動を行うもので、約37kmにおよぶ海岸線が続いている垂水市では、夏と秋に実施しています。
 当日は、早朝から1500人を超える市民の皆様が地域の海岸で清掃作業に参加し、約10tのゴミを回収することができました。また、回収には垂水市建設業組合のご協力をいただきました。参加いただいた市民の皆様、各振興会および関係団体の皆様ご協力ありがとうございました。

企画政策課地域振興係 ☎内線 246

Profile
 ■氏名
 海老原 廣達
 （えびはら こうたつ）
 ■年齢
 51歳（昭和46年10月）
 ■経歴
 平成8年 鹿児島県庁入庁
 平成26年 政策調整課政策調整員
 平成28年 総務部学事法制課 主幹兼法制・訟務係長
 令和元年 土木部砂防課長補佐
 令和3年 総務部学事法制課長補佐
 令和5年 くらし保健福祉部参事



Tarumizu NEWS
副市長に海老原廣達氏が就任

令 和5年第2回垂水市議会定例会（6月議会）において、副市長に任命することが同意された、海老原廣達氏が7月10日に就任いたしました。
 同日に開催された就任式で海老原副市長は「鹿屋市の出身で何かと縁を感じております。辞令をいただき、副市長という職責の重さを次第に実感してまいりました。微力ではありますが、県職員として培った知識と経験をいかしながら尾脇市長を補佐し、元氣な垂水市を作るべく全力で職務にあたります」と話しました。
 垂水市では、「笑顔があふれるまち・安心なまち・潤いのあるまち」を実現するため、職員一丸となって業務に取り組んでまいります。

企画政策課秘書広報係 ☎内線 221



topics

1 # 宣伝部って？

どんな人が何を宣伝するの？

宣 伝部とは、自分たちの住んで
いるまちの魅力を見つけ、取材
し、市公式フェイスブックやインスタ
グラム等のSNSを活用して市民の方
が情報発信を行う、市民PRチームで
す。行政目線ではなく、実際に暮らす
方々が感じるまちの魅力を発信するこ
とで、新しい魅力の発見や、実感のこ
もった情報発信、まちへの愛着がより
醸成されることが期待されています。

今回、「たるみず宣伝部」を創設す
るにあたり、「宣伝部」発祥の地であ
る奈良県生駒市の「いこまち宣伝部」
をモデルケースとして参考にさせてい
ただきました。

本特集では、宣伝部について、より
身近に感じていただくために、実際に
活動されている「いこまち宣伝部」の
ご紹介と、関係者へのインタビューを
お届けします。

topics

2 # いこまち宣伝部

生駒市の魅力をSNSで1000件以上発信！



グッドサイクルいこま

生駒市公式フェイスブック、インスタグラムの名称
合計フォロワー数9000人以上(令和5年7月時点)

\\ SNSぜひのぞいてみてください! //



い こまち宣伝部は、奈良県生駒市
で平成27年からスタート。部員
と呼ばれる市民の皆さんがまちの魅力
を取材し、市公式SNS「グッドサイ
クルいこま」で発信しています。

1期10人程度の部員が、写真家や編
集者など専門家による講座を活動前に
受けます。任期は1年で、会社員や主婦、
デザイナーなど、仕事も暮らし方も多
様です。今までの部員は総勢119人に上
り、現在は8期生12人が活動中。「一人
ひとりの好奇心や感受性を活かした広
報活動は、部員自身にとっても楽しみ
ながらシビックプライドが醸成される
仕組みである」と評価され、昨年にグッ
ドデザイン賞を受賞しています。

生駒市公式 SNS 等はこちらから



Facebook



Instagram



Youtube

いこまち宣伝部が制作
したCMが見れます！



垂水市は、 好きですか？

たるみず 宣伝部



自分のまちが、もっと好き になる「宣伝部」

皆さんは、自分が住んでいるまちは
好きですか？また、まちの良いところ
や、自慢できることが、すぐ頭に思い
浮かびますか。

思い浮かぶ方も、そうでない方も、
自分が暮らすまち、垂水市の魅力を
もっと知ってほしい、もっと好きに
なってほしいという思いから、この度
「たるみず宣伝部」を創設しました。
まだ知らない、自分のまちの魅力を
あなた自身で見つけてみませんか？



topics

3

#いこまち宣伝部に聞く

宣伝部員と担当職員に突撃インタビュー



中村 京子さん

いこまち宣伝部の6期生。20代の頃から写真を撮るのが好き。いこまち宣伝部卒業後も、時々カメラマンとして活躍中。

「自分のまちが大好きになる」



①仲間とカメラの勉強中②カメラ講座の様子③取材した方と中村さんで記念撮影④取材時の様子⑤取材講座⑥宣伝部員が起こした活動(公園にいこえん)



村田 充弘さん

生駒市広報広聴課の職員。いこまち宣伝部の立ち上げメンバーの一人で、現在は8・9期生を担当する。以前は広報誌を制作していた。



▲生駒市公式HP 市民PRチーム「いこまち宣伝部」紹介ページへ

「まちの魅力を発信しながら、暮らしが楽しくなる活動」

いこまち宣伝部に入った理由

私は生駒市の出身ではなく、子ども時代は引越しが多く、一つの場所に長く留まらない生き方をしてきました。いろいろな土地を渡り歩いてきた中で、そのまちに受け入れられたと感じるのは、人と良い関係で繋がれた瞬間です。

生駒市に定住を始めた頃は、何もまちのことを知りませんでした。そんなとき、いこまち宣伝部の活動を知って、「まちのいろいろな人に会いに行きたい」と思い応募しました。

宣伝部の活動を通して、嬉しかったこと

同期との繋がりがです。取材は、それまでに経験のない出来事に出会うので、それを共有できる同期は苦楽

いこまち宣伝部を創設したきっかけ

いこまち宣伝部を企画したのは平成26年でした。自治体のフェイスブック開設が相次いでいた時期で、生駒市でもフェイスブックによる情報発信を行うことが決まっていました。が、「市政情報ばかりでは見てもらえないだろう」と心配していました。

一方で、市民への取材や広報紙の読者アンケートから「お店や教室などの地域情報」が求められていることが分かりました。また、当時は子育て施策や都心へのアクセスの良さを市外に向けてPRしていました。が、「それは生駒だけの魅力ではなく他のまちでもいえること」と不動産事業者から指摘され、行政施策を核にした発信に限界を感じていました。

こうした背景から、当時の広報広聴課のメンバーで話し合い、市民の皆さんにまちの魅力を発掘・発見してもらって発信する「いこまち宣伝部」を立ち上げました。



を共にする部活仲間みたいな感じで、濃い繋がりができました。同期だけでなく、1期生から8期生の縦のつながりも生まれ、とても良かったです。

宣伝部に入ってから、自身の変化

いろいろな場所に写真を撮りに行くようになりました。宣伝部を始めた頃は、相手にアポ取りをするにも勇気が必要で、いこまち宣伝部という名札に頼りながら活動していました。それが、任期の1年間のうちに、どこに行っても、どんな人とも楽しく話せるようになりました。



生駒市の商店街で愛されている方を紹介した記事。

中村さんのベスト投稿「宣伝部だから出会えた人」



▲詳細はこちらへ

いこまち宣伝部の活動と変化と今後の目標

部員の皆さんには、毎月1本の記事を書いてもらっています。取材先の選定、アポ取り、取材、撮影、文章作成を自ら行い、市職員が公開前にチェックします。取材という名目で気になっていたお店のこだわりや店主の人生を深く聞けたり、取材先で気の合う仲間ができそこで働くようになったり。宣伝部という肩書を通じて、まちで友人や居場所がたくさんでき「生駒で暮らしていてよかった」と感じる方はたくさんいます。

まちにも変化が起きています。宣伝部を立ち上げた時、市の調査で「生駒の魅力がわからない」と回答した人は約15%でしたが、5%まで減少しました。生駒市への居住を知人に薦める「推奨意欲」は50%から14ポイント上昇しています。

宣伝部の皆さんには、まちで「何か始めてみたい・つながりたい」と思う人に、人や場所をつなげる「まちのコーディネーター」のような存在になってほしいです。部員の皆さんのように、まちへ主体的に関わる人が増えれば、このまちで幸せに暮

今後の目標

これからは、まちの伝統行事や、それに関わっている人などをSNSで発信する活動をしていきたいと思っています。いこまち宣伝部OBの友人達とチームを作れたらいいなと思っています。

全国を転々とする中で、高齢化により、各地でまちの特色でもある伝統行事が失われていると感じてきました。ベッドタウンである生駒市も例外ではありません。そのため、若い人が伝統行事を知り、関わっていただけるような仕組みを、取材を通して作っていききたいと思っています。

垂水市民へ一言

宣伝部は、気軽に参加できる地域活動です。私は「大人の体験学習」とよく言うのですが、ピクニックみたいな気分で楽しく活動して、気が付いたら、まちにいっぱい好きな人や場所ができています。

自分の世界が広がって、暮らしがどんどん楽しくなるのが、おすすめのポイントです。ぜひ一緒に頑張りましょう！

らす人が増えていくと思います。

垂水市民へ一言

いこまち宣伝部の応募動機をみると「一眼レフで写真を撮りたい」「生駒市SNSの投稿が楽しいから」といった理由が多く、最初から「まちが好き」「まちのことを発信したい」と思う人は意外と少ないんです。宣伝部を始めると、取材や記事作成で時間の制約も増えますが「1年間」という活動期限が決まっているので、仕事や育児などで忙しい方もチャレンジしやすいかもしれません。困ったときは同期で励まし合ったり、垂水市職員の皆さんがサポートしてくれたりすると思いますので、ぜひまちを楽しみきっかけにしてください。



▲(左)村田さん、(右)伊田さん いこまち宣伝部の皆さんと取材した宝山寺参道での1シーン。SNS投稿の他、フォトブックや映画館で放映するCMを制作する宣伝部もありました。

生駒市職員もエンジョイ！



topics

5 #たるみず宣伝部 部員1期生募集!



美味しいお店、お気に入りの風景、子どもたちの笑顔、地元のイベント…垂水の魅力を市内外に発信する市民PRチーム、『たるみず宣伝部』をこの度創設いたします。あなたの推したい垂水を、楽しくPRしませんか？皆さんの募集をお待ちしています。

投稿までのスケジュール

Step1	Step2	Step3	Step4	Step5
9月 はじめに 「たるみず宣伝部」説明会	9月 SNS講座 SNS 投稿のコツを学んで、実際に撮影&投稿	10月 取材講座 取材のポイントレッスン	11月 現地取材 実際に現地へ行き取材を体験!	12月 投稿スタート 月に1~2回投稿(1年程度)

応募について

対象	Instagramのアカウントを持つか、活動用にアカウントの作成ができる人 (注意：活動の謝礼はありません。)
ところ	市役所他 (詳しくは参加者にお知らせします。)
定員	10人程度(抽選制)
費用	無料
応募締切	令和5年8月27日(日)

応募フォームはこちらから



上記QRコードをスキャンし、フォームに沿ってご入力して、ご応募ください。



topics

4 #SNS発信者に聞く

鹿児島県の魅力を発信する森口さんにインタビュー



たるみず宣伝部
入部希望です!

「SNSでもっと 好きの輪が広がる」

森口知帆さん

垂水市出身。主にインスタグラムで鹿児島県の魅力を発信しているカゴスタグラマー。高校生の頃は、垂水おもてなし少女・少年隊としても活躍。

鹿児島県の魅力をSNSで発信しようと思ったきっかけ

私は生まれ育った鹿児島がずっと好きで、鹿児島女子短期大学へ入学した後、鹿児島の観光学等を勉強しました。在学中にはかごしま検定も取得したら県外に出たいという人がとても多くいました。

そのとき、もっと身近に感じる鹿児島の魅力を、自分の言葉で県内の方にに向けて情報発信したいと思うようになりました。

SNS発信の魅力

実際に投稿した記事に対して「いいね」といった反応がダイレクトに投稿者へ届くところです。それから「大隅のオススメの場所を教えてください」

といった質問があったり、「投稿していた場所に行ってみたよ」といった報告をもらえたりしたときは、すごく嬉しい気持ちになります。他にも、鹿児島が好きで情報を発信してる方々と繋がることもあり、そういった、好きの輪が広がることも楽しいポイントです。

宣伝部について

市民の方がまちのPRを行うというのには、あまり聞いたことがなかったため、すごく新鮮でした。

私が以前、鹿児島市のワークショップに参加したとき、SNSアカウントを使って鹿児島市の魅力発信を行いました。ワークショップの期間が終わると、アカウントが育つ前に活動がフェードアウトしてしまいました。けれど、いままち宣伝部の活動は継続的に続いていて、すごくいいなと思いました。

たるみず宣伝部に入ったら何を取材したいか

私は道の駅が好きでよく訪れるのですが、そこで売られている商品

の舞台裏を取材してみたいです。商品ができる工程や、作っている方の想いといった、たるみず宣伝部だからこそできる取材を行い、もっと垂水市で生み出された商品の魅力を伝えられたらいいなと思っています。

垂水市民に一言

SNSでの発信はすごく楽しいので、ワクワクした気持ちを持って、一緒にたるみず宣伝部の活動ができれば嬉しいです。

私は、「義務感よりワクワク感」という言葉が好きで、皆さんのワクワクを集めれば、もっと楽しい気持ち膨らむと思います。そういった気持ちを大事に、入部される方々とたるみず宣伝部を盛り上げていきたいなと思います。

Instagram



ちほんめ



森口さんのSNSはこちら



GIGA スクール通信 vol.17



令和3年度から、GIGAスクールによる一人一台端末を本格的に活用した教育が始まった垂水市。ここでは、市民の皆様へ、GIGAスクールはどういったものなのか解説するとともに、各校の取組を紹介することで、GIGAスクール構想を基にした教育に親しみを持っていただければと思います。

垂水中央中学校が研究・実践を公開！

垂水中央中学校は、鹿児島県教育委員会「学校における教育の情報化」の研究指定を受け、令和4年度から研究・実践に取り組んできました。7月7日（金）には、県下の小・中・高等学校の先生方や教育関係者約100人が参加しての研究公開が行われました。

垂水中央中学校では、授業や業務において様々なクラウドアプリを活用しています。研究発表では、授業を中心とし、業務改善や生徒会活動などの具体的な活用事例を紹介しました。公開授業では、主に意見や考えを交流・共有したり、振り返ったりする場面で、ICT機器を活用していました。

参加された先生方からは、「ICT機器を活用することで、生徒全員の意見が出され、交流も活発で主体的な学習ができていました。また、学習のまとめにも効果的に活用されていました」や「リアルタイムで生徒の意見が見られ、教師は、採用されなかった意見も埋もれることなく確認できるよさがあると思います」などの意見がありました。

垂水中央中学校は、垂水小学校とともに文部科学省の「リーディングDXスクール事業」の指定校として、今後も、GIGAスクールの効果的な取り組みを広げていくことが期待されています。



▲研究会の様子

反転学習で「主体的な学びにつなげる GIGA スクール」の活性化を

水之上小学校では、今年度から『主体的な学びにつなげる算数科の学習指導の在り方』を研究テーマに掲げ、反転学習を取り入れた授業を試験的に実施しています。反転学習は、授業の内容を予習して授業に臨むので、授業が疑問点の解決の場になり理解がより深まるというメリットがあります。4年生算数「図形」の学習を例に挙げます。

- ① 家庭で四角形(台形や平行四辺形)の性質を調べて仲間分けをする。その際、タブレット端末を使って図形をうまく貼り付けたり、分かりやすく分類したりしておくなど、子供たちのタブレット端末の活用の仕方に工夫改善が見られる等の効果も出てきている。
- ② 授業では、図形の性質を確認しながら、仲間分けした理由を説明し合うなど、課題解決から始めるので、効率的に授業が進められ「考える・話し合う」場や時間を十分確保でき、問題解決能力を育むことができる。

子供たちからは、「予習をしたら、算数や他の授業も楽になって計画的に進められた」といった感想がありました。反転学習などの研修を深め、子供たちがタブレット端末を活用しながら、主体的に学習を進めている様子を授業参観や学校便り、ホームページ等で保護者や地域の皆様方に発信していきたいと思っています。



▲授業の様子



公益財団法人慈愛会と垂水市の包括連携協定のもと、今村総合病院の医師の皆様にご協力いただき、市民の皆様の健康増進及び子育て支援啓発を目的に、4か月に1回、皆様にお伝えしたい情報をコラム掲載いたします。

こどもの感染症と予防について

新 型コロナウイルス感染症の流行でこの3年間で家庭でもいろいろな感染対策がされたと思います。

感染の経路には、飛沫感染・空気感染・接触感染があります。例えばインフルエンザは咳やくしゃみなどの飛沫で感染しますので、まずは距離をとることが大事で1～2メートルの距離があると感染を防ぐことができます。インフルエンザ流行期に人混みを避けましょうというのはこのためです。

自分に症状があるときに周囲への飛沫を防ぐためにはマスクは有効です。医療機関で使用されるN95マスクでは周囲からの感染予防も可能ですが、マスクの種類によっては防御にあまり役立たない物もあります。また、いくら良いマスクをしていても、隙間があるとウイルスは入ってくるため鼻までしっかりおおい、隙間をなくすることが大事です。

空気感染で代表的な疾患は麻疹や水痘です。距離があっても同じ空間にいただけで感染すると言われており、かなり感染力が強いウイルスです。麻疹は2015年に日本も排除状態となり(国内での自然発生はない状態)、輸入感染症(海外からの持ち込み)になりましたが、水痘はまだ発生の報告があります。

接触感染で代表的な疾患としては感染性胃腸炎があります。嘔吐などで汚染した物などを直接手で触ってしまい、口に入ることによって起こります。感染の予防には汚染部位の消毒と手洗いが大事になってきます。

感染してから発症するまでの潜伏期間は様々です。例えばインフルエンザは1～3日で

すが、水痘では2～3週間ありますので、接触があった場合は2～3週間後に注意する必要があります。

また、他の人にうつす期間(感染力がある期間)も様々です。そのため学校や保育園では疾患に応じて出席停止期間が決まっています。水痘は全ての発疹が痂皮化するまで、インフルエンザは学童であれば発症後5日間あるいは解熱後2日(幼児では3日)となっています。

そして、予防に有効な手段が予防接種です。ウイルス感染症は水痘やインフルエンザなど一部の疾患を除いて有効な薬がないものがほとんどです。

また、流行がなくなり罹患することが少なくなったため、予防接種で免疫をつけることが大事になります。多くの予防接種が定期化されたことで例えばインフルエンザ菌による髄膜炎はほとんど発生しなくなりました。またロタウイルスによる胃腸炎で重症の脱水症になる乳幼児も激減しました。

お子様へのプレゼントと思って予防接種もすすめていきましょう。

今村総合病院小児科医
溝田 美智代

小児内分泌が専門で低身長や肥満、糖尿病、甲状腺疾患等の診療を主に行っています。保護者の方と一緒に、お子様の健やかな成長のお手伝いができたらと思います。



保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎ 内線 138

別府伝吉翁の遺徳

別府伝吉翁の人柄

水之上地区の今川原公民館の庭に別府伝吉翁の石碑と胸像が建っています。垂水小中学校道徳指導伝記資料によると、別府伝吉翁は今から200年程前の天保14年頃、馬込に生れたのちに今川原別府氏を襲名しました。別府家は江戸時代に庄屋をつとめ、伝吉翁は明治18年から明治32年まで村会議員をつとめたとされています。

また、伝吉翁は心の清い人で人々のために力を尽しどんな困難にもくじけない強い意志をもった人だったそうです。

100年後の孫たちへ

村会議員の時、村のために山が必要と考え国有林の払い下げを願った。い出ようとしましたが、その山は雑木ばかりで木材になりそう。木はなく村人は皆反対しました。そこで、伝吉翁は自ら山を調査し、そこに杉やひのきを植えたら100年後の孫たちに大きな利益をもたらすと村人を説得しました。

反対していた人々も伝吉翁の熱意にうたれ、心から協力することを誓い合い、こぞって植林の仕事に取りかかりました。

今でこそ、日本の材木は価値を

なくしてはいますが、太平洋戦争で家を焼かれ、昭和20年9月に鹿児島に上陸した枕崎台風で家を失った人々は、共有林で立派に育った杉やひのきで家を建てて村の大きな収入にもなりました。

この共有林は、戦後いくつかの集落にも分けられました。今でも四十町歩（40ヘクタール）が残っており、集落には山委員会があつて責任をもつて、植林、伐採等の仕事をしています。

胸像が建てられたのは、昭和26年で戦後の生活も大変なときで、村の人々が伝吉翁の遺徳に感謝し像を建てたことに意義があります。



▲ 別府伝吉翁の胸像（昭和26年建立）



▲ 別府伝吉翁の石碑（大正10年建立）

石碑には次のように記録されています。
君八馬込ニ生マレ、後別府氏ヲ襲名、資性廉潔ニシテ、剛毅ノ気概アリ、常ニ後進ヲ善導奨導シ、公共事業ニ力ヲ致シ、或ハ私財ヲナゲウチ、村ノタメニ尽ス、イセシコト鮮少ニアラス、曾ツテ、明治九年、高城村共有地ノ提供スベキ内諭ヲ受ケ、衆議ヤヤ広ズル色アリシモ、村ノ盛衰ヲ貫察シ、独リ厳然トシテ従ワズ、且段新右エ門、鳥原源作等ノ助力ヲ得テ、遂ニ今日アルヲ致シタルモノ、実ニ君ノ賜ナリ、十八年ヨリ三十一年ニ至ル間、村会議員ヲツトメ、大ニ職責ヲ尽セリ。

大正八年八月十八日、七十六才ニシテ逝ク、高城ノ人民、追慕ノ念止ム能ワズ、碑ヲ立テ、君ガ遺徳ヲ後世ニ伝ヘント欲シ、文ヲ余ニ求ム、余辞スル能ワズ、ソノ更概ヲ録スルコト、コノ如シトイフ。

【参考資料】
『ふるさとの歴史（垂水市水之上編）』
（垂水市文化財保護審議員・川崎あき子）

SECOND SEASON しょっかい 食改 キッチン

Healthmate recipe of this month 食改さんをご紹介



脇元 ミエ子さん、石野 勝子さん

今月のレシピ キンパ風太巻き

今月のレシピを調理したのは、
川越 千恵美さん、小山 いつよさん



【材料】（1本分）

- 炊いたご飯／200g
- 白ごま／大さじ1
- 牛肉の細切れ／60g
- にんじん／20g
- 焼肉のタレ／大さじ1と1/2
- ごま油／大さじ1
- きゅうり／1/2本
- 卵／1個
- 砂糖／大さじ1/2
- 塩／ひとつまみ
- サラダ油／適量
- 大葉／3～4枚
- 巻きずし用の海苔／1枚

- 仕上げ用
- ごま油／適量
 - 白ごま／適量



① 炊いたご飯に白ごまを入れ、混ぜ合わせる。

③ ごま油で、人参、牛肉を炒め、焼肉のタレを加える。焼けたら冷ましておく。

② 人参、きゅうりを細切りにする。



⑤ ④を半分に切る。



④ 卵を溶きほぐし、砂糖、塩で調味し、サラダ油を引いた卵焼き機で両面焼く。

⑥ 巻きすの上に海苔、①のごはんを上2～3センチを残してに均一に広げる。



⑧ 具が溢れないように、抑えながら巻き込む。



⑦ ⑥に大葉を広げ、③、⑤の具材と、きゅうりを盛り付ける。

⑨ ⑧をのりが馴染むまで、5分程度ラップにそのまま包んでおく。

最後にのりにごま油を塗り、ごまをかけた包丁で食べやすい大きさに切れば・・・
キンパ風太巻きの完成です！



【1本分あたり】
エネルギー 714kcal
食塩相当量 2.1g

食改完了



▲ レシピ動画はこちら

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎ 0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

子育て支援センター日記

6月20日に、雨をイメージした絵の具を使ったワークショップをしました。子どもたちがストローでふう〜っと息を吹きかけ、個性豊かな雨のアート作品が完成しました。

子育て支援センターでは親子でできるワークショップを毎月開催しています。その他にも様々な行事を実施しています。お気軽にご利用ください。



◎垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

8月行事予定

8/ 1	火	11:00	ママのためのリラックス体操
8/ 4	金	11:00	わらべうた
8/ 7	月	10:00	夏祭り
8/ 8	火	11:00	おはなしなあに？&リトミック
8/ 9	水	11:00	親子体操
8/14	月	11:00	ベビーマッサージ
8/15	火	11:00	おはなしなあに？&リトミック
8/18	金	14:00	わらべうた
8/21	月	10:00 11:00	おもちゃ病院 ベビーマッサージ
8/22	火	11:00	おはなしなあに？&リトミック
8/25	金	11:00	わらべうた
8/28	月	11:00	ベビーマッサージ
8/29	火	11:00	おはなしなあに？&リトミック

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	8/16（水）垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和5年4月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳児歯科健康診査

開催	8/23（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年7月～8月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	8/16（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和5年1月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

3歳児歯科健康診査

開催	8/ 9（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和2年2月～3月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線 138・164

今月の新刊



『埼玉医大式 力がいらぬ介助技術大全』著/根津良幸
1人でも、力がない人でもでき、重度の人、大柄の人を動かすことも可能。大きな風船をふわっと投げるくらいのできる画期的な介護技術を写真と動画で解説する。

『帰ってきた生協の白石さん』著/白石昌則
生協の白石さんが18年ぶりに戻ってきた！「相対性理論と特殊相対性理論どっちが好きですか」、「妻との会話がない」など、現役大学生の質問や当時の大学生（現40代）の悩みに答えるQ & A集。

『いじわる魔女とルビーの秘密』作/あんびるやすこ
「宝石フェスティバル」へ出かけたパールたち。そこで出会ったアルクとナンシーのカップルは、「ジュエリー鑑定会」で婚約指輪を鑑定してもらうというのだが・・・。

新刊続々

図書館から皆様へ

◆特別企画展

「戦争のあった頃のことを知ろう」

- 日時 8月1日（火）～31日（木）
- 会場 垂水市立図書館
- お問い合わせ先 垂水史談会（瀬角）
☎ 090-2586-1714

◆読書の魅力を伝える活動推進研修会

- 日時 9月6日（水）13時～
- 会場 垂水市市民館
- 内容 講演、実践事例発表、ワークショップ



◆8月休館（毎週月曜日）

7日、14日、21日、28日

絶妙景観

Exquisite View

Second season

青と夏



◎場 所／荒崎地区
◎撮影者／垂水市企画政策課秘書広報係
◎撮影日／令和5年7月17日（月）
◎絶妙景観写真ダウンロードは、
左記QRコードより

▶ 第73回社会を明るくする運動
▶ 内閣総理大臣メッセージ伝達式

7月3日、肝属保護区保護司会垂水支部が垂水市長へ、内閣総理大臣メッセージの伝達を行いました。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする「社会を明るくする運動」が法務省の提唱により全国的に展開されています。この社会で生きていく上で誰もが感じている「生きづらさ」を焦点にした「生きづらさを生きていく」をメインコピーに、それぞれの立場からできることを実践し、犯罪や非行のない明るい社会を築いていきましょう。



▶ 第23回肝属地区体育大会 陸上競技
▶ 垂水市内の児童が大活躍

7月9日、大崎町のジャパンアスリートトレーニングセンター大隅で、第23回肝属地区体育大会の陸上競技が開催されました。これは、地区民のスポーツへの積極的な参加を促し、広く生涯スポーツを普及振興するとともに競技力の向上に努め、体力向上等を図ることを目的としています。当日は、垂水市内の小学校から48人が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。4×100mリレー（男子5・6年）で1位となった大重拓己さん（垂水小6年）は「綺麗な会場で緊張しましたが、予選と決勝を走るたびに気持ちよくなりました」と話しました。



▲各種目で1位となったみなさん

▶ おおすみハナマルシェ実行委員会
▶ 絵本を贈呈

6月27日、おおすみハナマルシェ実行委員会の隈崎和代委員長（二川地区出身）から、5冊の絵本を寄贈いただきました。これは、昨年、コロナ禍で中断していた「おおすみハナマルシェ（マーケットイベント）」の再開に際して、大隅4市5町への感謝の気持ちをお伝えする活動として開始され、今年で2年目となります。隈崎委員長は「絵本を読んだり、読み聞かせを体験したりすることで、子どもたちの未来づくりに貢献できたら幸いです」と話しました。絵本は垂水市立図書館で読むことができます。



▶ 大会結果（敬称略）※3位まで掲載しています

- ◎ 100m（女子5年） 2位 野村 真子（垂水小5年）
- ◎ 800m（女子4年） 2位 富田 真心（垂水小4年）
- ◎ 800m（女子5年） 3位 福里 莉央（垂水小5年）
- ◎ 走幅跳（女子5年） 2位 高木 凜（水之上小5年）
- ◎ 走幅跳（女子6年） 2位 安山 蘭（水之上小6年）
- ◎ 4×100mリレー（女子3・4年） 3位
堀之内 彩心（水之上小4年） 寺田 悠華（垂水小3年）
下ノ堀 桜菜（水之上小4年） 福山 芽依（垂水小3年）
- ◎ 100m（男子3年） 2位 野村 悠之介（垂水小3年）
- ◎ 100m（男子6年） 1位 大重 拓己（垂水小6年）
- ◎ 800m（男子4年） 1位 長田 一真（垂水小4年）
- ◎ 800m（男子5年） 3位 上野 敦生（垂水小5年）
- ◎ 走幅跳（男子5年） 1位 濱田 俊介（垂水小5年）
3位 田中 龍大（垂水小5年）
- ◎ 走幅跳（男子6年） 2位 富田 福志（垂水小6年）
- ◎ 4×100mリレー（男子3・4年） 3位
隈元 盟心（協和小4年） 野村 悠之介（垂水小3年）
淵上 優利（垂水小3年） 長田 一真（垂水小4年）
- ◎ 4×100mリレー（男子5・6年） 1位
富田 福志（垂水小6年） 水迫 佑駆（垂水小5年）
上野 敦生（垂水小5年） 大重 拓己（垂水小6年）

▶ じゃがいも料理教室

6月17日、垂水市市民館で、肝属地区生活研究グループ連絡協議会垂水支部によるじゃがいもを活用した料理教室が行われました。これは、食育推進事業の一環として実施されたものです。当日は、牛根児童クラブの児童10人が参加し、シルバー人材センターの畑で栽培され、児童たちが収穫したじゃがいもを使って、じゃがいも団子やコロッケの作り方を楽しく学びました。参加した児童は「コロッケはきれいに丸めるのが難しかったけど、おいしくできました」と話し、充実した料理教室となりました。



▶ 「わたしも大切、あなたも大切」
▶ 松ヶ崎小学校で人権教室

6月20日、松ヶ崎小学校で、県教育庁人権同和教育課から講師を招聘し、人権教室が行われました。同校は、令和5年度県教育委員会研究協力校「子ども人権プロジェクト推進校」に指定されています。児童は、友達のことを知ったり、自分ことを話したりする活動を通して、様々な価値観や捉え方があると知り、「わたしも大切、あなたも大切」ということを学びました。森木田凜さん（5年）は「みんな人権をもっていて、人それぞれ違う考え方をもっていることが分かりました」と話しました。



▶ 耕作放棄地解消事業で
▶ トウモロコシ収穫体験

6月16日、水之上地区で、垂水市農業委員会と水之上児童クラブの児童がトウモロコシ収穫作業を行いました。本事業は荒廃農地の解消を目的として平成26年度から実施しており、農地の復活作業から作付け管理までを同委員会全員で行っているものです。3月に種まきを手伝っていた児童たちは、自分の背丈よりも大きく成長したトウモロコシを見て驚いていました。葛迫巧同委員会会長は「子供たちが食べ物に対する感謝や大切さを学び、少しでも農業に関心を持ってくれたら幸せです」と話しました。



▶ スポGOMIワールドカップ2023
▶ 鹿児島大会の開催

6月17日、道の駅たるみずはまびら前の海岸で、スポGOMIワールドカップ2023鹿児島大会が開催されました。これは、制限時間内に決められた競技エリアのゴミを拾い、量や種類を競うスポーツで、海洋ゴミ対策として始まったものです。当日は、県内の27チーム81人が参加して、約200kgのゴミを拾いました。参加者からは「生活用品や予想しないゴミが落ちていて不思議に思いました。スポGOMIを通して、海洋ゴミについて改めて考えるきっかけとなりました」と話しました。



New open

Hair Design KOBY

老若男女問わず大歓迎!!
テレビも設置!! キッズはアニメも見放題!! 今人気沸騰中のツイストパーマやってます!!

MENU (※一部記載)

メンズカット

- ・シャンプー+カット ￥3,200 (顔剃り+¥300)
- ・シャンプー+カット+カラー ￥7,000～
- ・シャンプー+カット+パーマ ￥7,000～
- ・ツイストパーマ (カット込み) ￥13,000～

レディースカット

- ・シャンプー+カット ￥3,500
- ・シャンプー+カット+カラー ￥7,500～ (ロング料金あり)
- ・シャンプー+カット+パーマ ￥8,000～ (ロング料金あり)
- ・フェイシャルエステ+シェービング ￥2,800

キッズカット

- ・中学生以下 ￥2,000
- ・高校生 ￥2,500 (顔剃り込み)

Hair Design KOBY
TEL 080-6413-7998 (ご予約優先)
■垂水市田神 78-3 (垂水鉄道記念公園近く)
■営業時間 8:00～19:00
■定休日 毎週月曜日・第1水曜日・第1、第3日曜日

従業員大募集

昼の部—ジャパンファーム送迎バス利用可—

- 職 種 / 鶏肉加工 他
- 募集人員 / 5～7名程度
- 年 齢 / 不問
- 時 間 / 8:15～17:15
- 時 給 / 900円～+歩合給 (切身作業) 1,100円 (懸垂作業)
- 皆勤手当 / 8,500円～17,000円

※入社された方に入社祝金として100,000円支給いたします。(但、1年以上勤務できた方に限ります。)

パート他

- 職 種 / 夜間清掃要員 (JF垂水工場内水洗い作業)
- 募集人員 / 3～4名程度 (勤務時間/6.25時間)
- 時 間 / 16:30～22:45 (就業時間は応談可)
- 時 給 / 1,150円以上 (夜間手当、歩合給有り) (現在、手取り20万円以上支給しております。)

※ご希望により社会保険・厚生年金付けます。有給休暇・特別休暇有り。

お問い合わせ先 株式会社 光久食品
垂水市中俣99-2 電話:0994-32-2778 携帯:090-3010-2778

ZAIHO正社員 募集中!

経験不問 未経験者歓迎

職業 ①接客・販売員 給与 185,000円～
②軽作業員

仕事内容 ①直売店での接客・販売、レジ、品出しや商品の運搬等。
②清涼飲料水の製造機器のセッティングやメンテナンス、製造の目視検査等。

勤務地 ①財宝ショップ垂水店 / 垂水市浜平城内1877
②工場 / 垂水市浜平城内588-1

時間 勤務時間 ①9時30分～19時00分の間 8時間 ②7時45分～17時05分

休日 週休 2日制 (学歴)高卒以上・普通自動車免許・経験不問 ※64歳以下の方(定年制のため)

待遇 各種保険完備・ボーナス年2回・昇給年1回
交通費支給・家族手当・決算手当支給実績あり
単身用社宅有り・自社商品割引・福利厚生施設割引
インフルエンザワクチン接種補助・クリスマスケーキ補助

電話 0994-41-1111 株式会社 財宝 鹿屋市新栄町35-7
土・日・祝専用 0994-41-1127 他にも求人情報▶ www.zaiho.jp

県内では数社しか認定されていない えるぼし認定企業!

学生OK!! 高校生OK!! 主婦のみの歓迎!!

パート・アルバイト 正社員

時給 1,000円～1,200円 シフト制 日数・勤務時間 応相談

月給 18万円～ 休日 週2～3日 勤務時間 月150時間程 ★社会保険、厚生年金有り

例えばパートさんの場合 家計にプラスを!! 教習所代の足しに!!

屋のシフト×週3日で 月に約6万円の収入に!!

※詳しくはお尋ね下さい。*

中華料理 光華園 営 11:30～14:00 17:00～21:30 (オーダー20:30まで) 定休日:木曜日 月曜日は昼のみ営業
垂水市錦江町1-56 (垂水中央病院向かい) TEL 32-5760

大きくなーれ! 児童たちがマダイを放流

7月12日、牛根麓漁港で、松ヶ崎小学校と牛根小学校の児童たちがマダイの放流を体験しました。これは、牛根漁業協同組合が水産業に関わる体験を通して、ふるさとの海を愛し、豊かさを知り、海を身近に感じてほしいと開催したものです。当日は、約33,000尾のマダイの稚魚が放流されました。大坪心結さん(牛根小1年)は「初めて魚を海に放流できて楽しかったです。魚が大きくなったら食べたいです」と話しました。放流したマダイは、1年かけて、約30cmまで成長するそうです。



新城小学校の児童 泳ぎの名人に教わる

7月10日、新城小学校で、岩元辰久さん(松原町在住)による、水泳教室がありました。岩元さんは、神統流という日本泳法保存会の会員で独自に研究を重ね、地元の子どもたちへ水泳の指導等を行っています。当日は、同小学校の児童17人が参加し、バタ足や手の動き等、様々な泳ぎ方を学んでいました。堀之内みひろさん(1年)は「いろいろな泳ぎ方を教えてもらって楽しかったです。海などで元気よく泳ぎたいです」と話しました。また、岩元さんから同小学校に水泳練習用具を寄贈いただきました。



垂水街角美術館オープニングセレモニー ～古希記念私の原風景～田畑明美展(7月15日～12月24日)

7月15日、喫茶40(浜平地区)で、垂水街角美術館のオープニングセレモニーが行われました。垂水街角美術館は、同館事務局が市民に文化の香りに触れてもらうと同時に商店街の活性化にもつなげる目的で開催しているものです。当日は、約100人が参加し、テープカット等が行われました。今回、絵を展示する田畑明美さん(肝付町在住)は「今回の展示会で自分の作品を見直す機会となりました。これからも挑戦する気持ちを忘れず絵を描いていきたいです」と話しました。作品33点が各施設に展示してあります。ぜひ、ご覧ください。



▲オープニングセレモニーでのテープカットの様子



▲原点の作品「窓」(垂水市市民館に展示)

垂水街角美術館の詳細はこちら



▲絵を鑑賞する青年

見逃せない!

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
でも大事な情報が詰まっています!見逃さないで!

催物

錦江湾奥会議環境パネル展

鹿児島市、始良市、霧島市、垂水市の4市で構成される錦江湾奥会議で、錦江湾奥の環境保全活動や環境啓発活動を周知するため、錦江湾奥会議環境パネル展を開催します。

■期間 8月1日(火)～31日(木)

■場所 道の駅たるみずはまびら 情報提供施設

◎問い合わせ先

生活環境課 環境衛生係
☎ 32-1297

ジャパンアスリート トレーニングセンター 大隅イベント情報

①トレーナーが教える走り方教室

■開催日 9月3日(日)

■時間 14時～16時

■場所 室内陸上競技場

■定員 30名

(対象:小学校1～3年生)

■参加料 1000円

②姿勢改善ヨガ

■開催日 9月10日(日)

■時間 10時～11時

お知らせ

令和5年第3回 市議会定例会(案)

■会期日程

8月25日(金) 議会運営委員会

9月1日(金) 本会議(開会)

9月12日(火) 一般質問

9月13日(水) 一般質問

9月14日(木) 産業厚生委員会

9月15日(金) 総務文教委員会

9月28日(木) 議会運営委員会

9月29日(金) 本会議(閉会)

※日程が変更される場合があります。

■時間

①本会議 10時～

②一般質問等 9時30分～

■本会議傍聴

どなたでも傍聴できます。

■請願・陳情の取扱い

会期中の審査に付す場合は、8月24日(木)が提出期限です。



▲詳しくはHPから

◎問い合わせ先

議会事務局 ☎内線358

市民満足度調査実施

まちの将来像とする第5次垂水市総合計画を基に、本市が進める「元気な垂水づくり」の政策展開とまちづくりの進め方に対する市民の皆様へのニーズを把握するため、市民満足度調査を実施いたします。

調査対象となった方々についてはご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

■対象者

無作為抽出した18歳以上の垂水市民1000人

■調査期間

8月28日(月)～9月11日(月)

■調査方法

回答者へ調査票を郵送

■回答方法

回答については同封の返信用封筒

4市広域連帯企画!

錦江湾奥会議

鹿児島市・霧島市・始良市の催物もお届け!

▼第18回天孫降臨霧島祭



■日時 (17時～20時30分)

・南九州神楽まつり

8月26日(土)

・霧島高原太鼓まつり

8月27日(日)

■場所 みやまコンセール

☎霧島市観光協会

☎0995-78-2115



▼始良夜市



■日時 9月17日(日)

16時～20時30分

■場所 始良市役所周辺

※駐車場がないため公共交通機関をご利用ください。

☎始良市商工会加治木支所

☎0995-63-2295

▼鹿児島マラソン2024



参加されるランナーおよびボランティアの募集をします。

■日時 3月3日(日)

8時30分～

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

☎鹿児島マラソン実行委員会

事務局 ☎099-803-9622



高速光通信サービス利用 に関する住民説明会

令和4年3月18日から本市で高速光通信サービス(光回線)の提供エリアが拡大されました。対象となる地域(牛根・柘原・新城地区)にお



▲詳しくはHPから

◎問い合わせ先

企画政策課 政策推進係

☎内線245

にて調査票の返送を行うか、Web回答にて回答を行ってください。

■場所 3階音楽室
■定員 20名(対象:高校生以上)
■参加料 500円
①・②共通

■申込方法(要事前申込)
電話・FAX



▲詳しくはHPから

◎申込・問い合わせ先

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

☎099-477-1102

FAX 099-478-1375

募集

令和5年度鹿児島県統計グラフコンクール作品

■応募資格 県内に在住・在学・在勤の児童、生徒および一般の方

■応募期限 9月4日(月)消印有効

■発表 10月中旬に本人または学校長あてに通知するほか、県ホームページにて発表します。

◎提出・問い合わせ先

鹿児島県統計協会(県庁統計課内)

☎099-286-2473

いてサービス利用に関する住民説明会を開催いたします。

■会場・日時

・牛根地区公民館 8月26日(土)

①14時②19時

・新城地区公民館 8月27日(日)

①14時②19時

※「高速光通信サービス」の利便性や

料金などについての説明を行います。

ですので、お気軽にご参加ください。



◎問い合わせ先

総務課 情報統計係 ☎内線353

8月は人権同和問題啓発 強調月間です

同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、性的少数者等への差別、インターネット上での悪質な書き込みなど様々な人権問題が依然として存在しています。

このような問題を解決するには、私たち一人ひとりが、人権について正しく理解し、多様性を認め合うことが大切です。

この機会に、あなたの身近なことから人権について考えてみませんか。

◎問い合わせ先

県庁人権同和対策課

☎099-286-2574



▲詳しくはHPから

地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート

地震防災対策では減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて対策が進められているところです。この度、内閣府では今後の防災対策に向けて皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。

■調査期間

7月1日(土)～8月31日(木)

■注意事項

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答ください。
- ・お答えいただいた内容は、個人が特定できないよう取りまとめ後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。



▲回答はこちら

◎問い合わせ先

内閣府防災担当
☎ 03-3501-6996

「観光地域づくりに関する住民意識調査」アンケート回答へのお願い

大隅半島の観光地域づくりに活用するため、大隅半島在住の方に住民満足度調査を実施します。抽選で10名様に2000円相当の大隅特産品等をプレゼントします。ご協力よろしくお願いたします。

■実施期間

8月1日(火)～9月30日(土)

■対象

大隅半島在住の方

■回答方法

左記のQRコードを読み込み、WEBから回答



▲回答はこちらから



▲商品の例

◎問い合わせ先

株式会社 おおすみ観光未来会議
☎ 0994-35-1266

国民年金の加入手続き・保険料免除申請等は電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナンバーを利用した電子申請ができます。

■国民年金の加入手続きが必要な時の例

- ・会社を退職した
 - ・扶養者(夫または妻)が退職した
 - ・収入増加や離婚等で扶養から外れた
- ※申請については、マイナンバーカードが必要ですが、マイナンバーの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書を作成することができ、紙の申請書より簡単に作成することができます。※申請結果についてもスマートフォン等で確認することが可能です。



▲詳しくはHPから

◎問い合わせ先

市民課 市民係 ☎ 内線163
鹿屋年金事務所
☎ 0994-42-5121

交通事故相談所が、出張相談(大隅)を実施します

県交通事故相談所では、大隅地域振興局において定期的な出張相談を行っております。8月15日から9月末までの相談は下記のとおり実施する予定です。なお、相談は無料です。

■日時

8月24日(木)、9月14日(木)、
9月28日(木)
10時30分～14時
(相談受付は13時30分まで)

■場所

大隅地域振興局1階

※予約状況等により、出張相談は中止となる場合があります。
※必ず2日前までにご予約をお願いします。



▲詳しくはHPから



◎問い合わせ先

県交通事故相談所
☎ 099-286-2526

(仮称)輝北風力発電事業 I更新計画に係る環境影響評価書縦覧

株式会社ユーラスエナジーホールディングスでは、環境影響評価法に基づき、「(仮称)輝北風力発電事業 I更新計画環境影響評価書」の縦覧を次の通り予定しております。

■縦覧期間(予定)

8月10日(木)～9月11日(月)

■縦覧場所(予定)

垂水市役所牛根支所ロビー
事業者ホームページ

※事業者ホームページでは令和6年8月9日(金)まで閲覧可能

■縦覧時間

土・日・祝日を除く開庁時に準ずる



▲詳しくはこちら

◎問い合わせ先

株式会社ユーラスエナジーホールディングス(環境アクセス担当)
☎ 03-5404-5337
企画政策課 地域振興係
☎ 内線246

身近な疑問に生活環境課がお答えします!

☎ 生活環境課 ☎ 32-1297

Q. ゴムホース、草木、とうもろこし等のごみの出し方を教えてください
A. 長いものは短く切断して、燃やせるごみで出してください



▲分別方法は こちらから

ゴムホースなど長いひも状の物は50cm以下に切断、剪定枝などは太さ15cm、長さ50cm以下に切断し、もやせるごみ袋に入れてゴミステーションへ出すか、紐で束ねて清掃センターへ搬入ください。草木は、燃やせるごみ袋へ入れてゴミステーションへ出すか、袋に入らず、束ねられない場合は、肝属地区清掃センターへ直接搬入ください(有料)。また、とうもろこしの芯については、これまでLINE検索では生ごみとしておりましたが、堆肥センターの処理機の故障の原因となるため、もやせるごみ袋に入れてゴミステーションへ出してください。



【日本ジオパーク認定10周年記念】第8回桜島・錦江湾ジオパークスタンプラリー



▲詳しくはこちら

桜島・錦江湾ジオパークを学び、楽しめる施設を訪れて、電子スタンプをゲットしよう! 鹿児島市エリア、始良市エリア、垂水市エリアのうち、2つ以上のエリアから、6施設以上のスタンプを集めると、抽選で3市の特産品詰め合わせなど豪華商品が当たります。ぜひ、ご参加ください。

■実施期間 7月22日(土)～11月30日(木) ■スタンプラリーの参加手順

■参加方法

右記のQRコードからスマートフォンアプリ鹿兒島ファンアプリ「わくわく」をダウンロードしてご参加ください。



日本ジオパーク認定10周年記念イベント「灰フェス」開催予定!

■日時 11月12日(日)10時～16時(予定)

■場所 ウォーターフロントパーク(鹿児島市本港新町5-4)

※詳細は今後お知らせします



☎ 桜島・錦江湾ジオパーク推進協議会事務局 ☎ 099-216-1313

健やか、ふれあい、福祉の ひろば 第48回垂水市社会 福祉大会

市民一人一人に「福祉の心」を育てながら、「だれもが健康で生きがいを持ち、安心して暮らせる社会づくり」を実現するための住民参加の場として、また、これまで社会福祉の推進のため功績のあった方々等を表彰し、感謝の意を表するための場として開催します。ぜひ、ご来場ください。

- 期日 9月3日(日)
- 時間 9時30分～
- ※ 先着400人に弁当引換券を配布
- 場所 垂水市文化会館
- 内容 式典

表彰・保健福祉作文発表
※ 送迎バスが新城・牛根方面のみ運行します。

※ 時刻表は8月中旬の市文書配布便にて全戸配布します。

◎ 問い合わせ先

垂水市社会福祉協議会
☎ 32-6277
福祉課 地域福祉係
☎ 内線 126

児童福祉支援 各種手当の現況届

各種手当の受給者は、毎年、現況届の提出が必要です。

※ 提出がない場合、手当を受けられないことがあります。

※ 扶養義務者や世帯員の所得状況等で受給できない場合や、一部停止になることがあります。

■ 現況届の提出期間

① 児童扶養手当

ひとり親家庭医療費助成金
8月1日(火)～31日(木)

② 特別児童扶養手当

8月10日(木)～9月12日(火)

③ 障害児福祉手当

8月10日(木)～9月11日(月)

■ 手続方法

現在受給中(停止中含む)の方は本人に通知します。福祉課子育て支援係・障害福祉係にて、お手続きください。また、下記の受給要件を満たしている方で、手続きをされていない方は、同係へお問い合わせください。

◎ 問い合わせ先

福祉課子育て支援係・障害福祉係
☎ 内線 124・127

各種手当のご紹介

① 児童扶養手当

■ 受給者要件

- ・ 父または母と生計が別の児童を監護している父または母(父子家庭の父または母子家庭の母)
- ・ 父母のいない児童を監護している里親以外の養育者
- ・ 父または母が重度障害の状態にある児童の父または母

■ 手当の対象となる児童

18歳になる日以降の最初の3月31日までの児童(障害を有する場合は20歳未満)で次に該当する者

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が法令で規定する障害の状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母が継続1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所のDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令で継続1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した児童(認知含)
- ⑨ 上記①～⑧への該当が明らかでない児童

■ 手当額(月額)

- ① 児童が1人の場合
10,410円～44,140円
- ② 児童が2人の場合
5,210円～10,420円 加算
- ③ 児童が1人増す毎に
3,130円～6,250円 加算

② 特別児童扶養手当

■ 受給者要件

精神または身体に障害のある児童を監護する父か母または父母に代わって養育している方

■ 手当の対象となる児童

一定以上の障害があり、日常生活において、常に介護を必要とする20歳未満の児童。ただし、施設などに入所している児童は除きます。

■ 手当額(月額) ※ 児童扶養手当と併給可

- ① 重度障害児1人 53,700円
- ② 中度障害児1人 35,760円

③ 障害児福祉手当

■ 受給者要件

一定以上の障害があり、日常生活において、常に介護を必要とする20歳未満の児童。ただし、施設などに入所している児童は除きます。

■ 手当額(月額) ※ 特別児童扶養手当との併給可

15,220円

④ 特別障害者手当

■ 受給者要件

重度の障害があり、常時特別の介護を要する20歳以上の方。ただし、施設などに入所中の方、医療機関に3か月以上入院中の方は除きます。

※ 手当の対象者(次のいずれかに当てはまる方)

- ① おおむね、重度の障害を2つ以上お持ちの方
- ② 寝たきり等で、日常生活が1人ではできない方
- ③ 絶対安静の症状がながく続いている方
- ④ 重度の精神障害や知的障害により、日常生活能力がほとんどない方

■ 手当額(月額)

27,980円

令和5年度垂水市電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金について



電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税均等割非課税世帯等)に対して、1世帯3万円を支給します。

令和5年6月1日時点(以下、「基準日」)で垂水市に住民登録があり、世帯の全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(以下、「非課税世帯」)が原則対象となります。ただし、世帯の全員が住民税を課税されている他の親族に扶養されている場合、対象となりません。その他、詳しい受給条件については、確認書および申請書等で内容をご確認ください。

■ 支給対象者と支給方法

下記①～③のいずれかに該当する世帯が対象です。(重複支給を受けることはできません。)

① プッシュ型または確認書による支給対象者

○ 支給対象者

基準日に垂水市に住民登録があり、世帯の全員が令和5年度住民税非課税世帯

○ 支給方法

対象世帯で過去に給付金の支給履歴がある場合、同じ口座へプッシュ型で支給いたします。住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象世帯で過去に支給履歴のない場合、「支給要件確認書」を送付します。

○ 締切日 令和5年10月31日(火) 必着

② 第2号様式による支給対象者

○ 支給対象者(転入者)

令和5年1月2日以降に垂水市に転入された方がいる世帯で、基準日において垂水市に住民登録されており、世帯の全員が令和5年度非課税世帯又は市の条例で定めるところにより住民税均等割を免除されたも

のである世帯

○ 支給方法

申請書(第2号様式)および転入者全員分の令和5年度住民税非課税証明書に各種必要書類を添えて申請してください。

○ 締切日 令和5年10月31日(火) 必着

③ 第3号様式による支給対象者

○ 支給対象者(家計急変世帯)

令和5年分住民税均等割が課税世帯であるが、令和5年1月以降の家計が急変し、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

○ 支給方法

申請書(第3号様式)および収入見込額の申立書、収入状況を確認できる書類に各種必要書類を添えて申請してください。

※ 審査の結果、給付金を受け取れない場合もあります。

○ 締切日 令和6年1月5日(金) 必着

■ 支給額 1世帯あたり3万円

☎ 福祉課援護係 ☎ 内線 125

高齢者地域支え合いグループ・介護予防等ボランティアの登録募集

65歳以上の方を含むグループが互助活動、子育て支援や子ども食堂への支援活動等を行った場合に、商品券に交換できるポイントを付与します。
 また、高齢者の健康づくりや社会参加活動、介護現場でのお手伝いや高齢者の見守りなどのボランティア活動に対して、商品券に交換できるポイントを付与します。
 ※事前に登録が必要です。希望される方は、保健課地域包括ケア係で申請手続きを行ってください。
 ※介護保険施設等での活動の際は、施設等と必ず事前に打ち合わせを行ってください。

高齢者地域支え合いグループ事業（65歳以上の方が半数以上を占めるグループ）

- 対象となる活動
 - (1) 互助活動ポイント
 - 高齢者を支援する活動
 - 高齢者の見守り・地域の支え合い活動
 - 安否確認、声かけ、話し相手、高齢者の生活支援に係るボランティア活動
 - 高齢者や介護者の仲間づくり支援
 - 介護保険施設等でのボランティア活動 など
 - 地域活性化の活動
 - 集落の花壇管理などの美化活動、公園や道路などの清掃
 - 地区イベント開催時のボランティア
 - 地域パトロール（登下校の子供の見守り、交通安全指導など）
 - 子育て支援、その他の地域貢献活動 など
 - (2) 子育て支援ポイント
 - 子育て支援活動1回（1時間以上）につき、1ポイントを付与（互助活動ポイント＋子育て支援ポイント、合計2ポイント）
 - (3) 子ども食堂支援ポイント
 - 子ども食堂への支援活動1回につき、1ポイントを付与
- ※対象となる活動について他の補助を受けていないことが条件です。

※1回1時間以上の活動で1ポイントを付与、1ポイントで1,000円分の商品券に交換できます。60,000円分の商品券が上限です。

高齢者元気度アップポイント事業（65歳以上の方）

- 対象となる活動
 - 高齢者を支援する活動
 - 介護予防教室等の支援活動 など
 - 社会参加・地域活性化活動
 - 地域の清掃・美化活動
 - 子育て支援活動
 - 子ども食堂の運営、手伝い など



※1回1時間以上の活動で1ポイントを付与、5ポイント貯まると500円分の商品券に交換できます。5,000円分の商品券が上限です。

介護人材確保ポイント事業（年齢制限なし）

- 対象となる活動
 - 介護保険施設等でのボランティア活動
 - レクリエーション等の参加支援
 - 高齢者の話し相手
 - 施設内の清掃 など
 - 在宅高齢者等の生活支援ボランティア活動
 - 在宅高齢者等への声掛け、ゴミ出し、外出支援
 - 地域の高齢者向け配食、昼食会等のお手伝い など

◎問い合わせ先
 保健課 地域包括ケア係
 ☎ 32-5111



「はんとけん体操」をはじめませんか！
 はんとけん体操とは、高齢者を対象に歩く脳トレ運動といわれる「スクエアステップ」と自重で行う筋力トレーニング「貯筋運動」を組み合わせた運動プログラムです。転倒予防・認知機能向上に適しており、「ナカマ」「カラダ」「アタマ」づくりに適した運動です。
 今回、新たにはんとけん体操に取り組みたいグループを募集いたします。指導員による指導のもと、体を動かしてみませんか。
■対象 3名以上で65歳以上の方を含むグループ
 ※個人でも興味のある65歳以上の方は、ご連絡ください。

◎問い合わせ先：鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
 ☎ 099-258-7888



▲詳しくはHPから

介護の入門的研修の受講者を募集
■期日 9月9日（土）、15日（金）、16日（土）
■場所 鹿屋市社会福祉会館
■対象者 介護未経験で、介護に興味・関心があり勉強したい方
■内容 介護の基礎知識、認知症の理解、障害の理解、基本的な介護方法など
 ※3日間（21時間）の研修で、介護に関する基本的な知識や技術を学べます。
■定員 20人
■受講料 無料
■申込期限 8月24日（木）
■申込方法 申込書をFAXまたは郵送
 ※申込書は鹿屋市社会福祉協議会または鹿児島県社会福祉協議会のHPに掲載されています。

住民税非課税世帯の子ども医療給付制度（申請）

経済的理由により受診を控えることによる症状の重篤化を防ぐため、住民税非課税世帯の子どもを対象に、県内医療機関等における窓口の支払いが無料となる制度です。希望される方は、福祉課で申請手続きを行ってください。

- 助成内容
 - 制度の対象となる子どもが県内の医療機関を受診した際に、受給資格者証を提示することで医療機関に支払う窓口負担金（一部負担金）が無料になります。
- 対象となる医療費
 - 保険診療が適用の入院（食事等の費用は除く）、通院、調剤、訪問看護、柔道整復療養費
 - ※保険適用分は窓口負担が無料となりますが、保険適用外分は、お支払いが必要となります。
- 対象者
 - 次の要件を満たす18歳までの子ども（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）
 - ・市内在住の保護者に監護されている
 - ・住民税非課税世帯に属している
 - ・健康保険に加入している
 - ・生活保護など他の医療扶助を受けていない
- 申請先
 - 福祉課子育て支援係
 - ※対象となる子どもの健康保険証の写しを持参してください。
- 受付時間
 - 8時30分～17時15分まで（平日）

福祉課子育て支援係 ☎ 内線 124

海を見ながら“ビアホール”オープン致しました。
スポーツ少年団の懇親会や同窓会・ご家族でのお祝いごと!!

今年の夏は大人も子どもも一緒に!!

大宴会 しませんか?

料金表

- ◆大人 (2時間飲み放題付) **4,000円** (税込)
- ◆大人 (料理のみ) **2,000円** (税込)
- ◆お子様 (中学生・小学生) **1,000円** (税込)

料理内容
 ・お子様 → 名物塩からあげ定食
 ・大人 → 豪快おつくり盛り・揚物・焼物・海鮮丼 etc

※コース料理は前日までのご予約をお願いします。[15:30～21:00]

私たちは子供たちの夢を応援しております!!

超炭酸ハイボール生搾りレモンサワーも各種飲み放題!!

子供用、大人用のソフトドリンク持ち込みOKです!!

道の駅たるみずはまびら
Farm to Table TARUMIZU 垂水市浜平 2036 番地 6
 TEL. 0994-32-1155
 【貸切 45名 最大 100名様まで】

スポーツ少年団の懇親会や同窓会・ご家族でのお祝いごと!!

夏はやっぱり焼肉でしょ!!

今年の夏は**大宴会**いかがですか? **ラストオーダーはとけません!! 笑**

- ◆大人 (飲み放題付) **4,500円** (税込) **飲み放題 2時間**
- ◆大人 (料理のみ) **2,500円** (税込) **ごはん・スープ付**
- ◆お子様 (中学生・小学生) **1,500円** (税込) **ごはん・スープおかわり自由**

※お料理のみ又、お子様のソフトドリンク持ち込みOKです!!

【ディナー】 17:30～ 大衆焼肉 よし 垂水市上町127番
 TEL 0994-32-1715

鹿児島で大人気油そば **油そば専門 死**

垂水市上町 127 (焼き鳥 宮田屋跡)
 TEL 0994-32-6688

のびやか〜続出中! **普通盛 料金のまま (¥820)**

大盛りへ変更 無料チケット
 期限 R5.8月末まで!! 垂水店限定

垂水の(小・中・高校生) **学割 プラン**

夏休みは油そばへ行こう!!

介護の職場就職相談会と就職・転職セミナー

●**期日** 9月30日(土)
 ●**場所** かのやグランドホテル
 ●**福祉・介護のしごと就職・転職セミナー**
 ●**時間** 13時～13時50分 (受付:12時30分～)
 ●**対象** 概ね55歳以上の方など
 ●**定員** 30人(先着順)
 ●**受講料** 無料
 ●**申込期限** 9月8日(金)
 ●**申込方法** 申込書をFAXまたは郵送、もしくはチラシ左記のQRコード



▲申し込みはこちら

●**就職・転職相談会**
 ●**時間** 13時50分～15時50分 (受付:13時20分～15時20分)
 ●**対象** 介護等職場への就職を希望する方
 ●**参加法人** 20法人(予定)
 ●**参加料** 無料(事前申し込み不要)
 ●**内容** 県内の介護職場の人事担当者との就

職希望者が、仕事内容・求人時期・条件・募集方法について個別に相談に応じます。
 ※同会場内に、情報提供・資格取得等相談コーナーを設置します。
 ◎**問い合わせ先**.. 鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
 ☎099-1258-7888

「鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」**参列遺族の募集**

●**期日** 11月14日(火)
 ※前日からの団体行動となります。
 ●**場所** 鹿児島霊園(沖縄県糸満市平和祈念公園内(摩文仁の丘))
 ●**対象者** 沖縄および沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者および三親等以内の御遺族
 ●**申込期間** 8月1日(火)～8月31日(木)
 ●**募集人数** 8人(鹿児島県内全市町村で) ※多数の場合は、選考となります。
 ●**申し込み先** 福祉課地域福祉係 ◎**問い合わせ先**.. 福祉課地域福祉係
 福祉課地域福祉係 ☎内線126
 県庁社会福祉課調査援助係 ☎099-1286-2840

高齢者等の生活を支援する行政サービスのご案内

- 訪問給食サービス事業**
 栄養バランスのとれた食事を提供することにより、健康を維持できるように支援します。また、食事を配達する際に利用者の安否確認も行います。
 ■**利用料金** 1食あたり430～700円 ※申請者の経済状況により異なります
本事業に係る従業員(調理・配送)募集しています!
 詳しくは、(有)木場商店(☎32-0037)まで
- 徘徊高齢者等SOSネットワーク事業**
 徘徊高齢者等の安全とその家族を支援するため、関係機関が支援体制を構築しています。徘徊または徘徊のおそれのある高齢者等の情報を事前に登録していただき、その情報を福祉課、消防、警察、垂水市社会福祉協議会で共有し、地域の関係機関の支援を得て早期発見につなげる事業です。
- 緊急通報体制整備事業**
 慢性疾患等がある一人暮らしの虚弱高齢者に緊急通報装置を貸し出すことで、急病や災害などの緊急時に迅速かつ適切な対応を行います。電話回線等の敷設は行いません。
 ■**利用料金** 月額300円
- 紙おむつ給付事業**
 在宅で寝たきりの高齢者や心身障害者で、常に紙おむつが必要な方に、毎月紙おむつの現品給付を行い在宅介護者の負担軽減を図ります。
 ■**内容** 紙おむつを給付(対象者1人につき)



福祉課地域福祉係 ☎内線 126

講座概要（各回14:00開始、90分～120分程度）

プレセミナー 2023/9/8

テレワークを活用した 子育て世代の新しい働き方

- ・テレワーカーとは
- ・キャリアワーク
- ・先輩テレワーカートークセッション
- ・本講座について

第1回 2023/10/13

PC・基礎講座

- ・基本的なPC操作
- ・Webブラウザの使い方
- ・メールマナー
- ・セキュリティ基礎
- ・テレワークツールの使い方と心構え

第2回 2023/10/27

テレワークツール・ Excel入門講座

- ・ファイルフォルダルール
- ・Excel基本操作と関数の基礎
- ・テレワークツールGoogle workspaceの使い方

第3回 2023/11/10

SNS運用入門講座

- ・SNSマーケティング
- ・基本操作
- ・SNSマーケのポイント
- ・課題「実際に運用してみよう」

第4回 2023/11/24

WEBライティング基礎講座

- ・基本的なライティングの考え方
- ・Webライティングの基本ルール
- ・課題「実際に書いてみよう」

第5回 2023/12/8

全体振り返り アクションプラン作成

- ・課題のフィードバック
- ・今後のアクションプラン

プレセミナー・本講座への申し込み

- ・プレセミナーに参加の上で本講座への申込を検討していただいても構いません。
- ・都合がつかない場合は、プレセミナーに参加せず本講座からの参加も可能です。

下記URLまたはQRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/Z3SG4zx7zMQWoWmj6>

締切 2023年8月25日（金）

定員 15名



申込前に相談してみたい方や講座に関してご不明点がある方は
ぜひお気軽に相談フォームからご相談ください！

<https://forms.gle/t2Kpe9sM92ENCHHt7>



- ・内容は予告なく変更する場合があります。
- ・開催中に撮影を実施いたします。撮影をした映像・画像は市の各種コンテンツに使用させていただく場合があります。

令和5年度垂水市

子育て世代 テレワーカー 育成講座

参加費無料
毎回無料託児付

会場：垂水市子育て支援センター2階
(垂水市南松原町38番地)

テレワークを活用して
「仕事も子育てもハッピーに！」

子育て中でも自分の得意なことを活かして、自分の生活に合わせてできる働き方があります！
テレワーカー育成講座は、全5回の講座を通して

フリーランスとしての働き方

パソコン基本操作

SNSマーケティング基礎

Webライティング基礎

などを学べます。

プレセミナーも開催！

テレワークを活用した 子育て世代の新しい働き方

当日は先輩テレワーカーのトークセッションを
交えながらお話しいたします！

プレセミナー 9月8日（金）14:00～

本講座 10月13日・10月27日・11月10日

11月24日・12月8日（いずれも金曜日）

※14:00スタート（各回90～120分）

託児について

- ・託児を利用される場合は、講座受講のWEB申込みと合わせて企画政策課（32-1143）へお電話でお申込みが必要となります。
- ※8月25日締切
- ・2歳児未満のお子様や、スペシャルニーズのあるお子様につきましては、申込前に相談が必要です。
- ・申込状況により締め切らせていただきます。

対象

- ☑原則すべての講座に参加可能な子育て世代の方
- ☑ご自宅にPCをお持ちの方
- ※会場にPC持参できない方向けに、レンタルPCもご用意（会場のみで使用可）
数に限りがございますので、お早めにご相談ください。

- ・プレセミナーに参加の上で本講座への申込を検討していただいても構いません。
- ・都合がつかない場合は、プレセミナーに参加せず本講座からの参加も可能です。

講師

秋庭麻衣（あきば まい）
株式会社LIFULL
地方創生推進部
FaMグループ 事業責任者



株式会社ネクスト(現株式会社LIFULL)に新卒で入社し、社内第1号となる産休・育休を取得。復職後、経営陣に自ら新たな子育て支援施策を提案し、社内制度を立案。時短勤務を続けながら人事部で新卒採用や人材育成を担当し、管理職としてメンバーのマネジメントを経験。現在同社LIFULL FaMの事業責任者として、どこにいても、どんな状況でも自分らしく働ける仕組みを開発・展開中。全国に5拠点のキッズスペース付オフィスを運営。

【主催】垂水市 【運営】株式会社LIFULL 地方創生推進部

お問合せ ☎ info-fam@lifull.com

ライフファム

広報たるみずお便り

読者の 思い

いつもお便り
ありがとうございます！
ごさいます！

お便りは
一部割愛させて
いただいております

ご の度、4月から垂水市に家
族3人で引っ越して参りまし
た。専門学校卒業後から垂水の職場
で働いており、毎月職場の回覧で貴
誌を拝読しておりましたが、いざ市
民となって見るとまた違った良さが
感じられるなあ、と初めてお便りを
投稿させていただいています。

垂水市に住んでみて、最も感じる
ことは、市役所の方やスーパの店
員さん、近所の方々、皆さんが非常
に親切なことだと思います。娘とお散
歩していると声をかけて下さる方、
スーパで袋詰めを手伝って下さる
方、親身になってお話を聞いてくだ
さる市役所の方々。温かい気持ちに

ごしていることでしょうか。そのよう
な中で夢を見つけ、そのために頑張っ
ている日々はとてもかけがえない時間
だと思います。

パワフル母ちゃんさんもお身体に
お気を付けて、お子様に負けないよ
うに頑張ってください。

垂 水に久しぶりに行きました。
出先の道の駅で、本誌を手
取りました。表紙のツツジがすごく
キレイで印象に残りました。内容も
分かりやすく、文字の大きさもちよ
うどよく感じました。ポストカード
も大変キレイで素敵な写真だと思
います。またいつか垂水を訪れたら、
広報たるみずを探して読みます。
(宮崎県在住/ユカリストさん)

ユカリストさん、お便りと広報誌
を手にとっていたいただきありがとうご
ざいます。

表紙のツツジは、高峠つつけ丘
公園のもので。標高550mにあ

触れ、これからの垂水生活がますます
楽しくなりました。ありがとう
ございます。垂水でたくさん思い出
を作りたいと思います！
(垂水市在住/つむママさん)

つむママさん、初めてのお便りあ
りがとうございます。垂水での新生
活はいかがでしょう。

広報たるみずは「さらりと楽しく
読める自治体広報誌」をコンセプト
に発行しており、垂水市の行政情報
やまちでおきた出来事、子どもたち
の活躍を紹介しています。また、
市外や県外の多くの方々も定期購読
されております。つむママさんも気
になること等がございましたら、い
つでもお便りください。

つむママさんがおっしゃる通り、非
常に親切な人が多いのかなと思っ
たのが広報誌の取材を通して何
度もあります。最近で印象に残
っているのが、1月に開催された
二十歳のつどいの代表者の挨拶
です。挨拶の中で「最近、地
域の人間関係が希薄になっていると

る公園であり、一帯は春になると自
生する「サタツツジ」で赤やピンク
に染められ、多くの見物者で賑わ
う垂水市の観光スポットです。ユカ
リストさんも来年の春はぜひ、お越
しください。

ポストカードは、過去の絶妙景観と
掲載月の絶妙景観の2つのパター
ンを用意しております。多くの方
々が遠く離れたご家族、ご友人
にお手紙を書かれていますとお聞
きしており、作成している私たち
としては、垂水の季節にあつた
景観が皆様のお力によって、全
国各地にPRされていることに感
謝しております。

広報誌はホームページ等からも読
むことができますので、ぜひ、読
んでいただき、お便りを送って
ください。また、お時間がござ
いましたら、垂水に遊びに来て
ください。お待ちしております。

WEB版の
広報誌は
こちらから



広報たるみずでは、皆様からのお便りをお待ちしております。
お便りをいただいた方の中から、抽選で素敵なプレゼントが当たります！
(詳しくは裏面をご覧ください。)

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

お便り&市長へのメッセージ

1 広報誌を読んだ感想や、市長・市政に対するメッセージなど何でも好きなことをお書きください。

.....

※お便りはWEBサイト

からでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト

⇒市政の動き⇒広報・広聴

⇒広報誌⇒広報誌お便り

毎 月広報誌を楽しみにしていま
す。(今年は垂水市の夏祭りが
あるといいなあ。) 少しずつイベ
ントがあるので休みを入れ、楽し
みに仕事をしています!!
ところで地元の高校に末娘が通
いはじめ、4月からは高校2年生
です。部活を毎日頑張っており、
親も負け

聞きますが、私達の生まれ育った垂水
市は、すれ違う人たちに挨拶をする
と、笑顔で挨拶を返してくれる人
ばかりです。つくづく温かい人
たちに守られて育ってきたんだ
と感じます」とありました。私
も垂水で育ちましたが、地域の
の方々温かく見守られた記憶
があります。
今年の夏は、4年ぶりにたるみ
ずふれあいフェスタ夏祭りが開
催されます。約6000発の花火
が夜空を彩る垂水の夏の風物
詩です。もし、お時間がござ
いましたら、ご家族で夏の思
い出を作ってみてはいかがでしょうか。

じと仕事を気張り、休みの日は出
かけています。(主人と犬2匹) 夢
も見つけたりその為に色々して
いるよ。うで親としてはうれしい
です。スタッフのみなさま、お
体に気をつけてお仕事がんば
ってください!! 私も夢に向けて
日々すごしています。
(垂水市在住/パワフル母ちゃん)

パワフル母ちゃんさん、お便り
と毎月、広報誌を楽しみにして
いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症も5類
に引き下げられ、市内外のイ
ベントも以前のように開催され
るようになりました。パワフル
母ちゃんさんをはじめ多くの
方々が楽しみにされている垂
水の夏の風物詩である「たる
みずふれあいフェスタ夏祭り」
は通常通り開催されることな
りました。約6000発の花火が
夜空を彩り、ステージイベント
や出店など思い出に残るイベ
ントとなることでしょう。
お子様は、青春の真ん中を毎日

2 お便りを紙面内でご紹介させていただいてもよろしいですか? (はい・いいえ)

※ペンネーム記載の方はペンネームで、ご本名のみ記載の方はイニシャルでご紹介させていただきます。

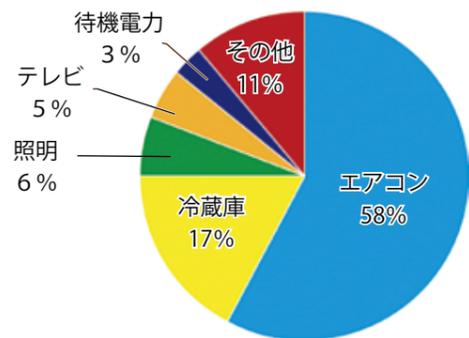
別枠！見逃せない！

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

夏季の省エネ・節電にとりくみましょう

夏季は、冷房等により電気の使用量が増加します。無理のない範囲で省エネ・節電に取り組みましょう！

夏の日中（14時頃）の消費電力（全世帯平均）



夏の日中、家庭ではエアコン、冷蔵庫、照明、テレビに多くの電力が使われています。特に電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。

■冷房時の工夫

- 風向きを調整しましょう！（夏は上向きで涼しく快適に！）
- 室温を調整しましょう！（目安は28℃）
- フィルターを掃除しましょう！（2週間に1度）
- エアコンと併せて、扇風機を活用しよう！

※熱中症にご注意ください。

■冷蔵庫の工夫

- ものを詰め込みすぎないようにしよう！
- 開いている時間を短く、余分な開閉はしないようにしよう！
- 熱いものは冷ましてから入れよう！
- 壁から適切な間隔で設置しよう！

■照明の工夫

- 点灯時間を短くしよう！
- 器具の掃除で明るさアップ！

■テレビの工夫

- テレビを見ないときは消そう！（消すときは主電源をOFFに！）
- 画面は明るすぎないようにしよう！

鹿児島県では、『燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会』を省エネ行動で応援する取り組みを行っています。



問 生活環境課環境衛生係 ☎ 32-1297

※うぶ声・おくやみは、個人情報保護のため、Webページ上では掲載しておりません。ご了承ください。



☆ お便り & 市長へのメッセージ & プレゼント ☆ 応募締切：発行月の25日

垂水市では、広報誌のご感想や市長へのメッセージなど読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

- お便り先 〒 891-2192 鹿児島県垂水市上町114 広報誌お便り係（垂水市企画政策課秘書広報係）
 - お便り方法 下の様式をご利用の上、郵送又は本庁舎1階目安箱へお入れください。なお様式は、官製ハガキ等でも受け付けておりますが、**プレゼントをご希望される方は**、下の様式と同様の内容（氏名・年齢・住所・連絡先・アンケート回答・ご意見）の**全てをご記入**ください。ご記入が無い場合は、**プレゼント抽選の対象外**となりますのでご注意ください。
 - ご紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、**要約して広報誌でご紹介させていただく場合があります。**また、そのお返事も掲載させていただきます。
- ※プレゼント当選者は抽選の上決定し、その発表は、発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。



垂水市ふるさと納税返礼品



① さつま揚げ2kgセット [1名様]

さつま揚げ芳のさつま揚げ2kgセットを1名様にプレゼント！食感は柔らかく魚の旨味とほんのりとした甘みを味わうことのできる棒天（1kg）と魚の旨味とほんのりとした甘みとともに香り高いごぼうのシャキシャキした食感を味わうことのできるごぼう天（1kg）です。

② 焼き芋アイス紅はるか(6カップ) [1名様]

浜直農園の焼き芋アイス紅はるか（6カップ）を1名様にプレゼント！こだわりの焼き芋を、さらに濃厚な味わいのアイスクリームに入れ込みました。生産から加工までこだわり抜き、食べだしたら止まらない深い甘みの焼き芋アイスに仕上がりました。

↓お手数ですが、切り取ってご利用ください。

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒広報・広聴
⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

8 9 1 2 1 9 2

広報 8月号

鹿児島県垂水市上町114番地

垂水市役所 企画政策課
広報たるみ担当宛（秘書広報係内）

◎ご住所

都道府県

市区郡

◎ご氏名

◎ペンネーム

◎年齢

◎性別

歳 男・女

◎電話 () -

◎ご希望プレゼント番号 1・2

※ご希望番号に○をしてください。ご希望の方は必ず氏名・住所・連絡先をご記入ください。

◎アンケート：好きな記事を3つ○でお選びください。

- 1 特集 2 ポストカード 3 シネマ 4 NEWS 5 絶妙景観 6 図書館へようこそ！
7 まちの話題 8 プレゼント 9 食改キッチン 10 歴史・文化 11 GIGAスクール通信



■発行
鹿児島県垂水市役所
<http://www.city.tarumizu.lg.jp>



■住所
〒891-2192
鹿児島県垂水市上町114

■連絡先
TEL: 0994-32-1111
FAX: 0994-32-6625

■編集・デザイン
垂水市役所
企画政策課 秘書広報係

■コスト
ページ単価 1.59円(税別)
本号コスト 112円

■定期購読
市外在住の方を対象に、ご自宅に毎月お届けする定期購読を行っております。詳しくはお尋ねください。(年間購読料 1,500円)

■ふるさと納税
積極的なふるさと納税事業を展開しています。ぜひ一度、ご覧ください!
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/46214>



推計人口 7月1日現在

- ① 総人口 / 12,825人 (-15)
 - ② 世帯数 / 6,338世帯 (-3)
 - ③ 男性 / 5,976人 (+1)
 - ④ 女性 / 6,849人 (-16)
- ※総人口増減
自然増減 (-19) 社会増減 (+4)
※ () は前月比

◎総務課 / ☎内線 357

納税等

- 8月分納期限 8月31日(木)
- ① 市県民税(普通徴収) / 第2期
 - ② 国民健康保険税 / 第2期
 - ③ 後期高齢者医療保険料 / 第2期
 - ④ 住宅使用料 / 8月分
 - ⑤ 保育料 / 8月分
 - ⑥ 介護保険料 / 第5期
- ◎税務課 / ☎内線 136

市場休業日

- | | |
|-----------|-----------|
| 8月 2日(水) | 8月 6日(日) |
| 8月 9日(水) | 8月 14日(月) |
| 8月 15日(火) | 8月 16日(水) |
| 8月 20日(日) | 8月 23日(水) |
| 8月 27日(日) | 8月 30日(水) |

◎農林課 / ☎内線 240

桜島降灰収集

- ① 新城・柘原・牛根地区(第1火曜)
8月 1日(火)
- ② 上記以外の地区(第2・4火曜)
8月 8日(火)
8月 22日(火)

◎土木課 / ☎内線 350

休日在宅医・薬局 ◎保健課 / ☎内線 138

日程	病院名	連絡先	薬局名	連絡先
8月 6日(日)	ふくまる皮フ科	32-7771	ヘルシー薬局 垂水店	32-9022
8月 11日(金・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
8月 13日(日)	池田温泉クリニック	32-6161	アルファー薬局	32-6400
8月 20日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
8月 27日(日)	相良整形外科	31-3081	ライフ薬局	31-3322
9月 3日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
9月 10日(日)	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局垂水店	32-7252
9月 17日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
9月 18日(月・祝)	よしとみクリニック	45-4215	小みかん薬局	32-8118
9月 23日(土・祝)	東内科小児科クリニック	32-5522	いちご薬局	32-3656
9月 24日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737