

広報たるみず

コスト85円

TARUMIZU

目指すは、さらりと楽しく読める自治体広報誌

鹿児島県垂水市
2021年（令和3年）
1月1日発行／No.117

1

広報たるみずを

ご覧の皆様

新年明けまして

おめでとうございます

今年も皆様にとりまして

良い年で

ありますように



今月のポストカード表面/
みんなで魅力発信
 POST CARD



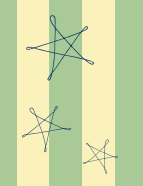
平成 28 年度から、垂水市の魅力発信のために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意しました！家族や友人、恋人に送って、垂水市の PR にご協力をお願いいたします！



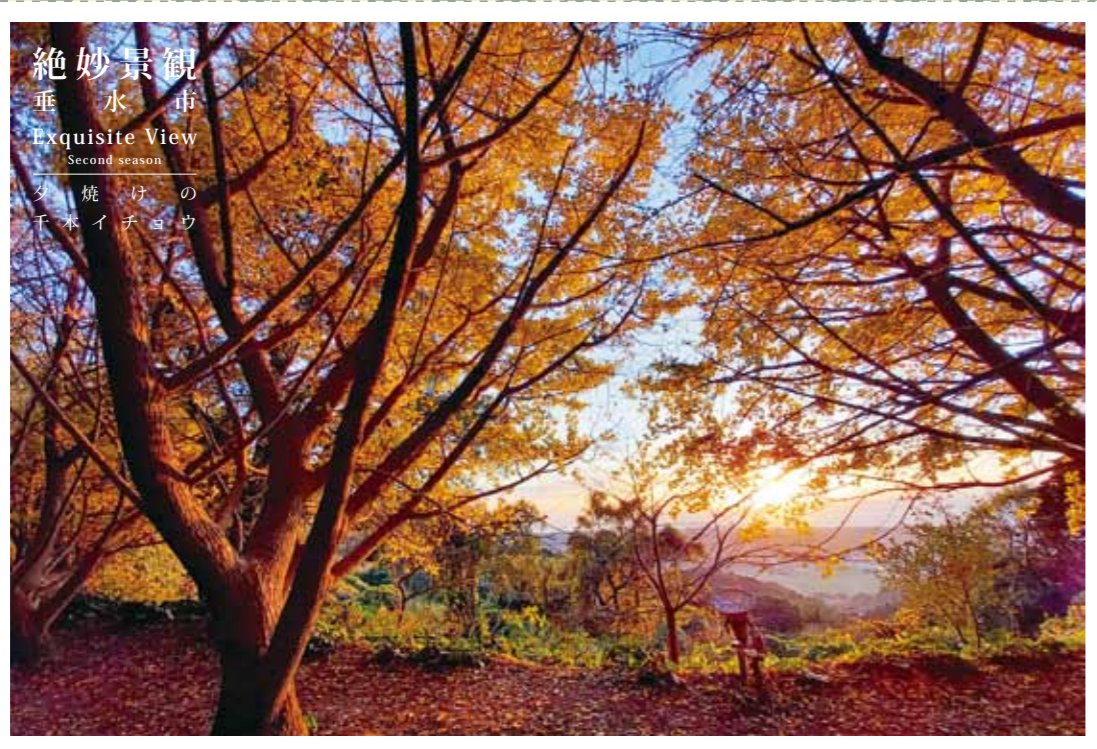
過去の
絶妙景観



絶妙景観
 垂水市
 Exquisite View
 Second season
 海潟からみた
 桜島雪化粧



本号
(1月号)
絶妙景観



絶妙景観
 垂水市
 Exquisite View
 Second season
 夕焼けの
 千本イチョウ



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

広報たるみず目次

TARUMIZU
C O N T E S

鹿児島県垂水市
 2021年(令和3年)
 1月1日発行 / No.117

◎今月の表紙 / 今月の表紙は、新年号にちなみ、年賀状風にアレンジしました。中央の垂水人形は、故・中島信夫氏の作品。



P 6 謹賀新年

新年のごあいさつ

P 18 特集 / 垂水学校給食

「おいしい！」の作りかた。

P 8 NEWS / 国道 220 号 牛根境防災中心杭打ち式

降雨による通行規制解消へ

P 11 NEWS

新庁舎建設

P 15 NEWS / 大野地区ブランディング

アイデア出し合い「うのばい」商標に

P 17 NEWS / 株式会社南日本放送 (MBC) との防災パートナーシップ協定

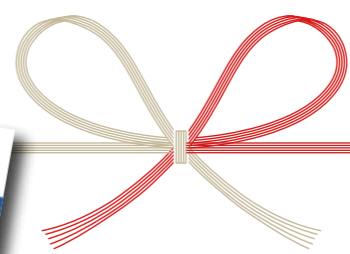
災害時の情報発信をメディアと連携

Regular

- P 3 ポストカード
- P 5 シネマ・シネマ
- P 14 食改キッチン
- P 16 たるみず歴史・文化散歩
- P 28 絶妙景観
- P 30 NEXMO【ネクモ】
- P 34 図書館へようこそ！
- P 35 子育てを応援します！
- P 37 コツコツ
- P 38 まちの話題
- P 44 見逃せない！
- P 52 お便り
- P 54 プレゼント
- P 55 うぶ声・おくやみ

今年も広報たるみずで
 まちの話題を届けます！

昨年は広報誌のご愛読
 ありがとうございました。
 今年も1年、
 ご愛読をお願いいたします。



市外在住の方は定期購読をご利用ください。
 (年間購読料 1,500 円)



新しい感動をあなたへ！
シネマクーポンを片手に
鹿児島ミッテ10へLet's go！



新型コロナウイルス感染症
予防に関するご案内

マスク着用をお願い



必ずマスクの着用をお願いします。
マスク未着用の場合は
ご入場をお断りさせていただきます。

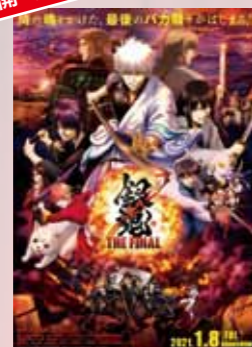
上映作品は、急遽予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。

公開 1/8 金



劇場版 美少女戦士セーラームーン Eternal 前編

公開 1/8 金



銀魂 THE FINAL

公開 1/8 金



劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き

公開 1/15 金



ザ・スイッチ

▲R15+

公開 1/16 日



夏目友人帳 石起こしと怪しき来訪者

公開 1/22 金



さんかく窓の外側は夜

公開 1/23 日



シン・エヴァンゲリオン 劇場版

公開 1/29 金



花東みたいな恋をした

〔広報担当のシネマのススメ〕

1 キネパス
スマートフォンで簡単に映画予約できるアプリを活用！

キネパス

2 自動発券機

鹿児島ミッテ10では自動発券機でチケットを発券！キネパスをご利用の方はQRコードをかざすだけでチケットを発券できちゃいます！



3 通常料金

◎一般 1,800円 ◎大学生 1,500円
◎高校・中学・小人（3歳以上）1,000円
◎シニア（60歳以上）1,200円

01

鹿児島ミッテ10
シネマクーポン
200円割引

issued by 垂水市役所

有効期限 R03.01.01 金 ~ R03.03.07 日

※利用対象/一般・大学・中学・小人（3歳以上）
※利用方法/入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数/本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可 ③IMAX上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

02

鹿児島ミッテ10
シネマクーポン
200円割引

issued by 垂水市役所

有効期限 R03.01.01 金 ~ R03.03.07 日

※利用対象/一般・大学・中学・小人（3歳以上）
※利用方法/入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数/本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可 ③IMAX上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

03

鹿児島ミッテ10
シネマクーポン
200円割引

issued by 垂水市役所

有効期限 R03.01.01 金 ~ R03.03.07 日

※利用対象/一般・大学・中学・小人（3歳以上）
※利用方法/入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数/本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可 ③IMAX上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

今月のポストカード裏面

みんなで魅力発信
POST CARD

POST CARD



POST CARD



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。



垂水市議会議員
篠原 静則

新年のごあいさつ

議会 Assembly

行政 Administration



垂水市長
尾脇 雅弥

試練を乗り越え希望溢れる年に

喜びを共有する年に

謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆様には、穏やかに新たな年をお迎えのことと思います。昨年を振り返りますと、何をさておき「新型コロナウイルス感染症」の世界的な流行によりまして、世界経済が深刻な状況に陥りました。日本におきましても「東京オリンピック・パラリンピック」の延期、また「燃ゆる感動かごしま国体」も2023年の開催となるなど、様々な分野において多大な影響を及ぼしました。本市でも各行事やイベントの自粛、学校の休業等様々な影響がありました。が、何より経済的損失が大きく、特に農畜産業・水産業・商工業等に著しい影響がありましたことから、議会としましては執行部と一丸となり、経済対策を優先的に取り組んで参りました。

た。今後も、市民の生活を守るために早急な対応に努めたいと考えております。また、新庁舎建設の是非を問う住民投票が8月に実施され、結果として「反対」が多数となりました。今後の新たな計画に議会としても、これまで以上に積極的に意見し、執行部と共に最良な計画が実施できるよう協力して参ります。一方、令和2年7月豪雨では、特に隣県の熊本県球磨村・人吉市での球磨川の氾濫や土石流等の被害により、多数の方々犠牲となり、多難な状況に陥りました。一日も早い復興を願いたいと思います。幸いにも本市では人的被害はありませんでしたが、改めて災害に対する訓練や対策の必要性を感じたところでございます。

出身の力士「正代」が初優勝。さらにプロ野球では、福岡ソフトバンクが4年連続の日本一となり、九州勢の活躍が目立った年でもありました。さて、2021年がスタートしました。市民の皆様が、この一年を安心・安全に過ごされる年であり、またすように期待するところがございます。皆様「住んで良かった」と思えるまちづくりを実践するべく首長と共に二元代表制の一翼を担っている議会の役割は、今後ますます重要になると考えております。執行部との連携を保ちながら皆様の声を市政に反映させる重要な責務を果たして参る所存でございます。この一年が素晴らしい年であり、多岐にわたりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

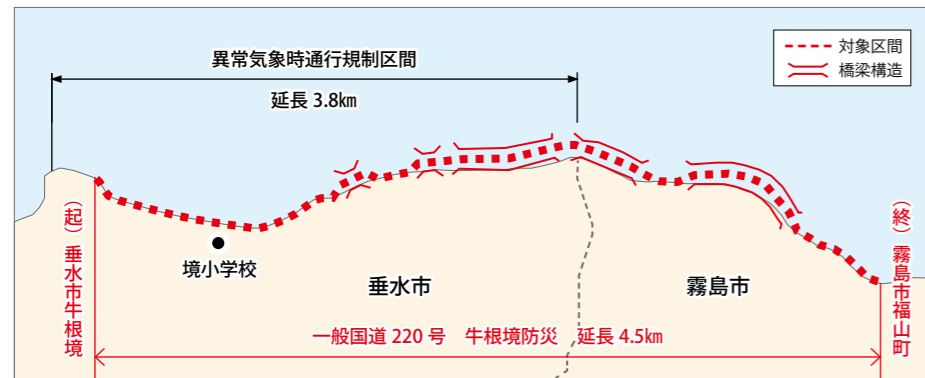
新年明けましておめでとうございます。皆様には、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は新型コロナウイルスの影響により、大変ご苦労された一年であったと思えます。本市でも学校の休業を余儀なくされたほか、外出自粛や物流の停滞等により、商工業・水産業・農畜産業関係者も甚大な被害を被りました。各種行事やイベント等も自粛が続き、市としては、「たるみず元気プロジェクト」等が中止となり、鹿児島県全体としても「燃ゆる感動かごしま国体」が延期となりました。このような中、感染予防の為、全市民の皆様へマスクの配布を行ったほか、医療・介護・福祉従事者の皆様のご尽力への感謝を込めて「カンパチ」「ブリ」をお送りさせていただきました。

た。また、経済対策として、2回のプレミアム商品券発行等、様々な支援事業に取り組んでおります。出口のないトンネルはありません。「ピンチをチャンス」に変えて元気な町づくりを進めてまいります。さて本市では、平成24年2月に庁内検討委員会を設置し、それ以降、新庁舎建設に向けて準備を進めてまいりました。昨年3月に実施設計が完了し、6月議会にて建設に関する予算を可決いただき、新庁舎の事業費や規模、機能などがお示しできる段階になったことから、主権者である市民の皆様のご意思を最終確認するため、8月に住民投票を実施いたしました。その結果、反対が賛成を上回ったため、計画を白紙とさせていただきます。この結果を踏まえ、ノーサイドにして、

垂水市が未来へ向かって進み続けるために、また、子どもや孫の世代のために責任ある立場として、次のまちづくりを考えていきたいと存じます。さて、今年「辛丑（かのとうし）」の年であり、辛は、磨き上げられた宝石や砂金を表し、牛は粘り強さと誠実さを意味すると言われています。市民の皆様が「健康で住んで良かった」と思えるまちづくりに向け、「垂水市の発展」と「市民の皆様のご幸福」のために粘り強く努力を重ね、誠実に市政運営に向かい合い、皆様と輝きあふれる喜びを共有する年にしたいと考えております。新しい年が皆様にとりまして素晴らしい一年となります。心から祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

事業区間・概要

■路線位置図



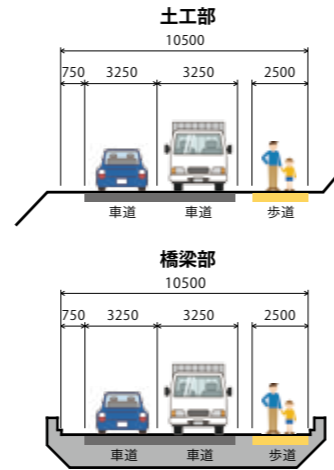
【事業区間】 垂水市牛根境～霧島市福山町

【全体事業費】 300億円

【延長】 4.5km

【事業着手】 令和2年度から着手

■横断面



1／中心杭打ち式 2／感謝の意を述べる尾脇市長 3／当日は、新型コロナ対策として消毒・検温等の対策が行われました。

これまでの被災状況・影響



▲平成5年8月 国道への土砂流入



▲平成29年7月 国道への土砂流入

被災による影響



【過去20年間の通行止め回数】

全21回（平成12年～令和元年）

（内訳）

災害による全面通行止め 6回

連続雨量200mmによる通行止め 15回

【生活・教育への影響】

唯一の幹線道路が遮断され、生活・教育に影響を及ぼしました。通学・通勤ができず、自宅待機を余儀なくされることもありました。

【物流への影響】

通行規制時には、カンパチ・ブリなどの出荷ルートを変更し、大幅な迂回が必要となり、物流に大きな影響を及ぼしています。

【観光への影響】

道の駅たるみずへのアクセスができなくなり、平成29年の台風災害等による通行規制時には、売上げに多大な影響を及ぼしました。

11月28日、境小学校にて、国道220号牛根境防災中心杭打ち式が執り行われました。中心杭とは、測量にあたり、道路計画線の中心に打つ「目印杭」です。

当日は、国土交通省や県、関係自治体の首長等が出席し、本格的な測量作業着手を祝うとともに、工事の安全と早期完成が願われました。また、式典は、新型コロナウイルス感染症防止対策として、規模を縮小して実施され、出席者のマスク着用、検温・消毒の徹底、ソーシャルディスタンスを確保した座席配置等、細心の注

意をはらって行われました。

本事業は、牛根境から霧島市福山町までの延長4.5kmを整備するもので、降雨による異常気象時通行規制や土砂災害時の通行止めが発生する沿線集落の孤立や迂回の解消を目的とし、長年の要望活動が実現し、国土交通省が行う道路事業です。区間整備により、物流の定時性・速達性を確保し、災害時の避難・支援助物資の第1次緊急輸送道路として信頼性の高い道路ネットワーク形成が期待できます。事業の早期完成に向け、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

降雨による 通行規制解消へ

国道220号 牛根境防災中心杭打ち式

news

新庁舎建設



1 8月9日、住民投票終了後の開票の様子。反対「4,424票」、賛成「4,080票」により庁舎建設計画は見直しとなった。2 垂水市庁舎建設検討委員会（外部委員会）の様子。（過去の会の写真）3 11月17日、外部委員会意見書「垂水市庁舎整備に対する意見書」を市長へ提出

新庁舎建設については、令和2年8月に庁舎建設計画にかかる住民投票が行われ、反対多数により、現在、計画の見直しが行われています。

10月26日、市役所庁舎建設に伴う第13回垂水市新庁舎建設検討委員会（外部委員会）が開催され、今後の庁舎建設について、建物の耐震改修の促進に関する法律に基づく命令書や庁舎建設事業のあり方などの協議が行われました。また、11月17日には、この検討委員会でもとめられた「垂水市庁舎整備に対する意見書」が同会・鯉坂徹委員長より尾脇市長に提出され、意見書では、県の命令に基づく耐震診断の早期実施や市民からの意見聴取機会の要請、今後の外部委員会のあり方などについて提言がなされました。

新庁舎建設
住民投票以降
の経緯は、
次ページへ！

2021年1月限定発売「むろか八千代伝」



全原料自社栽培 垂水産農作物

ドメーヌを体現する一滴

収穫の喜び、それよりも一生懸命に作った田畑が収穫により一瞬で壊されてしまう、その切なさの方が強い。その原料農作物は蔵に運ばれ、一抹の哀愁をよそに、かめ壺で醸され、跡形もなく消えてゆく。いくばくかの後、極上の雫に姿を変え、生まれ落ちるその一滴。

ドメーヌ芋焼酎
「むろか八千代伝」
Alc.25% 1,800ml
小売価格税込 2,970円

ドメーヌとは…
原料仕入れを行わず、全原料農作物を自社栽培し、醸造する醸造所のこと。醸造にとって最適条件の原料農作物を使用できる。

ご購入は全国八千代伝特約酒販店、又は弊社へお問い合わせください。
農業法人 八千代伝酒造（株）10:00~17:00 日祝定休
〒891-2122 鹿児島県垂水市上町 71 電話 0994-32-0024/FAX0994-32-0159
メール yachiyoden@yagishuzou.co.jp

市長メッセージ

昨年8月の住民投票のご協力有難うございました。約半年経過しておりますので現状をご報告いたします。計画の白紙化後、早から本庁舎・別館・消防庁舎に対し、令和4年度迄に耐震診断を行うべき趣旨の命令書が発出されました。まずは、耐震診断に要する経費について、3月議会でご判断頂くこととなります。一方、専門委員会である「外部検討委員会」から、意見書(12P中段)が提出されました。今後、1月中に委員会による(A賛成・B反対)の立場の方から意見聴取が行われる事となっております。大きな課題でありました令和2年度迄の国の有利な財政支援策は、使えなくなった為、新たな支援策を検討して頂けるよう要望してまいります。今後、市民の皆様方のご意見を伺い、耐震補強・大規模改修・移転建設等、現実的なあらゆる可能性を検討してまいります。

垂水市長 尾脇雅弥

新庁舎建設 住民投票以降の動き

令和2年8月9日
垂水市庁舎建設に関する住民投票

→ 新庁舎建設計画の見直し

令和2年8月28日～9月18日
令和2年第3回市議会定例会

→ 「垂水市役所の位置を定める条例改正案」 否決

令和2年10月1日
鹿児島県から建築物の耐震改修の促進に関する法律に基づく「命令書」

point 県からの命令書

- 対象施設
本庁舎、別館、消防庁舎
- 命令事項
対象施設を令和4年度末までに除却等を行わない場合は、耐震診断の結果を報告すること。

令和2年10月26日
第13回垂水市新庁舎建設検討委員会(外部委員会)

令和2年11月17日
外部委員会から「垂水市庁舎整備に対する意見書」の提出

point 外部委員会からの意見書

- ① 県の命令書に基づき早急に耐震診断を実施していただきたい。
- ② 外部委員会が市民意見を聴く機会を設けるように要請する。
- ③ 建設位置は、3箇所(市役所、市民館、旧フェリー跡地)とこれ以外の場所、または現庁舎の活用も含め検討すべきであること。
- ④ 新たな外部委員会の委員構成は、公募枠などを設けること。
- ⑤ 今後は、さらに市民への情報提供と情報共有を図り、市民との合意形成を図ること。

令和2年11月25日
第10回垂水市新庁舎建設等庁内推進委員会(内部委員会)

令和2年11月27日～12月18日
令和2年第4回市議会定例会

→ 補正予算(新庁舎建設関連事業費の減額)

※減額予算 16億6,529万2千円

point 市の現在の取り組み

- 現庁舎の安全性(耐震診断)に関する先進事例調査・情報収集
- 今後の庁舎の在り方や合意形成に関する情報収集・調査研究
- 新型コロナ対策や行政デジタル化といった新たな要素の情報収集・調査研究

地域振興

◎大野地区公民館（大野地区からいも生産組合）／☎ 32-7022



1/商標登録された「うのばい」ロゴマーク 2/商品を持ってにこやかに笑う、大野地区の皆さん

大野地区で、特産品のブランドを確立する取組として、住民がアイデアを出し合って作った「うのばい」ロゴマークの商標登録を行いました。

これは、地区住民が特産品であるつらさげ芋や高原野菜のブランド価値を高め、広くPRしたいという思いから、10年をかけて計画したもので、令和2年3月に商標登録されました。大野原（うのばい）の文字と高隈連山の山並みでデザインされたロゴマークは、住民で話し合いを重ね、完成させたものです。住民の皆さんは「このロゴマークで大野地区の特産品がうのばいブランドとして確立していけばいいと思います」とようやく出来上がったロゴマークの完成を嬉しそうに話していました。

同地区では、毎年12月につらさげ芋の販売を解禁しており、昨年12月に販売されたつらさげ芋のパッケージでロゴマークがお披露目されました。

大野地区ブランディング

「うのばい」商標に アイデア出し合い



①ぶりとかんぱちは、酒と塩・こしょうをふって下味をつける。

②1切れを4等分の棒状に切っておく。
※お好みで皮を取ってください。



③春巻きの皮に、それぞれ②のぶり・かんぱちを2切れずつと青しそ1枚、チーズ10gを乗せる。

④③の巻き終わりに水溶き小麦粉をしっかりと塗る。



⑤④を巻いて巻き終わりを下にしてしばらく置いておく。

⑥最後に油でからりと揚げて、レタスを敷いた器に盛ると・・・



ぶりとかんぱちの包み揚げ
完成です！

食改完了

1人あたりエネルギー 443kcal
1人あたり食塩相当量 1.3g



Healthmate recipe of this month
今月の食改さん



左から 中濱 文子さん、海元 民枝さん、神崎 純子さん

今月のレシピ

ぶりとかんぱちの包み揚げ



2人分

- ぶり切り身 (80g) / 1切れ
- かんぱち切り身 (80g) / 1切れ
- 料理酒 / 小さじ2
- 塩・こしょう / 少々
- 春巻きの皮 / 4枚
- 青しそ / 4枚
- ピザ用チーズ / 40g
- 水溶き小麦粉 / 適量
- 揚げ油 / 適量
- レタス / 50g

垂水の特産のぶりとかんぱちを使ったメニューです。ぶりとかんぱちには、心筋梗塞や脳梗塞等を防ぐ効果のあるEPAと、脳内の情報伝達を円滑にするDHAが豊富に含まれています。

『垂水城跡』と『殿様水』

垂水城跡

江戸時代18世紀半ば、垂水島津家の家臣・川上親賢が記した『垂水城傳誌』に垂水城の記述があります。垂水城は藤原舜清（後の蒲生氏の祖）が築城後、石井、伊地知、川田氏が所有しますが、慶長4（1599）年に垂水島津家2代・以久が垂水に入城しました。垂水城跡は、シラス台地に築かれた南九州に特徴的な山城で、国道220号線の北迫橋ハス停の上にあります。シラス台地の先が突き出た形の見通しの良い場所（野首）を選んで作られ、後方からの敵の攻撃を防ぎ、



垂水城跡の航空写真

山城への通路としてシラスを細く切り立てるようにした道（切通し）が作られています。切通しは味方の通路であるだけでなく、敵の侵入を上から攻撃するのにも適した構造でした。

垂水城の切通しは現在、元垂水方面から脇田原の台地への耕作道路になっていますが、頂上には垂水城跡への入口があり、付近には当時の曲輪（郭）の形で畑になって残っています。

山上から南の方角にひろがる錦江湾、市街地や城山団地などを一望にすれば、ここに山城を構えた理由が判ります。垂水城跡は当時の山城の形をよく留めている貴重な史跡といえます。



垂水城跡からの景観

殿様水

垂水城跡の西側の麓に「殿様水」と呼ばれるきれいな湧水があります。名称のいわれは判りませんが、昔から道行く人々がのどを潤したそうです。『垂水市史上巻』『ふるさと歴史垂水編』（中島信夫著）によると「垂水城のシラスの崖下からは、清水が湧き出して来るので、この出水にちなんで、垂るる水から「垂水」という地名が起ったといわれるようになった」と記されています。



湧水が流れる殿様水

現在、「垂水城跡」と「殿様水」は垂水高等学校の「史蹟めぐり」の史跡の一つとなっています。

【参考】垂水城傳誌、垂水市史上巻・ふるさと歴史垂水編
（文化財保護審議員・瀬角龍平）

防災対策

◎総務課／安心安全係 ☎内線 223

垂水市と株式会社南日本放送（MBC）との防災パートナーシップ協定

災害時の情報発信をメディアと連携



◎協定の主な内容

- 市からの緊急時の放送の要請に基づきテレビ・ラジオでの速やかな放送を行う。
- 市の防災情報を「データ放送」で放送するほか、テレビ、ラジオ、HP等での発信に努める。また、市が発信した防災情報をMBCアプリを通じて当該エリアに通知し、地域住民に対して防災情報の伝達を図る。
- 災害の映像や写真、画像等の可能な範囲での相互提供を行う。
- 垂水市内において、小中高校生や住民を対象にした防災学習会等時に、講師派遣や災害映像の提供を行う。

11月26日、株式会社南日本放送（MBC）と垂水市との間で締結する「防災パートナーシップに関する協定」の締結式が市役所で行われました。これは、同社と垂水市が連携して自然災害の被害を軽減させるための防災情報の発信や防災活動に取り組むことにより、住民の安全の確保を目的としたものです。

この協定の締結により、垂水市からの緊急時の放送の要請にMBCのテレビ・ラジオでの速やかな情報発信やMBCアプリでの情報発信、また災害時の映像や写真、画像等の相互提供、市内小中高校生や住民を対象にした防災学習会等への講師の派遣などが行われます。

協定式では、協定の内容が確認され、同社・有山貴史取締役と尾脇市長により協定書への署名が行われました。今回の協定によって、より一層の防災対策が図られます。

特集／垂水学校給食

「おいしい！」の作りかた。



1月24日から30日は

「全国学校給食週間」です。

今月号では、学校給食について

児童生徒や教職員、保護者や市民の

皆様に理解を深め、関心を高めて

いただくために、子どもたちの成長に

欠かせない「おいしい！」を生み出す

垂水のエキスパートたちを

ご紹介します。



「食育」の重要性

成長期にある子供にとって、健全な食生活は健康な心身を育むために欠かせないものです。近年、国民の食生活や食習慣に起因する肥満や生活習慣病が問題となっています。特に、子供の頃に身に付いた食習慣は大人になってから改めることは容易ではありません。

このような社会的な状況を背景として、子どもに対する食育を重視した食育基本法が平成17年から施行され、平成20年度改訂の学習指導要領総則に、初めて「学校における食育の推進」が位置付けられたことにより、「食育」が重要視され、学校教育の全教育活動の中で横断的に食育に取り組んでいます。

食育の中心的な役割を果たす学校給食は、単に栄養を補給するだけでなく、児童生徒に、食を通して栄養バランスや食事のとり方などについて、正しい知識に基づいて自ら判断し、食生活をコントロールしていく「食の自己管理能力」を育てることを目指しています。

専門家に聞く

学校給食の大切さについて
教えてもらいます



鹿児島県教育庁保健体育課
指導主事 安山 美由紀 さん

「食べることは生きることであり
生きることは食べること。」
学校給食は「生きた教材」

鹿児島県の取組

垂水市をはじめ本県では、学校給食が「生きた教材」となるよう、「今日の食材は、地元農家の〇〇さんが育てたさつまいです。」と紹介し、地産地消を推進したり、地域の郷土料理などを取り入れ食文化を継承したり、セレクト給食やバイキング給食などによって児童生徒の食への関心を高めたりする等「内容や食べられる量を自分で考え、選んで食べる力」を育てる様々な工夫をしています。

また、学習内容をより身近にとらえさせる実践も行われています。例えば、小学校3年生国語科の「すがたをかえる大豆」という学習をしている時期の献立に「大豆の変身みそ汁」を取り入れ、みそ汁の中に入っている「豆腐・油揚げ・豆もやし・味噌・おから」といった大豆が変身した加工食品を見つけさせてみます。給食の食材と学習内容を関連付け考えさせることで、児童は「もとは大豆なの。」と驚き「どうやって姿を変えたのか。」と課題意識をもち、そ

して「もっと知りたい。」という学習意欲も高まります。

このように学校給食の献立は、地場産物活用や教科との関連などの「ねらい」ももちながら作成しています。垂水市の学校給食センターにおいても、食生活が、自然の恩恵や様々な人々の活動の上に成り立っていることを児童生徒に理解させ、感謝の心を育むことを目的として、ぶりやカンパチ、さやいんげんなどの垂水の食材を積極的に取り入れた魅力的な献立を提供されており、健全な食生活を実践することにつながるのではないかと考えます。

児童・生徒の皆さんへ

「食べることは生きることであり、生きることは食べること。」文字どおり食は「人を良くする。」私たちの心と身体をつくる源です。みなさんにとって学校給食は「生きた教材」であり、学習や生活との関連をより一層意識し、自分の健康は自分で守り生涯健康であってほしいと心から願っています。

03

食材を受取る（検収）

全ての食材をチェック！

食材を受け取る際には、食材の量や状態、温度、産地を確認します。また、肉・魚・卵と野菜や生で食べる果物が交錯しないよう、受取口や運搬ルートに分けています。また、肉・魚は納入業者であらかじめカットされたものを受け取り、給食センターでの肉・魚のカットは行いません。



▲検収の様子

04

下処理

おいしさと安心の土台、抜かりなく。

下処理では、食材の不要な部分を取り除きます。野菜は三槽シンクを使い、流水で3回洗います。キャベツなどの葉物は、一枚一枚葉をはがし、使用する部分をすべて洗います。下処理を行う下処理室と調理を行う調理室は明確に区別され、調理員さんは下処理室から調理室へ直接移動することはできません。食材のみが移動していきます。



▲下処理の様子



1枚1枚丁寧に！

食材の受け渡しはここから



▲加熱処理の様子

05

調理開始

ほぼ全ての食材を加熱処理

下処理が終わった食材を調理していきます。ミニトマトやみかんなど、生で食べる一部の野菜や果物を除き、すべての食材を加熱調理します。和え物やサラダも、加熱調理した後に急速冷却し提供しています。加熱調理中は一定時間おきに必ず温度を測定し、一定の温度以上になっていることを確認しながら調理していきます。



▲加熱中の温度測定



▲急速冷却器

給食が子どもたちの口に届くまでに、どのような工程があるのか紹介します。

給食が届くまで

垂水市立学校給食センター／安全・安心な給食

01

食材の情報を集める

垂水産食材使用率は約40%！

献立を作成する前に、食材について下調べをします。食材は基本的に県内産を選定しており、特に垂水市内の農水産物を積極的に使用しています。地元農家さんとは、野菜の収穫時期・量について、事前に打ち合わせを行います。
※食材使用率は、数量（kg）ベース/令和元年度

作業開始！

Expert 01



たるみず楽農百笑倶楽部
会長 柳田孝 さん

たるみず楽農百笑クラブ

平成14年に設立され、会員の農家さんたちが、毎月学校給食に食材を提供してくれています。学校などで行われる子どもたちとの交流にも積極的に参加され、食育を推進しており、垂水の学校給食には欠かせない存在です。会長の柳田さんは「子どもたちには、おいしい野菜を食べて、元気になってもらいたいです」と話しました。

Expert 02



栄養教諭
平野 朋子 さん

子どもたちが大人になっても心身共に健康でいられるよう、基礎となる成長期の食の大切さを、給食を通して伝えていきたいです。



栄養教諭
池畑 三希 さん

子どもたちの「おいしい」の一言に元気をもらっています。食に興味を持ち、食を大切に思う気持ちを育てていきたいです。

02

献立を立てる

おいしくて、栄養のある献立は地元生産者の協力と栄養教諭さんの努力の賜物！

文部科学省が定める学校給食実施基準を満たすよう、栄養素・カロリー計算・様々な工夫で献立がつけられます。また、食材が汚染されたり、アレルギー対応給食にアレルギーが混入しないよう、作業工程も考慮した献立が必要になります。

栄養教諭による「食に関する指導」

学校給食センターに勤務している栄養教諭は、垂水市内の各学校で「食に関する指導」も行っています。食に関する指導では、栄養バランスや地域の食文化について理解し、食料の生産に関わる人々への感謝の心を育むこと等を目的に、各学校・各学年の児童生徒の状況に合わせて担任の先生とともに栄養指導を行っています。



07

給食時間

今日も安全・安心で
おいしい給食です。

様々な配慮がなされた献立、細心の注意を払い、愛情たっぷりに作られた給食。多くの工程を経て、ようやく子どもたちの口にはいります。



▲皆で食器によそって…

作業
終了!

08

食器の回収・洗浄・片付け

明日の「おいしい」のために、綺麗に!

給食を作って届けるまでで、給食センターの仕事は終わりじゃありません。子どもたちが食べた食器などを回収し、約3,000枚弱の食器を洗浄します。加えて、センター内の掃除を行い、明日の調理工程の確認などの準備を行います。



特報！学校給食表彰！！

令和2年度学校給食表彰のうち、「学校給食優良学校等（共同調理場）」部門において、垂水市立学校給食センターが選定されました。この表彰は、学校給食の実施に関し、優秀な成果をあげた学校及び共同調理場を「学校給食優良学校等」として、文部科学大臣が表彰をすることにより、学校給食の普及・充実を図ることを目的とするもので、同部門で選定されたのは全国で3団体で、垂水市立学校給食センターの素晴らしさが証明されました。



▲給食センターの皆さん

6.5

検食

校長先生がチェック!

子どもたちが食べる30分前には校長先生などの代表者2名が検食を行い、異常がないか確認します。



この日の献立



▲いただきます！（境小学校の皆さんに協力をいただきました）

05

調理開始（つづき）

約1000人分の料理をおいしく!

調理が完了してから子どもたちの口に入るまで時間が空いてしまうと、食中毒の危険性が増します。調理後2時間以内に口に入るよう、調整しながら調理します。焼き具合や揚げ具合、出汁をとるタイミングなどは、調理員さんがその場で判断します。調理員さんの腕の見せ所です。



▲釜炊きの様子



▲出汁とり



▲ごはん炊き

Expert 03 調理員のみなさん



Expert 04



調理主任技師・運転技師

鎌田 貴光 さん

安全・安心でおいしい給食を目標として児童生徒が食べる姿を想像しながら作っています。「もっと食べたい」と言ってもらえたら嬉しいです。

06

各学校の給食室に届ける

ここでもチェックは欠かさない!

学校毎に必要な量を計算し、食缶に分けていきます（配缶）。万が一食中毒が発生した時に備え、どの釜で調理したものがどの学校へ運ばれるのかを記録します。食缶の入ったコンテナをトラックに積み込み、各学校の給食室へ運び、搬入時間を記録します。各学校では、受け取った時間と受取り時の温度を記録します。



▲配缶



出発!!



▲トラックへ積み込み



▲コンテナへ積み込み

感謝のメッセージ

Thanks from a heart

かつて、学校に給食の調理場があったころ、直接伝えることができた「ありがとう」の言葉。給食センター方式になった今でも、変わらぬ感謝の気持ちを紹介します。

いつも給食をつくってくださり、ありがとうございます。これからも残さず食べるので、おいしい給食をつくってください。

いつもおいしい給食ありがとうございます。給食を食べると元気がでできます。そして楽しい一日が過ごせます。

いつも給食をつくってくれてありがとうございます。いつも、「今日はなにかな」と考えるのが楽しいです。

いつも健康でおいしい給食をつくってくれてありがとうございます。僕は給食がおいすぎて、何回もおかわりしています。

いつもおいしい給食ありがとうございます。ぼくはもうすぐ卒業するので、ミルメークもって出してください。

いつもおいしくて、ぼくたちの健康にも気をつけて作ってくれてありがたかったです。6年間、ありがとうございました！

いろんな給食を毎日作ってくれてありがとうございます。いつもおいしいです。これからもよろしくお願いします。

ぼくは給食がとっても大好きです。大変かもしれませんが、これからもおいしい給食をつくってください。

みんなで楽しく給食を食べるのは、みなさんのおかげです。これからもおいしい給食をよろしくお願いします。

今回ご紹介したものの他にもたくさんメッセージをいただきました。「おいしい」を作る皆さんに、たくさんの「ありがとう」が贈られました。

箸休め！ 年代別 給食メニュー人気ランキング

アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

小・中学生

1位

鶏飯



みなさんの理由

- あっさりとした出汁に具材と御飯があっさりとして箸が進みます。
- おいすぎる！母に作ってと言っても作ってくれない。

2位 揚げココアパン

おいしいし、ココアが口についたのを皆で笑いあって楽しいから。

3位 フルーツポンチ

色々なフルーツが入っていて甘くておいしいから。

20代～30代

1位

きなこ揚げパン



- きなことパンの絶妙なバランス、余りはいつも取り合いました。
- 味付けはもちろんの事、たまにしか出ないのが特別感があった。

2位 わかめご飯

わかめの塩味とお米の相性が抜群で毎回おかわりしてました。

3位 カレーライス

給食のカレーライスはお店とも家庭とも違っておいしかった。

40代～60代

1位

わかめご飯



- パンが苦手な米飯給食が楽しめました。適度な塩味が好きでした。
- 塩気が最高。あの味は家じゃ再現できません。大好きです。

2位 ソフト麺

袋から開けた時のワクワク感。とても美味しかった。また食べたい。

3位 ミルメーク

牛乳が苦手だったので、おいしく飲める事がうれしかった。

地産地消メニュー



カンパチのソースかけ

垂水市漁協の養殖カンパチ「海の桜勘」を活用。パンに挟むとカンパチバーガーに。



ブリのねぎ塩焼き

牛根漁協の養殖ブリ「ぶり大将」を活用。ブリ料理の中でも子どもたちに大人気。



牛肉サイコロステーキ

垂水市独自に県内産の和牛肉を活用。和風に味付けし、昨年11月19日に提供しました。



いんげんパン

「たるみず畑」さんのいんげんペーストを使用。市特産のいんげんがほのかに香ります。

令和3年度 会計年度任用職員募集

垂水市役所では、令和3年度採用の会計年度任用職員を募集します。
会計年度任用職員として働くことを希望する方は、申込書に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、総務課に提出してください。

■会計年度任用職員とは

会計年度任用職員とは、職員の補助業務等に1会計年度内を任期として任用される非常勤の職員です。令和元年度までは臨時・非常勤職員の名称でしたが、地方公務員法の改正により会計年度任用職員となりました。

■受付期間 令和3年1月4日（月）～1月22日（金）

※受付期間終了後も随時、申込みは受け付けます。

■勤務条件

（例）事務補助職員

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分

勤務日数／週4日勤務

報酬／日額6,957円

諸手当／通勤に係る費用弁償、期末手当等（支給要件あり）

社会保険・雇用保険／勤務時間および任用期間が加入基準を満たす場合は資格取得します。

■選考方法

書類選考及び面接選考により採用を決定します。

■申込方法

募集要項・申込書は、総務課人事行政係および各課で交付するほか、市HPからもダウンロードできます。



市HPは、
コチラから！

◎募集職種

職種	内容
事務職	事務補助職員 等
専門職	家庭児童相談員、交通安全指導員、消費生活相談員 等
福祉職	介護支援専門員 等
看護保健職	保健師 等
教育職	学校司書補、学校主事補、特別支援教育支援員 等
労務職	給食調理員、環境整備作業員、リサイクル分別作業員 等

※募集職種は他にもあります。総務課へお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

ホテルAZ (亀の井ホテル) 鹿児島垂水店

新体制により 清掃スタッフ大募集!

- 職 種 客室整備 業務
- 勤務場所 ホテルAZ鹿児島垂水店 (錦町バス停前)
- 勤務時間 10:00～14:00 (延長あり)(実働4時間～) フルタイムパート(社会保険付)採用もあり
- 時 給 900円 (2ヶ月間の試用期間あり) 交通費支給(当社規定による)
- 待 遇 労働保険完備 有給あり、制服貸与マイカー通勤OK(駐車場無料)
- 休 日 ローテーション休

面接日 日程は改めてお伝えします。
面接会場 垂水市浜平 2167番24

★まずはお電話下さい!
電話 090-7925-8477

株式会社 南九州ダイケン
MINAMIKYUSHU DAIKEN CO., LTD.
〒880-0806 宮崎県宮崎市広島2丁目5番10号 朝日生命ビル1階

新春クリアランス 売り尽くしSALE

秋冬婦人服 お買い得! 50%OFF

※一部除く ※1/31まで

ヒサゴ屋百貨店 霧島店
10:00-18:30 ☎(0995)48-5688

Instagram QRコード

始良/霧島 最大級のレディースファッショングループ
ひさご屋
加治木本店：加治木町本町1 61 (0995)62-2356
わくわく館：加治木山形屋 2F (0995)62-3988
A M U 店：国分山形屋 2F (0995)73-7848

謹賀新年

あけましておめでとうございます
本年も宜しくお願いいたします

新年会 コース料理

お1人様 3名様より
2,000円～
少人数でも大人数でもOK!

急募!! ◎ホールスタッフ◎

★パート・アルバイト ★正社員
時給 昼 800円～ 夜 900円～ 月給 16万円～
休日 8日/月
★詳しくはお尋ねください。

中華料理 光華園 営 11:30～14:00 17:00～21:30 (オーダー20:30まで)
垂水市錦江町1-56 (垂水中央病院向かい) TEL 32-5760 定休日：木曜日 ※月曜日は昼のみ営業

公式LINE QRコード

LINEで修理などの相談受け付けます。
機具の取付のみOK
蛇口・温水便座・コンロ等

ヤマヒラ 設備
垂水市本城308-32
☎0994-32-4417

絶妙景観

Exquisite View

Second season

夕 焼 け の
千 本 イ チ ョ ウ



◎場 所／垂水千本イチョウ園
◎撮影者／垂水市企画政策課秘書広報係
◎撮影日／令和2年12月13日（日）
◎絶妙景観写真ダウンロードは、
左記QRコードより



第6回 新型コロナウイルス感染症と こころの健康

鹿児島大学法文学部心理学コース
(人文学科) 教授 安部 幸志



NexMO
関連情報は
QRコード
からWEBへ

たるみず元気
プロジェクト
(健康チェック)



NexMo
健康長寿啓発事業
(令和2年8月~)



鹿児島大学法文学部
心理学コース



鹿児島大学法文学部
心理学コース
安部 幸志



はじめに

新型コロナウイルスが最初に確認されてから1年になるうとしています。この1年の中で日本だけでなく世界中の人が混乱に陥り、不自由な生活を続けているのはご存じのとおりです。このような制限のある生活を続けていくことによって、精神的・身体的な健康が低下していくことが知られています。一方、このような状況の中でも、明るく、いきいきとした生活を続けていらつしやる方もおられます。

今回は新型コロナウイルスがこころの健康に与える影響について、最近わかってきたことをご紹介するとともに、こころの健康を維持するための方法について述べたいと思います。

こころの健康へ
新型コロナウイルスが与える影響

現在のところ、高齢者が新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいと言われていたため、積極的な外出や他者との交流が控えられているのはご存じのとおりです。

このような状態が続くと、社会とのつながりが減少し、うつ病や不安症のリスクが高まると言われています。特に、一人暮らしの方、親しい友人が近くに住んでいない方、新型コロナウイルスによってシルバー人材センターやボランティアなどの活動が制限され、他に社会とのつながりを持つことが難しい方などのリスクが高いとされています。

また、多くの高齢者はインターネットなどを介したバーチャルなつながりを持つことには消極的ですので、今回のように自宅外での交流が難し

い状況になると、新しい社会的なつながりを作ることは難しく、こころの健康を悪化させてしまいがちです。

ハンデミックと自死・自殺行動

非常に悲しいことですが、過去の事例からはハンデミック、つまり感染症が大流行すると高齢者の自殺率が上昇することが知られています。例えば、2003年にSARS(重症急性呼吸器症候群)が世界的に流行したとき、高齢者の自殺率はそれまでと比べて30%も高くなっています。日本における新型コロナウイルスと自死・自殺行動の関係を調べた研究はまだほとんどありませんが、11月30日時点で新型コロナウイルス感染症による死亡者数は合計で2119名となっている一方、10月の自殺者数は2158名となっており、新型コロナウイルスによる死亡者数を1か月で上回った数字が報告されています。令和元年10月の自殺者数は1616名であったため、明らかに自殺者数は増加傾向にあるように考えられます(図1)。新型コロナウイルス感染防止のために外出を控え、交流を控えることは、認知機能の低下だけでなく、こころの健康にも大きな影響を与えていることが明らかだと思われる。

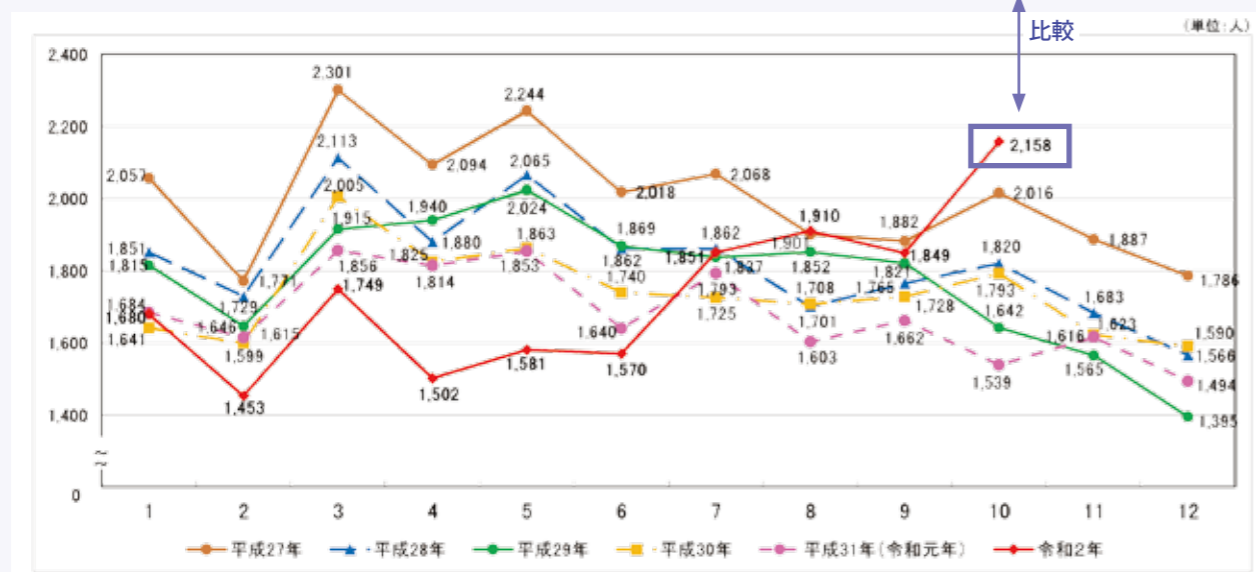
図1

月別自殺者数の推移 (参照元: 厚生労働省/地域における自殺の基礎資料・令和2年10月暫定値)

令和2年の国内自殺者数は、7月から前年の自殺者数を超え、10月の自殺者数(2,158人:暫定値)は、対前年同月比619人(約40.2%)増となり、令和2年1月から10月の累計自殺者数(17,303人:暫定値)は、対前年比244人(約1.4%)増となっています。

新型コロナウイルス感染症による死亡者数: 2,119名 (令和2年11月30日時点)

令和2年11月30日時点で新型コロナウイルス感染症による死亡者数は合計で2,119名となっている一方、10月の自殺者数は2,158名となっており、新型コロナウイルスによる死亡者数を1か月で上回った数字が報告されています。



垂水市 WEB サイト



相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、今後の生活について不安を感じておられる方も多いのではないかと思います。どうかひとりで悩みを抱え込まずに、まずはご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。もし身近な人には相談しづらい等がある場合は、相談窓口もございます。ぜひご相談ください。相談窓口は、垂水市や厚生労働省のWEBサイトに掲載しているほか、一部の窓口は、[広報たるみず1月号\(本号\)51ページ](#)に掲載しております。

新型コロナウイルスとエイジズム

新型コロナウイルスが人々に与えた心理的影響の一つに「エイジズム」があります。「エイジズム」とは簡単に述べると「高齢であることを理由とした差別や偏見」のことです。

新型コロナウイルスの初期感染拡大時に、高齢者だけがかかる病気と思われ、他の世代から距離を置かれることがありました。これは高齢者に対する根拠のない差別や偏見であり、エイジズムの一種だと思われます。現在では、若年の感染者の方が目立つようになり、高齢者だけの病気だと思っている方は少ないと思われませんが、外出自粛が解除されたときであっても、高齢者は若者と比べて、外出を控え、人と会うことを避ける傾向にあることが報告されています。つまり、新型コロナウイルスに関するエイジズムが、高齢者の日常的な外出や交流への負担感をもたらし、こころの健康に影響を与えているのです(図2)。

加し、高齢者と学生・教員との交流を継続的に行っていきます(図3)。しかしながら、2月を最後に認知症カフェへの参加を見合わせており、せっかくの交流が途絶えてしまいました。対面での交流は出来ずとも、何か他の形での交流は出来ないか、認知症を予防するような刺激となることは出来ないかと考え、9月末から学生と高齢者との間で直筆の手紙を月に1回やり取りするという、文通プロジェクトをはじめました。

手紙を書くことは、認知機能の低下を予防するための知的活動として効果があるとされていますし、直筆で何度も書いたり消したりしながら書くことで手先の刺激にもなります。また、孫世代の若者と手紙をやり取りする中で、対面での交流では話せないような具体的な若者の悩み(コロナ状況下における就職活動など)を知ることは、感情的な刺激にもなり、脳機能、特に前頭前野を活性化することが期待できます。そして何よりも、手紙という形ではありませんが、交流を継続し、つながりを持つことによる安心感は精神的な安定を

図2

エイジズムのない社会にするために提案されている9つの方法

なかには難しいものもありますが個人で出来ることから取り組んでみてはいかがでしょうか。

大学に地域の高齢者の皆さんをゲストとしてお呼びし、地域課題の解決方法を学ぶ授業です。互いの考え方の違いを知ることがエイジズム解消につながります。

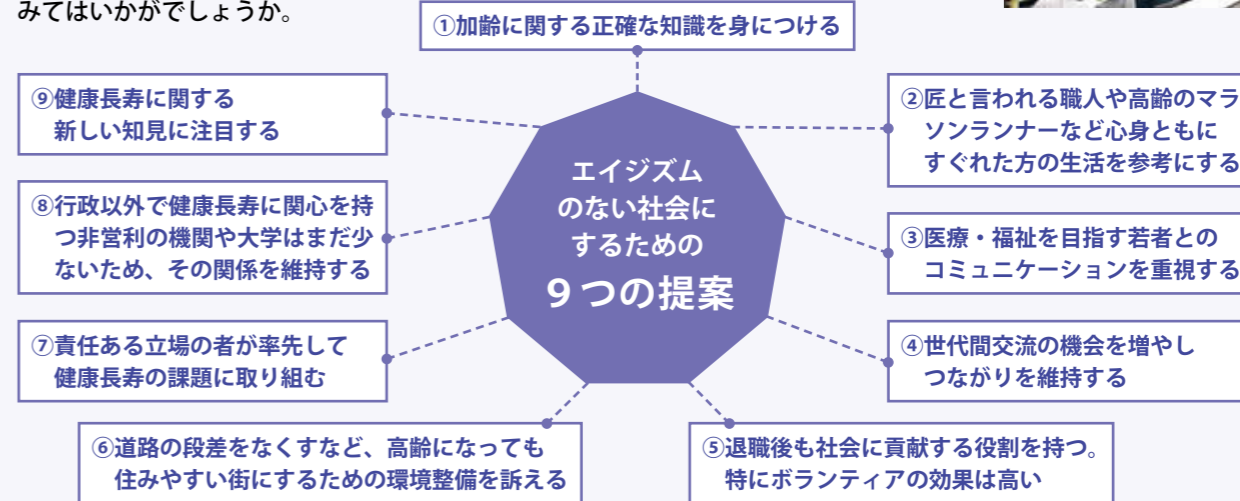


図3

認知症カフェ参加者との手紙を通じた交流プロジェクト (安部教授室とさつま町との取組事例)
さつま町の認知症カフェに参加し、高齢者と学生・教員との交流を継続的に行っていきます。



1 / 認知症カフェ参加者からの手紙(封筒・便せんは施設が用意したものを使用) 2・3 / 送付された手紙を読む学生たち

こころの健康を維持するために

これまで述べてきたように、高齢者のこころの健康に影響している要因の一つは、やはり社会的なつながりであり、他者との交流が不足していることが大きく影響を与えていると思われれます。親族や友人と積極的に交流することが必要なのですが、施設や病院に入所している基礎疾患がある高齢者と頻りに面会することは、現状ではやはり難しいかもしれません。アメリカでは大学が主体となって、高齢者と電話を通じて会話をを行うプログラムが実施されており、社会からの孤立感が減少したという報告があります。日本では、個人情報保護の観点から、電話番号や住所を知らない組織に提供することへ抵抗がありますし、実際に高齢者を狙った詐欺も発生していますので、電話を通じた交流機会を作ろうとしても、なかなか難しいと思います。私たちの研究室では、2年ほど前からさつま町の認知症カフェに参

おわりに

もたらすと思われれます。何事にも効率化が叫ばれ、年賀状などの季節の挨拶も廃れがちではありますが、手紙を通じて友人・知人・親族と交流することは、良い側面もあると思われれますので、負担にならない範囲で取り組んでみてはいかがでしょうか。

こころの健康には当然身体的な健康も関わっていますし、社会との交流も重要な役割を担っています。また、エイジズムのように、社会全体として対策をする必要がある要因もあります。例えば、行政が高齢者を「虚弱で保護すべき対象」として扱うのではなく、「地域を支えてきた功労者」として尊敬の念を込めた情報提供の仕方をするなどで、地域のエイジズムを変えていくことができるとされています。コロナとの戦いも1年が経ち、そろそろコロナ後のことも考える必要が出てきました。この厳しい状況の中で学んだことをもとに、ともにさらに住みやすい地域を作っていきましょう。

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎ 0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、縮小または中止になる場合もあります。

※感染拡大防止のため、引き続き、入り口での検温・消毒などにご理解・ご協力をお願いいたします。

子育て支援センター日記

月に1回の「すくすくランド」へのお散歩。砂場で遊んだり、どんぐりを拾ったり、絵本読み聞かせや手遊び歌などで、みんな楽しんでます。



1月行事予定（1日（金）～3日（日）は年始休み）

1/6	水	11:00	英語であそぼう
1/7	木	10:30	ママのための心のケア講座
1/12	火	11:00	すくすくランド（公園へ行こう）
1/18	月	10:00	おもちゃ病院・ベビーマッサージ
1/20	水	11:00	東洋羽毛さんによる睡眠講座
1/25	月	11:00	ベビーマッサージ
1/27	水	14:00	英語であそぼう
毎週	火	11:00	おはなしなあに&びりトミック
毎週	金	11:00 14:00	わらべ歌

◎垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	1/27（水）垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和2年9月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③バスタオル

6～8か月児健康診査

開催	1/27（水）垂水市文化会館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	令和2年6月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③バスタオル

1歳児健康相談

開催	1/8（金）垂水市文化会館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	令和元年12月～令和2年1月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳

1歳6か月児健康診査

開催	1/6（水）垂水市文化会館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	令和元年5月～6月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ④コップ⑤タオル

2歳6か月児歯科健康診査

開催	1/13（水）垂水市文化会館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	平成30年6月～7月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ④コップ⑤タオル

◎保健課健康増進係
☎内線 138・164



今月の新刊



『家族だから愛したんじゃない、愛したのが家族だった』 著/岸田 奈美



『ステイホームの密室殺人2』 著/乙一



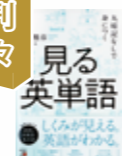
『いまはそれアウトです！』 著/菊間 千乃

車いすユーザーの母、知的障害のある弟、急逝した父…。一生に一度しか起こらないような出来事が、なぜか何度も起きてしまう著者が綴る、笑いと涙の自伝エッセイ。

「ステイホーム」のかけ声とともに、一瞬で変わってしまった日常を描いた、オール書ろしミステリー小説アンソロジー。2は乙一、佐藤友哉、柴田勝家、法月綸太郎、日向夏、渡辺浩式を収録。

ネット上の写真を勝手に使うと「著作権侵害」、SNSでデマ情報を流すと「偽計業務妨害」。「ついやってしまいがち」な事例を86個取り上げ、なぜアウトなのか、どんな罪になるのかをわかりやすく解説。

新刊続々



『見る英単語』 著/刀祿 雅彦



『大丈夫！あなたはちゃんと子育てしてる子どももちゃんと育ってます』 著/佐々木 正美



『ちいさなお直し』 著/いわせ あさこ



『もっとずるいいきもの図鑑』 監修/今泉 忠明



『見るだけで目の病気が見つかる本』 著/清水 公也



『手づかみ離乳食』 著/田角 勝



『おとなのなかのこども』 作/ヘンリー・ブラックショール



『鉄道のみみつ』 監修/谷藤 克也

図書館から皆様へ

◆第六垂水丸の遭難を語り継ぐパネル展
昭和19年に起こった垂水丸転覆事故を後世に語り継ぐため、パネル展示を行います。
開催：1月30日（土）～2月28日（日）
※蔵書点検のための休館日を除く

◆蔵書点検のための休館のお知らせ
蔵書点検のため、休館になります。期間中は、返却ポストをご利用ください。
休館：2月1日（月）～6日（土）

◆1月休館
1日（金）～4日（月）、12日（火）、18日（月）、25日（月）

第13回垂水市ふるさと 俳句コンクール入賞作品の紹介

◎学校教育課 ☎ 32-7213

教育長賞
3点

寒空にぼくを見守るおたけどん

新城小学校 6年 須賀 結麻

素振りしてシュッと音鳴る秋の風

垂水中央中学校 1年 前原 葉奈

秋の日は千本イチョウ大笑い

垂水高等学校 1年 黒木 玲沙

特選
7点

気がつけば空がきれいな秋晴れだ

垂水小学校 6年 迫田 杏美

カンパチが夏の水面をきらめかす

協和小学校 6年 川畑 輝琉

青空に深緑輝く牛根松

松ヶ崎小学校 6年 村下 琥太郎

暑い夜地球を横切る流星群

垂水中央中学校 1年 川畑 珠羅

何求め果てない迷路蟻と我

垂水中央中学校 3年 深見 旺代

風薫る髪の毛とめるよヘアゴムが

垂水高等学校 2年 松本 茜

満月が輝く町を包み込む

垂水高等学校 3年 江口 愛紗耶

※敬称略

cotsu-cotsu

コッコツは
学びの始まり

俳句づくりを通して、児童生徒が「ふるさと垂水」を見つめ直し、郷土を愛する心情を培うとともに、日本語の美しさや俳句のリズムを理解し、表現力の向上に寄与することを目的に「第13回ふるさと俳句コンクール」を実施しました。市内の小中高校生571人・889句の中から入賞作品を紹介します。

■教育長賞選評（抜粋）

① 須賀結麻さんの作品

市内には、北は境小から、南は新城小まで8つの小学校があり、それぞれの学校には児童たちの守り神がいて、みんなを見守っているのです。須賀君の通う新城小の児童は昔より少なくなりましたが、みんなの成長を見守ってくれる「おたけどん」がいるのです。

② 前原葉奈さんの作品

夏の炎天下のスポーツと言えば、野球でしょうか。夏休みに頑張った練習の成果は、日焼けを見れば明らかで、大会に向けて自信もついてきて、秋風を切る素振りの音は、試合での活躍を予想させます。

③ 黒木玲沙さんの作品

イチョウと言えば、黄葉

すべての入賞作品と講評は垂水市公式WEBサイトからご確認ください。



が風に舞い、又はひるがえるのが一般的な見方です。この作品のよさは、「大笑い」をしている、と感じたところです。イチョウたちは葉を震わせて大喜びしている。大変おおらかな作品です。



新年あけまして おめでとりございます



今年もシルバー世代の力を地域の皆様方のお役に立ててまいりますのでよろしくお願い致します。

会員募集中!!

垂水市に居住されている60歳以上の健康で働く意欲にあふれた会員を募集しています。ぜひ、豊かな知識・経験・技能を「たるみず」に活かしてもらえませんか。



シルバー人材センターは、公益な団体です。仕事のご依頼にあたっては、収益を目的にいたしませんので、安心して仕事をお任せいただけます。様々な場面で、皆様のお力になります。

Active Aging 働くシルバー世代を応援します

〒891-2126 垂水市南松原町42番地
TEL 0994-32-9781

公益社団法人 垂水市シルバー人材センター

たるみずジュニア美術展・垂水街角美術館スケッチ大会表彰式

～受賞作品の一部ご紹介（敬称略）～

たるみずジュニア美術展 和田香苗賞



「しゃぼんだま たのしい」
宇住庵 美空（西宝寺保育園）

「カラフル おひさま」
堀之内 慶（水之上小1年）

「トラクターではたらく人」
須賀 友咲（新城小3年）

「自分の命のために」
森山 結花（境小5年）

垂水街角美術館スケッチ大会 大賞



「かわとき」
今別府 純成（こぼと保育園）



「もりのえき」
濱田 俊介（垂水小2年）



「思いでのコテージ」
吉田 蒼来（境小4年）

11月1日、「たるみずジュニア美術展」、「垂水街角美術館スケッチ大会」の表彰式が垂水市文化会館で行われました。当日は、出品数約300点のうち、受賞した子どもたちとその保護者、学校関係者約80人が参加し、絵の大好きな子どもたちが賞状を手に満面の笑みで喜びを表現していました。主催した垂水街角美術館館長・葛迫幸平氏は「コロナ禍の中、気持ちまでも暗くなりがちな時だからこそ、せめて子どもたちに絵を描く機会と表彰の場を提供したいと思いました」と話しました。美術展、スケッチ大会で入賞した吉田陽向さん（境小6年）は、「6年生になってから、いろいろな行事がなくなりさびしかったけど、今回のダブル受賞はとてうれしかったです」と感想を話しました。



垂水史談会、市文化協会 「垂水島津家墓所」清掃



11月6日、垂水史談会と市文化協会の皆さんが、国指定史跡「垂水島津家墓所」や史跡「殿様水」等のボランティア清掃活動を行いました。この取組は毎年行われているもので、当日は約20人の方々が、令和2年7月豪雨で流入した土砂への安全対策を行いながら実施しました。垂水史談会では、「垂水島津家墓所は、薩摩藩の中で最も格式の高い島津一門家の墓所で、歴史的に重要な国指定史跡です。今後も、地域の方々とともに、大切に守り、後世へ繋げていきたい」と話していました。

垂水高等学校教務部広報係が、教職員組織として鹿児島県優秀教職員表彰を受賞しました。これは、垂水高校の広報誌「TaruTama」を中心とした、地域に密着した広報活動や地域貢献が評価されたものです。受賞された広報係の先生方5人は、「地域の皆さんとつながりたいという思いから活動を行っています。今回の受賞は、広報のために自分たちで考えて行動した生徒達、なにより活動に協力いただいた地域の皆様のおかげです」と話しました。



垂水高等学校教務部
優秀教職員表彰 受賞

環境美化推進員 ボランティア清掃活動



11月8日、垂水市の環境美化活動の普及啓発活動を行っている「垂水市環境美化推進員」15人の方々が、錦江町の海沿い約1.8kmの清掃活動を行いました。参加者は「短い作業時間でも予想以上にごみがあった。今後ごみのポイ捨て等の防止に努めていきたい」と話しました。

道の駅たるみずはまびら 2周年記念感謝祭 様々なイベント開催に多くの人で賑わう



1 / 多くのお客様で賑わう様子 2 / 大好評だったお楽しみ抽選会
3 / 本館2階での petit ギャラリー 4 / 海岸沿い景観を楽しむ様子
5 / 姫甘えびのプレゼント

11月22日、23日の2日間、開駅2周年を迎えた道の駅たるみずはまびらで、記念感謝祭が開催されました。日頃の感謝を込めた各店舗での記念セールや、お楽しみ抽選会などの様々なイベントが行われ、多くの人で賑わいました。さらに、地元特産のとんとこ漁で獲れた姫甘えびや、施設の花壇を整備しているダマスクの風から花苗のプレゼントもあり、訪れたお客様からは、「とてもいい企画だと思います」「いっぱい店があって楽しかった」「景色が綺麗でビックリしました」などの感想がありました。開駅から2周年を迎え、ますます地域の拠点としての力が発揮される「道の駅たるみずはまびら」今後も多くの皆様のご利用をお待ちしております。

11月24日、垂水校区合同金婚式が文化会館で開催されました。金婚式は、結婚50年目を祝うもので、垂水校区の合同金婚式は、昭和61年頃から行われています。今年は、同校区で15組のご夫婦が金婚式を迎えられ、当日は、田中和海さん・クニ子さんご夫婦（上犬之馬場）、末松慶四郎さん・静子さんご夫婦（下宮町）が出席されました。会場では、夫婦の絆を確かめ合う固めの盃や記念品贈呈、祝儀舞が披露され、夫婦のますますの幸せを祝いました。



結婚50年を祝う
垂水校区合同金婚式

未来の地球と私たちの暮らし & エコバッグ作り



11月21日、「未来の地球と私たちの暮らし & エコバッグづくり」が垂水市市民館で開催されました。これは、将来を担う子どもたちが、環境問題や環境保全に関心を持ち、行動するきっかけづくりを提供するため、鹿児島県が「学ぶ環境体験学習塾」事業の一環で実施したものです。参加者は地球温暖化が地球に与える影響などを学んだあと、オリジナルのエコバッグを作成しました。終了後には、「こまめに電気を消す・マイバッグを持参したい」などの前向きな感想が聞かれました。

11月23日、協和地区公民館で、恒例の赤ちゃん土俵入りが行われました。これは、豊年と赤ちゃんの健やかな成長を願うもので、協和地区の伝統行事となっています。今年は、12名の赤ちゃんが力士役の住民と土俵入りし、それぞれの名前の書かれた色紙に手形・足形を押し、破魔矢などの縁起物が家族に配られました。赤ちゃんたちが土俵入りした周りでは、家族や地域の方々の歓声や笑顔が溢れ、温かい空気に包まれていました。



協和地区伝統行事
赤ちゃん土俵入り

立山隆一さん 垂水市に寄附金



▲左から立山益子さん、立山隆一さん、長濱副市長

11月12日、京都府で近江クーパレジ株式会社を経営される立山隆一さんより寄附金をいただきました。寄附のきっかけは、立山さんの祖父で、会社の創業者である源丞（げんのじょう）氏の故郷が垂水市中俣だと聞き、今宮神社を訪れた際、灯籠に祖父の名が刻まれており、会社の創業が100年を迎える年での発見に大きな縁を感じたとのことでした。立山さんは「ご縁のある垂水市の発展の為に役立てていただければ」と話されました。ご寄附ありがとうございました。

牛根地区で崖から落ちない 縁起のいい石発見



牛根・岳野地区に向かう県道 72 号線に崖から落ちそうで落ちない、直径 2m ほどの石が発見されました。今回の情報は、牛根郵便局の皆倉陽人局長が受験シーズンに向け縁起の良いものになればと教えていただいたものです。お話を伺った際、皆倉局長は受験生に向けて「この石のように大雨や強風等にも動じない、強い意志(いし:石)を持って、将来の希望に向けて頑張ってください」と笑顔で話しました。写真では伝わりにくいですが・・・(すみません) 大きい石が崖に絶妙なバランスを保っています。

垂水「食」プロジェクト 九州経済産業局長賞 受賞



▲左から淵上千夏さん、前田葵さん、入佐瑞希さん

垂水高等学校 2 年生の生徒 3 人が、内閣府地方創生推進室が主催する「地方創生☆アイデアコンテスト 2020」で、九州経済産業局長賞を受賞しました。同コンテストは、地域経済分析システム「RESAS」を活用し、地域課題の分析を踏まえた政策アイデアを募集し、優れた作品を表彰するものです。受賞を受け生徒 3 人は、「今回、多くの方々の協力をいただき、資料を作りあげることができました。ひとりの力だけではなく、色々な人の手を借りて物事をなしとげる大切さを学びました。」と話しました。

大隅 SUP RACE 2020 優勝！城ノ下倫太郎さん



1・2 / SUP レースの様子 3 / 優勝に輝いた城ノ下倫太郎さん

11 月 23 日、大隅 SUP RACE 2020 が鹿屋市で開催され、垂水市中央中学校の城ノ下倫太郎さん（1 年）が 3 km 12.6ft クラスで見事優勝しました。SUP RACE（サップレース）は、ボードに乗ってパドルを漕いで進む SUP（サップ）で、決められたコースを競争するものです。今大会は、大隅半島での SUP 普及等を目的に初開催されました。城ノ下さんは、小学校 6 年生からマリパークたるみずで行われるマリンスクールに通い、SUP を始めて 1 年も経たないうちに経験者が多数出場するレースで優勝の快挙を成し遂げ、会場も大盛り上がりだったそうです。大会を終えて城ノ下さんは「今回の結果に自分でも驚いています。自分の得意な追い風、苦手な向かい風でも頑張れたので、良かったです。全国レベルの選手にも勝てるようにこれからも頑張りたいです」と話しました。SUP 普及と今後のご活躍を期待いたします。

12 月 15 日、公益社団法人鹿児島県トラック協会より、牛根小学校の児童へ、環境に関する図書の贈呈式がありました。これは、鹿児島県トラック協会が主催する「夢のあるトラック絵画コンクール」において、応募率の高かった小学校に寄贈をおこなうもので、令和 2 年度は牛根小学校が選ばれました。寄贈を受けた子どもたちは「牛根小学校の皆は本が大好きなので、本をいただけて、とても嬉しいです。大切に読みます」と感謝の言葉を伝えました。



鹿児島県トラック協会 牛根小学校へ図書寄贈

11 月 24 日、令和 2 年秋の叙勲により堀添國尚さんが、旭日雙光章を受賞されました。これは、国家および公共に対して功績のある人に授与されるものです。受賞を受け堀添さんは、「このような賞をいただき、誠に光栄です。年齢を重ね、体力の衰えはありますが、垂水の発展を思う気持ち、心はまだ衰えていません。今回の受賞で、ますます頑張ろうと感じました。これから、地元の若者の手本となるような行動ができればと思います」と話されました。



堀添國尚さん 旭日雙光章 受章

● **問い合わせ先**
 鹿児島障害者職業能力開発校
 ☎ 0996-44-2206

● **募集期間**
 令和3年1月4日(月)～
 令和3年2月10日(水)

● **入校料・授業料** 無料

● **その他**
 ※通校困難な方のために寮を併設しています。
 ※ハローワークのあっせんを受けた方は、雇用保険の延長や訓練手当・職業訓練受講給付金の支給を受けられる場合があります。

● **訓練期間**
 令和3年4月から1年間

● **訓練科**
 情報電子科、グラフィックデザイン科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、パレル科、造形実務科

● **募集**
 国立県営鹿児島障害者職業能力開発校では、障害のある方を対象に、入校生を募集します。

● **障害者職業能力開発校入校生募集**

「特認校制度」を利用した境小学校への転入学児童の募集

垂水市教育委員会では、新たに創設した「特認校制度」を利用して、自然豊かで、小規模校のよさを生かした特認校の境小学校での学習を希望する児童を募集します。3学期からの転入学も可能です。

特認校制度とは、垂水市内に住所を有するもので、豊富な自然環境のもとで心身の健康増進を図り、少人数で児童一人一人へ、きめ細やかな学習指導や豊かな人間性を培うことができる教育環境のある小規模校への入学または転学（以下「転入学」）を希望する保護者及びその児童に、「指定された通学区」外の転入学を認める制度です。

- **実施校**
 垂水市立境小学校（垂水市牛根境 1211-8）
- **児童数（令和2年12月現在）**
 7人（1年生：1人、2年生：0人、3年生：3人、4年生：1人、5年生：1人、6年生：2人）
- **職員数（令和2年12月現在）**
 9人
- **転入学の要件（全てに該当する方）**
 - 1 児童
 - ①垂水市内に居住する方
 - ②1年間以上にわたって転入学先に通学できる方
 - ③自力で通学できる方（路線バス利用や保護者の送迎を含む）
 - ④指定校以外の学校に通学する方
 - 2 保護者

登下校の安全の確保、学校の教育活動への協力及びPTA活動への協力ができる方

※ただし、転入学により、本来就学すべき学校の学級が減少する場合は、利用できません。

- **利用期間**
 - 1 原則として、4月から翌年3月までの1年単位（更新可）
 - 2 特別の事由で年度途中から転入学する場合は、その次の年度末まで
 - 3 原則として、年度途中での転出はできません。
- **申込方法 令和3年2月10日(水) 期限**
 「転入学許可申請書（第1号様式）」を垂水市教育委員会へ提出してください。
 ※申請書を希望される方は市教育委員会までお問い合わせください。市HPからもダウンロードできます。

● **問い合わせ先**
 垂水市教育委員会学校教育課
 ☎ 0994-32-7213

申請書はこちら!




見逃さない!

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
 でも大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

催物・イベント

垂水市民限定！爆笑たるみず寄席 春風亭昇太・桂竹丸二人会

テレビ番組でおなじみの春風亭昇太師匠、桂竹丸師匠が垂水市にやってきます。新型コロナ感染拡大防止策のため、垂水市内限定での販売となります。（新型コロナウィルス感染拡大等の理由により、公演が中止等になる場合もございます。あらかじめご了承ください。）



▲春風亭昇太



▲桂竹丸

- **開催** 2月21日(日)
- **時間** 午後5時30分開場 午後6時開演
- **場所** 垂水市文化会館
- **入場** 全席指定（左右1席ずつ空席）
 - ①一般1階席：1,500円
 - ②一般2階席：500円
 - ③高校生以下：500円（1・2階同額）
 - ④おトク券：1,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。
 （2枚以上購入で一般1階席が1枚1,000円）

- **チケットの販売**
 - ①販売日：1月13日(水) 午前9時～
 - ②販売所：市民館・文化会館・牛根支所・新城支所

※チケット販売時に、住所・氏名・居住地を確認させていただきます。運転免許証等、購入者の居住地が分かるものをご持参ください。（同意いただけない方には販売できません）
- **問い合わせ先**：社会教育課文化スポーツ係 ☎ 32-7551

- **開催** 1月23日(土)
- **時間** 開場 午後5時30分 開演 午後6時
- **場所** リブマックスリゾート 桜島シーフロント
- **入場料** 大人/2000円 学生/1000円
- **座席数** 100名限定
- **チケット問い合わせ先**
 ☎ 080-3962-6336

- **開催** 2月14日(日)
- **時間** 開場 午後1時 開演 午後1時30分
- **場所** 垂水市文化会館
- **入場料** 無料
- **出演** 垂水小学校金管バンド・垂水中央中学校吹奏楽部・垂水高等学校吹奏楽部・垂水吹奏楽団
- **新型コロナウイルス感染拡大防止策**にご協力ください。
- **問い合わせ先**
 垂水吹奏楽団(団長/田中)
 ☎ 090-7531-7145

第15回鹿児島県障害者スポーツ大会参加申込開始!

■大会概要

①令和3年5月16日(日)

時間：午前8時30分～午後5時
競技：陸上競技、水泳、卓球、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク

②令和3年5月23日(日)

時間：午前8時30分～午後2時
競技：ボッチャ

※開・閉会式は実施しません。

■申込方法

HPからダウンロードまたは福祉課窓口で申込書を入力し、福祉課へ提出してください。



■必要書類

- ①各種目ごとの申込書
 - ②同意書
 - ③手帳の写し
 - ④体調管理表(大会前・大会後)
- ※知的障害・精神障害のある方で手帳の写しを提出できない場合はお問い合わせ下さい。

■申込期限 1月25日(月)

◎問い合わせ先：福祉課

児童障害者係 ☎32-11155

市営墓地利用について

市営墓地の使用に際し、以下の場合には手続きが必要です。

■市営墓地 中ノ平・市木・海瀨

■手続きが必要な場合

- ①新たに使用を希望する場合
- ②使用地を返還する場合(墓石は使用者において撤去すること)
- ③使用権を承継する場合
- ④使用者の住所・氏名の変更

※使用している区画の管理は使用者の責任です。無管理となり、近隣からの苦情が来ているケースも有りますので、草刈等の管理をお願いします。

■改葬許可について

墓地に埋葬されている遺骨を他の墓地や納骨堂へ移動させる場合には、改葬許可の手続きが必要です。許可を受けるためには、現在の墓地管理者の確認と新しい墓地等の受入証明等が必要で、詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

生活環境課 ☎32-1297

令和3・4年度指名競争入札参加受付

■申込期間

令和3年2月1日(月)～
3月31日(水)

■申込方法

- ①郵送(3月31日消印有効)
- ②持参(土・日祝祭日を除く)

■建設工事等

- ①申請書 垂水市様式
(国土交通省・県様式でも可)
- ②有効期間 令和3年8月1日～
令和5年7月31日

■物品調達等

- ①申請書 垂水市様式
- ②有効期間 令和3年4月1日～
令和5年3月31日

◎問い合わせ先

財政課契約管財係 ☎内線222

相談

労働なんでも相談会

職場でのトラブルや悩みなど労使の相談に、労働相談員が対応します。労働に関するトラブルでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。(事前申込不要)

20歳になったら国民年金

■国民年金のポイント

- ①国による安定した運営
- ②年金給付は生涯保障
- ③高齢年金、障害年金、遺族年金の充実した年金制度

■20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者

20歳になれば厚生年金保険加入者、またはその加入者に扶養されている配偶者の方を除き、国民年金第1号への加入となり、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

※20歳になって約2週間経過してもお知らせが届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

■学生納付特例制度

学生の方は、前年の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

■免除・納付猶予制度

学生以外の方で、本人および配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料が免除または猶予されます。

◎問い合わせ先

市民課市民係 ☎内線163

お知らせ

法定相続情報証明制度を利用しませんか

法定相続情報証明制度は、お亡くなりになられた方の戸(除籍)から分かる法定相続人が誰であるかを法務局の登記官が審査して証明する制度です。制度利用により、各種相続手続きにかかる負担が少なくなります。詳細は法務局HPをご覧ください。

■必要書類について

手続きに必要な書類(戸(除籍)簿本や相続関係を一覧に表した図等)は、制度を利用される方に準備していただきます。

■手数料 無料

◎問い合わせ先

鹿児島地方法務局鹿屋支局
☎0994-4316790

空き家対策講演会

空き家対策の周知と発生抑制に繋げていくため、無料講演会を開催します。

■申込方法 電話申込

■日時・場所

- ①1月22日(金)
午後2時～(定員40名)
- 【場所】肝付町内之浦総合支所
- ②1月23日(土)
午前9時30分～(定員100名)
- 【場所】鹿屋市役所

◎申込・問い合わせ先

鹿児島県建築士会鹿屋・肝付支部
☎0994-4212168

垂水市人権教育研修会

人権問題に対する正しい理解を深め、身近な人権問題に「気づく」感覚を身につける機会として研修会を開催いたします。

■開催 3月8日(月)

■時間 午後2時～3時30分

■場所 垂水市文化会館

■参加料 無料

■事前申込 不要

◎問い合わせ先：社会教育課

社会教育係 ☎32-0224

民間資金活用集合住宅建設促進事業

市内に集合住宅を建設された方の固定資産税(土地・家屋分)を減免することで、民間資金を活用した集合住宅の建設を促進し、定住促進を図ります。

※償却資産分は対象外です。

■手続上の注意

- ①最初の納付期限の7日前までに減免申請書類を市に提出してください。
- ②減免申請の手続は、毎年必要となります。
- ③減免には一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

対象地区	減免期間	減免割合
中央地区 (垂水小学校区)	1～3年	全額
	4～6年	5割
	7～10年	3割
中央地区以外	10年間	全額

◎問い合わせ先：税務課

固定資産税係 ☎内線137

◎問い合わせ：生活環境課 ☎32-1297

お願い

衣類の中に生ごみ等がまぎれていることがあります。衣類のリサイクルは、洗濯してから出すなど、可能な限りきれいな状態で出してください。大切な資源を適切にリサイクルするために、ご理解とご協力をお願いします。



身近な疑問に生活環境課がお答えします!

Q. 衣類のリサイクルについて教えてください

A. 大切な資源は、適切にリサイクルされています。

衣類はごみステーションより清掃センターへ集められ、その後、市外のリサイクルセンターへ運ばれ、ウエス(機械類等の油を拭き取る布)やその他の製品に利用されます。また、直接清掃センターへの持込も可能です。

大隅広域夜間急病センターは夜間の「内科」「小児科」救急患者の診療所です。夜間の救急医療には、一人ひとりの適正な受診が大切です。受診すべきか悩んだときは「事前の電話相談」をお願いいたします。

■受付時間 午後6時30分～翌日午前6時30分

◎問い合わせ先 大隅広域夜間急病センター
☎0994-45-4119

夜間急病センター
適正受診のお願い

◎問い合わせ先 保健課健康増進係 ☎内線138

※詳細は、事前に送付した受診票をご確認ください。

■開催日・場所

①1月8日(金)

【場所】 7月に中止となった垂水地区の一部・水之上地区

②1月12日(火)

【場所】 各地区公民館(垂水市市民館を除く)

③1月13日(水)

【場所】 垂水市武道館(キララドーム内)

結核検診を受診されていない方を対象に結核脱漏検診を開催いたします。

■対象

①65歳以上の方

②本年度、肺がん検診および結核検診を受診されていない方

■検診料 無料

結核脱漏検診

◎問い合わせ先 保健課健康増進係 ☎内線138



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、マスク着用・3密の回避・手洗い・消毒等の基本的な対策に加え、食事の際に会話をする時はマスクの着用にもご協力をお願いします。

新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス
対策へご協力を

相談窓口のご案内

もしあなたが、先の見えない不安や生きづらさを感じるなど、様々なこころの悩みを抱えているときは、ひとりで悩まず相談してみませんか。電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNS相談窓口もあります。



電話相談窓口	経済・労働等の相談窓口	SNS相談窓口
こころの健康相談統一ダイヤル 都道府県等が実施する「こころの健康電話相談」等の公的相談機関に接続します。 ☎ 0570-064-556 【相談可能日時】 相談対応の日は自治体によって異なります	垂水市消費生活センター 多重債務やその他消費生活全般に関する相談に応じます。 ☎ 0994-32-0581 【相談可能日時】 月～金：午前9時～午後4時	NPO 法人 BOND プロジェクト 10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。 LINE : @bondproject 【相談可能日時】 月・水・木・金・土：午後2時～6時、午後6時30分～10時20分
よりそいホットライン どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。 ☎ 0120-279-338 【相談可能日時】 24時間対応	法テラス鹿屋法律事務所 多重債務などの民事全般・離婚・DVなどの相談に応じます。 ☎ 050-3383-5527 【相談可能日時】 月～金：午前9時～午後5時	おおすみ寄り添い心の相談会 LINE相談のほか、月1回の相談会も実施しています。 LINE : @oosumi-yorisoi 【相談会】 毎月第3火曜日：午後1時～4時
いのちの電話 ☎ 0570-783-556 【相談可能日時】 毎日：午前10時～午後10時 ☎ 0120-783-556 【相談可能日時】 毎日：午後4時～9時 毎月10日：午前8時～翌午前8時	子育て相談窓口 ちゃいたる (垂水市保健課健康増進係内) 妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行っています。窓口・メール・Zoomでの相談を受け付けています。 ☎ 0994-32-1116 【受付時間】 月～金 午前8時15分～午後5時15分	
垂水市保健課健康増進係 子育てや健康相談、「どこに相談したらいいかわからない」など、何でもご相談ください。 ☎ 0994-32-1116 【相談可能日時】 月～金 午前8時15分～午後5時15分	メール相談 相談日時 随時(事前予約不要) 返信 原則メール受信後2日以内にご返信	 ▲ Zoom相談の様子
	Zoom相談 相談日時 ①毎週火曜日：午後1時～4時30分 ②毎月第3金曜日：午後6時～7時 事前予約 相談日の前日までに予約が必要です。HP・電話・窓口にてご予約ください。 相談時間 1回あたり30分	

垂水市環境基本計画 (中間見直し)

■策定の背景・目的

垂水市では、地球の環境を守り、きれいなまちを将来の子どもたちに引き継いでいけるようにするため、「豊かな自然に恵まれ、環境負荷の少ない持続的発展が可能なまち、垂水」を目指す環境像として、平成27年度に策定した垂水市環境基本計画が計画期間の5年目を迎えることから、現状に合わせた目標値等の見直しを行い、「垂水市環境基本計画(中間見直し)」を策定します。

■募集期間

1月4日(月)～2月2日(火)

◎お問い合わせ：生活環境課環境衛生係 ☎ 32-1297

垂水市障害者計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画(案)

■策定の背景・目的

市町村は、障害者計画・障害福祉計画・障害児福祉計画を策定することが、国の法律により義務付けられています。障害者計画は、障害福祉施策を総合的かつ計画的に推進するための基本計画で、障害福祉計画及び障害児福祉計画は、障害者(児)の障害福祉サービスの提供体制の確保に係る目標や必要量等を定めるものです。

この計画は3か年を1計画期間とし、今年度が見直しの年度であることから、令和3年度から令和5年度までの計画を策定するものです。

■募集期間

1月4日(月)～2月2日(火)

◎お問い合わせ：福祉課児童障害者係 ☎ 32-1115

パブリックコメント ご意見をお待ちしています!

パブリックコメント制度とは計画や条例などの内容を公表し、市民から提出された意見を参考に意思決定を行う手続です。本制度は政策の賛否を問うものではありません。集計結果はHP等で公表し、個別回答は行いません。

■案の公表場所

担当課、市役所ロビー、牛根・新城両支所、市HP

■意見提出方法

- ①直接担当課へ ②郵送
- ③FAX / 32-6625 ④メール
- ⑤市HP専用フォームでの投稿

パブコメは
WEBからも!



■注意事項

電話による意見提出はご遠慮ください
ご意見をいただいた方の個人情報は一切公表しません

垂水市災害廃棄物処理計画(案)

■策定の背景・目的

垂水市における大規模災害時に大量に発生する廃棄物について、適正かつ円滑に処理するため、平常時の災害予防対策と災害発生時の状況に即した災害廃棄物処理の具体的な業務内容を示した「垂水市災害廃棄物処理計画」を策定します。

■募集期間

1月4日(月)～2月2日(火)

◎お問い合わせ：生活環境課環境衛生係 ☎ 32-1297

読者の 思い

いつもお便り
ありがとうございます！
ございます！

お便りは
一部割愛させて
いただいております

12月号の絶妙景観でブルームーンと呼ばれた月が載っていました。とても稀なことなんて実際に見たかったですが、何故かしら見逃してしまいました。残念です。さて、道の駅たるみずに先月行ってきました。陳列品の味噌を購入、早速、味噌汁を作り、いただきましたが、とてもおいしい味噌でした。聞くところによると味噌を作っておられる方は、とても元気がある高齢女性陣の方々らしいですね。元気一杯

T・Eさんお便りありがとうございます。職場で読んでいただいているとのことで大変うれしく思います。広報たるみずでは、NEWSやまちの話題などのほか、映画の公開情報やレシピ、歴史・文化の紹介、景観写真などさまざまな情報を掲載させていただいております。今後もさまざまな情報をお届けして、市内外の方々に楽しんでいただける広報誌づくりに励んでまいります。

Eッセンシャル・ワーカー。社会インフラを維持・存続させていくために欠かすことのできない役割の人々を意味するそうです。大阪コロナ専門医院では、スタッフの大量離脱によって深刻な影響を受けているということ。垂水市の特産品を医療・介護従事者の方々へ進呈する

の職場、しかも高齢者が生き生きと働いていらつしやることは本当に頼もしい限りです。これからも消費者のため末永く頑張っていたきたいですね。(鹿屋市在住/さすらいの宗やん/60代男性)

さすらいの宗やんさん、お便りありがとうございます。ブルームーンは、次回は2023年8月31日に見れるそうです。晴れてきれいな満月が見れるといいですね。ひと月に2度の満月を迎える現象をブルームーンとご紹介しましたが、火山の噴火や隕石の落下時に発生するガスや塵などの化学物質の影響で、本当に月が青く見えることがあるそうです。写真の青い月は、カメラの設定で行ったものですが、実際に青い月が見れたら、本当に稀なことですね。また、道の駅の味噌につ

取組、素晴らしいアイデアです。エッセンシャル・ワーカーの皆様、きちんと感謝することが偏見・差別の解消につながると思います。(宮崎県在住/ココトビさん/40代男性)

ココトビさんお便りありがとうございます。12月号では、新型コロナウイルスに係る医療・福祉施設等従事者応援事業についてご紹介させていただきました。これは、新型コロナウイルスの感染が拡大する中、常に感染の危険性と隣り合わせで精神的負担も大きい医療機関等の従事者の方々に市特産品のカンパチ・ブリをお贈りするものです。また、私たち一人一人が日々の生活の中でしっかりと感染症対策をすることが、一番の負担軽減になるかと思えます。今後も感染症対策へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

いてもご紹介いただきありがとうございます。今回のお便りを見て、生産者の方々ももっと元気になるかと思えます。

「道 ら」で記念感謝祭が

盛大に行われ、九州・沖縄道の駅連絡協議会会長である市長もさぞかし鼻高々だったでしょう。特集「財政状況の公表」を興味深く読ませていただきました。市の財政状況をこのようにわかりやすく、年に2回も公表されることはまさに素晴らしいことです。健全な財政状況に拍手です。これからも続けて公表してください。「絶妙景観」のブルームーンはきれいですね。垂水港からの眺めが絶妙です。ありがとうございます。(鹿児島市在住/MASAさん/80代男性)

MASAさんお便りありがとうございます。道の駅たるみずはまびらは、平成30年11月23日にオープンし、今年で2周年を迎えました。記念感謝祭では、お楽しみ抽選会等が行われ、たくさんの方で賑わいました。また、「財政状況の公表」について、お褒めの言葉をいただきありがとうございます。今後も広報誌をご覧の皆様にも少しでも分かりやすく伝わるよう、広報活動に努めてまいります。

いつも楽しく拝見しています。勤務が垂水なので職場で読んでいます。垂水の事を知りきっかけになるので、凄くタメになっています。今後も飲食店や観光スポットの情報をお送りいただけます。(鹿児島市在住/T・Eさん/40代男性)

※個人情報の取扱い
個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイト
からでも受付可能！
広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒広報・広聴
⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

お便りお待ちしております。(詳しくは裏面をご覧ください。)

お便り&市長へのメッセージ

1 広報誌を読んだご感想や、市長・市政に対するメッセージなど何でも好きなことをお書きください。

.....

2 お便りを紙面内でご紹介させていただいてもよろしいですか？ (はい ・ いいえ)

※ペンネーム記載の方はペンネームで、ご本名のみ記載の方はイニシャルでご紹介させていただきます。

別枠！見逃せない！

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

介護職員養成科 受講生募集

介護福祉施設への就職を目指す方々を対象に、介護福祉資格の取得に必要な初任者研修の訓練を実施します。

■訓練期間

令和3年2月25日（木）～

5月24日（月）の3カ月間

■時間

午前9時～午後4時

■訓練会場

大隅地域福祉事業所ゆらおう
(鹿屋市新生町20-5)

■受講料

無料(テキスト代別)

■募集期間

令和2年12月22日（火）～

令和3年2月9日（火）

■定員

20名

■選考試験

令和3年2月17日（水）

◎問い合わせ先

鹿屋公共職業安定所

☎ 0994-421435



※うぶ声・おくやみは、個人情報保護のため、Webページ上では掲載していません。ご了承ください。



✨ お便り&市長へのメッセージ&プレゼント ✨

応募締切：発行月の25日

垂水市では、広報誌のご感想や市長へのメッセージなど読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

- お便り先 〒891-2192 鹿児島県垂水市上町114 広報誌お便り係（垂水市企画政策課秘書広報係）
 - お便り方法 下の様式をご利用の上、郵送又は本庁舎1階目安箱へお入れください。なお様式は、官製ハガキ等でも受け付けておりますが、**プレゼントをご希望される方は**、下の様式と同様の**内容（氏名・年齢・住所・連絡先・アンケート回答・ご意見）の全てをご記入**ください。**ご記入が無い場合は、プレゼント抽選の対象外**となりますのでご注意ください。
 - ご紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、**要約して広報誌でご紹介させていただく場合があります。**また、そのお返事も掲載させていただきます。
- ※プレゼント当選者は抽選の上決定し、その発表は、**発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。**



お菓子の大迫
垂水市柘原 3373
☎ 0994-35-3105

①お菓子セット [1名様]

お菓子の大迫さんのお菓子セットを1名様にプレゼント！
※上記写真はイメージです。内容が異なる場合があります。



**農業法人
八千代伝酒造
株式会社**
垂水市上町 71
☎ 0994-32-0024

②八千代伝・白 [1名様]

農業法人八千代伝酒造株式会社の本格焼酎八千代伝・白（アルコール分25度、容量1800ml）を1名様にプレゼント！

↓お手数ですが、切り取ってご利用ください。

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイト からでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒ 広報・広聴
⇒ 広報誌 ⇒ 広報誌お便り

8 9 1 - 2 1 9 2

広報 1月号

鹿児島県垂水市上町 114 番地

垂水市役所 企画政策課
広報たるみず担当者宛（秘書広報係内）

◎ご住所

都道
府県

市区
郡

◎ご氏名

◎ペンネーム

◎年齢

◎性別

歳 男 ・ 女

◎電話 () -

◎ご希望
プレゼント番号 1・2

※ご希望番号に○をしてください。
ご希望の方は必ず**氏名・住所・
連絡先をご記入**ください。

◎アンケート：好きな記事を3つ○でお選びください。

- 1 特集 2 ポストカード 3 シネマ 4 NEWS 5 絶妙景観 6 図書館へようこそ！
7 まちの話題 8 プレゼント 9 食改キッチン 10 歴史・文化 11 ネクモ（健康長寿）

■発行
鹿児島県垂水市役所
<http://www.city.tarumizu.lg.jp>



■住所
〒891-2192
鹿児島県垂水市上町114

■連絡先
TEL：0994-32-1111
FAX：0994-32-6625

■編集・デザイン
垂水市役所
企画政策課 秘書広報係

■コスト
ページ単価 1.40円（税別）
本号コスト 85円

■定期購読
市外在住の方を対象に、ご自宅に毎月お届けする定期購読を行っております。詳しくはお尋ねください。（年間購読料1,500円）

■ふるさと納税
積極的なふるさと納税事業を展開しています。ぜひ一度、ご覧ください！
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/46214>



推計人口 12月1日現在

- ①総人口／13,764人 (-16)
- ②世帯数／6,558世帯 (-9)
- ③男性／6,371人 (+7)
- ④女性／7,393 (-23)
- ※（ ）は前月比
- ※総人口減／自然減(-18) 社会増(+2)
- ◎総務課／☎内線 357

市場休業日

- 1月 1日（金） 1月 2日（土）
- 1月 3日（日） 1月 4日（月）
- 1月10日（日） 1月11日（月）
- 1月13日（水） 1月17日（日）
- 1月20日（水） 1月24日（日）
- 1月27日（水） 1月31日（日）
- ◎農林課／☎内線 240

納税等

- 1月分納期限 2月1日（月）
- ①市県民税／第4期
 - ②国民健康保険税／第7期
 - ③後期高齢者医療保険料／第7期
 - ④住宅使用料／1月分
 - ⑤保育料／1月分
 - ⑥介護保険料／第10期
 - ◎税務課／☎内線 136

桜島降灰収集

- ①新城・柊原・牛根地区（第1火曜）
1月 5日（火）
- ②上記以外の地区（第2・4火曜）
1月12日（火）、1月26日（火）
- ◎土木課／☎内線 350

休日在宅医・薬局 ◎保健課／☎内線 164

日程	病院名	連絡先	薬局名	連絡先
01月01日（金・祝）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
01月02日（土）	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252
01月03日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
01月10日（日）	よしとみクリニック	45-4215	小みかん薬局	32-8118
01月11日（月・祝）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
01月17日（日）	ふくまる皮フ科	32-7771	ヘルシー薬局 垂水店	32-9022
01月24日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
01月31日（日）	相良整形外科	31-3081	ライフ薬局	31-3322
02月07日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
02月11日（木・祝）	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252
02月14日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
02月21日（日）	ふくまる皮フ科	32-7771	ヘルシー薬局 垂水店	32-9022
02月23日（火・祝）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
02月28日（日）	東内科小児科クリニック	32-5522	いちご薬局	32-3656