

高齢者活躍

入場無料 定員60名

応援セミナー かのや

—今やシルバー世代は銀の卵—

開催日 令和元年 **11月26日** 火

時間 13:30～15:30 (受付13:00～)

会場 リナシティかのや 2F 情報プラザ・情報研修室
(鹿屋市市民交流センター 鹿屋市大手町1番1号)

講演 「人間大好き」 KTS鹿児島テレビ放送タレント **タマリ氏**

申し込みは 垂水市シルバー人材センターまで

申込締切日 令和元年 **11月20日(水)**

参加対象者

60歳以上で健康で働く意欲をお持ちの方
お友達にもお声かけて参加ください。

テレビでは聞けない話がいっぱい!!

お知らせ

当シルバー人材センターへ、^{せん}剪定依頼をご検討されている皆様へご連絡致します。現在、当センターの剪定グループは、熱中症対策等での作業の遅れや天候が不順な日も多く、また高齢化と人員不足により剪定作業の着手日が大幅に遅れております。大変ご迷惑をおかけしております。つきましては、剪定をご依頼されます場合には、ご希望の時期に作業できない場合がありますので、ご了承ください。ふすま、障子の張替えについては年末は混雑しますのでお早めをお願いします。

会員募集中 働く意欲のあるシルバー世代の会員を募集しています。

垂水市に居住されている60歳以上の健康で、豊かな経験や知識を私たちのまち「垂水」に活かしてもらえらる会員を募集しています。

Active Aging 働くシルバー世代を応援します

公益社団法人 **垂水市シルバー人材センター**

TEL 0994-32-9781 FAX 0994-32-9782

〒891-2126 垂水市南松原町 42番地 **シルバー世代があなたの暮らしをお手伝い**

健康・福祉

心理職 精神対話士による
ほっ！と相談

将来への不安や心配事などの解決に向け相談に応じます。

■対象 若年層（39歳以下の方）およびその保護者等

■場所 国分公民館
(国分シビックセンター内)
霧島市国分中央3-45-1

■料金 無料

■申込方法 (事前予約要)
電話で申込・相談ください。

■精神対話士
専門的な知識と対話で人の心を癒す心のケアの専門職です。

▼相談会日時

開催日	時間
11/17 (日)	午後1時～午後5時
11/23 (土)	
11/24 (日)	
12/ 1 (日)	
12/ 8 (日)	
12/14 (土)	
12/15 (日)	

◎申込・問い合わせ先
一般財団法人メンタルケア協会
鹿児島事務所/肥後
☎090-15922-1703

おおすすめ寄り添い
なんでも相談会

一般社団法人パーソナルサービスPS支援機構が主催する相談事業です。「鹿児島県地域自殺対策強化事業」の助成を受けて、大隅各地で開催いたします。

■対象 どなたでも

■場所 垂水市市民館2階

■料金 無料

■申込方法

①電話申込
おおすすめいのちつなぐ ほっとテレフォン
☎0120-836-183

②LINE申込
LINE@検索にて
「@oosumi-yorisoi」または「おおすすめいのちつなぐ」で検索

▼相談会日時

開催日	時間
11/12 (火)	午後1時～午後4時
12/17 (火)	
1/14 (火)	※最終受付 午後3時
2/10 (月)	
3/17 (火)	

◎問い合わせ先：保健課
健康増進係 ☎32-11116

▼複合健診における6つの健診一覧表

健診・検診	対象	料金	必要書類
若年者健診	20歳～39歳 国保加入者	無料	①保険証 ②案内ハガキ ※ハガキがない方も受診できます ③健康ポイント手帳
特定健診	40歳～74歳		
長寿健診	75歳以上または、65歳～74歳の後期高齢者医療保険加入者	1,000円 (市民税非課税・70歳以上無料)	健康ポイント手帳
胃がん検診	本年度受診していない40歳以上の方		
腹部超音波検診	※国保以外の方も受診できます		
肺がん・結核検診		どくえい読影のみ無料+かたん喀痰検査 700円 (市民税非課税・70歳以上無料)	

※特定健診等のみ、がん検診・腹部超音波検診のみの受診も可能です。

6つの複合健診を実施します。

■開催 12月3日(火)～4日(水)

■受付 午前8時30分～9時30分

■場所 垂水市市民館

■その他
①胃がん・肺がん・腹部超音波検診は、妊娠中の方は受診できません。また当日、食事・喫煙を行うと受診できません。
②ボタン・プリント等のない服装で受診し、貴金属類は外してください。(無地のTシャツ等が最適です)

毎年11月は 児童虐待防止月間

垂水市では、垂水市要保護児童対策地域協議会を設置し、関係機関と協力しながら児童虐待への迅速な対応に努めています。

■虐待が疑われるような場合
虐待の防止には、地域の見守りが大切です。皆様からの連絡が子どもを守る大きな一歩となります。ためらわず福祉課児童障害者係または大隅児童相談所まで連絡をお願いします。

◎問い合わせ先：福祉課児童障害者係 ☎32-11115 / 大隅児童相談所 ☎43-7011

◎問い合わせ先：市民課国保係
☎内線160 / 保健課健康増進係 ☎内線138・164