清掃や草刈りなど

終りましたら、お花

線香、ロウソクなど

をお供えして、お参

りをさせて頂き、

となります。

写真撮影をして終了

特定健診と長寿

診・長寿健診を毎年受診しま生活習慣病予防のために特定

対象 国保の特定健診 (無料) 74 歳 保加

■対象

■検診内容・検診料

内医療機関 (休日健診/無料)

対象

(要予

対象者

30

胸部X線検診:

が ん検診

■ 場 所 ◎問い合わせ先:市民課国保係 内

○問い合わせ先:保健課健康増進係 ☎内線 138・164

実施日	会場	胃がん検診	腹部超音波検診	
5/8 (水)	市民館			
5/9(木)	市民館			
5/10(金)	市民館			
5/11 (土)	市民館			
5/13(月)	新城地区公民館			
5/14 (火)	牛根地区公民館			
5/15 (水)	柊原地区公民館		×	
5/16 (木)	水之上三和センター	•	×	
5/17 (金)	協和地区公民館		×	

④検診時の服装は、金具・ボタン・プリント等のない服装で 受診してください。また貴金属は、はずしてください。

事業概要

栄養のバランスがとれた食事を提供 することにより、健康を維持しながら 自立した生活ができるように支援します。

対象者

垂水市に居住するおおむね65歳以上 の在宅高齢者または心身障害者。

基本料金

1食 670円

助成・料金等

所得に応じて市から助成があり、 利用者負担としては、330円、420円。 570円、670円の4段階となります。

昼食・夕食の配達をします。 1 食からでもお届けします。



お問い合わせ先垂水市訪問給食サービス **旬木場商店給食部** 電話:0994-32-6071

新元号「令和」対応

お気軽にお問合せ下さい。

伝票・封筒・カラー名刺

ハガキ・チラシ・パンフレット

広報たるみず

掲載広告募集中!!

垂水市内全戸と市外垂水市関係者に配布されます。

訪

瞎

☆遠方でお困りの方ご連絡ください 清掃前の写真撮影、 昔のセ会り出行料会

こそくりやお家のお手入れ

庭や敷地内の草刈り

まず合掌してから	2 屋のも参り1八11科金 7	
作業に移ります。	●年一回 8,000円	
墓石の水洗い、拭き	●年二回 15,000円	
取り、お墓回りの	中二回 13,000	

お困りの方がいらしたら

まずはご相談ください。

■作業内容

お墓参りの代行

お買い物代行

●年四回 …… 30.000円 ●年六回 …… 45,000円 ●毎月一回 …… 90.000円

お問い合わせ

合同会社 かねきゅう 垂水市牛根境1051-1

TEL:0994-36-2828 FAX:0994-36-2755

令和最初のロケーション撮影キャンペーン Smile&Smile

参加料 5,000円

撮影料+キャンパス仕上げ3サイズボート 普段着のみの撮影になります。

1オ~10オ 参加对象年龄



写真のシオヤ 1010994-32-0144



広報たるみず広告代理店



FAX 0994-32-0107 E-mail:tcp@po3.synapse.ne.jp

41 | Tarumizu City Public Relations

2019 (令和元) 年 5 月 - 広報たるみず 40

見逃せない!

一受診券

個別健診

境小学校

牛根地区公民館

柊原地区公民館

新城地区公民館

協和地区公民館

市民館

水之上三和センター

垂水市の

受診率は県内

ワーストクラス

受診をお願い

いたします!

松ケ崎地区公民館

.歳以上

 \mathcal{O}

検診日

場所 受付

卢 14 19 日

月 月 21 16 日 日

 $\widehat{\exists}$

 $10:00\sim10:30$

 $13:30 \sim 14:00$

14:30~15:00

 $10:00\sim10:30$

 $13:30 \sim 14:00$

 $10:00\sim10:30$

 $13:30 \sim 14:00$

 $10:00\sim10:30$

13:30~14:00

午前8時30 垂水中央病院

窓口

受診希望の ください。 ź 月 31 日

方は国保係にご連 または郵送で

進係 ◎問い 合わせ 先

6月12日 (水) 6月13日(木) 6 6月14日(金) 課健 6月17日(月) 6月18日 (火)

胃がん検診 腹部超音波検診 のご案内

■対象 40歳以上の受診希望者

■受付 午前8時~午前9時

■検診料 各検診 1,000 円 ※市民税非課税世帯の方と 70歳以上は無料で受診できます。

■注意事項

①治療中の方、妊娠中の方及び胃・十二指腸 を切除した方は、受診できません。

②検診当日は、食事や喫煙は禁止ですが検査 1時間前までにコップ1杯までの水(水以 外は不可) はお飲みになっても構いません。

③薬を服用した方は、服用から3時間経過し ないと受診できませんので御注意ください。

営 0994-32-0315