



持ち上げると跡がすぐ消えるくらいに泡立てる

角が立つくらいに泡立てる

③②にサラダ油を少しずつ加え、牛乳、紅茶液、塩も加える。
②別のボウルに卵黄、グラニュー糖を入れ泡立てる。



③④に①を3回に分けて混ぜる。
⑤④にすり鉢で細かくした茶葉を、茶こしでこして混ぜる。
④③に米粉を少しずつ混ぜる。



⑥逆さにして冷まし、型からはずすと・・・
⑧型を天板にのせ、180℃のオーブンで、25～30分焼く。
⑦⑥の生地を型に入れ、2、3回上から落として空気を抜く。



仕上げに粉砂糖をふりかけて米粉のシフォンケーキ完成です



エネルギー 1083kcal
食塩相当量 1.0g
※シフォン型1台分

SECOND SEASON

しょっかい 食改 キッチン

Healthmate recipe of this month
今月の食改レシピ

米粉の紅茶 シフォンケーキ

今回は、夏休みに親子で作って楽しいシフォンケーキです。米粉を使っているので、グルテンアレルギーの方にも安心です。

材料

- 卵白 / 4個分
- グラニュー糖 / 40g...①
- 卵黄 / 4個分
- グラニュー糖 / 30g...②
- サラダ油 / 大さじ2
- 牛乳 / 大さじ2
- 濃く入れた紅茶液 / 大さじ2
- 塩 / 少々
- 米粉 / 70g
- 茶葉 / 2g
- ※茶葉は、できればアールグレイ
- 粉砂糖 / 適量

紙コップでも作れます!

売出し期間 令和元年 8月9日(金)まで

スタンプ会 大抽選会

お問い合わせは ☎ 32-0225 垂水スワンズ会

抽選会場	地区	抽選場所	抽選本数
1	中央1	垂水市商工会	100本
2	中央2	上町・八木ビル	150本
3	協和	江洋館	70本
4	牛根麓	Yショップ榊	120本
5	牛根二川・境	希望の店もり	70本
6	柘原	柘原地区公民館	140本
7	新城	諏訪下地区公民館	50本

★抽選日：令和元年 8月25日(日)
★抽選時間：午前11時～正午まで
★抽選方法：満点カード2枚か、台紙5冊で1回抽選

特等... 10,000円の商品券
1等... 5,000円の商品券
2等... 3,000円の商品券
3等... 2,000円の商品券
4等... 1,500円の商品券

満点カード1枚か台紙3冊	ジャン・マガジン・サンデー いずれか3冊(各1冊)	満点カード2枚か台紙5冊	肉券 (1500円分)
満点カード2枚か台紙5冊	少年・少女向け図書	満点カード1枚か台紙3冊	ごみ袋券 (750円分)
満点カード2枚か台紙5冊	大人用おむつ券 (1500円分)	満点カード2枚か台紙5冊	理美容券 (1500円分)
満点カード2枚か台紙5冊	ガソリン(給油)券 (1500円分)	満点カード又は台紙(大人一人)満点カード13枚か台紙3冊	ホテル霧島キャッスル 1泊3食付
満点カード2枚か台紙5冊	焼酎&ビール券 (1500円分)	満点カード2枚か台紙5冊	宿泊券
満点カード2枚か台紙5冊	花 & 米券 (1500円分)	グラウンドゴルフ大会 ★日時：令和元年8月31日(土) (午前8時30分～) ★場所：キラドーム(垂水市中央運動公園内)	
満点カード2枚か台紙5冊	食事券 (1500円分)		

垂水市の不動産売買は 岩井リアルティーにお任せください

潮彩町売地 価格 **780万円**

- ◆所在地：垂水市潮彩町3丁目1番6
- ◆区画数：1区画
- ◆交通：鹿児島交通港平停歩7分
- ◆建築条件：無し
- ◆土地面積：284.83㎡ (約86.16坪)
- ◆現況：更地
- ◆地目：宅地
- ◆取引態様：仲介
- ◆用途地域：無指定
- ◆情報公開日：令和元年8月1日
- ◆建ぺい率：70%
- ◆備考：温泉引き込みあり
- ◆容積率：400%
- ◆接道：南約6.0m公道・西約7.0m公道

お問い合わせは 鹿児島県知事(3)第5443号 (公社)鹿児島県宅地建物取引業協会会員 ☎ 0994-32-4482
お電話 もしくは E-mailにて 岩井リアルティー E-mail: iwai@iwai-re.com
宅地建物取引士 岩井 健一 HP: http://iwai-re.com

社員募集 1級・2級建築施工管理技士

募集人員 若干名

詳しくはこちら⇒

新規転入で **100万円** 助成制度あります!

マイホームを垂水に作ると 新築・増改築・解体 お気軽にご相談ください。

空き家のリフォーム促進 垂水市補助金あります!

空家バンク登録のリフォーム工事 対象事業費の補助 **50%** (限度額50万円)

鹿児島県知事許可No.(般-28)第10799号 (一般社団法人)全国工務店協会会員・南九州
一級建築士事務所 登録 第1-30-60号 解体工事協会会員
住宅あんしん保証登録店004570号 かがしま線の工務店登録H23-215(木材補助金制度)
垂水市「住宅リフォーム促進事業登録工務業者」第2号

有限会社 小園工務店 代表取締役 小園 秀樹
垂水市錦江町1番地100 (事務所) TEL・FAX 0994-35-0377