＼今月のポストカード表面／

みんなで魅力発信

POST CARD

28年度から、垂水市の魅力をPRするために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意いたしました！家族や友人、恋人に送って、垂水市のPRにご協力をお願いいたします！

過去ご紹介絶妙景観

本号（11月号）絶妙景観

◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

〔キリトリ線〕

広報たるみず目次

TARUMIZU CONTENTS

鹿児島県垂水市
2017年（平成29年）
11月1日発行／No.79

◎今月の表紙／今月の表紙は、水之上地区本城川沿いに植えられているコスモスです。ピンク色の濃淡が通る人々の目を楽しませます。

P 12　特集　和食
伝えよう、和食文化。

P 24　特集　鹿児島県市町村合同企画
鹿児島の魚の魅力

P 5　NEWS／鹿児島黒牛日本一
垂水市の出品牛優等賞2席受賞

P 8　Discover Tarumizu
たるみずスポーツランドオープン

P 3　ポストカード
P 6　シネマシネマ
P 11　食改キッチン
P 18　図書館へようこそ！
P 19　子育てを応援します！
P 20　保育所紹介
P 22　絶妙景観
P 26　男女共同参画
P 29　つんと一緒にせごどん塾
P 30　まちの話題
P 34　見逃せない！
P 40　お便り＆プレゼント
P 43　うぶ声・おくやみ

市長コラム

こちら市長室

市長の動きはWEBからご覧いただけます。

健康長寿への取組

垂水市では平成29年度秋から、鹿児島大学病院副病院長で垂水市スーパーバイザー大石充教授と協働で、高齢者の皆様が安心して自立した生活を送るために「健康長寿」の新しい取組をスタートします。第1弾として65歳以上の方々を対象とした健康チェック（P38参照）を行います。垂水市市民館で11月20日～22日、柊原小学校で12月2日、牛根小学校で12月3日となりますので、ぜひご参加ください。また、健康長寿のためには「運動」と「食事」が大切とされています。10月1日には、運動のための新しい場として、「たるみずスポーツランド」がオープンし、4日には今回初の垂水市グラウンドゴルフ大会も行い、多くの方々にご参加いただき、笑顔溢れる一日となりました。これからも多目的にご利用いただきたいと思います。今後も高齢者の方々をはじめ、市民の皆様が豊かな生活を送れるよう、健康長寿の取組を進めてまいります。

◎1階市長席／11月20日（月）13:00～14:00