

2

利用者支援

子どもと保護者、または妊娠している方が、教育・保育施設や保護者に応じた子育て支援事業等を円滑に利用できるようサポートする事業です。
個別相談も随時受け付けていますので、小さなことでもいいので相談してください。

子育ての相談役

子育て支援センターでは、相談員がさまざまな子育ての相談を受け付けています。



垂水市社会福祉協議会
子育て支援員
森 真由美 さん

相談員より

「利用者支援事業」は、保育園・幼稚園の入園の際にどこの園がうちの子に合っているかなどの保護者の相談役（保育コンシェルジュ）として始まったものです。子育て中の悩みや子育て関連の施設の利用方法などをアドバイスしています。どんな小さなことでも一緒に考えましょう。

主な利用者支援

- **心理相談**
子育ての悩みや不安を臨床心理士に相談できます。
- **講座**
保健師、栄養士、歯科衛生士による専門講座を受けられます。
- **保育所等説明会**
保育所等の利用手続きなどの説明会を実施しています。

よくあるご相談

Q1. 新生児の服の着せ方が分かりません。

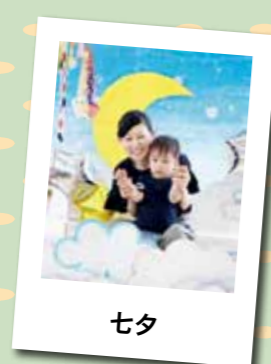
A. 夏の場合、自宅では短肌着と長肌着を着せます。外出時は短肌着の上にカバーオールやロンパースを着せます。肌着を1枚ずつ着せるのは大変なので、肌着と服を重ねた状態で準備しておくことで慌てずに着せることができます。

Q2. 夏場の水分補給はどうするの？

A. 以前は、水分補給に白湯や麦茶などを与えていましたが、最近は5、6か月くらいまでは母乳やミルクで十分といわれています。それ以降は、白湯や薄めた麦茶などを与えると良いです。



1/2歳のバースデー



七夕



みんなで作った壁飾り

すくすく写真館
インスタ映えコーナーでは、さまざまなグッズや季節にあった小物を自由に使うことができます。

1

子育て支援センター

季節ごとのイベントや毎月、わらべ歌や英語であそぼう、読み聞かせなどを行っています。
また、利用者が学びたいことを取り入れた講座も行っていきます。

季節ごとに行われる年間イベント

毎月、季節の行事ごとに、親子で思い出に残るイベントを計画しています。

4月	イースター
5月	こどもの日
6月	梅雨まつり
7月	七夕
8月	夏祭り
9月	お月見
10月	ハロウィン
11月	秋のコンサート
12月	クリスマス
1月	お正月
2月	豆まき
3月	ひな祭り



夏祭り（8月）

0歳から大人まで楽しめる夏祭り。金魚すくいやもぐらたたきのコーナーなどがあります。



ハロウィン運動会（10月）

ハイハイ競争や玉入れなどを行います。運動会では仮装グッズも貸出します。



クリスマス会（12月）

クリスマスツリーの飾り付けを行い、リトミックなどを楽しむことができます。

毎月楽しみなイベント

季節ごとのイベントのほかにも、子どもたちが毎月行くのが楽しみになるようなイベントも行っていきます。

おもちゃ病院

毎月第3月曜日に垂水おもちゃ病院のドクターが壊れたおもちゃの修理をしています。物を大切にすることを育みます。



プール遊び

7月～8月の期間限定、支援センター2階のプールで水遊びができます。子どもたちに大人気です。



主なイベント ※月により内容は変わります。

- わらべ歌 ● おはなしなあに（読み聞かせ）
- 英語であそぼう ● ベビーマッサージ など

「学びたい」を取り入れた講座

毎月、利用者の方々の意見を取り入れた講座を行い、日頃の悩みの解消や学びの場を提供しています。

離乳食教室

離乳食の始め方や食べさせる量など、年齢に応じた相談をすることができます。講座の中でも大人気の講座です。



親子リトミック

音楽に合わせて体を動かすリトミックを実施。コミュニケーション能力を高め、脳の発達にもよいとされています。



主な講座 ※内容は変わります。

- 防災 ● 睡眠 ● おやつ教室 ● アロマ
- リフレッシュ体操 ● 骨盤ケア など