

Health News

垂水中央中学校 保健だより
MANDAY.APRIL.6.2020

ご入学・進級おめでとうございます！

1年生のみなさん垂水中央中学校へようこそ！！新生活がはじまりますね
初めてのことがたくさんあると思いますが、大丈夫ですよ。頼りがいのある先輩がいますので安心してくだ
さい。

先輩の皆さん、頼りがいのある先輩へさらなる成長を期待していますね。

コロナウイルス感染症の対応で、今後も気をつけていかなければなりませんが、ネット情報などに惑わされ
ず、感染症予防として今までやってきたことをていねいにしっかりとやっていきましょう。自分の健康を害す
ることだけではなく、友達やその家族への感染源になるということを理解して、不安に思うことがあったら保
健室に相談してください。

保健室担当となります光村です。**Health News**を発行していきますので親子で見てください。どうぞよろ
しくお願いします。

今後の予定

健康診断が始まります！コロナ感染症対応で変更の可能性あり

項目	日にち	学年
身体測定	4月 7日	全学年
視力検査	4月 7日	
心臓検診	4月 8日	1年生
尿容器配布	4月10日	全学年
尿検査	4月13日	全学年
内科検診	5月 8日	3年生
	5月15日	2年生
	5月18日	1年生
眼科検診	5月13日	2・3 年
	5月21日	1年生
耳鼻科検診	5月12日	全学年
歯科検診	5月22日	1年生
	6月 9日	2年生
	6月19日	3年生

身体測定：体操服忘れがないようにしましょう。

視力測定：めがねコンタクト使用生徒は矯正視力測定のみめがね等忘れがないようにしましょう。

内科検診：体操服で受診です。忘れがないようにしましょう。

眼科検診：コンタクト使用者はつけたままで受診可能です。

学校検診はあくまでもスクーリングになりますので、疑わしきは専門医での受診をご案内します。ご理解ください。

連絡の際、保健関係連絡封筒に入れてお配りします。中身を確認されて、封筒は学校へ返却してください。3年間使用しますので大切にご使用ください。

内科検診、歯科検診等を実施日に受診できなかった場合は、保護者引率で受診していただくことになっていますので、ご了承ください。

再検査や治療が必要な人は1学期中に受診を済ませて、健康な状態で学校生活を過ごしましょう！

《学校医の先生方を紹介します。》

★内科医 池田 誠先生(池田温泉クリニック医院)

★眼科医 垂水中央病院眼科所属

★歯科医 六田 久裕先生(ろくた歯科医院)

★薬剤師 小池田 誠先生(垂水調剤薬局)

★耳鼻科医 鹿児島大学病院耳鼻咽喉科所属

～ 保護者のみなさまへお願い ～

■提出物について■

＊提出物の多い時期ですが提出期日の厳守をお願いします。

保健調査票（提出期限4月10日）印鑑押印・緊急連絡先等記入漏れがないように確認してから提出してください。

■朝の家での健康観察について■

＊必ず、家で十分な健康観察を実施してください。

コロナウイルス感染症予防対策について、**健康チェックシート**を記入して個人の健康状態を把握することになりました。体温測定を実施する上で、体温計がどうしても家にはない場合は、保健室で貸し出しますので申し出てください。いつもと違う感じで健康状態が十分でない場合は、無理をさせず休養をとるようにし、感染症予防対策にご協力ください。

■保健室でのベッド休養について■

生徒の保健室休養は状態が悪化すること等を考慮し、**原則1時間**とし、状態によっては早期に病院受診へとつなげたいと考えます。つきましては、早めに保護者へ連絡をして、生徒がシンドイ思いを長い時間しなくて済むようにしたいと考えていますので、ご協力ください。

みんなの保健室

ルールやマナーを守って
利用しましょう

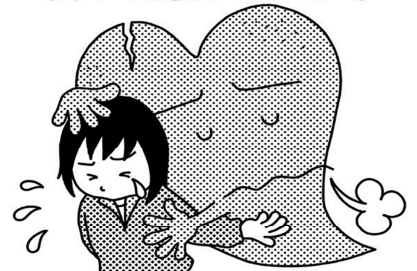
ケガの応急手当や
具合が悪い時の一時休養に



体や心の健康について
知りたい時・調べたい時



悩みを抱えている時



できるかぎり 先生に
断ってから利用します



他の人の迷惑にならない
ように 静かに入ります



保健室にあるものは
一声かけてから使います

