

令和7年6月6日 現在

7月

行事予定表

(武道館)

日	曜	午前 (8時 ~ 12時)	午後 (12時 ~ 17時)	夜間 (17時 ~ 22時)
1	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		
2	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
3	木			垂水JAD19:00~20:30
4	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
5	土			
6	日			
7	月		退職会12:00~13:00	極真空手18:00~20:00
8	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		
9	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
10	木	休園日		
11	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
12	土			垂水JAD17:00~19:30
13	日			
14	月			極真空手18:00~20:00
15	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		
16	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
17	木			垂水JAD19:00~20:30
18	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
19	土			垂水JAD17:00~19:30
20	日			
21	月			
22	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		
23	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
24	木	休園日		
25	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
26	土			
27	日	垂水JAD9:00~13:00		
28	月			極真空手18:00~20:00
29	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		
30	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手19:00~20:00
31	木			垂水JAD19:00~20:30