

スモア

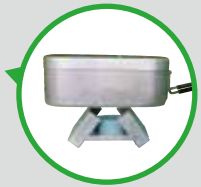


■材料 マシュマロ／1個
クラッカー／2枚
板チョコ／適量

■作り方

- 1 __マシュマロを直火で少しあぶる。
- 2 __クラッカーでチョコと挟んで完成。

メスティン
(アルミ製の飯盒)
米と水を入れて、
固形燃料で
ご飯が炊けます！



チーズ焼き鳥



■材料 焼き鳥缶詰／1缶
ミックスチーズ／適量

■作り方

- 1 __缶を開けてチーズを乗せる
- 2 __チーズがとろけるまでコンロの上であぶれば完成。

ダッチオーブン

分厚い金属製の鍋、
直火にかけて簡単
に調理ができる。



丸ごとキャベツ煮込み



■材料 キャベツ／1個
にんじん／2本
玉ねぎ／1個
ベーコン／10枚
ウインナー／10本

■作り方

- 1 __材料を適当な大きさに切り、ダッチオーブンに入れる。
- 2 __水2カップ、塩こしょうを加え、蓋をして30分ほどコンロの上で煮る。
- 3 __野菜が柔らかくなったら完成。

キャンプ飯

キャンプに欠かせないのが、なんと
言っても料理。今回は、キャンプで
できる超簡単料理をご紹介します！

大切なものを感じ取る場

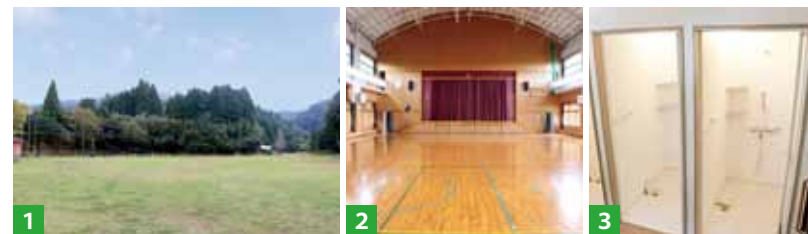
自然学校では、市内の小・中学生や家族を対象としたキャンプや日帰り体験なども実施しています。今年度は、新型コロナウイルスで中止した事業もありますが、沢登りをはじめ、地区の方々から教わるお菓子作りや農業体験など、季節に応じた活動があります。また、その活動をサポートするのが、日本キャンプ協会公認資格・キャンプディレクター1級を有する市職員の福島主査。福島さんはキャンプについて「キャンプは、理屈抜きに楽しいものです。家族や気の合う仲間と寝食を共にし、日頃のストレスから解放されることは、とても大事なことだと思います。うまく表現できませんが、すごく大切なものを感じ取ることができる場だと思っています。今回の特集で少しでも興味を持っていただけたらうれしいです。」と話しました。

アウトドアを満喫する！自然学校の体験活動



自然学校では、春・夏・冬の「おおの探検隊」や「キッズキャンプ」、「親子サマーキャンプ」といった、市内小・中学生を対象としたキャンプや日帰り体験を実施。沢登りやアウトドア体験で、友達や親子の絆を深めます。

学校跡地を活用した気兼ねない空間と安心の施設



1 __テントを張るのは広々とした校庭のため、気兼ねなく過ごせます。2 __雨天や強風時、体育館内にテントを張ることはもちろん、各種スポーツでの利用も可能です。3 __施設内にはシャワー室も完備。シャワー 100 円。

まずは、レンタル用品から



キャンプ用品を一から揃えるのは大変。そんな時は、レンタルを活用しましょう。バーベキュー道具 300 円、テント 1,000 円、寝袋 200 円、マット 100 円、飯盒 100 円

Go To Camp

大野 ESD 自然学校

大野 ESD 自然学校
住所：垂水市田神 3752
☎：0994-32-0156

大野 ESD 自然学校

市街地から車で約20分、高隈山系中腹に位置する大野地区（標高約550m）にある「大野 ESD 自然学校」。閉校となった旧大野小中学校を利用した施設では、各種団体（子ども会や学級レクリエーション等）の受入はもちろん、校庭等を利用してオートキャンプを楽しめます。原則、1日1団体の受入となっており、コロナ禍では少人数（ソログループ）での利用がおすすめ。また、大野には鹿児島大学が所有する高隈演習林があり、各種体験活動を提供する NPO 法人森人くらぶも活動している。関係団体と連携したプログラムが提供できます。今回取材では、キャンプ料理の撮影中、通りかかった農家さんにさつまいもをいただく出会いもありました。温かい地域の方々との出会いも、キャンプの楽しみの一つです。



県キャンプ協会 HP
もご覧ください。

「おおの探検隊」
12月実施！
詳しくは、P37で！