

令和8年1月13日 現在

2 月

行 事 予 定 表

(武 道 館)

日 曜	午 前 (8 時 ～ 12 時)		午 後 (12 時 ～ 17 時)		夜 間 (17 時 ～ 22 時)	
1 日						
2 月						極真空手18:00～20:00
3 火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00				
4 水			生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00		自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
5 木						
6 金		生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00		自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
7 土						
8 日						
9 月						極真空手18:00～20:00
10 火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00				
11 水			生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00			
12 木	休園日					
13 金		生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00		自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
14 土						
15 日						
16 月						極真空手18:00～20:00
17 火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00				
18 水			生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00		自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
19 木						
20 金		生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00		自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
21 土						
22 日						
23 月						
24 火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00				
25 水			生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00		自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
26 木	休園日					
27 金		生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00		自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
28 土						
29						