

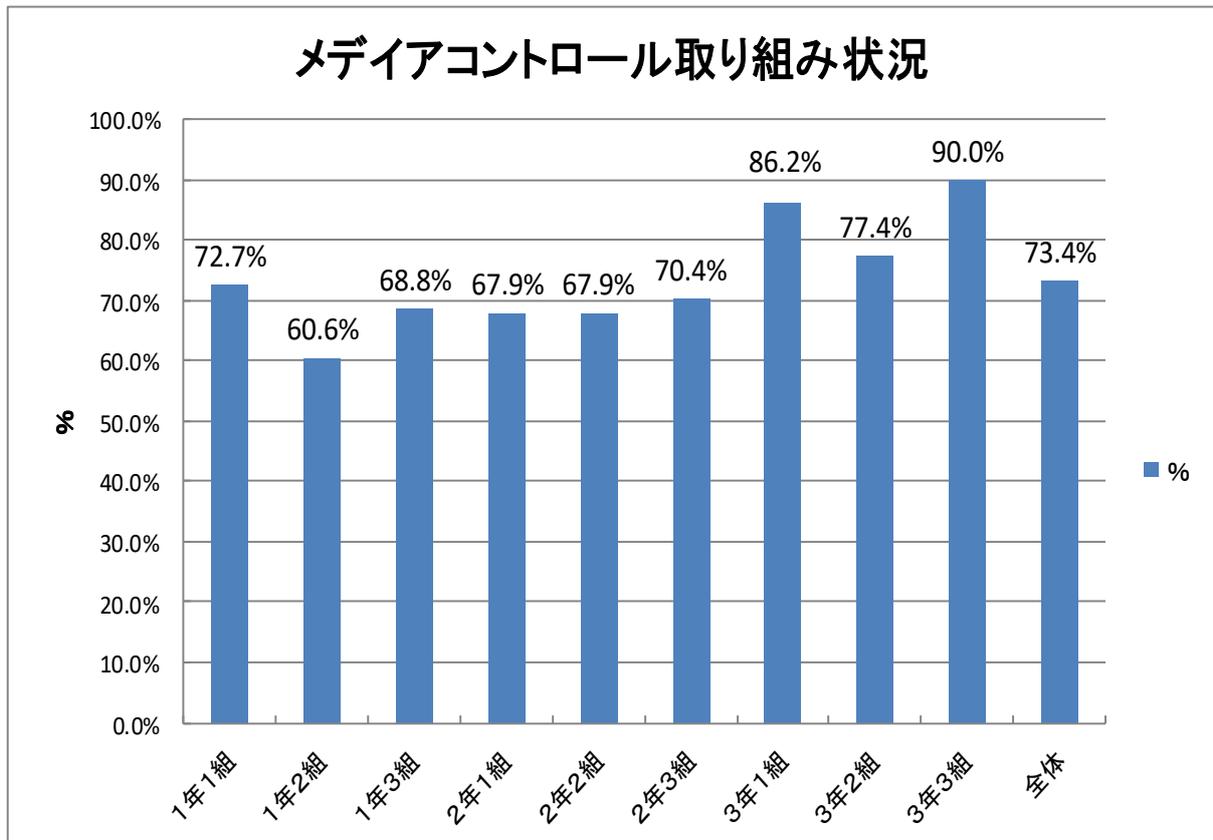
# ほけんだより

垂水中央中学校生徒会保健部

メディアコントロール週間が終わりました。

今回は11月21日から27日までの期末テスト前に実施しました。

前回に比べ、提出率は100%と良くなりましたが、提出期限と決めていた12月2日に全算提出できたクラスは2年1組のひとクラスだけでした。そのほかのクラスは全算が揃ったのは1週間後でした。今後、提出期限は守りましょう。



上の取り組み状況グラフは「1週間のうち〇がついた日が4日以上を達成できた人たちがクラスに何人いるか」を示したものです。

3年生は全体的に他の学年より達成度が高いことが分かります。

また、今回の取り組みによって、うまれた時間は何に使うことが多かったですか？という問いに「勉強」、「読書」、「家族との会話」、「手伝い」、「睡眠」という答えでした。

保護者のコメントも多く寄せられました

**1年：**自分で時間を決めてどのように使うか計画を立てて過ごすことができていました。引き続き取り組んでいってほしいです。

**2年：**いつもよりメディアの時間も少なく勉強に取り組んでいる時間も長かったように思います。

**3年：**取り組むことで時間確保ができたので、勉強や睡眠に使うことができていました。今後も続けてほしいです。

集計担当各クラス保健部長                      編集 保健部長 本田うらら    副部長 川上幸之助