

◎写真は SUP（サップ／スタンドアップパドルボード：Stand UP Paddleboard）と呼ばれる近年、世界中で急激に人気が高まっているウォータースポーツ。ボードに立ってバランスを取りながら、パドルで水を漕ぐだけ。ボードは安定性が抜群で乗るのは簡単で、性別・年齢に関係なく、水上散歩を楽しむことができます。また、ボード上で、バランスを取ることで、インナーマッスルが鍛えられると、フィットネス効果が注目されています。新しい公園では、SUPを含めた海を楽しむマリンスポーツも計画中です！

特集／南の拠点

新しい ワクワクまで あと一年。

垂水市では、子どもから大人まで楽しめる「新しい公園」づくりを進めています。公園と言っても、ただの公園ではありません。遊具がある公園はもちろん、マリンスポーツやレストラン、物産館など、これまでに無い「新しい公園」を目指しています。完成は、来年の夏から秋を予定しています。今月は、そんなワクワクの止まらない「新しい公園」についてご紹介いたします。