男女共同参画
ニュースレター
Vol.01
令和８年10月発行

たるみず、ココから

✦「たるみず、ココから」に込めた思い

①「ここ（今日、いま）から」

男女共同参画という少し難しい言葉を、自分たちのまちの身近な話題として、みんなで一緒に考え始める「出発点」にしたいという思いです。

②「個々（一人ひとり）から」

「男だから」「女だから」といった役割にとらわれず、一人ひとりが持つ「個々のカラー（自分らしさ）」を大切にできる社会を目指していきたいという思いです。

③「ココロ（心）から」

性別や年代に関わらず、お互いを心から尊重しあえる関係を築いていきたいという思いです。

◇市長あいさつ

このたび、男女共同参画ニュースレター「たるみず、ココから」を創刊いたしました。

誰もが「男だから」「女だから」にとらわれず、自分らしく輝けるまちを目指し、さらに、皆様のリアルな声をお聞きする「市民意識調査」を実施しておりますので、ぜひご協力をお願いいたします。

さらに今後は、多様性を尊重する「パートナーシップ制度」の導入や、理念を形にする「条例制定」も視野に入れ、誰もが生きやすい垂水市を皆様とともにつくってまいります。すべては、市民の皆様の笑顔のために。まずは「ココから」、一緒に歩みを進めていきましょう。



垂水市長　尾脇　雅弥

特集

あなたの中の
無意識の思い込みチェックリスト

- ☐ 共働き家庭でも、子どもの急な発熱で仕事を早退したり休んだりするのは「母親」の役割になることが多い。
- ☐ 職場でのお茶出しや来客対応、ちょっとした掃除は、自然と女性が動く（またはお願いする）空気がある。
- ☐ 振興会やPTAの役員決め。「書記や会計は女性」「会長などのリーダーは男性」がやるものだと、なんとなく思っている。
- ☐ 「男の子だから青、女の子だからピンク」といった基準で、おもちゃや洋服、持ち物を自然に選んでいる。

結果発表



💡チェックが１つでもついたあなたは・・・？

「実はそれ、『無意識の思い込み』かもしれません」

「えっ、いけないことだったの？」と驚いた方もいるかもしれません。
でも、思い込み自体は悪いことではありません。これまでの経験や、見聞きしてきた習慣から、知らず知らずのうちに身についたもので、「アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）」とも呼ばれます。
誰にでもあるものですが、気づかずにいると、周りの人を傷つけたり、誰かの「やりたい」という可能性を狭めたりすることがあります。性別で「こうあるべき」と決めつけず、一人ひとりの「その人らしさ」を大切にすることで、誰もが生きやすい、風通しのよいまちにつながります。

🌱「ココから」はじめよう！

性別に関係なく、一人ひとりが自分らしく生きることができる社会へ。
その第一歩は、あなたの中の"思い込み"に気づくことから始まります。

今日からできること

- 決めつけずに、相手の気持ちや考えを聞いてみる
- 「普通はこう」と思ったときこそ、立ち止まって考えてみる
- 家族や友人と、チェックリストについて話してみる

秋のインフォメーション

たるみずの「ココから」を作るのは、市民の皆さま一人ひとりの声とアクションです。
この秋実施するアンケートやイベントに、ぜひお気軽にご参加ください。

垂水市　市民意識調査にご協力ください。

左ページのチェックリスト、皆さんのご家庭や地域ではどうでしたか？
「もっとこうなったらいいのに」「ここ変えたほうがいいかも」
そんな皆さんのリアルな声を、ぜひお聞かせください！いただいた声は、今後の政策推進にいかすとともに、次期策定の計画に反映させてまいります。

対　象　垂水市にお住まいの18歳以上の方

回答方法　右記QRコードまたはリンクからご回答ください

回答期限　10月31日（土）まで

\スマホから簡単回答！/
回答はこちらから

https://logoform.jp/form/rcUv/1759575

※無作為抽出した500名の方には、
別途郵送でお届けしています

みんなで考えよう！ジェンダー平等の未来

「ジェンダー平等推進イベント」に遊びに来ませんか？

「ジェンダー平等って、なんだか難しそう…」
そんな方にこそ来てほしいイベントです！
みんなでワイワイ楽しく学びましょう。
ぜひご参加ください！

内　容

① オリジナル落語
「PTA会長への道」

② トークセッション

③ 対話ワークショップ

日　時　11月７日（土）13時30分～16時30分
（受付／13時00分～）

会　場　垂水市商工会　２階会議室
※市民館の駐車場をご利用ください。

参加費　無料（要事前申込）

▶▶詳細・お申し込みはこちら！

ことばのココから

男女共同参画社会って？

すべての人々が、その人権を尊重され、
性別に関わりなく、その個性と能力を
十分に発揮できる社会を目指す考え方です。



ジェンダー

生まれ持った身体的・生物学的な性別（セックス）とは別に、社会や文化によって作られた「男性像・女性像」や役割、期待される生き方のことです。





11月は「パープルリボン運動」月間です

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

パープルリボンには、「あなたは一人じゃないよ」「暴力は絶対に許されないよ」というメッセージが込められています。

今年は本庁舎ロビーにてパネル展示などを行う予定としております。

― 困ったときの相談先 ―

DV相談ナビ	#8008
DV相談＋	0120-279-889
性暴力・性犯罪被害者のためのワンストップ支援センター	#8891
性犯罪被害相談電話（警察）	#8103

編集後記

このたびは、創刊号をお読みいただき、ありがとうございます。
「たるみず、ココから」は、皆さん一人ひとりの声や思いを大切に、
誰もが自分らしく暮らせるまちを目指して、身近な話題や気づきをお届けしていきます。
これからも、皆さんに楽しんでいただける情報を発信していきますので、
どうぞよろしくお願いいたします。

発行・お問い合わせ
垂水市企画政策課　地域振興係
TEL／0994-32-1111（内線246）

市公式HP「男女共同参画ページはこちら