

令和7年11月12日 現在

12月

行 事 予 定 表

(武 道 館)

日	曜	午 前 (8時 ~ 12時)	午 後 (12時 ~ 17時)	夜 間 (17時 ~ 22時)	
1	月			極真空手18:00~20:00	
2	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00			
3	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:00	
4	木				
5	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:00	
6	土				
7	日				
8	月	3B体操 9:30~11:30		極真空手18:00~20:00	
9	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		3B体操19:30~21:00	
10	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:00	
11	木	休園日			
12	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:00	
13	土	垂水中央中校内長距離走大会8~12			
14	日				
15	月	3B体操 9:30~11:30		極真空手18:00~20:00	
16	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		3B体操19:30~21:00	
17	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:00	
18	木				
19	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00		自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:00	
20	土				
21	日				
22	月			極真空手18:00~20:00	
23	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		3B体操19:30~21:00	
24	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:00	
25	木	休園日			
26	金		生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:00	
27	土				
28	日			休園日17:00~	
29	月			休園日	
30	火			休園日	
31	水			休園日	