

4月

行事予定表

(武道館)

日	曜	午前 (8時 ~ 12時)	午後 (12時 ~ 17時)	夜間 (17時 ~ 22時)
1	月			極真空手18:30~21:00
2	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		3B体操19:30~21:00
3	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館18:00~20:00 極真空手18~20:30
4	木			自道館18:00~20:00
5	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館18:00~20:00 極真空手18~19:30
6	土			
7	日			
8	月	3B体操 9:30~11:30		極真空手18:30~21:00
9	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		3B体操19:30~21:00
10	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館18:00~20:00 極真空手18~20:30
11	木	休園日		
12	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館18:00~20:00 極真空手18~19:30
13	土			
14	日			
15	月			極真空手18:30~21:00
16	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		3B体操19:30~21:00
17	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館18:00~20:00 極真空手18~20:30
18	木			自道館18:00~20:00
19	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館18:00~20:00 極真空手18~19:30
20	土			
21	日			
22	月	3B体操 9:30~11:30		極真空手18:30~21:00
23	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		3B体操19:30~21:00
24	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館18:00~20:00 極真空手18~20:30
25	木	休園日		
26	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館18:00~20:00 極真空手18~19:30
27	土			
28	日			
29	月			
30	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		