4 予約・申込方法

予約・申込方法は、昨年度と同様に「５つの方法」をご用意しております。予約枠には、右ページのとおり定員が決まっておりますので、ご自身の申込やすい方法で、お早めにお申し込みください。

❶WEB申込

スマホ・PCから申込

❷窓口申込

垂水市保健課
窓口

【場所】
本庁舎新館１階

本庁舎正面玄関から真っ直ぐ奥へ進むと新館になります。

❸電話申込

垂水市保健課
健康増進・元気プロジェクト係

【電話】
0994-32-1116

【受付時間】
平日8:30～17:15

❹FAX申込

垂水市保健課
健康増進・元気プロジェクト係

【FAX】
0994-32-6625

【受付時間】
平日8:30～17:15

❺専用ハガキ申込

過去参加者をはじめ、40歳以上の方には郵送でもご案内いたします。

※同封の専用ハガキでお申込みいただけるほか
　WEB・電話・窓口でもお申込みいただけます。
※郵送でのご案内は、年複数回を予定しております。

【第１回案内発送予定】令和５年５月下旬～6月中旬

5 参加特典がパワーアップ（予定）

COMING SOON

健康チェックや、その後に開催される報告会への参加者に対し、参加特典をご用意しております。令和５年度は、その参加特典をパワーアップし、「カラダにイイ抽選会（仮称）」の開催を予定としております。内容が決まり次第、垂水市WEBサイトやLINE等にてお知らせを予定しておりますので、もうしばらくお待ちください。

【決定している参加特典】
❶健康ポイント（健康チェック10pt・報告会10pt）
❷カラダにちょっと良いパン

3 開催日程

令和５年度は、７月２日を皮切りに、12月10日まで開催予定です。会場は、かごしま国体やその他イベントとの調整の結果、「市民館のみ」での開催となります。また受付時間については、よりスムーズな運用を促すため、受付8時15分を15名、8時30分～9時45分を9名づつ、10時～10時30分を7名づつと設定いたしました。

新型コロナの制限に関係なく全日程を開催できそうです！

対象	**40歳以上の垂水市民**（無料） ※検査には、10m歩行などの軽微な運動があります。
日程	令和５年（全12回） ７月２日（日）～12月10日（日） 受付時間／8時15分～10時30分までの15分おき
会場	すべて **市民館** ※例年は、文化会館や体育館でも開催しておりますが、本年度は市民館のみとなりますので、お間違いにご注意ください。

◎日程表・見方

● 8時15分の予約枠は「15名」　● 9時15分の予約枠は「9名」　● 10時15分の予約枠は「7名」

No	開催日	曜日	会場	受付時間・定員										定員合計
				8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	
1	7月2日	日	市民館	15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
2	7月16日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
3	7月23日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
4	8月6日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
5	8月27日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
6	9月24日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
7	10月14日	土		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
8	10月29日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
9	11月12日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
10	11月19日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
11	11月26日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
12	12月10日	日		15	9	9	9	9	9	9	7	7	7	90
合計				180	108	108	108	108	108	108	84	84	84	1,080