



草刈・剪定の予約待ち時間



お知らせ

当シルバー人材センターへ、屋外作業の依頼をご検討されている皆様へご連絡致します。
現在、当センターの屋外作業グループは、熱中症対策等での作業の遅れや天候が不順な日も多く、また高齢化と人員不足により作業の着手日が大幅に遅れております。
大変ご迷惑をおかけしております。

つきましては、作業のご依頼されます場合には、下記を参考にご希望の時期に作業できない場合がありますので、ご了承ください。

ふすま、障子の張替えについては年末は混雑しますのでお早めをお願いします。



除草・草刈

ただ今、随時ご注文を受付させていただいています。ただいまの目安としては2ヶ月以上です。お急ぎの方や、新規申し込みをお考えの方はご注意ください。

除草・草取

ただ今、随時ご注文を受付させていただいています。ただいまの目安としては1ヶ月以上です。お急ぎの方や、新規申し込みをお考えの方はご注意ください。

剪定作業

本年の受付は終了致しました。現在依頼をされても年明け以降の作業になります。また、すでに依頼をいただいております方も、3ヶ月以上の遅延が発生していますことご理解をお願いします。

会員募集中

働く意欲のあるシルバー世代の
会員を募集しています。

垂水市に居住されている60歳以上の健康で、豊かな経験や知識を私たちのまち「垂水」に活かしてもらえる会員を募集しています。



Active Aging 働くシルバー世代を応援します

公益
社団法人 垂水市シルバー人材センター

TEL 0994-32-9781

FAX 0994-32-9782

〒891-2126 垂水市南松原町 42番地

シルバー世代があなたの暮らしをお手伝い

見逃さない！

◎申込・問い合わせ先

一般財団法人メンタルケア協会
鹿児島事務所／肥後
☎ 070-4476-1020

▼相談会開催日時

開催日	時間
11/28 (土)	午後 1 時 午後 5 時
11/29 (日)	
12/ 6 (日)	
12/12 (土)	
12/13 (日)	
12/20 (日)	
1/10 (日)	
1/16 (土)	
1/17 (日)	

事前予約、当日参加も可能です。
※電話での相談も可能です。
■精神対話士
専門的な知識と対話で人の心を癒す心のケアの専門職です。

■申込方法

※電話での相談も可能です。
■料金 無料
■場所 霧島市国分公民館
(国分シビックセンター内)

■対象 若年層 (39歳以下の方)
およびその保護者等
将来への不安や心配事などの解決に向け相談に応じます。「鹿児島県地域自殺対策強化事業」の一環として実施されます。

保健・福祉
心理職 精神対話士による
ほっ！と相談

複合健診

特定健診やがん検診を同じ会場で見守ることができる「複合健診」を実施しますので、今年度未受診の方は、是非この機会をご利用ください。

■対象 (今年度未受診の方)

- ①若年者健診
(20～39歳の国保加入者)
- ②特定健診
(40～74歳の国保加入者)
- ③長寿健診
(75歳以上または65～74歳の方で後期高齢者医療保険の加入者)

④胃がん・肺がん・結核・腹部超音波検診を受診していない40歳以上の市民

■開催

12月3日(木)～4日(金)

■受付

午前8時30分～9時30分

■場所

垂水中央運動公園体育館
※今年度は会場が変更となりましてので、ご注意ください
①妊娠中および妊娠の可能性のある方は受診できません。
②ボタン・プリント等のない服装で受診し、貴金属類は外してください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止の場合があります。

◎問い合わせ先

市民課国保係
☎ 内線 160 / 保健課健康増進係
☎ 内線 138・121

健診・検診	対象		料金	必要書類
若年者健診	20 歳～ 39 歳	国保 加入者	無料	①保険証 ②案内ハガキ ※長寿健診は不要 ③健康ポイント カード(40歳以上)
特定健診	40 歳～ 74 歳			
長寿健診	75 歳以上または、 65 歳～ 74 歳の後期 高齢者医療保険加入者			
胃がん検診	本年度受診していない 40 歳以上の方 ※国保以外の方も受診 できます		各 1,000 円 (市民税非課税・70 歳以上無料)	①検診受診票 ②健康ポイント カード
腹部超音波検診				
肺がん・ 結核検診			どくえい読影のみ無料+喀痰検査 700 円 (市民税非課税・70 歳以上無料)	

③前日夜の食事は就寝の3時間前までに済ませてください。
④当日、食事・喫煙を行うと受診できません。

特定健診 (個別受診)
11月30日まで

毎年11月は
児童虐待防止月間

■対象 40～74歳の国保加入者
※6月上旬に受診券を郵送
■受診料 無料(検査費約8千円を全額補助しています)
■受診方法 11月30日までに市内医療機関を予約し受診
※受診券をなくされた方は、市民課国保係までご連絡ください。
◎問い合わせ先
市民課国保係 ☎ 内線 160

垂水市では、垂水市要保護児童対策地域協議会を設置し、関係機関と協力しながら児童虐待への迅速な対応に努めています。
■虐待が疑われるような場合
皆様からの連絡が子どもを守る大きな一歩となります。ためらわず福祉課児童障害者係または大隅児童相談所まで連絡をお願いします。

◎問い合わせ先

福祉課
児童障害者係 ☎ 32-1115
大隅児童相談所 ☎ 43-7011