



絶対
オススメ
動画!

YouTube / 「Yuki Ota Fencing
Visualized Project - MORE ENJOY
FENCING」は、フェンシングの剣先の
軌道や有効面を光でビジュアル化し、その魅力を体
感できる動画。QR コードからご視聴いただけます。

フェンシングは 3つの種目から成る

◎画像出典元 (YouTube)
Yuki Ota Fencing Visualized Project
MORE ENJOY FENCING
◎ルール説明出典元
日本フェンシング協会 HP より抜粋



スピードの サーブル sabre

精密の fleuret フルーレ

駆け引きの エペ epee

それは最速のフェンシング 一撃必殺の勝負、そのダイナミズムを感じよう

最後の3つ目の種目は、サーブルです。ハンガリー騎兵隊の剣技から競技化した種目。有効面は上半身のみで、フルーレとエペが「突き」だけの競技であるのに対し、サーブルには「斬り（カット）」と「突き」があります。ルールはフルーレと同様「優先権」に基づいていますが、「斬り」の技が加わる分、豪快な剣さばきにより、最速のフェンシングと言えます。よりダイナミックな攻防が見どころとなります。

フルーレでは、先に攻撃 瞬時の技と動作

フルーレは「優先権」を尊重する種目です。い合った両選手のうち、先に腕を伸ばし剣が刺さります。相手がその剣を払ったり叩いたりして逃げて切ると「優先権」が権利を得ることになります。このように、瞬時の技と動作の応酬（剣のやりとり）がこ

※上記フルーレ説明文は、左から右ページへとお読みください。

した方が優先権を獲得 の応酬に注目しよう

有効面は胴体のみで、剣を持って向か先を相手に向けた方に「優先権」が生じて向けられた剣先を逸らせる間合い消滅し、逆に相手が「優先権（反撃の攻撃—防御—反撃—再反撃といった瞬時の種目の見どころとなります。

エペは、ピスト上の決闘 頭脳戦・接近戦、その緊迫感を楽しまう

最初にご紹介するのは、「エペ」。基本ルールは単純明快。全身すべてが有効面で、先に突いた方にポイントが入り、両者同時に突いた場合は双方のポイントとなります。ランプの点灯に注目していればどちらの選手がポイントを挙げたか判断できるので、最もわかりやすい種目と言えます。前腕を狙っての攻防から一転、つま先への意表を突く攻め、あるいは接近戦に持ち込むなど、スピーディかつ変化に富んだ試合展開が見どころとなります。