今月のポストカード表面/ みんなで魅力発信 みんなで魅力発信

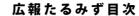
28 年度から、垂水市の魅力を PR するために、広報たるみ ずに「ポストカード」をご用意いたしました!家族や友人、 恋人に送って、垂水市の PR にご協力をお願いいたします!







ご紹介 絶妙景観



TARUMIZU CONTENTS

11月1日発行/No.79

◎今月の表紙/今月の表紙は、 水之上地区本城川沿いに植えら れているコスモスです。ピンク 色の濃淡が通る人々の目を楽し ませます。



- P 12 特集 和食 伝えよう、和食文化。
- P 24 特集 鹿児島県市町村合同企画 鹿児島の魚の魅力
- P 5 NEWS / 鹿児島黒牛日本一 垂水市の出品牛優等賞2席受賞
- P 8 Discover Tarumizu たるみずスポーツランドオープン

- P3 ポストカード
- シネマシネマ
- P 11 食改キッチン
- P 18 図書館へようこそ!
- P 19 子育てを応援します!
- P 20 保育所紹介
- P 22 絶妙景観
- P 26 男女共同参画
- P 29 つんと一緒にせごどん塾
- P 30 まちの話題
- P 34 見逃せない!
- P 40 お便り&プレゼント
- P 43 うぶ声・おくやみ





健康長寿への取組

垂水市では平成 29 年度秋から、鹿児 島大学病院副病院長で垂水市スーパー バイザー大石充教授と協働で、高齢者の 皆様が安心して自立した生活を送るた めに「健康長寿」の新しい取組をスター トします。第1弾として65歳以上の 方々を対象とした健康チェック(P38参 照)を行います。垂水市市民館で11月 20日~22日、柊原小学校で12月2日、 牛根小学校で12月3日となりますので、

ぜひご参加ください。また、健康長寿 のためには「運動」と「食事」が大切 とされています。10月1日には、運動 のための新しい場として、「たるみずス ポーツランド」がオープンし、4日には 今回初の垂水市グラウンドゴルフ大会 も行い、多くの方々にご参加いただき、 笑顔溢れる一日となりました。これか らも多目的にご利用いただきたいと思 います。今後も高齢者の方々をはじめ、 市民の皆様が豊かな生活を送れるよう、 健康長寿の取組を進めてまいります。

◎ 1 階市長席/11月20日(月)13:00~14:00