

健康チェックと報告会には、医療のスペシャリストが揃っています。

健康チェック当日やその結果から  
特に緊急を要する場合でも早急な対応が可能なんです！

実例1  
血管内の  
血栓が  
できる寸前

今年の健康チェックに参加した70代男性の実例

① 9月22日（日）

右ページで紹介した9月22日開催の「健康チェック報告会」で配布された「結果表」を見たところ、「PWV（血圧脈波）検査」の数値が「血管のつまりが著しい」ことを示していた。

② 9月24日（火）

本市が主催する「家庭血圧計フォローアップ教室」にて、本人と妻から結果内容についてスタッフが相談を受ける。

同日、医療機関Aにて再度検査をした結果、「下肢静脈血栓症（血管内に血栓ができる寸前の状態）」であったため、即日入院となり、1週間絶対安静となった。

③ 10月17日（木）現在

無事、退院し、月1回の外来で内服治療中。  
本人は、長い間たばこを吸っていたが、この機に禁煙継続中。

実例2  
房室ブロッ  
ク（心臓）  
の疑い

今年の健康チェックに参加した80代女性の実例

① 10月2日（水）

9月の健康チェック者のうち、心電図データから「房室ブロックの疑い」があり、「緊急を要するので本日中に受診させるように」と鹿児島大学から本市に連絡があった。

同日、本市保健師から本人へ電話し、本日中の受診勧奨を行ったところ、夕方であれば病院に行けるとのこと。

同日、本市から医療機関Bへ受入体制確保を依頼。また本人のかかりつけ医が医療機関Bとは異なる医療機関Cであったため、本市から医療機関Cへ出向き情報共有を行い、その後医療機関Bで受診し、即日入院となった。

② 10月3日（木）ペースメーカー植え込み手術

STEP  
5

実はこれが一番大事！健康チェック後の報告会！！



疑問

健康チェックの結果はいつ、どうやってもらえるの？

鹿児島大学の先生方をお招きして「報告会」を開催し、その場で「結果表」をお返しし、結果の見方や個別相談を実施いたします。

※報告会にご参加できない方は保健課窓口などで、保健師がご説明いたします。

◎報告会日程

6・7月健康チェック参加者	9月22日（日）9:30～12:00	垂水市文化会館
8・9月健康チェック参加者	11月23日（土）9:30～12:00	垂水市文化会館
10・11・12月健康チェック参加者	1月26日（日）9:30～12:00	垂水市文化会館

回答



◎9月22日開催／健康チェック報告会と個別相談会の様子

出席率  
82.2%



◎講師（講師説明順）

- ①大石 充 教授  
鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学  
鹿児島大学病院 副院長・病院長補佐  
垂水市スーパーバイザー
- ②窪菌 琢郎 講師  
鹿児島大学 大学院医歯学総合研究科  
心臓血管・高血圧内科学
- ③中井 雄貴 特任研究員  
鹿児島大学 医学部保健学科  
理学療法学専攻基礎理学療法学講座
- ④浜田 倫史 講師  
鹿児島大学 医歯学域付属病院  
口腔顎顔面センター 口腔外科
- ⑤叶内 宏明 理事  
鹿児島県栄養士会

1 報告会の様子 2・3 大石教授による講演  
4 報告会後の個別相談（各分野ごとの相談）



9月22日（日）垂水市文化会館にて、鹿児島大学等から5人の講師をお招きし報告会を開催いたしました。当日は、参加対象の314名のうち、258名が出席（出席率82.2%）いただきました。今後報告会への出席を予定されている参加者の皆様は、ぜひご参加ください。