



▲市民館開催時の様子

安心して子どもを産み育てられる環境づくり



たるみず元気プロジェクト

「たるみず元気プロジェクト」は、鹿児島大学と共同で「健康長寿・子育て支援」の新しいモデルケースを構築するプロジェクトとして平成29年度からスタートしています。

まず「健康長寿」面からのアプローチとして、垂水市の高齢者等の健康増進・介護予防を推進するとともに、事業を継続することにより医療・介護職の人材確保につなげることを目的とした「健康チェック」を実施し、平成29年度はプレイロット事業として65歳以上の方を対象に380名、平成30年度は、本格スタートとして40歳以上の方を対象に、1,151名の参加があり、その結果をもとに、健康教室等も実施しています。

「健康チェック」のテーマは、「高齢者の生活機能や身体状況、運動習慣が生命予後にどのように関与しているか」とし、体と脳の健康度や口腔、栄養、心電図など多分野を一度にチェックできる内容となっています。



▲歯科調査（口腔機能）の様子



▲子育て支援の様子

子育て支援体制の充実

本市の恵まれた自然や歴史・文化の中で、心身ともに健全な子どもに育つため、そして、心豊かな人間性を持った次世代の親として成長するために、子どもだけでなく、親や家族も成長できる環境づくりを進めています。

また、地域の果たす役割も大きいという認識のもと、地域や職場など社会が一体となって子育てを支援していくよう取り組んでいます。

【主な取り組み】

- 子育て環境の整備、支援
- 青少年の健全育成
- 母子保健の推進

生きがいを持ち、人と人とのつながりのある生活

保健・福祉体制の充実

市民が安心して暮らせるよう、保健事業の推進と保健医療活動の充実に取り組んでいます。生きがいを持つことが健康づくりにつながることから、地域における健康づくり活動や生きがいづくり支援も行っています。

また、高齢者や障害者が、できる限り住み慣れた地域で自立し、社会参画しながら、かつ尊厳を持って、安心して暮らせる地域の実現を目指しています。

【主な取り組み】

- 生きがいを支える環境整備
- 心の健康づくり
- 高齢者福祉の充実
- 障害者福祉の充実



▲元気塾



▲健康プロジェクト会場



▲身体調査の様子

【主な取り組み】

- 在宅医療・介護連携推進
- 認知症施策推進
- 生活支援体制の充実
- 介護予防・日常生活支援

**地域包括ケアシステムの
実現へ向けて**

地域包括支援センターの充実

高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス（医療・介護・予防・住まい・生活支援）の提供体制である地域包括ケアシステムの構築を推進しています。



▲認知症サポーター養成講座



▲介護職員の地域リハ講習会



▲生活支援コーディネータによるサロン



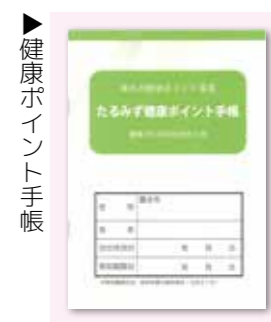
▲生活支援コーディネータによる生活支援事業

健康で楽しい毎日を過ごすことができる生活

垂水市健康ポイント事業

健康づくりの意識を高め、生活習慣の改善に努めることを推進するため、特定健診、長寿健診、垂水元気プロジェクト健康チェック、各種がん検診などの健康づくりに関する活動を行うと、健康ポイント手帳にポイントが付与され、垂水スタンプ会商品券に交換できる事業です。

生活習慣病予防や健康寿命の延伸につなげ、健康なたるみずづくりを実現するために、市民の皆様が楽しみながら健康づくりに取り組まれることを応援します。



▶健康ポイント手帳