

## マイナポータルの機能追加について (令和3年11月)

わたしの医療保険の医療費通知情報を  
確認・取得できるようになりました

マイナンバーカードをキーにした、わたしの暮らしと行政との入り口。  
わたしが必要な様々な情報をいつでもどこでも取得でき、  
暮らしをより良くする色々なサービスを利用できる場所。

マイナポータルのアプリを  
ダウンロードいただけます

Android版



iOS版



マイナポータルのトップページ  
<https://myna.go.jp/>



# マイナポータルで医療保険の医療費通知情報を確認・取得する流れ

## マイナポータルにログイン

マイナポータルにログイン  
トップバナーの表示を選択

お薬の情報、健診結果等を確認できます。

薬剤・医療費・健診情報を確認できます

確認する

利用者本人さんの新着情報

- わたしの情報 (2件)
- お知らせ
- やりとり履歴

注目の情報

マイナポータルにログイン  
トップバナーの表示を選択

## わたしの情報から医療費通知情報を選択

わたしの情報

所得・地方税や世帯情報など、ご自身の情報を確認できます。

わたしの情報について

回答結果一覧はこちら 新着あり

人気の項目 すべての項目

確認したい分野を選んでください。

- 健康・医療
- 税・所得
- 年金関係
- 健康保険証情報
- 特定健診情報・後期高齢者健診情報
- 薬剤情報
- 医療費通知情報

※2021年9月以降の毎月の医療保険の医療費が対象（12月以降は、毎月11日頃から前々月分までの医療費通知情報を閲覧可能）

## 取得する情報の選択

取得する情報を選択してください

### 情報の内容 必須

健康・医療

医療費通知情報

### 表示対象日 必須

確認する診療年月を入力してください。（最大3年11か月）

※開始年月は2021年9月以降を指定してください。  
※毎月11日頃に前月に診療した情報を追加更新します。

2021年

9月

から

10月

まで

表示する

医療費通知情報を選択  
表示する対象月を選択

健康保険証情報を表示  
PDFをダウンロード可能

## 医療費通知情報を表示

### 回答詳細

### 申し込み条件

健康・医療  
医療費通知情報

取得依頼対象日 2021年9月から2021年10月まで

確認日：2021年12月11日

### 回答内容

回答は、一度確認した後でログアウトすると、削除されて閲覧できなくなります。必要に応じてダウンロードしてください。

情報の一覧を紙で確認する場合、PDFをダウンロードして印刷してください。

PDFをダウンロードする

形式を選んでダウンロードする

### 健康保険証情報

氏名カナ シカクタロウ

氏名 資格太郎

### 医療費の合計

対象期間  
2021年9月から2021年10月まで

窓口負担相当額 9,900円

医療費の総額 33,000円

保険者の負担額 23,100円

その他の公費の負担額 0円

### 年間の合計

対象期間  
2021年9月から2021年10月まで

窓口負担相当額 19,900円

医療費の総額 53,000円

保険者の負担額 33,100円

その他の公費の負担額 0円

**医療費控除の申請に利用するため「年間の合計」額を表示**

※2021年は9月から12月までの4ヵ月分がマイナポータルで取得可能。

### 医療費通知情報明細

2021年10月

#### オン資格薬局（調剤）

医療費窓口負担相当額 1,000円

#### オン資格病院（医科外来）

医療費窓口負担相当額 1,000円

#### 医療費詳細

日数 1日

医療費の総額 3,000円

保険者の負担額 2,000円

その他の公費の負担額 0円

#### オン資格クリニック（医科外来）

医療費窓口負担相当額 1,000円

明細を表示 +

「明細を表示」を押すと  
詳細な情報を表示

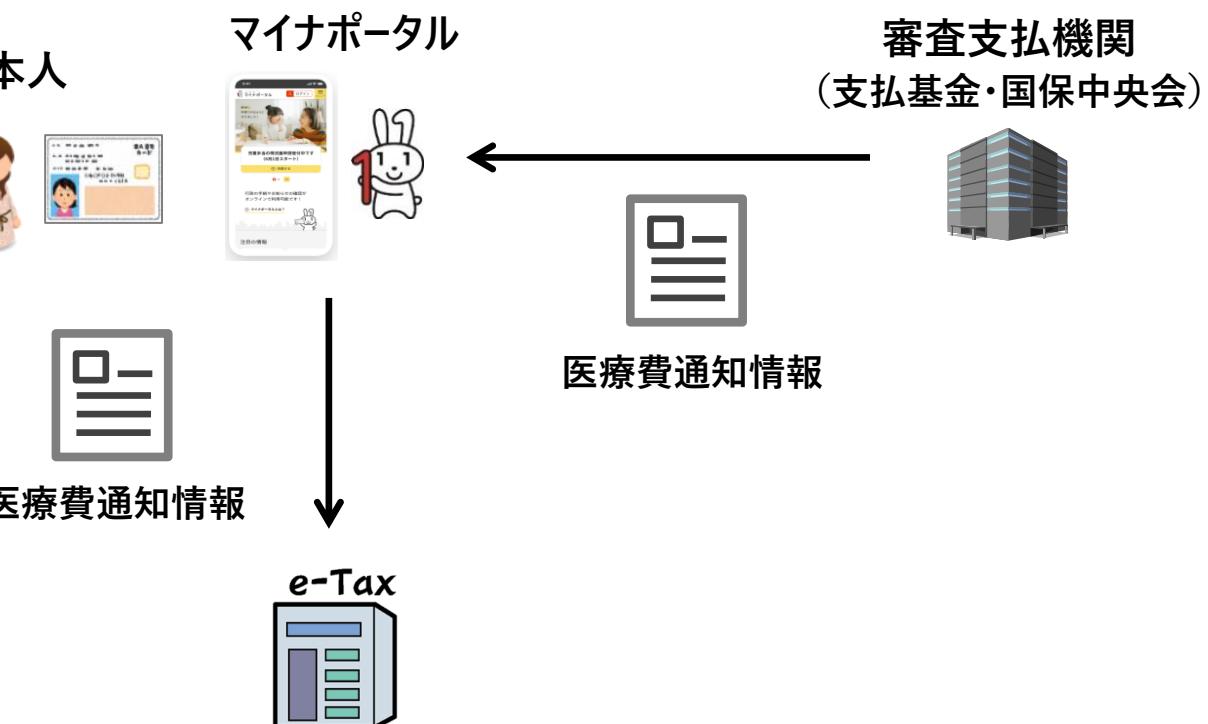
※マイナンバーカードの保険証利用に対応していない  
医療機関・薬局での医療費通知情報も閲覧できます

# マイナポータルでの医療費通知情報の表示例（PDF版） e-Taxでの確定申告で利用が可能

医療費通知情報						作成日：2024年9月6日	1/1ページ
資格情報							
氏名カナ	日本社知	保険者番号	01299991				
氏名	医療費 太郎	被保険者証記号	01-00				
生年月日	1980年4月1日	性別	男	年齢	44歳	枝番	01
この医療費通知情報は、2024年6月末までに発行された医療費情報を検索・閲覧できます。 但し、一部の権限は表示されない場合があります。（詳しくは、注意書きをご覧ください）							
医療費の合計							
期間	医療費の総額（円）	保険者の負担額（円）	その他の公費の負担額（円）	窓口負担相当額（円）			
2021年 1月 ~ 2023年12月	581,300	406,700	300	174,300			
年間の合計							
2021年 9月 ~ 2021年12月	10,000	7,000	0	3,000			
2022年 1月 ~ 2022年12月	551,200	385,700	200	165,300			
2023年 1月 ~ 2023年12月	20,100	14,000	100	6,000			
医療費の明細							
診療年月	診療区分	日数 + 回数	医療機関等名称	医療費の総額（円）	保険者の負担額（円）	その他の公費の負担額（円）	窓口負担相当額（円）
2021年 10月	歯科 外来	1	医療法人 サンプルイリョウヒ歯科医院	10,000	7,000	0	3,000
2022年 1月	医科 外来	1	医) サンプルイリョウヒ総合病院	20,100	14,000	100	6,000
2022年 1月	調剤	1	サンプルイリョウヒ薬局	5,000	3,500	0	1,500
2022年 9月	医科 入院	7	医) サンプルイリョウヒ総合病院	500,000	350,000	0	150,000
2022年 9月	医科 入院	*	医) サンプルイリョウヒ総合病院	*	*	*	*
2022年 11月	医療 看護	1	医) サンプルイリョウヒ総合病院	6,000	4,200	0	1,800
2023年 4月	医科 外来	1	医) サンプルイリョウヒ総合病院	20,100	14,000	100	6,000
保険者情報							
保険者の名称				医療費の明細の範囲			
サンプルイリョウヒ健康保険組合イリョウキカン支部				2021年10月 ~ 2023年 4月			
【注意事項】							
※この医療費通知情報は、医療機関等から審査支払機関に提出された診療・調剤報酬請求書から抽出しています。							
丁寧な様式のまま取り扱いとならない権限は表示されません。							
医療費通知情報を窓口で払い戻しする場合、医療機関等から直接受けた場合は医療費を返す場合があります。							
- 病院で購入したときの医療費（医療費を直接でさり受けた場合やセルフセラードの治療用器具を作成した場合など）							
- 日々、日々、あんこ・マッサージ・指圧の施術費用							
- 診察料・看護料で受けたときの医療費							
- 保険適用外の費用（登山料金や宿泊料など）							
※実際には医療機関等の窓口で支払った額は10%程度で算出しているため、掲載額の額と異なる場合があります。							
※医療費通知情報の算出方法などは受け取り、実際に自身が支払った額と異なる場合があります。							
※医療費通知情報をW表（またはWEB端末で提供される）医療費通知には異なる場合があります。							
※医療費通知情報を本件データ（XML）となります。WEB画面やPDFを印刷・ダウンロードしたものは医療費通知の原本ではありません。医療費控除の参考資料とする場合、医療費控除の精算書の「12 医療費（上記1以外）の精算」欄に「別添のとおり」と記載してください。この場合、掲載額の額が5年間必要になります。							
※過去に記載されている医療費通知情報を取得する必要はありません。							
※過去に記載されている医療費通知情報を取得する必要はありません。							
(XMLのデータは、マイナポータルから取得できます。取得方法については、国税庁ホームページをご覧ください。)							

e-Taxで確定申告する際に、マイナポータルから取得した医療費通知情報を利用できます。医療費控除の申告の手続も便利になります。

※2021年分は2021年9月から12月までの医療費通知情報をマイナポータルで取得できます



※マイナンバーカードの保険証利用に対応していない医療機関・薬局での医療費通知情報もマイナポータルで閲覧できます

※2021年9月以降の毎月の医療保険の医療費通知情報が閲覧・取得の対象  
(12月以降は、毎月11日頃から前々月分までの医療費通知情報を閲覧可能)

## 参考資料 1

- ・医療保険の薬剤情報、特定健診情報、後期高齢者健診情報の閲覧機能（令和3年10月リリース）
- ・マイナポータルの仕組み
- ・マイナンバーカードの健康保険証利用

# マイナポータルで医療保険の薬剤情報を確認・取得する流れ

※マイナンバーカードの保険証利用に対応していない  
医療機関・薬局で調剤された薬剤情報も取得できます

## マイナポータルにログイン

お薬の情報、  
健診結果等を  
確認できます。

薬剤・医療費・健診情報を  
確認できます

確認する

利用者本人さんの新着情報

- わたしの情報 (2件)
- お知らせ
- やりとり履歴

注目の情報

マイナポータルにログイン  
トップバナーの表示を選択

## わたしの情報から薬剤情報を選択

わたしの情報

所得・地方税や世帯情報など、ご自身の情報を確認できます。

わたしの情報について

回答結果一覧はこちら 新着あり

人気の項目 すべての項目

確認したい分野を選んでください。

健康・医療 税・所得 年金関係

健康保険証情報  
保険者名、被保険者証記号・番号・枝番等の健康保険証の情報

特定健診情報・後期高齢者健診情報  
40歳以上の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診結果の情報

薬剤情報  
医療機関を受診し、薬局等で受け取ったお薬の情報（注射・点滴等も含む）

薬剤情報を選択  
表示する対象月を選択

## 薬剤情報を表示

回答詳細

申し込み条件

健康・医療  
薬剤情報

取得依頼対象日 2021年9月から 2021年10月まで  
確認日：2021年11月20日

回答内容

回答は、一度確認した後でログアウトすると、削除されて閲覧できなくなります。必要に応じてダウンロードしてください。

情報の一覧を紙で確認する場合、PDFをダウンロードして印刷してください。

PDFをダウンロードする

形式を選んでダウンロードする

健康保険証情報

氏名カナ シカクタロウ  
氏名 資格太郎

薬剤情報明細

2021年10月3日  
オン資格薬局（オン資格病院）

向) マイスリー錠5mg  
内服  
調剤数量：6錠30日分  
明細を表示 +

2021年10月29日  
オン資格薬局（オン資格病院）

向) マイスリー錠5mg  
内服  
調剤数量：6錠30日分  
閉じる

1日1回食後服用  
・ジェネリック医薬品に切り替えた場合  
自己負担相当額 333円  
削減可能額 159円

健康保険証情報を表示  
PDFをダウンロード可能

表示期間  
2021年9月から2021年10月まで  
ジェネリック医薬品に切り替えた場合の削減可能額の合計  
3,000円  
ジェネリック医薬品への切替えによる削減可能額を表示

※2021年9月以降に調剤された薬剤情報が対象（11月以降、毎月11日頃から前月分までの薬剤情報を閲覧可能）

# マイナポータルでの薬剤情報の表示例（PDF版）

## 薬剤情報一覧

作成日：2021年10月11日

1/2ページ

氏名カナ	ヰツイサウ	保険者番号	01131234
氏名	薬剤 太郎	被保険者証等記号	10
		被保険者証等番号	008
生年月日	1990年7月4日	性別	男
		年齢	31歳
		枚番	00

この薬剤情報一覧は、2021年9月までに調剤された医薬品情報を表示しています。但し、一部は表示されない場合があります。

表示期間：2021年9月～2021年9月】ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額可減額の合計

1,067 円

## 薬剤情報明細

調剤 年月 日	使用 区分	医薬品名*1 【用法】*2 / <1日用量>*2 / 【用途等の特別指示】*2	ジェネリック医薬品に 切り替えた場合	
			調剤数量*3	自己負担 割引額
21年9月 29日	薬局A (処方箋発行医療機関)	内服 1. (向) マイスター錠 5mg 【1日1回朝食後服用】 2. (向) デパス錠 0.5mg 【1日3回食後服用】 3. ドグマチール錠 5.0mg 【1日3回食後服用】 4. (向) デパス錠 0.5mg 【1日用量：2錠】 / [不安時]	1錠 30日分 6錠 30日分 3錠 30日分 20錠 1枚分	316 212 497 151 340 88 55 17
18日	薬局A (処方箋発行医療機関A)	内服 1. ロキソプロフェンナトリウム錠 60.0mg 「日高工」 【1日3回食後服用】 2. レバニビド錠 1.00mg 「オーツカ」 【1日3回食後服用】 外用 3. ロキソプロフェンNaテープ 1.00mg 「科研」 10cm×14cm [パッピング] 1日2枚	3錠 7日分 3錠 7日分 21枚 1枚分	
15日	薬局A (処方箋発行医療機関B)	内服 1. (向) マイスター錠 5mg 【1日1回朝食後服用】 2. (向) デパス錠 0.5mg 【1日3回食後服用】 3. ドグマチール錠 5.0mg 【1日3回食後服用】 4. (向) デパス錠 0.5mg 【1日用量：2錠】 / [不安時]	2錠 14日分 6錠 14日分 3錠 14日分 20錠 1枚分	295 196 232 71 159 32 55 17
3日	薬局A (処方箋発行医療機関A)	内服 1. ロキソプロフェンナトリウム錠 60.0mg 「日高工」 【1日3回食後服用】 2. レバニビド錠 1.00mg 「オーツカ」 【1日3回食後服用】	3錠 7日分 3錠 7日分	
1日	薬局A (処方箋発行医療機関)	内服 1. (向) マイスター錠 5mg 【1日1回朝食後服用】 2. (向) デパス錠 0.5mg 【1日3回食後服用】 3. ドグマチール錠 5.0mg 【1日3回食後服用】	2錠 14日分 6錠 14日分 3錠 14日分	295 196 232 71 159 32

ジェネリック医薬品  
への切替えによる削  
減可能額を表示

調剤年月日で検索  
した期間で最新の  
順で表示

実際に調剤された  
薬剤名を表示

「用法、用量」で、  
いつ、どれだけ服  
用するか等を表示

「調剤数量」で、  
実際に調剤された  
数量を表示

※マイナンバーカードの保険証利用に対応していない  
医療機関・薬局で調剤された薬剤情報も取得できます

作成日：2021年10月11日 2/2ページ

## 電子版お薬手帳への取り込み

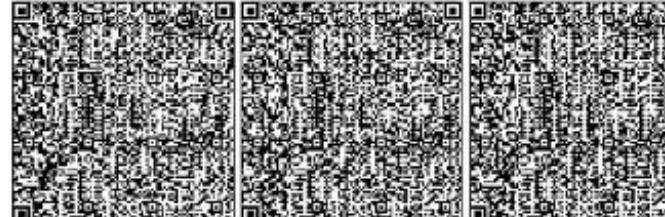
薬局様が電子版お薬手帳へ取り込みされた方は、以下のQRコードを読み込んでください。  
ただし、PDFの表示方法やお薬手帳アプリによっては読み取れない場合があります。  
なお、既に薬局の調剤伝票等に記載されているQRコードにて電子版お薬手帳へ登録している場合、直後に登録されるため、医療機関名及び調剤日を確認のうえ読み取ってください。

薬局A (処方箋発行医療機関B)

2021年9月29日

2021年9月15日

2021年9月1日

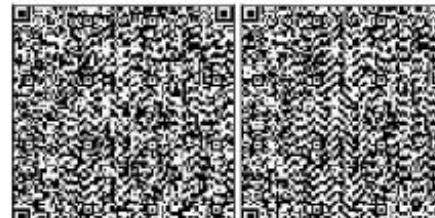


QRコードを読み取って、  
電子版お薬手帳への取り  
込みができます

薬局A (処方箋発行医療機関A)

2021年9月18日

2021年9月3日



※2021年9月以降に調剤された薬剤情報が対象（11月以降、毎月11日頃から前月分までの薬剤情報を閲覧可能）

## 注意事項

※ この薬剤情報は、電子請求された診療・調剤報酬明細書から抽出した医薬品等の情報を表示しているため、請求がない場合や紙媒体での請求、医薬品を包括する点数を算定している等においては表示されません。

### ※ 自己負担割当額及び削減可減額の表示について

- ・ 薬剤費の1日単位の差額合計が500円以上の場合は限りなく表示を行なっているため、全ての医薬品に対して表示されるものではありません。
- ・ 自己負担割当額は、医薬品に掛かった金額のみ表示しています。実際の医療機関等窓口での支払いには、医薬品代以外の診療や調剤等に要する費用が含まれます。【算出方法】：調剤された医薬品の販売単価の算出価格/販売月単価の自己負担割合】
- ・ 削減可減額は、あくまでも目安です。ジェネリック医薬品は複数存在しているため、必ずしも記載している金額が削減できるとは限りません。
- ・ ジェネリック医薬品は、必ずしも切り替えるわけではありません。切り替えを希望する際は、処方される医師、薬剤師等にご相談ください。
- ・ 保険者から送付される差額通知とは異なる場合があります。

\*1 医薬品名の先頭に右記の記号が記載される場合があります。（）：麻薬、毒：毒薬、覚：覚醒剤、周：外傷神経薬

\*2 薬局で調剤された医薬品の通りのみ表示されます。

\*3 調剤時の使用方法（数量、回数、日数等）と一致しない場合があります。

\*4 QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。

# マイナポータルで特定健診情報、後期高齢者健診情報を確認・取得する流れ

## マイナポータルにログイン

マイナポータル

ログイン中 メニュー

お薬の情報、健診結果等を確認できます。

薬剤・医療費・健診情報を確認できます

確認する

利用者本人さんの新着情報

- わたしの情報 2件
- お知らせ
- やりとり履歴

注目の情報

- 健康・医療
- 税・所得
- 年金関係

特定健診情報・後期高齢者健診情報

40歳以上の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診結果の情報

## わたしの情報から特定健診情報・後期高齢者健診情報を選択

マイナポータル ログイン中 メニュー

トップページ / わたしの情報

わたしの情報

所得・地方税や世帯情報など、ご自身の情報を確認できます。

わたしの情報について

回答結果一覧はこちら 新着あり

人気の項目 すべての項目

確認したい分野を選んでください。

健康・医療 税・所得 年金関係

特定健診情報・後期高齢者健診情報を選択

※令和2年度実施分以降の特定健診情報、後期高齢者健診情報が対象

## 特定健診情報、後期高齢者健診情報を表示

マイナポータル ログイン中 メニュー

トップページ / わたしの情報 / 回答詳細

回答詳細

申し込み条件

健康・医療 特定健診情報・後期高齢者健診情報

取得依頼対象日 2020年4月以降に受診した直近最大5回分

確認日：2022年7月1日

回答内容

回答は、一度確認した後でログアウトすると、削除されて閲覧できなくなります。必要に

PDFをダウンロードする 形式を選んでダウンロードする

健康保険証情報

氏名カナ	シカクタロウ
氏名	資格太郎

健康保険証情報を表示 PDFをダウンロード可能

健診機関情報

実施日	健診機関名称
2022年4月1日	XXXXXクリニック
2021年4月1日	XXXXXクリニック
2020年4月1日	XXXXXクリニック

基本項目

身体測定

項目	実施日1 2022年4月1日	実施日2 2021年4月1日
身長	172.3	173
体重	50.1	52.3
腹囲(注1)	70*	72*
内臓脂肪面積 <sup>2</sup>	56.2	56
BMI	16.9	17.5

血圧

項目	受診勧奨判定値 <sup>1</sup>	実施日1 2022年4月1日	実施日2 2021年4月1日
収縮期血圧	▲140以上	▲151	▲142
拡張期血圧	▲90以上	80	82

血中脂質

項目	受診勧奨判定値 <sup>1</sup>	実施日1 2022年4月1日	実施日2 2021年4月1日
中性脂肪	▲300以上	▲350	▲343
HDL-C コレステロール	▽34以下	75	82
LDL-C	▲140以上	84	89

※令和2年度実施分以降の特定健診情報、後期高齢者健診情報が対象

健診結果を経年で比較ができるように実施日を選択することで、基本項目を並べて表示

※令和2年度実施分以降の情報が対象

# マイナポータルでの特定健診情報の表示例（PDF版）

特定健康診査受診結果		作成日：2027年4月2日		1/5ページ					
労働安全衛生法に基づく健康診断（事業者健診）等を受診した際、特定健康診査の基本項目を実施し、かつ事業者が保険者にその結果を提供している場合、特定健康診査として記録が表示されます。									
<b>資格情報</b>									
氏名カナ サンキノウタロウ		保険者番号	06999999						
被保険者証等記号		1234567890							
氏名 三機能太郎		被保険者証等番号	1234567890						
生年月日	1975年2月20日	性別	男	年齢	52歳				
		枝番	01						
<b>特定健診機関情報</b>									
実施日	特定健診機関名称								
2026/07/02	特定健診 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 1 機関								
2025/07/23	特定健診 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 2 機関								
2024/08/23	特定健診 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 3 機関								
2023/05/18	特定健診 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 2 機関								
2022/07/10	特定健診 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 1 機関								
<b>特定健診情報</b>									
実施日	2026/07/02								
既往歴 (医師記載)	高血圧								
自覚症状 (医師記載)	体がだるい めまいがする								
他覚症状 (医師記載)	特記すべきことなし								
実施日	2026/07/02	2025/07/23	2024/08/23	2023/05/18	2022/07/10				
メモリックシート判定 *1	予備群該当	予備群該当	予備群該当	予備群該当					
保健指導レベル *2	動機付け支援	動機付け支援	動機付け支援	動機付け支援					
実施日	受診勧奨判定値 *3	2026/07/02	2025/07/23	2024/08/23	2023/05/18	2022/07/10			
身長		173.6	173.8	173.5	173.2	173.6			
体重		76.2	74.5	72	74.4	76.2			
腹囲		94.8	91.9	93	92.1	94.8			
内臓脂肪面積 *4		—	—	—	—	—			
BMI		25.2	24.7	23.9	24.8	25.2			
血圧 収縮期血圧	▲ 140以上	▲ 142	▲ 144	▲ 168	▲ 150	132			
拡張期血圧	▲ 90以上	78	71	▲ 103	▲ 91	78			
中性脂肪	▲ 300以上	144	132	102	132	144※			
HDL-コレステロール	▽ 34以下	44	50	53	50	▽ 33			
LDL-コレステロール	▲ 140以上	127	132	134	132	127			
Non-HDLコレステロール *5	▲ 170以上	—	—	—	—	—			
GOT (AST)	▲ 51以上	22	16	23	16	22			
GPT (ALT)	▲ 51以上	43	31	36	31	43			
γ-GT (γ-GTP)	▲ 101以上	43	33	31	33	43			
空腹時血糖 *6	▲ 126以上	89	90	91	90	89			
HbA1c *6	▲ 6.5以上	5.3	5.2	5.2	5.2	5.3			
随時血糖 *6	▲ 126以上	—	—	—	—	—			
尿糖	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)			
尿蛋白	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)			

		作成日：2027年4月2日					2/5ページ	
※がついている結果は、健診機関等により複数の検査結果が登録されているため、実際に受け取られている特定健康診査受診結果通知表の結果と異なる場合があります。								
実施日	受診勧奨判定値 *3	2026/07/02	2025/07/23	2024/08/23	2023/05/18	2022/07/10		
貧血	赤血球数	490	490	508	491	490		
血色素量	▽ 男 12.0 以下 ▽ 女 11.0 以下	16.2	15.7	16.6	15.9	16.2		
ヘマトクリット値		46.5	46.2	49.1	45.5	46.5		
血清クレアチニン値		1.15	1.09	1.12	1.02	1.15		
eGFR	▽ 45.0 未満	52.7	56.2	55.1	61.8	52.7		
*1～*6 別紙「説明」を参照								
心電図検査								
所見	所見なし	所見なし	所見なし	—	—	要精密検査心臓超音波		
心電図検査								
所見	所見なし	所見なし	所見なし	—	—	左側 中心性漿液性脈絡網膜炎疑い 右側 中心性漿液性脈絡網膜炎疑い		
キースワグナー分類	0	I	II a	—	—	—		
シェイエ分類：H	0	1	2	—	—	—		
シェイエ分類：S	0	1	2	—	—	—		
SCOTT分類	I (a)	I (b)	II	—	—	—		
Wong-Mitchell分類	所見なし	軽度	中等度	—	—	—		
改変Davis分類	網膜症なし	単純網膜症	増殖前網膜症	—	—	—		
眼底検査	—	—	—	—	—	—		
その他の所見								
実施日	2026/07/02	2025/07/23	2024/08/23	2023/05/18	2022/07/10			
医師の判断	高血圧	主治医の指示に従って治療をお受け下さい。						

## マイナポータルでの後期高齢者健診情報の表示例（PDF版）

8

後期高齢者健康診査受診結果						作成日：2026年10月25日	1/4ページ
資格情報							
氏名カナ	サンキノウハナコ	保険者番号	39999999	被保険者証等記号	一		
氏名	三機能花子	被保険者証等番号	1234567890				
生年月日	1940年6月20日	性別	女	年齢	86歳	枝番	一
後期高齢者健診機関情報							
実施日	後期高齢者健診機関名称						
2025/12/16	健診10000000001機関						
2024/12/15	健診10000000002機関						
2023/12/07	健診10000000003機関						
2022/12/05	健診10000000002機関						
2021/12/04	健診10000000001機関						
後期高齢者健診情報							
実施日	2025/12/16						
既往歴 (医師記載)	高血圧						
自覚症状 (医師記載)	体がだるい めまいがする						
他覚症状 (医師記載)	特記すべきことなし						
実施日		受診勧奨 判定値 *1	2025/12/16	2024/12/15	2023/12/07	2022/12/05	2021/12/04
基本項目	身長		173.6	173.8	173.5	173.2	173.6
	体重		76.2	74.5	72	74.4	76.2
	腹囲(注1)		94.8	91.9	93	92.1	94.8
	内臓脂肪面積 *2		—	—	—	—	—
	B M I		25.2	24.7	23.9	24.8	25.2
	血圧 収縮期血圧	▲ 140 以上	▲ 142	▲ 144	▲ 168	▲ 150	132
	血圧 拡張期血圧	▲ 90 以上	78	71	▲ 103	▲ 91	78
	血中 脂肪質 中性脂肪	▲ 300 以上	144	132	102	132	144 ※
	H D L -コレステロール	▽ 34 以下	44	50	53	50	▽ 33
	L D L -コレステロール	▲ 140 以上	127	132	134	132	127
肝機能	Non-HDLコレステロール *3	▲ 170 以上	—	—	—	—	—
	G O T ( A S T )	▲ 51 以上	22	16	23	16	22
	G P T ( A L T )	▲ 51 以上	43	31	36	31	43
	γ-G T ( γ-G T P )	▲ 101 以上	43	33	31	33	43
	空腹時血糖 *4	▲ 126 以上	89	90	91	90	89
血糖	H b A 1 c *4	▲ 6.5 以上	5.3	5.2	5.2	5.2	5.3
	随时血糖 *4	▲ 126 以上	—	—	—	—	—
	尿糖		(-)	(-)	(-)	(-)	(-)
尿	尿蛋白		(+)	(+)	(+)	(+)	(+)

作成日：2026年10月25日

2/4ページ

実施日	受診勧奨判定値 *1	2025/12/16	2024/12/15	2023/12/07	2022/12/05	2021/12/04
詳細項目	赤血球数	490	490	508	491	490
	貧血 血色素量	▽ 男 12.0 以下 ▽ 女 11.0 以下	16.2	15.7	16.6	15.9
	ヘマトクリット値	46.5	46.2	49.1	45.5	46.5
	血清クレアチニン値	1.15	1.09	1.12	1.02	1.15
	e G F R	▽ 45.0 未満	52.7	56.2	55.1	61.8

(注1) 腹囲は任意項目

\*1～\*4 別紙「説明」を参照

※がついている結果は、健診機関等により複数の検査結果が登録されているため、実際に受け取られている後期高齢者健康診査の結果と異なる場合があります。

実施日	2025/12/16	2024/12/15	2023/12/07	2022/12/05	2021/12/04
心電図検査	所見なし	所見なし	所見なし	—	要精密検査心臓超音波
詳細項目	キースワグナー分類 0	I	I I a	—	—
	シェイエ分類：H 0	1	2	—	—
	シェイエ分類：S 0	1	2	—	—
	SCOTT分類 I (a)	I (b)	I I	—	—
	Wong-Mitchell分類 所見なし	軽度	中等度	—	—
眼底検査	改変Davis分類 網膜症なし	単純網膜症	増殖前網膜症	—	—
	—	—	—	—	左側 中心性液漿性脈絡網膜炎疑い 右側 中心性漿液性脈絡網膜炎疑い
	その他の所見				

基本項目及び詳細項目の各検査の説明については、厚生労働省のホームページを参照してください。

<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000688569.pdf>

実施日	2025/12/16
医師の判断	高血圧 主治医の指示に従って治療をお受け下さい。

# マイナポータルの仕組み

- マイナポータルは、「マイナンバーカードをキーとした、わたしの暮らしと行政との入口」として、オンライン申請や、行政機関等が保有する自分の情報の閲覧・取得、お知らせの通知などのサービスを提供しています。



# マイナンバー制度について

## マイナンバー（個人番号）

※行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（平成25年法律第27号）

[目的]行政手続の簡素化による国民の利便性向上、行政事務の効率化、公平・公正な社会を実現する基盤

- 日本国内の全住民に通知されている12桁の番号です。
- マイナンバー法に定められた社会保障・税・災害対策分野の行政事務の手続で利用されます。
- 行政機関等がマイナンバー法に基づき情報連携することで、住民は各種手続の際に提出する添付書類（住民票、課税証明書等）を省略できます。

## マイナンバーカード（個人番号カード）



### 対面での本人確認

顔写真付きの本人確認書類として

- ・市町村での厳格な本人確認 → 確かに本人であるという証
- ・公私での本人確認が可能

## マイナポータル

利用者登録数（令和3年11月15日時点）808万件

- 行政機関等が保有している自分の情報や行政機関間での情報のやり取りの確認ができます。
- 自宅のパソコン等からオンラインの申請や行政機関等からの通知の確認などができる自分専用のサイトです。

個人の申請により交付される顔写真入りカード

マイナンバーを使わずに電子的に個人を認証する機能(ICチップ)を搭載

### 電子的な本人確認

オンラインで安全・確実に本人を証明

- ・電子証明書により、スマートフォンやパソコンで各種手続や契約が可能
- ・コンビニで住民票の写しなどを取得可能
- ・官民の様々な用途に利用可能

マイナンバーカード交付状況  
【令和3年11月17日時点】

5,007万枚  
(全住民に占める割合 39.5%)

# マイナンバーカードは万全の安全対策を講じています

**なりすましができません**

顔写真入りのため、  
対面での悪用は困難です



## 万全のセキュリティ対策

> 紛失・盗難の場合は、  
24時間365日体制で停止可能



> 利用者本人が暗証番号を設定。  
一定回数、間違えると機能ロック



> 不正に情報を読み出そうとすると  
ICチップが壊れる仕組み



**大切な個人情報は入っていません**

ICチップ部分には、税や年金などの  
個人情報は記録されません

オンラインの利用には  
マイナンバーは使いません

**マイナンバーを見られても個人情報は盗まれません**

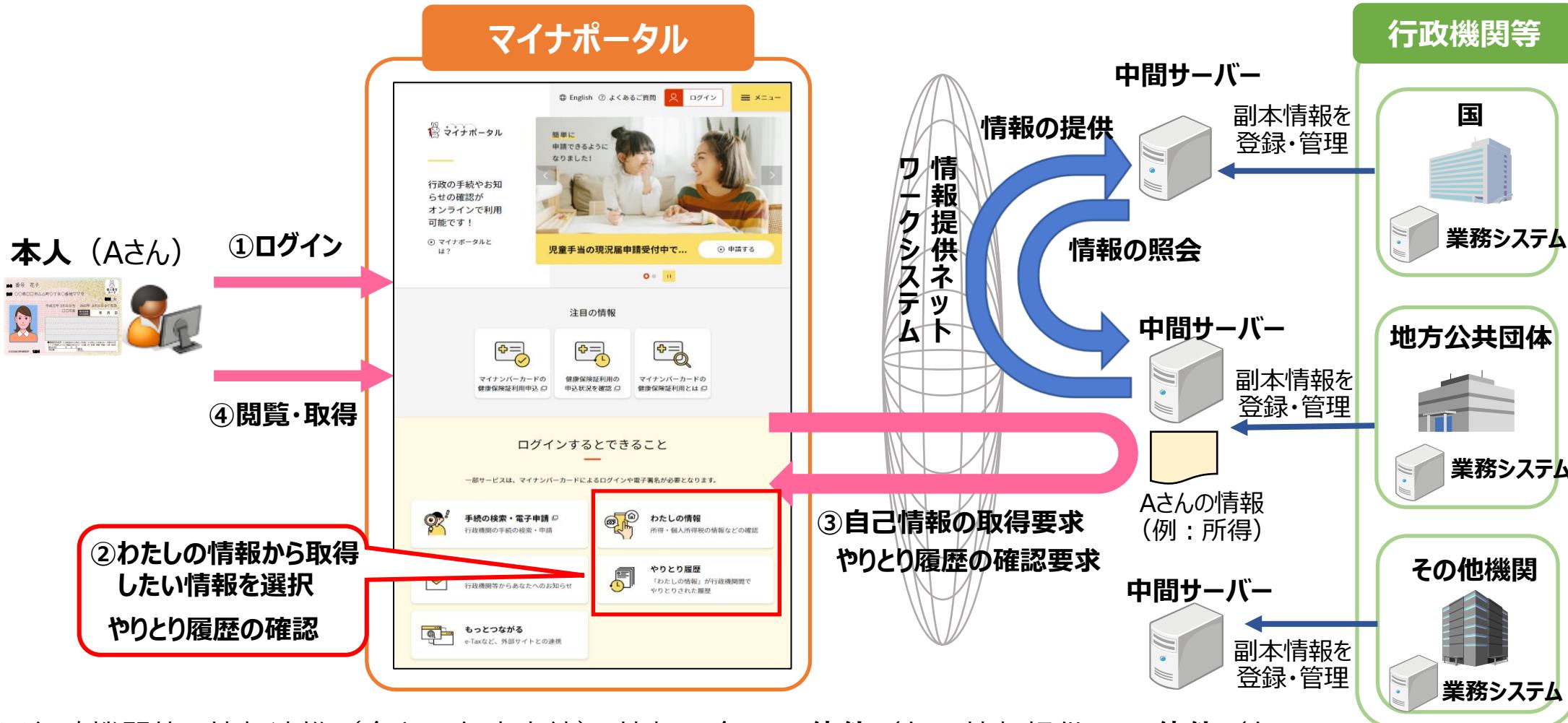


マイナンバーを利用するには、顔写真付き  
身分証明書等での本人確認が必要にな  
るため、悪用ができません

※健康保険証としての利用も、マイナンバーは使いません

# マイナンバー制度の情報連携とマイナポータルによる自己情報の開示の仕組み

- 行政機関等は、マイナンバー法に基づき、互いに情報の照会と提供を行う個人の情報について、中間サーバーに副本情報をとして登録・管理し、情報提供ネットワークシステムを通じて、情報連携する仕組みとしています。
- マイナポータルは、行政機関等が中間サーバーに登録し、情報連携する自己情報について、本人が照会し、閲覧・取得できる機能、自分の情報をどの行政機関等が照会・提供したかについて確認する機能を提供しています。



## マイナンバーカードの健康保険証利用（オンライン資格確認）

- 令和3年10月20日から、オンライン資格確認の**本格運用開始**。マイナンバーカードにより資格確認して受診した患者は、本人同意の上で、**薬剤情報、特定健診情報、後期高齢者健診情報**も医師・薬剤師に共有できます。

医療機関・薬局では、マイナンバーカードで、患者本人の確認と資格情報の確認を確実にできます。他の医療機関で交付された薬剤情報や特定健診情報等も確認できることで、よりよい医療を受ける環境の充実につながります。

※本人同意は、顔認証付きカードリーダーでワンタッチで

※薬剤情報は令和3年9月診療分以降、毎月。特定健診情報は令和2年度実施分以降。

- マイナポータルで、本人の**薬剤情報、特定健診情報、後期高齢者健診情報**を確認できます。

※マイナンバーカードの健康保険証利用に対応していない医療機関・薬局の薬剤情報、特定健診情報等も確認可能。

※どの医療機関・薬局に提供したかという情報もマイナポータルで確認可能。

- マイナンバーカードは、対面に加え、オンラインでも確実な本人確認（公的個人認証）ができる「デジタル社会のパスポート」。

患者が自分の薬剤情報や特定健診情報等をマイナポータルで確認する、患者が自ら本人の薬剤情報や特定健診情報等を医師等に提供する際にも、本人の認証と同意の方法として、マイナンバーカードを用いる仕組みとしています。

# マイナンバーカードの健康保険証利用：虎の門病院 (デジタルの日 令和3年10月10日)



後藤厚生労働大臣  
牧島デジタル大臣

薬剤情報、特定健診情報等  
が医師に共有されます

顔認証付きカードリーダーで  
マイナンバーカードで資格確  
認

※薬剤情報、特定健診情報等  
の提供もワンタッチで同意



# 医療機関・薬局におけるオンライン資格確認の仕組み

- 顔認証で本人確認を行える「顔認証付きカードリーダー」を医療機関・薬局に設置



**富士通**  
(富士通Japan)



**パナソニック**  
(パナソニック システム  
ソリューションズ ジャパン)



**アルメックス**



**キヤノン**  
(キヤノンマーケティングジャパン)

- 本人確認を行うとともに、医療機関・薬局が健診情報等を閲覧することについて同意の取得が可能



①マイナンバーカードを置く  
(患者が自ら置く)



②本人確認方法を選択

本人確認の方法を  
選んでください。

顔認証を行う

暗証番号を入力

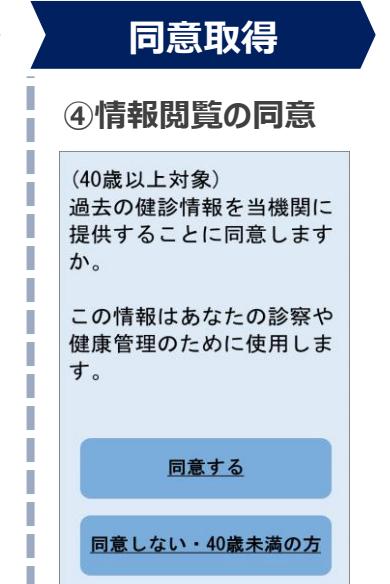
終了する

本人確認の情報は、他の  
目的には使用しません。



③顔の撮影  
(又は暗証番号)

顔を枠内に入れてください。



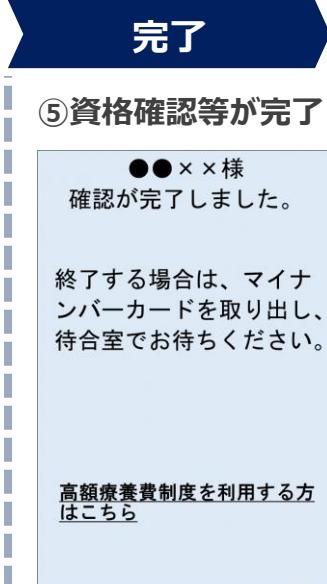
④情報閲覧の同意

(40歳以上対象)  
過去の健診情報を当機関に  
提供することに同意しますか。

この情報はあなたの診察や  
健康管理のために使用します。

同意する

同意しない・40歳未満の方



⑤資格確認等が完了

●●××様  
確認が完了しました。

終了する場合は、マイナ  
ンバーカードを取り出し、  
待合室でお待ちください。

高額療養費制度を利用する方  
はこちら

# 薬剤情報、特定健診情報等のマイナポータル、医療機関等での閲覧の仕組み

- 患者本人や医療機関・薬局では、薬剤情報や特定健診情報、後期高齢者健診情報の経年データの閲覧が可能になります。加入者の予防・健康づくりや重複投薬の削減等につながります。

