

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎ 0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

子育て支援センターは、0歳から就学前のお子様と保護者の応援センターです。お子様と保護者が一緒に遊ぶことができ、子育てのヒントや人との出会いがある場所です。

- 場所／南松原町38番地（垂水市立図書館横）
- 開館／10：00～16：00（土、日、祝日、年末年始を除く）
- 料金／無料（材料費などは自己負担）

子育て支援センター日記

すくすく運動会では「クーファンレース」、「玉入れ」、「かけっこ」、「ママのハイハイレース」などみんながんばりました。



11月行事予定

11月13日	水	英語であそぼう
11月14日	木	心のケア講座
11月18日	月	おもちゃ病院
11月19日	火	育児相談の日
11月25日	月	ベビーマッサージ
11月27日	水	英語であそぼう
11月毎週	火	おはなしなあに&ぷちリトミック
11月毎週	金	わらべ歌

◎垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	11/27（水）垂水市市民館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和元年7月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③バスタオル

6～8か月児健康診査

開催	11/27（水）垂水市市民館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	平成31年4月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③バスタオル

1歳児健康相談

開催	11/1（金）垂水市市民館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	平成30年10月～11月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳

1歳6か月児健康診査

開催	11/6（水）垂水市市民館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	平成30年3月～4月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ④コップ⑤タオル

2歳6か月児歯科健康診査

開催	11/13（水）垂水市市民館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	平成29年4月～5月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ④コップ⑤タオル

◎保健課健康増進係 ☎ 内線 138・164



泣くな研修医 （中山 祐次郎）

新米医師の毎日は、何もできず何もわからず、先輩医師や上司からただ怒られるばかり。だが患者さんは、待たなしで押し寄せ…。新米医師の葛藤と成長を圧倒的リアリティで描く医療ドラマ。



医者が考案した「長生きみそ汁」 （小林 弘幸）

赤みそ、白みそ、玉ねぎ、りんご酢を混ぜるだけ。病気を遠ざけ、不調を改善する長生きみそ汁の作り方とアレンジレシピを紹介。長生きみそ汁を習慣化させるコツも伝授。



伯爵のお気に入り



あきない世傳 金と銀 7



クックパッド 防災 レシピ BOOK

◎向田 邦子



心。



じゃない!



ごみ育

◎稲盛 和夫



仕事は「徒然草」でうまくいく



鹿児島むかし話上



命を守る、救える! 応急手当 (イラスト図解) 事典

◎沢渡 あまね

◎上野 詠未

◎横田 裕行

私の好きな本

川畑 珠羅 さん（垂水小学校6年）



意味が分かれると震える話

私は怖い話などが好きで「意味が分かれると震える話」を借りました。ページをめくるたびにゾクゾクとワクワクの気持ちでいっぱいです。中は、なぜならぞみみたいな解説があり、おもしろいです。私はこの本を何回も読み返しました。何度見てもあきず楽しいです。この本が私にとっての「好きな本」です。

図書館から皆様へ

◆読書週間

2019年読書週間標語

「おかえり、葉の場所で待ってるよ」

期間：10月27日（日）～11月9日（土）

◆図書館特別展示

日本遺産関連の写真、資料や市保有の貴重な歴史資料を展示します。

期間：11月6日（水）～12月6日（金）

◆ちっちゃい子のおはなしかい

11月14日（木）10：30～

◆11月休館

4日（月）・11日（月）・13日（水）※臨時休館
18日（月）・25日（月）