

1 月

行 事 予 定 表

(武 道 館)

日	曜	午 前 (8時 ~ 12時)			午 後 (12時 ~ 17時)			夜 間 (17時 ~ 22時)		
1	木	休園日								
2	金	休園日								
3	土	休園日								
4	日									
5	月									
6	火									
7	水							自道館19:00~21:00	極真空手19:00~20:00	
8	木	休園日								
9	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00			生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00			自道館19:00~21:00	極真空手19:00~20:00	
10	土							垂水JAD17:00~19:30		
11	日									
12	月									
13	火		生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00					3B体操19:30~21:00		
14	水				生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00			自道館19:00~21:00	極真空手19:00~20:00	
15	木							垂水JAD18:30~20:30		
16	金		生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00		生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00			自道館19:00~21:00	極真空手19:00~20:00	
17	土							垂水JAD17:00~19:30		
18	日									
19	月		3B体操 9:30~11:30						極真空手18:00~20:00	
20	火		生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00					3B体操19:30~21:00		
21	水				生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00			自道館19:00~21:00	極真空手18:00~20:00	
22	木	休園日								
23	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00			生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00			自道館19:00~21:00	極真空手19:00~20:00	
24	土							垂水JAD17:00~19:30		
25	日									
26	月	3B体操 9:30~11:30								極真空手18:00~20:00
27	火		生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00					3B体操19:30~21:00		
28	水				生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00			自道館19:00~21:00	極真空手19:00~20:00	
29	木							垂水JAD18:30~20:30		
30	金		生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00		生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00			自道館19:00~21:00	極真空手19:00~20:00	
31	土							垂水JAD17:00~19:30		