

## 垂水市高齢者元気度アップ・ポイント事業って？

高齢者の健康維持や介護予防、社会参加の促進を図ることを目的に、65歳以上の高齢者の健康づくりや社会参加活動に対しポイントを差し上げ、貯まったポイントは商品券に交換できる仕組みです。

**対象者** 65歳以上の垂水市民（介護保険の第1号被保険者）

**活動の種類**

- ・特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホームなどで行われる高齢者に対する活動
- ・子育て支援活動
- ・地域で行われるサロン活動等

**活動例**

- ・レクリエーションの補助、利用者の話し相手、行事の手伝いなどのボランティア活動
- ・サロンの世話役
- ・市で行う介護予防事業への参加

※ ポイント事業を実施している施設に限ります。



- 登録された方には「介護予防ボランティア手帳」をお渡しします。
- 1回の活動（概ね1時間）で100ポイントが貯まります。
- 500ポイント以上貯まると年度末に商品券と交換することができます。（交換上限1日200ポイント、年間5,000ポイント）

お問い合わせ：垂水市福祉課地域包括ケア係

垂水市地域包括支援センター

（電話）32-5111

（FAX）36-8642