



2

充実した多職種連携体制

この取組は、鹿児島県内の多職種にわたったスペシャリストが集まった取組です。聴診や心電図、血管機能、を評価する医師部門、口腔内の健康状態評価をする歯科部門、運動機能や認知機能を評価する理学療法部門、心理面を評価する作業療法部門、カロリーや塩分、食物繊維、その他、日常でどのような栄養成分を摂取しているかを評価する栄養部門等、他に類を見ない「多職種」連携による実施体制となっています。

●主な関係者

今年も大石教授が
アドバイザーに就任！



大石 充 教授

- 垂水市スーパーバイザー
- 鹿児島大学
心臓血管・高血圧内科 教授
- 一般社団法人
鹿児島ハート倶楽部 代表理事
- 株式会社MeRAS 代表取締役



鹿児島大学
心臓血管・高血圧内科
講師 窪田 琢郎



鹿児島大学
顎顔面疾患制御学
教授 杉浦 剛



鹿児島大学
基礎理学療法学講座
教授 牧迫 飛雄馬



鹿児島大学
基礎作業療法学講座
教授 田平 隆行



垂水中央病院
院長 竹中 俊宏



鹿児島県栄養士会
会長 油田 幸子

No	部門	所属1	所属2	役職	氏名
1	研究責任者	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科	心臓血管・高血圧内科学	教授	大石 充
2	主任研究者	垂水中央病院		院長	竹中 俊宏
3	医科		心臓血管・高血圧内科学	講師	窪田 琢郎
4	歯科	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科	顎顔面疾患制御学	教授	杉浦 剛
5	統計解析		疫学・予防医学	教授	郡山 千早
6	理学療法	鹿児島大学	基礎理学療法学講座	教授	牧迫 飛雄馬
7	作業療法		基礎作業療法学講座	教授	田平 隆行
8	保健学	医学部保健学科	地域包括看護学講座	教授	宮田 昌明
9	保健学		地域包括看護学講座	教授	佐々木 八千代
10	心理学	鹿児島大学法文学部人文学科		教授	安部 幸志
11	CGA	垂水中央病院	循環器内科	部長	桑波田 聡
12	栄養学	鹿児島県栄養士会		会長	油田 幸子
				理事	今村 佳代子
13	企業	鹿児島ハート倶楽部・株式会社MeRAS・株式会社ネクシス・パソラボ鹿屋ラボ・FUKUDADENSHI・オムロンヘルスケア・ティンカーベル			

令和5年度 健康 チェック

たるみず元気プロジェクト

詳しくは
WEBサイトで！

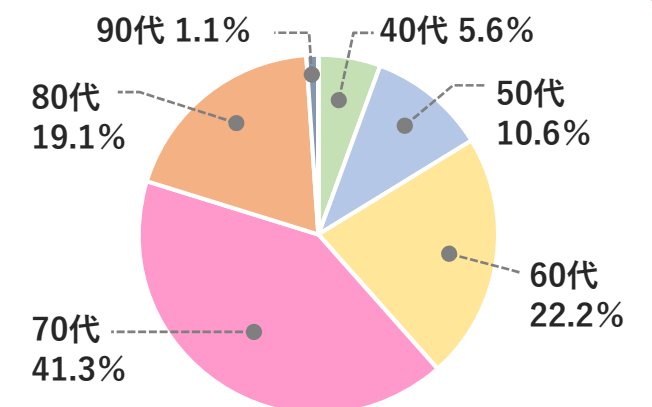


40歳から無料で始める 年1回の健康チェック！

お口やカラダ、脳などご自分の「健康さ」や「元気さ」をチェックする「健康チェック」を、鹿児島大学等の協力を得て、今年も開催いたします！7月からのスタートとなりますので、ぜひご予約・ご参加をお願いいたします。

70代の参加が 最も多い!?

健康チェックは、40代から参加可能ですが、70代・60代・80代の順で参加者割合が多くなっています。これは、健康長寿への関心度が40代・50代に比べて、60代・70代・80代の方が高いと言えます。年齢に気にすることなく、多くの方のご参加をお待ちしております。



垂水市では、平成29年度から「健康長寿」に着目した取組の一つとして、「たるみず元気プロジェクト・健康チェック（40歳以上の垂水市民）」を行なっています。昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、全14回のうち、6回が中止となり、8回の開催となりました。参加者は、554名となり、予約枠650名に対し、約85%という高い割合での参加状況となりました。ご参加いただいた皆様にこの場を借りてお礼申し上げます。

本年度は、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが、5月8日から変更されたことに伴い、新型コロナウイルス感染症の制限を受けずに、全日程を開催できる環境となりました。

健康チェックは、ご自身の「健康度（元気さ）」を知っていただくものです。お一人でも、ご参加しやすい環境づくりに努めておりますので、この機会にぜひ、ご予約・ご参加をお願いいたします。