

保健便り9月

垂水中央中学校

2学期が始まりました。

ニュース等でも報道されているとおり県内での感染者爆発的拡大で8月13日より感染状況の段階が「ステージⅣ」、同日から9月12日まで県独自の「緊急事態宣言」が発令されています。変異株は従来株より子どもへの感染力が強いといわれています。夏休み中は外出する機会も増え多くの人と接する機会もあったと考えられることから、2学期が始まるにあたり、今まで以上により緊張感を持って、基本的感染症予防対策である、正しいマスク着用・石けんによる丁寧な手洗い・目指そう！ゼロ密（密接・密集・密閉を避ける）等の感染症予防対策の徹底に努めましょう。また抵抗力を高めるためにも、休暇後の生活リズムを整え、学校生活を過ごしましょう。



2学期からの学校生活における注意事項について、

9月体温チェック表の裏面を全員必ず確認し、しっかり実行してください。

【9月1日は防災の日】

【9月9日は救急の日】

避難指示発令！

どう行動する？



2021年5月、大雨などの災害時に出される避難情報が変更されました。全部で5段階ある警戒レベルのうち、レベル4が出た場合は「必ず避難」となりましたが…では、対象地域の全員が緊急避難場所へ移動しなければいけないのでしょうか？

ポイントは「難」を「避」けること。安全な場所に住んでいる親戚の家に行くことも避難です。

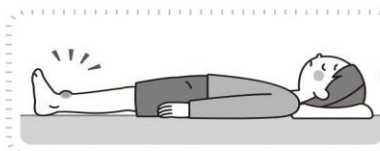
川が決壊した場合などに備え、自分の家は浸水や土砂災害の可能性があるのか、避難場所までの道のりに危険はないかななどをハザードマップでチェックし、命を守るための最善策を確認しておくことも重要です。

災害時、正しく情報を収集し、自分や家族を守る行動ができるよう、日頃から話し合っておくことも大切です。



覚えておこう！
+ 応急手当の RICE +

打撲や捻挫、肉離れなどのケガをしたとき、痛みや腫れを軽くするための応急手当です。



+ Rest (安静)

ケガしたところを動かさないようにします

+ Icing (冷却)

袋に入れた氷などを使い、患部を冷やします

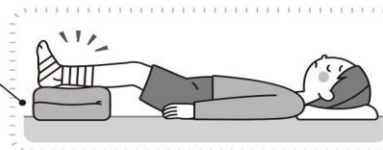


+ Compression (圧迫)

テープや包帯などで固定します

+ Elevation (挙上)

心臓より高い位置に上げます



正しく応急手当をして
早めに医療機関を受診しましょう

《保護者のみなさまへのお願い》

2学期がはじまりました。

9月1日に、全生徒へ配布した9月体温チェック表の裏面に記載しているように感染予防対策の徹底に気をつけながら過ごしていきたいと思いますが、ニュース等で報道されているとおり全国的にも県内においても、これまでに経験したことのない感染拡大の局面を迎えており、登校前の検温・体調チェック等に関しては保護者のご協力がどうしても必要です。水際対策からも毎朝、必ず確認を行ってください
ますようお願いいたします。

お子様(または同居の家族)に発熱や風邪症状等、その他普段と比べて少しでも体調が異なる場合がみられる時は、感染症予防のためにも無理に登校させず、かかりつけ医に相談するなどして自宅で休養するようにしてください。

【登校後に発熱や体調不良となった生徒について】

- 担任または養護教諭より保護者へ連絡します。緊急連絡先等に変更があった場合は、必ず学校へ連絡くださり確実に連絡がとれるようお願いいたします。
- 感染予防対策として、当該生徒は別室待機させ、教職員等手袋着用にて対応させていただきます。
- 保護者迎えは正門ではなく、国道側 西門(通用門:保健室側)入り口に限定させていただきますので、直接そちらにお越しください。
ご協力よろしくお願いします。