

# 11月の活動紹介

○ これまでは、校庭を走りたい回数を自分で決め走っていました。11月1日（水）から朝の体力づくりが「シャトルラン」になりました。1月19日（金）の校内持久走大会に向け少しずつ距離を伸ばしていけるようにとのねらいでスタートしました。本日の最高記録は、レベル30でした。毎日取り組むことで、1レベルずつでもアップできるよう取り組みます。ファイト。



【今日からスタート。シャトルラン】



【レベル10。まだまだ元気♪】



【がんばれ。あと少しで、今日の目標30レベルだ。ファイト。】