

健康長寿

◎保健課/健康増進係
☎内線 138・164

たるみず元気プロジェクト事後報告会

健康長寿のまち づくりへの取組

概要は
WEBで!



【アクセス経路】
垂水市公式WEBサイト
⇒暮らしの情報 ⇒健康・医療
⇒たるみず元気プロジェクト



▲自分の健康チェックの検査結果を見ながら、講話を聴く会場の様子

【報告会で行われた講話】

- 座長：垂水中央病院/竹中俊宏院長
- ◎コグニサイズで脳トレ!!
講師：鹿児島大学医学部基礎理学療法学
牧迫飛雄馬教授
- ◎たるみず元気プロジェクト 早分かり法
～研究のねらい、結果を生活にいかすために～
講師：鹿児島大学病院副院長兼鹿児島大学大学院
心臓血管・高血圧内科学/大石充教授
- ◎データから、今の自分を知ろう
 - ①生活習慣病予防（心電図・PWV・自己血圧測定）
講師：鹿児島大学大学院心臓血管・高血圧内科学
窪菌琢郎助教
 - ②運動・認知機能
講師：鹿児島大学医学部基礎理学療法学
牧迫飛雄馬教授
 - ③歯科
講師：鹿児島大学大学院顎顔面疾患制御学
杉浦剛教授
 - ④栄養
講師：鹿児島大学共同獣医学部分子病態学
(県栄養士会会長) /叶内宏明准教授

垂水市では、健康長寿の取組として、たるみず元気プロジェクトをスタートし、2月2日（金）、垂水市文化会館において、本プロジェクトの事後報告会を開催しました。これは、昨年11月～12月に65歳以上の方を対象に行われた、血圧測定・運動・心電図・歯科などの総合的な健康チェックの結果を踏まえ、各専門分野の教授が講話を行ったものです。当日は、昨年健康チェックを受けた380名中、271名にご参加いただきました。報告会では、垂水市スーパーバイザーの鹿児島大学医学部心臓血管・高血圧内科学の大石充教授によるプロジェクトの概要や、今後の展望、項目ごとの講話、個別相談などが実施されました。

垂水市では、市民の皆様が安心して暮らし続けるため、健康長寿への取組を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



POST CARD

□□□□ □□□□ □

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

POST CARD

□□□□ □□□□ □

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....